

ZARZĄDZENIE NR 87/2017
REKTORA UNIwersYTETU SZCZECIŃSKIEGO
z dnia 31 grudnia 2017 r.

w sprawie zmiany Regulaminu pracy w Uniwersytecie Szczecińskim

Działając na podstawie art. 66 ust. 2 ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym (tekst jedn. Dz. U. z 2017 r., poz. 2183) zarządza się, co następuje:

§ 1.

W Regulaminie pracy w Uniwersytecie Szczecińskim stanowiącym załącznik do zarządzenia nr 54/2009 Rektora Uniwersytetu Szczecińskiego z dnia 22 lipca 2009 r. wprowadza się następujące zmiany:

1. Dotychczasowy § 68 Regulaminu pracy w Uniwersytecie Szczecińskim otrzymuje następujące brzmienie:

„W trosce o ochronę zdrowia pracowników i studentów na terenie i w obiektach Uniwersytetu Szczecińskiego zabrania się palenia wyrobów tytoniowych, w tym palenia nowatorskich wyrobów tytoniowych i palenia papierosów elektronicznych.”

2. Dotychczasowy załącznik nr 4 do Regulaminu pracy w Uniwersytecie Szczecińskim otrzymuje brzmienie jak w załączniku nr 1 do niniejszego zarządzenia.
3. Do Regulaminu pracy w Uniwersytecie Szczecińskim wprowadza się załącznik nr 6 w brzmieniu jak załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

R E K T O R
E. Włodarczyk
prof. dr hab. Edward Włodarczyk



Wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią *

I. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów:

1. Dla kobiet w ciąży:

- 1) Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min;
- 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg
- 3) ręczne przenoszenie pod górę :
 - a) przedmiotów przy pracy stałej
 - b) przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt.1
- 4) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
 - a) 30 N – przy pchaniu,
 - b) 25 N – przy ciągnięciu
- 5) ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
- 6) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
- 7) prace w pozycji wymuszonej;
- 8) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa;
- 9) **prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.**

2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt. 1 – 12,5 kJ/min;
- 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów p masie przekraczającej:

- a) 6 kg – przy pracy stałej
- b) 10 kg przy pracy dorywczej zdefiniowanej w ust. 1 pkt.1
- 3) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;
- 4) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 4 kg – przy pracy stałej,
 - b) 6 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt1;
- 5) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
 - a) 60 N – przy pchaniu,
 - b) 50 N – przy ciągnięciu
- 6) udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
- 7) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.

Wyżej podane dopuszczalne masy ładunku obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ładunków po powierzchni równej, twardej i gładkiej. W przypadku przewożenia ładunków po powierzchni nierównej lub nieutwardzonej masa ładunku łącznie z masą urządzenia transportowego nie może przekraczać 60% podanych wartości.

II. Prace narażające na działanie pola elektromagnetycznego o częstotliwości od 0 Hz do 300 GHz oraz promieniowania jonizującego

1. Dla kobiet w ciąży:

- 1) prace w zasięgu pola elektromagnetycznego o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;
- 2) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego.

2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią – prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego.

III. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

1) prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:

- a) działanie mutagenne na komórki rozrodcze, kategoria 1A, 1B lub 2 (H340, H341),
- b) rakotwórczość, kategoria 1A, 1B lub 2 (H350, H350i, H351),
- c) działanie szkodliwe na rozrodczość, kategoria 1A, 1B lub 2 albo dodatkowa kategoria szkodliwego wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),
- d) działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie jednorazowe, kategoria 1 lub 2 (H370, H371) – niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy;

2) prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:

- a) czynniki chemiczne o znanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę,
- b) leki cytostatyczne,
- c) mangan,
- d) syntetyczne estrogeny i progesterony,
- e) tlenek węgla,
- f) ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
- g) rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne;

3) prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń, określonych w przepisach

4) prace lub procesy technologiczne, w których dochodzi do uwalniania substancji chemicznych, ich mieszanin lub czynników o działaniu rakotwórczym lub mutagennym

Dla kobiet w ciąży – praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.

**Wykaz stanowi wyciąg z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią (Dz.U. 2017 poz. 796).*

REKTOR
E. Włodarczyk
prof. dr hab. Edward Włodarczyk

Normy dźwigania i wydatku energetycznego
przy ręcznych pracach transportowych oraz innych pracach związanych
z wysiłkiem fizycznym *

Ręczne prace transportowe – każdy rodzaj transportowania lub podtrzymywania przedmiotów, materiałów przez jednego lub kilku pracowników w tym przemieszczanie ich poprzez unoszenie, podnoszenie, układanie, pchanie, ciągnięcie, przenoszenie, przetaczanie lub przewożenie.

Praca dorywcza – ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków, materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę dla mężczyzn lub 4 godzin na zmianę roboczą w przypadku kobiet.

1. Ręczne przemieszczanie przedmiotów przez jednego pracownika

	KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
	Praca stała	Praca dorywcza	Praca stała	Praca dorywcza
Masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych przez jednego pracownika nie może przekraczać	12 kg	20kg	30kg	50kg
Masa przedmiotów podnoszonych przez jednego pracownika na wysokość powyżej obręczy barkowej nie może przekraczać	8kg	14 kg	21 kg	35kg
Masa przedmiotów przenoszonych przez jednego pracownika na odległość przekraczającą 25m nie może przekraczać	12 kg		30kg	
Masa przedmiotów przenoszonych przez jednego pracownika pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których max. kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość przekracza 4m nie może przekraczać	12 kg		30kg	
Masa przedmiotów przenoszonych przez jednego pracownika pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których max. kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość przekracza 4m nie może przekraczać	8kg	12kg	20kg	30kg

2. Zespołowe ręczne przemieszczanie przedmiotów

Przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4m oraz masa przekracza 30kg dla mężczyzn i 20kg dla kobiet powinno odbywać się zespołowo.

	KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
	Praca stała	Praca dorywcza	Praca stała	Praca dorywcza
Masa przedmiotów przenoszonych zespołowo, których długość przekracza 4m nie może przekraczać	10kg	17kg	25kg	42kg

Zakaz zespołowego ręcznego przemieszczania przedmiotów na odległość przekraczającą 25m lub o masie przekraczającej 500kg dla mężczyzn i 200kg dla kobiet.

3. Przemieszczanie ładunków za pomocą poruszanych ręcznie wózków oraz taczek

Dopuszczalna masa ładunku przemieszczanego na wózku po terenie płaskim o twardej i gładkiej nawierzchni łącznie z masą wózka nie może przekraczać:

	KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
	wózki 2-kołowe	wózki 3- i więcej kołowe	wózki 2-kołowe	wózki 3- i więcej kołowe
Przemieszczanie po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5%	140 kg	180kg	350kg	450kg
Przemieszczanie po terenie o nachyleniu większym niż 5%	100kg	140kg	250kg	350kg

Niedopuszczalne jest ręczne przemieszczanie ładunków na wózkach po pochyleniach powierzchni większych niż 8% oraz na odległość większą niż 200 m

4. Przemieszczanie materiałów szkodliwych i niebezpiecznych

Niedopuszczalne jest przenoszenie przez jednego pracownika materiałów ciekłych gorących, żrących albo szkodliwych dla zdrowia, których masa wraz z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg dla mężczyzn i 10kg dla kobiet.

5. Wydatek energetyczny

	KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
	Praca stała	Praca dorywcza	Praca stała	Praca dorywcza
Praca związana z wysiłkiem fizycznym, w tym podnoszenie i przenoszenie przedmiotów w ciągu zmiany roboczej	500 kJ	20 kJ/min	8400 kJ	30 kJ/min

*Wykaz stanowi wyciąg z Rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 kwietnia 2017 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. 2017 poz. 854).

R E K T O R
prof. dr hab. Edward Włodarczyk