

PROGRAM DLA STUDIÓW I STOPNIA

diagnostyka sportowa

nazwa kierunku studiów

profil: ogólnoakademicki

obowi zuje od roku akademickiego:

2021/2022

Ustalony uchwał nr 63/2021 Senatu Uniwersytetu Szczecińskiego z dnia 27 maja 2021 r. § 1 pkt 8

KLASYFIKACJA ISCED		0914
I – INFORMACJE OGÓLNE		
1	Jednostka realizująca studia	Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia
2	Nazwa kierunku studiów	diagnostyka sportowa
3	Poziom studiów	studia I stopnia
4	Profil studiów	ogólnoakademicki
5	Forma studiów (poda wszystkie formy)	stacjonarne, niestacjonarne
6	Przyporządkowanie kierunku do dyscypliny lub dyscyplin, do których odnoszą się efekty uczenia się ze wskazaniem dyscypliny prowadzącej, w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia się (w przypadku wskazania więcej niż jednej)	Dyscyplina/y: nauki o kulturze fizycznej, Dyscyplina prowadząca: nauki o kulturze fizycznej
7	Dla kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny określenie dla każdej z tych dyscyplin procentowego udziału liczby punktów ECTS w łącznej liczbie punktów ECTS dla programu studiów	100% dyscyplina nauki o kulturze fizycznej
8	Liczba semestrów	studia niestacjonarne - 6 studia stacjonarne - 6
9	Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów	180
10	Wymogi związane z ukończeniem studiów (praca dyplomowa/ egzamin dyplomowy)	Ukończenie studiów następuje po spełnieniu warunków określonych w Regulaminie Studiów US, w tym przygotowanie pracy dyplomowej oraz zdanie egzaminu dyplomowego.
11	Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat

II - EFEKTY UCZENIA SI

1a Tabela kierunkowych efektów uczenia si z odniesieniami do charakterystyk drugiego stopnia PRK

Nazwa kierunku studiów		diagnostyka sportowa
Dyscyplina/ y do której/ ych został przyporządkowany kierunek studiów		nauki o kulturze fizycznej
Dyscyplina wiedza, w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia si		nauki o kulturze fizycznej
Poziom kształcenia		studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia		ogólnoakademicki
Symbol efektów uczenia si	Opis zakładanych efektów uczenia si <i>Absolwent studiów pierwszego stopnia</i>	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK poziom 6*
WIEDZA		
K_W01	zna i rozumie podstawy budowy organizmu człowieka w zakresie biernego i czynnego układu funkcjonalnego, zmiany zachodzące w organizmie człowieka podczas pracy i wypoczynku, w tym zachodzące w organizmach osób uprawiających sport profesjonalny lub sport amatorski na różnych etapach ontogenezy	P6S_WG
K_W02	zna i rozumie podstawy zasad dziedziczenia oraz podstawowe mechanizmy genetyczne, podstawowe procesy molekularne, jak również biochemiczne i fizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka podczas pracy i wypoczynku.	P6S_WG
K_W03	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim	P6S_WG
K_W04	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej. Rozumie warunki utrzymywania homeostazy oraz procesy adaptacji wysiłkowej zachodzące od poziomu molekularnego do poziomu całego organizmu, z uwzględnieniem specyfiki aktywności sportowej	P6S_WG
K_W05	zna uwarunkowania motoryczności człowieka oraz jej podstawowe koncepcje i metody pomiaru. Rozumie znaczenie etapów rozwoju motorycznego w ontogenezie w procesie kształcenia czynności ruchowych	P6S_WK
K_W06	zna i rozumie relacje zachodzące między organizmami żyjącymi a środowiskiem oraz oddziaływania człowieka na środowisko	P6S_WK
K_W07	zna i rozumie podstawowe koncepcje i modele zdrowia oraz rozumie cele, zadania i funkcje edukacji zdrowotnej w profilaktyce społecznej	P6S_WG
K_W08	zna i rozumie znaczenie kreacji i rekreacji ciała w różnych przejawach aktywności podejmowanej przez człowieka oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa	P6S_WK
K_W09	zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	P6S_WK
K_W10	zna i rozumie uwarunkowania historyczne, kulturowe, etyczne, społeczne i cywilizacyjne w sporcie w Polsce i na świecie	P6S_WK
K_W11	zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie w zakresie pojęć, teorii, metod i koncepcji dotyczących treningu sportowego oraz programów aktywności fizycznej osób w różnym wieku	P6S_WG

K_W12	zna i rozumie podstawowe uwarunkowania oraz procesy makro- i mikroekonomiczne zachodzące we współczesnym świecie z uwzględnieniem zasad przedsiębiorczości oraz funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu, sposoby działania i zarządzania z uwzględnieniem projektów badawczych realizowanych w obszarze nauk o kulturze fizycznej	P6S_WK
K_W13	zna metodologię prowadzenia badań i diagnostyki molekularnej, biochemicznej, fizjologicznej i kinezyologicznej z uwzględnieniem różnych aspektów sprawności fizycznej	P6S_WG
K_W14	posiada podstawową wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej	P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI		
K_U01	posiada podstawowe umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i zespołowych umożliwiając samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych	P6S_UW
K_U02	posiada umiejętność wykonania podstawowych pomiarów fizycznych, w tym antropometrycznych, biomechanicznych, podstawowych parametrów fizjologicznych, biochemicznych i molekularnych (w tym genetycznych) oraz ich ogólnej oceny, diagnozowania możliwości wysiłkowych organizmu, kontroli motorycznej oraz wyznaczania obciążeń treningowych	P6S_UW
K_U03	potrafi dyskutować, komunikować się, współpracować i współdziałać z jednostkami i grupami społecznymi oraz z przedstawicielami innych zawodów i administracji w zakresie diagnostyki sportowej	P6S_UK, P6S_UO
K_U04	umie przewidzieć zagrożenia dla życia i zdrowia, a także właściwie zachować się w miejscu nieszczęśliwych wypadków oraz posiada umiejętność udzielenia pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków, a także postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia zdrowia i życia	P6S_UW
K_U05	posiada umiejętność prawidłowego przeprowadzenia i dokumentowania prostych eksperymentów laboratoryjnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej pod opieką opiekuna naukowego	P6S_UO
K_U06	umie dokonać zestawienia i analizy liczbowej danych eksperymentalnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej pod opieką opiekuna naukowego	P6S_UO, P6S_UW
K_U07	posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu, z uwzględnieniem aspektów diagnostycznych	P6S_UW
K_U08	potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem technik informatycznych i elektronicznych źródeł informacji	P6S_UW
K_U09	umie zastosować praktycznie wiedzę z zakresu antropomotoryki, biomechaniki i kinezyologii do optymalnej realizacji programów aktywności fizycznej	P6S_UW
K_U10	umie zastosować praktycznie wiedzę uzyskaną z analiz molekularnych, biochemicznych, fizjologicznych i kinezyologicznych do charakterystyki osób uprawiających sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obciążeń treningowych	P6S_UW
K_U11	posiada umiejętność posługiwania się uznanymi zasadami, formami, rodzajami i metodami w projektowaniu realizacji, i interpretacji badań na potrzeby diagnostyki sportowej	P6S_UW
K_U12	posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych, potrafi brać udział w debacie przedstawiając poglądy i wyniki badań własnych i literaturowych oraz potrafi przygotować raport z badania w formie pisemnej w zakresie diagnostyki sportowej	P6S_UK, P6S_UW
K_U13	potrafi ocenić pozytywne mierniki zdrowia oraz posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i rodzajów edukacji zdrowotnej w pracy z grupami w różnym wieku	P6S_UW
K_U14	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanować i zorganizować badanie w zakresie diagnostyki sportowej	P6S_UO

K_U15	potrafi interpretować wyniki i formułować wnioski pozwalające na opracowywanie i indywidualizowanie różnych form treningu, jak również potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie w zakresie diagnostyki sportowej	P6S_UU, P6S_UW
K_U16	ma umiejętności językowe w zakresie sportu zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	P6S_UK
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_K01	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	P6S_KK
K_K02	stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu i diagnostyki sportowej wykazując dbałość o tradycję i dorobek wykorzystany w zawodach opierających się na naukach o kulturze fizycznej	P6S_KR
K_K03	odnosi się z szacunkiem i zrozumieniem w kontaktach interpersonalnych do osób zaangażowanych w realizację projektów i zadania	P6S_KR
K_K04	jest gotów do odpowiedzialnego zaangażowania się w realizację stawianych przed nim celów i zadań	P6S_KO
K_K05	jest gotów do aktywnego uczestnictwa w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności diagnostyki sportowej	P6S_KO
K_K06	propaguje podstawową wiedzę związaną z diagnostyką sportów z uwzględnieniem promocji zachowań związanych z aktywnym trybem życia w różnych grupach społecznych	P6S_KO
K_K07	jest świadom relacji i interakcji pomiędzy wiedzą teoretyczną a jej praktycznym zastosowaniem	P6S_KK
K_K08	w roli lidera dostrzega konieczność troski o dobro podległej mu grupy ludzi	P6S_KR
K_K09	jest gotów do działania w sposób przedsiębiorczy biorąc jednocześnie odpowiedzialność za projektowanie i wykonywanie działań edukacyjnych w różnych środowiskach społecznych.	P6S_KO
K_K10	jest zorientowany na ciągłe podnoszenie własnych kwalifikacji i kompetencji zawodowych oraz utrzymanie własnej sprawności fizycznej	P6S_KK

OBJAŚNIENIA

Symbole oznaczają :

na pierwszym miejscu umieszczony jest kierunkowy efekt uczenia się

na drugim miejscu podkreślnik (_)

na trzecim miejscu, po podkreślniku, kategoria wiedzy (W), umiejętności (U) lub kompetencji społecznych (K)

na czwartym i piątym miejscu nr efektu uczenia się

*-wpisać właściwy poziom czyli 6 dla studiów pierwszego stopnia lub 7 dla studiów drugiego stopnia lub jednolitych studiów magisterskich

**-wpisać właściwy poziom kształcenia: pierwszy lub drugi stopień lub jednolite studia magisterskie W kolumnie odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia należy wpisać kod składowika opisu zaczerpnięty z właściwego rozporządzenia MNiSW

Rozdział III - CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU STUDIÓW

1	Forma studiów	stacjonarne	niestacjonarne
2	Specjalności		
3	Łączna liczba godzin zajęć	1830	875
4	Liczba punktów ECTS przypisanych do zajęć	Załącznik nr 1	Załącznik nr 1a
5	Plan studiów (dokument wydrukowany roboczo niebierany do wypełniania załączników przez system)	Wydruki:	Wydruki:
6	Matryca efektów uczenia się	Załącznik nr 2	Załącznik nr 2a
7	Tabela zawierająca sposoby weryfikacji osiągnięcia przez studenta zakładanych efektów uczenia się w trakcie całego cyklu kształcenia	Załącznik nr 3	Załącznik nr 3a
8	Opis zasad oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia	Załącznik nr 4	
9	Łączna liczba punktów ECTS, jak student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia (dla studiów stacjonarnych co najmniej 50%, dla studiów niestacjonarnych co najmniej 20%)	Załącznik nr 5	Załącznik nr 5a
10	Liczba punktów ECTS, jak student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych (nie mniej niż 5 ECTS) (dotyczy kierunków przypisanych do dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne)	6	6
11	Łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć do wyboru (w wymiarze nie mniejszym niż 30% liczby punktów ECTS) z wyjątkiem kierunków nauczycielskich, dla których wskaźnik wynosi nie mniej niż 5% punktów ECTS	86 (48%)	86 (48%)
12	Łączna liczba punktów ECTS za zajęcia związane z prowadzonym w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie/ach nauki, do których przyporządkowany jest kierunek (w wymiarze nie mniejszym niż 50% liczby punktów ECTS dla programu studiów) oraz ich wykaz (dla profilu ogólnoakademickiego)	Załącznik nr 6 128	Załącznik nr 6a 118
13	Wskaźnik procentowy zajęć prowadzonych w ramach studiów przez nauczycieli akademickich zatrudnionych w Uczelni jako podstawowym miejscu pracy (co najmniej 50% dla studiów o profilu praktycznym lub co najmniej 75% dla profilu ogólnoakademickiego).	100%	100% Wydruki:
14	Liczba punktów ECTS, zasady, wymiar i forma odbywania praktyk zawodowych (dotyczy profilu praktycznego lub profilu ogólnoakademickiego w przypadku, gdy program przewiduje praktyki)	0	
15	Liczba punktów ECTS jaka może być uzyskana w ramach kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość (nie może być większa niż 50% dla profilu praktycznego, 75% - dla profilu ogólnoakademickiego)	0,00	0,00
16	Liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego w wymiarze nie mniejszym niż 60 godzin (dla stacjonarnych studiów pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich)	60	
17	Informacja o udziale studentów w zajęciach przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udziale w tej działalności w przypadku studiów o profilu	W ramach przedmiotów kierunkowych studenci pozyskują podstawową wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne pozwalające	W ramach przedmiotów kierunkowych studenci pozyskują podstawową wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne pozwalające

	ogólnoakademickim	na kształtowanie warsztatu pracy badacza z zakresu diagnostyki sportowej. Zajęciami szczególnie dedykowanymi i związanym z prowadzenia działalności naukowej lub udziałem w tej działalności są: zarządzanie projektami badawczymi - zajęciami mającymi na celu przygotowanie w zakresie podatkowym studentów do pozyskiwania środków finansowych na badania naukowe, planowania badań naukowych oraz rozliczania przyznanych środków finansowych seminarium - zajęciami mającymi na celu m.in. nabycie umiejętności opracowywania w formie pisemnej zadań badawczych podpartych studiami literaturowymi praca dyplomowa - zajęciami mającymi na celu m.in. nabycie umiejętności prowadzenia badań naukowych niezbędnych do realizacji zadań badawczych formułowanych wraz z opiekunem naukowym.	na kształtowanie warsztatu pracy badacza z zakresu diagnostyki sportowej. Zajęciami szczególnie dedykowanymi i związanym z prowadzenia działalności naukowej lub udziałem w tej działalności są: zarządzanie projektami badawczymi - zajęciami mającymi na celu przygotowanie w zakresie podatkowym studentów do pozyskiwania środków finansowych na badania naukowe, planowania badań naukowych oraz rozliczania przyznanych środków finansowych seminarium - zajęciami mającymi na celu m.in. nabycie umiejętności opracowywania w formie pisemnej zadań badawczych podpartych studiami literaturowymi praca dyplomowa - zajęciami mającymi na celu m.in. nabycie umiejętności prowadzenia badań naukowych niezbędnych do realizacji zadań badawczych formułowanych wraz z opiekunem naukowym.
18	Czy studia przygotowują do wykonywania zawodu nauczyciela?	Nie.	
19	W przypadku kierunku dającego uprawnienia do wykonywania lub uzyskania licencji zawodowej (innych niż uprawnienia nauczycielskie) udokumentowanie, że program spełnia minimalne wymagania programowe określone przez właściwe przepisy)		
20	Inne uwagi (np.: studia dualne, studia wspólne, prowadzone w języku obcym)		
23	Sylabusy	Załącznik nr 7	Załącznik nr 7a

Liczba punktów ECTS przypisanych do zaj - studia stacjonarne

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
Semestr 1 Rok 1		
1	anatomia człowieka	7
2	antropomotoryka	6
3	biochemia	7
4	biofizyka	2
5	ochrona własności intelektualnej	1
6	szkolenie BHP	0
7	szkolenie biblioteczne	0
8	techniki informatyczne	2
9	wybrane zagadnienia z biologii człowieka	5
Semestr 2 Rok 1		
1	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii	4
2	fizjologia człowieka	6
3	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej	6
4	metodologia badań naukowych z elementami bioetyki	2
5	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej	4
6	podstawy przedsiębiorczości	1
7	psychologiczne aspekty sportu	2
8	teoria sportu	3
9	zarządzanie projektami badawczymi	2
Semestr 3 Rok 2		
1	biochemia kliniczna w sporcie	5

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
2	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki	4
3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie	5
4	immunologia w praktyce laboratoryjnej	4
5	j zyk angielski	2
6	j zyk niemiecki	2
7	j zyk rosyjski	2
8	przedmiot do wyboru	1
9	teoria i metodyka sportów indywidualnych	5
10	teoria i metodyka sportów zespołowych	5
11	teoria treningu sportowego	4
12	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka	4
13	wychowanie fizyczne	0
14	zarys immunologii	4
Semestr 4 Rok 2		
1	aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych	2
2	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	2
3	diagnostyka genetyczna w sporcie	3
4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych	4
5	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	4
6	genetyka sportowa	4
7	j zyk angielski	2
8	j zyk niemiecki	2
9	j zyk rosyjski	2
10	metody diagnostyki molekularnej w sporcie	3

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
11	pierwsza pomoc	1
12	podstawy analiz molekularnych w sporcie	4
13	przedmiot do wyboru	1
14	team building w sporcie	1
15	teoria i metodyka sportów indywidualnych	6
16	teoria i metodyka sportów zespołowych	6
17	wychowanie fizyczne	0
Semestr 5 Rok 3		
1	biostatystyka	2
2	diagnostyka sensomotoryczna	5
3	diagnoza funkcjonalna	5
4	fizjologia sportu w grach zespołowych	3
5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych	3
6	historia kultury fizycznej	2
7	j zyk angielski	3
8	j zyk niemiecki	3
9	j zyk rosyjski	3
10	kontrola motoryczna	3
11	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych	3
12	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych	3
13	seminarium	5
14	technika czynno ci sportowych	3
15	testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej w grach zespołowych	3
16	testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej w sportach indywidualnych	3

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
17	trening percepcji wzrokowej w sporcie	3
18	trening sensomotoryczny	3
Semestr 6 Rok 3		
1	biomechanika	2
2	choroby a sport	3
3	dieta sportowca	3
4	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie	3
5	j zyk angielski	3
6	j zyk niemiecki	3
7	j zyk rosyjski	3
8	podstawy dietetyki	3
9	podstawy fizjoterapii w sporcie	3
10	profilaktyka zdrowia w sporcie	3
11	seminarium	5
12	składniki od ywczce w po ywieniu	3
13	suplementacja w praktyce sportowej	3
14	urazowo w sporcie	3
15	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca	3
16	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej	3
17	ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego	3

Liczba punktów ECTS przypisanych do zaj - studia niestacjonarne

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
Semestr 1 Rok 1		
1	anatomia człowieka	7
2	antropomotoryka	6
3	biochemia	7
4	biofizyka	2
5	ochrona własności intelektualnej	1
6	szkolenie BHP	0
7	szkolenie biblioteczne	0
8	techniki informatyczne	2
9	wybrane zagadnienia z biologii człowieka	5
Semestr 2 Rok 1		
1	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii	4
2	fizjologia człowieka	6
3	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej	6
4	metodologia badań naukowych z elementami bioetyki	2
5	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej	4
6	podstawy przedsiębiorczości	1
7	psychologiczne aspekty sportu	2
8	teoria sportu	3
9	zarządzanie projektami badawczymi	2
Semestr 3 Rok 2		
1	biochemia kliniczna w sporcie	5

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
2	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki	4
3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie	5
4	immunologia w praktyce laboratoryjnej	4
5	j zyk angielski	2
6	j zyk niemiecki	2
7	j zyk rosyjski	2
8	przedmiot do wyboru	1
9	teoria i metodyka sportów indywidualnych	5
10	teoria i metodyka sportów zespołowych	5
11	teoria treningu sportowego	4
12	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka	4
13	zarys immunologii	4
Semestr 4 Rok 2		
1	aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych	2
2	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	2
3	diagnostyka genetyczna w sporcie	3
4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych	4
5	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	4
6	genetyka sportowa	4
7	j zyk angielski	2
8	j zyk niemiecki	2
9	j zyk rosyjski	2
10	metody diagnostyki molekularnej w sporcie	3
11	pierwsza pomoc	1

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
12	podstawy analiz molekularnych w sporcie	4
13	przedmiot do wyboru	1
14	team building w sporcie	1
15	teoria i metodyka sportów indywidualnych	6
16	teoria i metodyka sportów zespołowych	6
Semestr 5 Rok 3		
1	biostatystyka	2
2	diagnostyka sensomotoryczna	5
3	diagnoza funkcjonalna	5
4	fizjologia sportu w grach zespołowych	3
5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych	3
6	historia kultury fizycznej	2
7	j zyk angielski	3
8	j zyk niemiecki	3
9	j zyk rosyjski	3
10	kontrola motoryczna	3
11	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych	3
12	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych	3
13	seminarium	5
14	technika czynno ci sportowych	3
15	testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej w grach zespołowych	3
16	testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej w sportach indywidualnych	3
17	trening percepcji wzrokowej w sporcie	3
18	trening sensomotoryczny	3

Lp.	Wykaz przedmiotów	ECTS
Semestr 6 Rok 3		
1	biomechanika	2
2	choroby a sport	3
3	dieta sportowca	3
4	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie	3
5	j zyk angielski	3
6	j zyk niemiecki	3
7	j zyk rosyjski	3
8	podstawy dietetyki	3
9	podstawy fizjoterapii w sporcie	3
10	profilaktyka zdrowia w sporcie	3
11	seminarium	5
12	składniki od ywczce w po ywieniu	3
13	suplementacja w praktyce sportowej	3
14	urazowo w sporcie	3
15	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca	3
16	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej	3
17	ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego	3

Program studiów: USKFZ-DS-O-I-21/22Z

Symbol kierunkowych efektów uczenia się	Metody weryfikacji efektów								Razem
	EGZAMIN PISEMNY	KOLOKWJUM	PRACA DYPLOMOWA	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA	PREZENTACJA	PROJEKT	SPRAWDZIAN	ZAJCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)	
K_W01	1	1	0	0	1	0	1	1	5
K_W02	1	1	0	0	0	0	0	1	3
K_W03	1	1	0	0	1	0	0	1	4
K_W04	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_W05	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_W06	1	1	0	0	1	0	1	1	5
K_W07	0	1	0	0	1	0	0	1	3
K_W08	0	1	0	0	1	0	1	1	4
K_W09	0	0	0	0	0	0	0	1	1
K_W10	0	1	0	1	0	0	1	1	4
K_W11	1	1	1	0	0	1	1	1	6
K_W12	0	1	0	1	0	0	1	1	4
K_W13	1	1	1	1	1	0	1	1	7
K_W14	0	1	0	1	0	0	1	1	4
K_U01	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_U02	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_U03	0	1	0	1	1	0	1	1	5
K_U04	0	1	0	0	1	1	0	1	4
K_U05	0	1	0	0	0	0	1	1	3
K_U06	1	1	1	0	0	1	1	1	6
K_U07	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_U08	0	1	1	1	0	0	1	1	5
K_U09	0	1	0	0	0	1	0	1	3
K_U10	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_U11	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_U12	0	1	1	0	0	1	0	1	4
K_U13	0	1	0	0	1	1	1	1	5
K_U14	1	1	0	0	0	1	1	1	5
K_U15	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_U16	0	1	0	0	0	0	0	0	1
K_K01	1	1	1	1	1	1	1	1	8
K_K02	0	1	0	1	1	1	1	1	6
K_K03	0	1	0	0	1	1	0	1	4
K_K04	0	1	0	0	1	1	0	1	4
K_K05	0	1	0	0	1	0	0	1	3
K_K06	1	1	1	0	1	1	1	1	7
K_K07	0	1	0	0	1	1	1	1	5
K_K08	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_K09	0	1	0	0	0	0	1	0	2
K_K10	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Razem	20	39	8	9	26	23	25	38	188

Program studiów: USKFZ-DS-O-I-21/22Z

Symbol kierunkowych efektów uczenia się	Metody weryfikacji efektów								Razem
	EGZAMIN PISEMNY	KOLOKWIIUM	PRACA DYPLOMOWA	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA	PREZENTACJA	PROJEKT	SPRAWDZIAN	ZAJCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)	
K_W01	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_W02	1	1	0	0	1	0	0	1	4
K_W03	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_W04	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_W05	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_W06	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_W07	0	1	0	0	1	0	0	1	3
K_W08	0	1	0	0	1	0	0	1	3
K_W09	0	0	0	0	0	0	0	1	1
K_W10	1	1	0	1	1	0	1	0	5
K_W11	1	1	1	0	0	1	0	1	5
K_W12	0	1	0	1	0	0	1	1	4
K_W13	1	1	1	1	1	1	0	1	7
K_W14	0	1	0	1	0	0	1	1	4
K_U01	1	1	1	0	1	1	0	1	6
K_U02	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_U03	0	1	0	1	1	1	1	1	6
K_U04	0	1	0	0	1	1	0	1	4
K_U05	0	1	0	0	1	0	1	1	4
K_U06	1	1	0	0	0	1	1	1	5
K_U07	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_U08	1	1	1	1	1	0	1	1	7
K_U09	0	1	0	0	0	1	0	1	3
K_U10	1	1	1	0	1	1	0	1	6
K_U11	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_U12	1	1	1	0	0	1	0	1	5
K_U13	1	1	0	0	1	1	1	1	6
K_U14	1	1	0	0	0	1	1	1	5
K_U15	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_U16	1	0	0	0	0	0	0	0	1
K_K01	1	1	0	1	1	1	1	1	7
K_K02	0	1	0	1	1	1	1	1	6
K_K03	0	1	0	0	1	1	0	1	4
K_K04	1	0	0	0	1	1	0	1	4
K_K05	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_K06	1	1	1	0	1	1	1	1	7
K_K07	0	1	0	0	1	1	1	1	5
K_K08	1	1	0	0	1	1	0	1	5
K_K09	0	1	0	0	0	1	1	1	4
K_K10	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Razem	27	37	8	9	30	30	22	38	201

OPIS SPOSOBÓW OCENY OSIĄGANIA PRZEZ STUDENTA ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

- 1) W skład systemu oceny stopnia osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się wchodzi:
 - a) oceny końcowe wystawiane z poszczególnych przedmiotów (ocena z przedmiotu wystawiana jest jako jedna dla całego przedmiotu, niezależnie od związanych z nim form prowadzenia zajęć);
 - b) ocena z praktyki, jeśli program studiów zakłada, że praktyka podlega ocenie;
 - c) ocena z pracy dyplomowej ustalana ostatecznie przez komisję egzaminu dyplomowego;
 - d) ocena z egzaminu dyplomowego ustalana przez komisję.
- 2) Syntetycznym miernikiem stopnia osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się dla kierunku studiów jest ostateczna ocena studiów, której sposób wystawiania określa Regulamin studiów Uniwersytetu Szczecińskiego.
- 3) Do oceny stopnia osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się z wymienionych w pkt. 1 poszczególnych elementów stosuje się skalę ocen określoną w Regulaminie studiów US.
- 4) Uzyskanie oceny pozytywnej z wymienionych w pkt. 1 poszczególnych elementów wymaga osiągnięcia wszystkich zakładanych efektów uczenia się na co najmniej minimalnym dopuszczonym poziomie.
- 5) Oceny z wymienionych w pkt. 1 poszczególnych elementów są interpretowane następująco:
 - ocena 5.0 (A) – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane, z ewentualnymi pojedynczymi i drugorzędnymi nieścisłościami, które nie mają znaczenia dla osiągnięcia poszczególnych efektów;
 - ocena 4.5 (B) – zakładane efekty zostały uzyskane z nielicznymi błędami;
 - ocena 4.0 (C) – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane z kilkoma zauważalnymi błędami lub niedociągnięciami;
 - ocena 3.5 (D) – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane ze znaczącymi błędami lub niedociągnięciami;
 - ocena 3.0 (E) – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane na poziomie minimalnym z dużymi błędami lub niedociągnięciami;
 - ocena 2.0 (F) – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

Wystandardyzowane wymagania uzyskania przez studenta oceny dla poszczególnych kategorii efektów uczenia się (kryteria jakościowe):

Kategoria efektów	Ocena		
	dostateczny dostateczny plus 3,0/3,5	dobry dobry plus 4,0/4,5	bardzo dobry 5,0
WIEDZA	Dostatecznie poznał i zrozumiał wiedzę przekazaną w trakcie zajęć oraz pochodzącą z literatury podstawowej	Dobrze poznał i zrozumiał wiedzę przekazaną w trakcie zajęć oraz pochodzącą z literatury podstawowej co pozwala mu na rozpoznawanie problemów i ich rozwiązywanie.	Bardzo dobrze poznał i zrozumiał wiedzę przekazaną w trakcie zajęć oraz pochodzącą z literatury podstawowej co pozwala mu na rozpoznawanie problemów i ich rozwiązywanie. Wykazuje się wiedzą pochodzącą z literatury uzupełniającej.
UMIEJĘTNOŚCI	Dostatecznie opanował wszelkie umiejętności przewidziane w sylabusie przedmiotu. Realizując powierzone zadanie popełnia nieznaczne błędy. Nie poszukuje samodzielnie dodatkowych informacji.	Dobrze opanował wszelkie umiejętności przewidziane w sylabusie przedmiotu. Realizując powierzone zadanie popełnia minimalne błędy nie mające wpływu na rezultat jego pracy. Samodzielnie poszukuje dodatkowych informacji ale wykorzystuje je w niewielkim stopniu.	Bardzo dobrze opanował wszelkie umiejętności przewidziane w sylabusie przedmiotu. Bezbłędnie realizuje powierzone zadania. Samodzielnie poszukuje informacji i je umiejętnie wykorzystuje w swojej pracy.
KOMPETENCJE	Uczestnicząc w zajęciach wykazuje słabe zaangażowanie i kreatywność. W niskim stopniu angażuje się w dyskusje. Potrafi zaprezentować wyniki swojej pracy.	Uczestnicząc w zajęciach wykazuje zaangażowanie i kreatywność. Chętnie angażuje się w dyskusje. Dobrze i czytelnie potrafi zaprezentować wyniki swojej pracy.	Uczestnicząc w zajęciach wykazuje duże zaangażowanie, inicjatywę i kreatywność. Zawsze angażuje się w dyskusje. Bardzo dobrze potrafi zaprezentować wyniki swojej pracy i podejmuje o nich merytoryczną dyskusję.

6) Sposób oceniania stopnia osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się powinien być jak najbardziej zobiektywizowany. W tym celu zaleca się jego oparcie na systemie punktowym, w którym za wymagane rodzaje aktywności studenta (np. kolokwia, prezentacje, referaty) przydzielane są określone liczby punktów, zaś poziom oceny wynika z przyjętej skali. Można przyjąć następujące kryteria:

Ocena	uzyskany % sumy punktów oceniających stopień wymaganej wiedzy/umiejętności
niedostateczny (2,0)	≤ 50
dostateczny (3,0)	51 – 60
dostateczny plus (3,5)	61 – 70
dobry (4,0)	71 – 80
dobry plus (4,5)	81 – 90
bardzo dobry (5,0)	91 – 100

Dla studiów stacjonarnych

Tabela do wyliczenia łącznej liczby punktów ECTS, jak student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpo- rednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	Zajęcia dydaktyczne (w godzinach)		Inne, konsultacje, egzamin (w godzinach)	Liczba godzin w bezpo- rednim kontakcie nauczyciela akademickiego ze studentem	Liczba punktów ECTS w bezpo- rednim kontakcie nauczyciela akademickiego ze studentem
		Razem wszystkie formy zaj	w tym e-learning			
OGÓLNOUCZELNIANE						
J zyk obcy [moduł]	10	120	0	28	148	5.92
j zyk rosyjski	10	120	0	28	148	5.92
j zyk niemiecki	10	120	0	10	130	5.2
j zyk angielski	10	120	0	10	130	5.2
metodologia badań naukowych z elementami bioetyki	2	15	0	12	27	1.08
ochrona własności intelektualnej	1	8	0	2	10	0.4
podstawy przedsiębiorczości	1	10	0	7	17	0.68
techniki informatyczne	2	30	0	5	35	1.4
wychowanie fizyczne	0	60	0	0	60	2.4
Wykład ogólnouczeniowy [moduł]	2	30	0	2	32	1.28
przedmiot do wyboru	1	15	0	1	16	0.64
przedmiot do wyboru	1	15	0	1	16	0.64
zarządzanie projektami badawczymi	2	25	0	7	32	1.28
Ogółem: OGÓLNOUCZELNIANE	20	298	0	63	361	14,44
PODSTAWOWE						
anatomia człowieka	7	60	0	12	72	2.88
biochemia	7	60	0	47	107	4.28
biofizyka	2	15	0	4	19	0.76
fizjologia człowieka	6	60	0	37	97	3.88
teoria sportu	3	30	0	2	32	1.28
wybrane zagadnienia z biologii człowieka	5	35	0	16	51	2.04
Ogółem: PODSTAWOWE	30	260	0	118	378	15,12
KIERUNKOWE						
anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii	4	30	0	12	42	1.68
antropomotoryka	6	45	0	7	52	2.08
biomechanika	2	30	0	4	34	1.36
biostatystyka	2	30	0	8	38	1.52
genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej	6	45	0	20	65	2.6
historia kultury fizycznej	2	30	0	6	36	1.44
metody instrumentalne w diagnostyce sportowej	4	30	0	12	42	1.68

pierwsza pomoc	1	10	0	5	15	0.6
psychologiczne aspekty sportu	2	15	0	7	22	0.88
team building w sporcie	1	15	0	3	18	0.72
teoria i metodyka sportów indywidualnych	11	90	0	20	110	4.4
teoria i metodyka sportów zespołowych	11	90	0	20	110	4.4
teoria treningu sportowego	4	40	0	10	50	2
Ogółem: KIERUNKOWE	56	500	0	134	634	25,36

POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY

Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]	13	135	0	41	176	7.04
diagnostyka laboratoryjna w sporcie	5	45	0	17	62	2.48
immunologia w praktyce laboratoryjnej	4	45	0	12	57	2.28
wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka	4	45	0	12	57	2.28
Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]	6	60	0	11	71	2.84
charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	2	20	0	7	27	1.08
elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	4	40	0	4	44	1.76
Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]	9	135	0	21	156	6.24
testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych	3	45	0	7	52	2.08
podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych	3	45	0	7	52	2.08
fizjologia sportu w grach zespołowych	3	45	0	7	52	2.08
Moduł A: genetyka w sporcie	7	75	0	24	99	3.96
genetyka sportowa	4	45	0	12	57	2.28
diagnostyka genetyczna w sporcie	3	30	0	12	42	1.68
Moduł A: kinezylogia [moduł]	11	120	0	45	165	6.60
diagnostyka sensomotoryczna	5	60	0	19	79	3.16
kontrola motoryczna	3	30	0	14	44	1.76
trening percepcji wzrokowej w sporcie	3	30	0	12	42	1.68
Moduł A: medycyna sportowa [moduł]	9	90	0	18	108	4.32
zdrowotne aspekty aktywności fizycznej	3	30	0	4	34	1.36
profilaktyka zdrowia w sporcie	3	30	0	7	37	1.48
podstawy fizjoterapii w sporcie	3	30	0	7	37	1.48
Moduł A: żywienie w sporcie [moduł]	9	90	0	22	112	4.48
żywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego	3	30	0	7	37	1.48
witamina i mikroelementy w diecie sportowca	3	30	0	8	38	1.52
podstawy dietetyki	3	30	0	7	37	1.48
Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]	13	135	0	36	171	6.84
biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki	4	45	0	12	57	2.28
zarys immunologii	4	45	0	12	57	2.28
biochemia kliniczna w sporcie	5	45	0	12	57	2.28
Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]	6	60	0	22	82	3.28

diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych	4	40	0	17	57	2.28
aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych	2	20	0	5	25	1
Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]	9	135	0	21	156	6.24
fizjologia sportu w sportach indywidualnych	3	45	0	7	52	2.08
testy fizjologiczne w ocenie wydolno ci fizycznej w sportach indywidualnych	3	45	0	7	52	2.08
podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych	3	45	0	7	52	2.08
Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]	7	75	0	24	99	3.96
podstawy analiz molekularnych w sporcie	4	45	0	12	57	2.28
metody diagnostyki molekularnej w sporcie	3	30	0	12	42	1.68
Moduł B: kinezylogia [moduł]	11	120	0	43	163	6.52
trening sensomotoryczny	3	30	0	12	42	1.68
diagnoza funkcjonalna	5	60	0	19	79	3.16
technika czynno ci sportowych	3	30	0	12	42	1.68
Moduł B: medycyna sportowa [moduł]	9	90	0	21	111	4.44
choroby a sport	3	30	0	7	37	1.48
urazowo w sporcie	3	30	0	7	37	1.48
elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie	3	30	0	7	37	1.48
Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]	9	90	0	21	111	4.44
dieta sportowca	3	30	0	7	37	1.48
składniki od ywcze w po ywieniu	3	30	0	7	37	1.48
suplementacja w praktyce sportowej	3	30	0	7	37	1.48
seminarium	10	60	0	32	92	3.68
Ogółem: POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY	74	1470	0	105	979	39,16
INNE DO ZALICZENIA						
szkolenie BHP		5	0	0	5	0.2
szkolenie biblioteczne	0	2	0	0	2	0.08
Ogółem: INNE DO ZALICZENIA	0	7	6	0	7	0,28

OGÓLNOUCZELNIANE	20	298	0	63	361	14,44
PODSTAWOWE	30	260	0	118	378	15,12
KIERUNKOWE	56	500	0	134	634	25,36
POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY	74	1470	0	105	979	39,16
INNE DO ZALICZENIA	0	7	6	0	7	0,28
Ł cznie	180	2535	6	420	2359	94,36

Dla studiów niestacjonarnych

Tabela do wyliczenia łącznej liczby punktów ECTS, jak student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpo-
rednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

Nazwa przedmiotu	Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	Zajęcia dydaktyczne (w godzinach)		Inne, konsultacje, egzamin (w godzinach)	Liczba godzin w bezpo- rednim kontakcie nauczyciela akademickiego ze studentem	Liczba punktów ECTS w bezpo- rednim kontakcie nauczyciela akademickiego ze studentem
		Razem wszystkie formy zajęć	w tym e-learning			
OGÓLNOUCZELNIANE						
Język obcy [moduł]	10	40	0	30	70	2.8
język angielski	10	40	0	20	60	2.4
język rosyjski	10	40	0	22	62	2.48
język niemiecki	10	40	0	30	70	2.8
metodologia badań naukowych z elementami bioetyki	2	4	0	7	11	0.44
ochrona własności intelektualnej	1	6	0	4	10	0.4
podstawy przedsiębiorczości	1	6	0	7	13	0.52
techniki informatyczne	2	15	0	10	25	1
Wykład ogólnouczeniowy [moduł]	2	16	0	2	18	0.72
przedmiot do wyboru	1	8	0	1	9	0.36
przedmiot do wyboru	1	8	0	1	9	0.36
zarządzanie projektami badawczymi	2	10	0	7	17	0.68
Ogółem: OGÓLNOUCZELNIANE	20	97	0	67	164	6,56
PODSTAWOWE						
anatomia człowieka	7	30	0	12	42	1.68
biochemia	7	30	0	25	55	2.2
biofizyka	2	10	0	4	14	0.56
fizjologia człowieka	6	30	0	17	47	1.88
teoria sportu	3	15	0	2	17	0.68
wybrane zagadnienia z biologii człowieka	5	14	0	15	29	1.16
Ogółem: PODSTAWOWE	30	129	0	75	204	8,16
KIERUNKOWE						
anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii	4	18	0	4	22	0.88
antropomotoryka	6	22	0	8	30	1.2
biomechanika	2	15	0	10	25	1
biostatystyka	2	15	0	10	25	1
genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej	6	25	0	22	47	1.88
historia kultury fizycznej	2	10	0	6	16	0.64
metody instrumentalne w diagnostyce sportowej	4	15	0	12	27	1.08
pierwsza pomoc	1	5	0	5	10	0.4

psychologiczne aspekty sportu	2	12	0	7	19	0.76
team building w sporcie	1	10	0	4	14	0.56
teoria i metodyka sportów indywidualnych	11	46	0	22	68	2.72
teoria i metodyka sportów zespołowych	11	46	0	41	87	3.48
teoria treningu sportowego	4	25	0	10	35	1.4
Ogółem: KIERUNKOWE	56	264	0	161	425	17,00
POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY						
Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]	13	65	0	36	101	4.04
wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka	4	20	0	12	32	1.28
immunologia w praktyce laboratoryjnej	4	20	0	12	32	1.28
diagnostyka laboratoryjna w sporcie	5	25	0	12	37	1.48
Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]	6	30	0	19	49	1.96
elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	4	20	0	12	32	1.28
charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	2	10	0	7	17	0.68
Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]	9	66	0	21	87	3.48
testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych	3	22	0	7	29	1.16
podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych	3	22	0	7	29	1.16
fizjologia sportu w grach zespołowych	3	22	0	7	29	1.16
Moduł A: genetyka w sporcie	7	37	0	24	61	2.44
genetyka sportowa	4	22	0	12	34	1.36
diagnostyka genetyczna w sporcie	3	15	0	12	27	1.08
Moduł A: kinezylogia [moduł]	11	60	0	47	107	4.28
kontrola motoryczna	3	15	0	14	29	1.16
trening percepcji wzrokowej w sporcie	3	15	0	14	29	1.16
diagnostyka sensomotoryczna	5	30	0	19	49	1.96
Moduł A: medycyna sportowa [moduł]	9	45	0	21	66	2.64
zdrowotne aspekty aktywności fizycznej	3	15	0	7	22	0.88
profilaktyka zdrowia w sporcie	3	15	0	7	22	0.88
podstawy fizjoterapii w sporcie	3	15	0	7	22	0.88
Moduł A: żywienie w sporcie [moduł]	9	45	0	21	66	2.64
żywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego	3	15	0	7	22	0.88
witaminy i mikroelementy w diecie sportowca	3	15	0	7	22	0.88
podstawy dietetyki	3	15	0	7	22	0.88
Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]	13	65	0	36	101	4.04
biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki	4	20	0	12	32	1.28
zarys immunologii	4	20	0	12	32	1.28
biochemia kliniczna w sporcie	5	25	0	12	37	1.48
Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]	6	30	0	17	47	1.88
diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych	4	20	0	12	32	1.28

aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych	2	10	0	5	15	0.6
Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]	9	66	0	21	87	3.48
fizjologia sportu w sportach indywidualnych	3	22	0	7	29	1.16
testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych	3	22	0	7	29	1.16
podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych	3	22	0	7	29	1.16
Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]	7	37	0	24	61	2.44
podstawy analiz molekularnych w sporcie	4	22	0	12	34	1.36
metody diagnostyki molekularnej w sporcie	3	15	0	12	27	1.08
Moduł B: kinezylogia [moduł]	11	60	0	45	105	4.20
trening sensomotoryczny	3	15	0	14	29	1.16
diagnoza funkcjonalna	5	30	0	19	49	1.96
technika czynności sportowych	3	15	0	12	27	1.08
Moduł B: medycyna sportowa [moduł]	9	45	0	19	64	2.56
choroby a sport	3	15	0	5	20	0.8
urazowo w sporcie	3	15	0	7	22	0.88
elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie	3	15	0	7	22	0.88
Moduł B: żywienie w sporcie [moduł]	9	45	0	21	66	2.64
dieta sportowca	3	15	0	7	22	0.88
składniki odżywcze w pożywieniu	3	15	0	7	22	0.88
suplementacja w praktyce sportowej	3	15	0	7	22	0.88
seminarium	10	30	0	71	101	4.04
Ogółem: POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY	74	726	0	147	638	25,52
INNE DO ZALICZENIA						
szkolenie BHP		5	0	0	5	0.2
szkolenie biblioteczne	0	2	0	0	2	0.08
Ogółem: INNE DO ZALICZENIA	0	7	6	0	7	0,28

OGÓLNOUCZELNIANE	20	97	0	67	164	6,56
PODSTAWOWE	30	129	0	75	204	8,16
KIERUNKOWE	56	264	0	161	425	17,00
POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY	74	726	0	147	638	25,52
INNE DO ZALICZENIA	0	7	6	0	7	0,28
Łącznie	180	1223	6	450	1438	57,52

Wykaz przedmiotów związanych z prowadzonym w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie lub dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów

USKFZ-DS-O-I-S-21/22Z

L.p.	Wykaz przedmiotów	Punkty ECTS
1	anatomia człowieka	7
2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii	4
3	antropomotoryka	6
4	biochemia	7
5	biofizyka	2
6	biostatystyka	2
7	fizjologia człowieka	6
8	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej	6
9	metodologia badań naukowych z elementami bioetyki	2
10	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej	4
11	Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł] (wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka, immunologia w praktyce laboratoryjnej, diagnostyka laboratoryjna w sporcie)	13
12	Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł] (elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych, charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych)	6
13	Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł] (fizjologia sportu w grach zespołowych, podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych, testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych)	9
14	Moduł A: genetyka w sporcie (diagnostyka genetyczna w sporcie, genetyka sportowa)	7
15	Moduł A: kinezylogia [moduł] (trening percepcji wzrokowej w sporcie, kontrola motoryczna, diagnostyka sensomotoryczna)	11
16	Moduł A: medycyna sportowa [moduł] (profilaktyka zdrowia w sporcie, zdrowotne aspekty aktywności fizycznej, podstawy fizjoterapii w sporcie)	9
17	Moduł A: żywienie w sporcie [moduł] (żywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego, podstawy dietetyki, witaminy i mikroelementy w diecie sportowca)	9
18	Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł] (biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki, zarys immunologii, biochemia kliniczna w sporcie)	13
19	Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł] (diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych, aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych)	6
20	Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł] (fizjologia sportu w sportach indywidualnych, podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych, testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych)	9
21	Moduł B: genetyka w sporcie [moduł] (metody diagnostyki molekularnej w sporcie, podstawy analiz molekularnych w sporcie)	7
22	Moduł B: kinezylogia [moduł] (diagnoza funkcjonalna, technika czynności sportowych, trening sensomotoryczny)	11
23	Moduł B: medycyna sportowa [moduł] (urazowość w sporcie, choroby a sport, elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie)	9
24	Moduł B: żywienie w sporcie [moduł] (składniki odżywcze w pożywieniu, dieta sportowca, suplementacja w praktyce sportowej)	9
25	techniki informatyczne	2
26	teoria sportu	3
27	teoria treningu sportowego	4
28	wybrane zagadnienia z biologii człowieka	5
29	Wykład ogólnouczelniany [moduł] (przedmiot do wyboru)	2
30	zarządzanie projektami badawczymi	2

Ogółem:	128
Wynik wyrażony w procentach:	71%

* odniesienie do liczby punktów ECTS (I stopień 180; II stopień 120, jednolite studia magisterskie 300))

Wykaz przedmiotów związanych z prowadzonym w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie lub dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów

USKFZ-DS-O-I-N-21/22Z

L.p.	Wykaz przedmiotów	Punkty ECTS
1	anatomia człowieka	7
2	biochemia	7
3	biofizyka	2
4	biostatystyka	2
5	fizjologia człowieka	6
6	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej	6
7	metodologia badań naukowych z elementami bioetyki	2
8	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej	4
9	Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł] (wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka, immunologia w praktyce laboratoryjnej, diagnostyka laboratoryjna w sporcie)	13
10	Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł] (elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych, charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych)	6
11	Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł] (fizjologia sportu w grach zespołowych, podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych, testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych)	9
12	Moduł A: genetyka w sporcie (diagnostyka genetyczna w sporcie, genetyka sportowa)	7
13	Moduł A: kinezylogia [moduł] (trening percepcji wzrokowej w sporcie, kontrola motoryczna, diagnostyka sensomotoryczna)	11
14	Moduł A: medycyna sportowa [moduł] (profilaktyka zdrowia w sporcie, zdrowotne aspekty aktywności fizycznej, podstawy fizjoterapii w sporcie)	9
15	Moduł A: żywienie w sporcie [moduł] (żywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego, podstawy dietytyki, witaminy i mikroelementy w diecie sportowca)	9
16	Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł] (biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki, zarys immunologii, biochemia kliniczna w sporcie)	13
17	Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł] (diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych, aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych)	6
18	Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł] (fizjologia sportu w sportach indywidualnych, podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych, testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych)	9
19	Moduł B: genetyka w sporcie [moduł] (metody diagnostyki molekularnej w sporcie, podstawy analiz molekularnych w sporcie)	7
20	Moduł B: kinezylogia [moduł] (diagnoza funkcjonalna, technika czynności sportowych, trening sensomotoryczny)	11
21	Moduł B: medycyna sportowa [moduł] (urazowość w sporcie, choroby a sport, elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie)	9
22	Moduł B: żywienie w sporcie [moduł] (składniki odżywcze w pożywieniu, dieta sportowca, suplementacja w praktyce sportowej)	9
23	techniki informatyczne	2
24	teoria sportu	3
25	teoria treningu sportowego	4
26	wybrane zagadnienia z biologii człowieka	5
27	Wykład ogólnouczelniany [moduł] (przedmiot do wyboru)	2
28	zarządzanie projektami badawczymi	2

Ogółem:	118
Wynik wyrażony w procentach:*	66%

* odniesienie do liczby punktów ECTS (I stopień 180; II stopień 120, jednolite studia magisterskie 300))

SYLABUSY
studia stacjonarne

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2982_43S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz ych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowej klasyfikacji niepełnosprawno ci i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student jest gotów do przestrzegania reguł ucziwo ci w nauce, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student posiada kompetencje pozwalaj c mu na wykazywanie szacunku i zrozumienia w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Wprowadzenie do tematyki aktywno ci fizycznej osób niepełnosprawnych - definicje i poj cia			4	2
2. Uwarunkowania somatyczne, fizjologiczne i motoryczne osób niepełnosprawnych wpływaj ce na podejmowanie aktywno ci fizycznej			4	4
3. Aktywno fizyczna w profilaktyce pogł biania niepełnosprawno ci			4	2
4. Zasady podejmowania wysiłku fizycznego przez osoby niepełnosprawne. Diagnostyka mo liwo ci fizycznych			4	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Praktyczne aspekty podejmowania wybranych form aktywno ci fizycznej przez osoby niepełnosprawne.			4	8

2. Konstruowanie programu aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego		4	2		
Metody uczenia si	rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusj , wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych				
Metody weryfikacji efektów uczenia si		Nr efektu uczenia si z sylabusa			
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2			
	KOLOKWIMUM	EP1,EP2			
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)	EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9			
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników zaliczenia kolokwium obejmuj cego wiedz z wykładów oraz zalecanej literatury				
	Zaliczenie wicze : Warunkiem zaliczenia wicze jest obecno na zaj ciach. Na ocen ko cowa maj wpływ: - oceny za aktywno studenta na zaj ciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa z ka dego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny ko cowej z wicze i oceny z kolokwium z wykładów w stosunku 1:1. Wszystkie wy ej wymienione elementy musz by zaliczone minimum na ocen dostateczn .				
	Ocena ko cowa z modułu mo e ulec podwy szeniu w zakresie 10-20% za aktywno wolontariack studenta na zasadach okre lonych przez prowadz cego.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	4	aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: anatomia człowieka (PODSTAWOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2979_5S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student zna i opisuje budow wszystkich układów organizmu człowieka oraz wyja nia zasady ich funkcjonowania	K_W01	
umiej tno ci	1	EP2	posługuje si w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykorzystuje znajomo topografii narz dów ciała ludzkiego	K_U02	
	2	EP3	potrafi wskaza poło enie poszczególnych ko ci, mi ni, narz dów w ciełe człowieka	K_U02	
kompetencje społeczne	1	EP4	student jest gotów do krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy oraz posiada kompetencje pozwalaj c na profesjonalne wykorzystanie jej w swojej pracy zawodowej a tak e ma potrzeb stałego pogł biania swojej wiedzy	K_K03 K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: anatomia człowieka					
Forma zaj : wykład					
1. Ogólna budowa narz du ruchu narz du ruchu człowieka. Wła ciwo ci morfo-funkcjonalne układu kostnego. Budowa anatomiczna ko ci.				1	6
2. Budowa czaszki z podziałem na ko ci cz ci mózgowej i trzewnej				1	2
3. Poł czenia ko ci - poł czenia ciste i wolne. Budowa i podział stawów oraz czynno ci poszczególnych stawów.				1	4
4. Wła ciwo ci morfo-funkcjonalne układu mi niowego. Klasyfikacja mi ni. Analiza ruchów wykonywanych przez poszczególne grupy mi niowe				1	4
5. Budowa, podział i funkcja układu nerwowego człowieka oraz ich funkcje z punktu widzenia aktywno ci fizycznej człowieka				1	4
6. Budowa wybranych narz dów zmysłu				1	2
7. Budowa narz dów wewn trznych człowieka oraz ich funkcje z punktu widzenia aktywno ci fizycznej człowieka.				1	8
Forma zaj : laboratorium					
1. Szkielet osiowy i obwodowy.				1	6
2. Stawy i mi nie ko czyny górnej.				1	4
3. Stawy i mi nie ko czyny dolnej.				1	4
4. Mi nie grzbietu, klatki piersiowej i brzucha.				1	4
5. Budowa i funkcje układu nerwowego				1	4
6. Budowa i funkcje narz dów wewn trznych				1	8
Metody uczenia si	Zaj cia praktyczne, Praca z wykorzystaniem modeli anatomicznych oraz atlasów anatomicznych, Wykład, Prezentacje multimedialne				

Metody weryfikacji efektów uczenia się						Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY					EP1,EP2,EP3
	KOLOKWIUM					EP1,EP2,EP3,EP4
ZAJ ĆIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)					EP1,EP2,EP3,EP4	
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : -2 kolokwia w semestrze, - biece przygotowanie do zaj , - aktywno na zaj ciach. Zaliczenie wykładów - egzamin pisemny: obejmuje wiedz z zakresu przedmiotu w formie pyta otwartych. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie wicze oraz egzaminu na ocen minimum dostateczn .					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocen ko cow stanowi w 50% ocena z wicze i w 50% ocena z egzaminu.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej	
	1	anatomia człowieka		Arytmetyczna		
	1	anatomia człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen			
	1	anatomia człowieka [wykład]	egzamin			
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			175			
Liczba punktów ECTS			7			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2979_14S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student zna i opisuje budow czynnego narz du ruchu.	K_W01 K_W08	
	2	EP2	Student ma wiedze na temat czynnika morfologicznego jako istotnej determinanty w sporcie	K_W11 K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	Student posiada umiej tno dostrzegania zale no ci pomi dzy strukturami anatomicznymi a odpowiadaj cymi im mechanizmami fizjologicznymi	K_U02	
	2	EP4	Student potrafi posługiwa si podstawowym sprz tem-modelami anatomicznymi, instrumentarium antropometrycznym, potrafi wykona pomiary ciała oraz wykorzysta wiedz z zakresu budowy i proporcji ciała w kontek cie doboru i selekcji sportowej	K_U05 K_U14	
kompetencje społeczne	1	EP5	Student ma wiadomo poziomu swojej wiedzy i umiej tnie, profesjonalnie wykorzystuje j w swojej pracy zawodowej a tak e ma potrzeb stałego pogł biania swojej wiedzy	K_K02 K_K07 K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii					
Forma zaj : wykład					
1. Linie, płaszczyzny i okolice ciała człowieka				2	2
2. Podział topograficzny i czynno ciowy mi ni				2	2
3. Analiza ruchów wykonywanych przez poszczególne mi nie i grupy mi niowe				2	11
Forma zaj : laboratorium					
1. Omówienia zasad pomiarów ciała człowieka i instrumentarium antropometrycznego, omówienie budowy ciała człowieka jako czynnika determinuj cego osi ganie wysokich wyników w sporcie				2	2
2. Punkty antropometryczne głowy i twarzy, cefalometria , interpretacja wyliczonych wska ników głowy i twarzy				2	2
3. Punkty antropometryczne ciała człowieka, pomiar długo ci, szeroko ci i obwodów ciała (somatometria)				2	6
4. Wyliczanie proporcji ciała i interpretacja wyników				2	2
5. Pomiar fałdów skórno-tłuszczowych, omówienie wska ników od ywczych i składu ciała, wyja nienie poj cia asymetrii i jej znaczenia w sporcie				2	3
Metody uczenia si		Wykład, prezentacje multimedialne, wiczenia z modelami anatomicznymi i atlasami, specjalistyczne pomiary antropometryczne, wyliczanie wska ników, praktyczna ocena stanu od ywienia osobnika.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
		KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4
		SPRAWDZIAN			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : - kolokwium , - bieżące przygotowanie do zajęć , - aktywność na zajęciach. Zaliczenie wykładów na podstawie testu.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oceny kolokwium w 50% stanowi ocena z wicze i w 50% ocena z testu z wykładów.				
Metoda obliczania oceny kolokwium	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii		Arytmetyczna	
	2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii [wykład]	zaliczenie z ocen		
	2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: antropomotoryka (KIERUNKOWE)		Kod przedmiotu: US113AIJ2987_7S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa			
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	wymienia i opisuje kryteria poprawno ci testu w badaniach nad sprawno ci fizyczn i motoryczno ci	K_W02
	2	EP2	wymienia i rozró nia przykładowe testy sprawno ci fizycznej dla dzieci i młodzie y, dorosłych i osób starszych oraz charakteryzuje metody pomiaru aktywno ci fizycznej	K_W05
	3	EP3	wymienia metody oddziaływania wysiłkiem fizycznym, omawia zasady realizacji programu treningu. charakteryzuje główne elementy konstrukcji programu treningu oraz struktur jednostki treningowej	K_W11
	4	EP4	definiuje koncepcje sprawno ci fizycznej i motoryczno ci człowieka	K_W05
umiej tno ci	1	EP5	planuje i projektuje prowadzenie bada i prawidłowo dobiera metody oceny aktywno ci oraz sprawno ci fizycznej w zale no ci od celu prowadzonych bada	K_U07 K_U09 K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	jest wiadom niedostatków własnej wiedzy i konieczno ci konsultowania si ze specjalistami	K_K01
	2	EP7	jest wiadom konieczno ci implementacji wiedzy teoretycznej do praktyki zawodowej	K_K07

TRE CI PROGRAMOWE

Semestr

Liczba godzin

Przedmiot: **antropomotoryka**

Forma zaj : **wykład**

1. Motoryczno ludzka jako przedmiot teoretycznego poznania. Sprawno fizyczna i motoryczno człowieka. Koncepcje motoryczno ci.	1	3
2. Uwarunkowania sprawno ci fizycznej i motoryczno ci człowieka.	1	3
3. Teoretyczne przesłanki procesu uczenia si i nauczania czynno ci ruchowych.	1	3
4. Kontrola sprawno ci fizycznej i rozwoju motorycznego człowieka oraz pomiar aktywno ci fizycznej.	1	6
5. Symetria i asymetria a motoryczno człowieka.	1	3
6. Aktywno fizyczna w optymalizacji masy i składu ciała.	1	3
7. Aktywno fizyczna a starzenie si osobnika.	1	3
8. Zdolno ci motoryczne i komponenty sprawno ci fizycznej ich specyfika, kształtowanie i testowanie.	1	6

Forma zaj : **laboratorium**

1. Rozwój motoryczny człowieka w procesie ontogenezy.	1	3
2. Podstawowe przesłanki konstrukcji i realizacji programu aktywno ci fizycznej.	1	3
3. Pomiar w badaniach nad sprawno ci fizyczn i motoryczno ci człowieka przykładowe metody oceny sprawno ci fizycznej (motorycznej) i aktywno ci fizycznej.	1	3

4. Zdolności motoryczne i komponenty sprawności fizycznej ich specyfika, kształtowanie i testowanie.		1	6		
Metody uczenia się	wykład konwersatoryjny, metody poszukujące : problemowe, wiczeniowo-praktyczne (stolików eksperckich), dyskusja (seminaryjna), prezentacja, metody praktyczne				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOŁOKWIUM	EP1,EP2,EP3,EP4			
	PROJEKT	EP5,EP6,EP7			
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)	EP5,EP6,EP7			
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie minimum oceny dostatecznej za każdy oceniany element (przygotowanie projektu i przeprowadzenie pomiaru sprawności fizycznej lub aktywności fizycznej, kolokwium pisemne w formie testu z treściami realizowanymi na wiczeniach, pisemne zaliczenie w formie testu z treściami realizowanymi na wykładach).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa stanowi 40% zaliczenia wiczeń i 60% oceny z zaliczenia pisemnego wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	antropomotoryka		Ważona	
	1	antropomotoryka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
	1	antropomotoryka [wykład]	zaliczenie z ocen		0,60
Łączny nakład pracy studenta w godz.		150			
Liczba punktów ECTS		6			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biochemia (PODSTAWOWE)		Kod przedmiotu: US113AIJ2992_4S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa			
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student omawia budow i funkcje aminokwasów, białek, enzymów, witamin, lipidów, w glowodanów, hormonów i kwasów nukleinowych	K_W02
	2	EP2	student wymienia i opisuje szlaki metabolizmu podstawowego z elementami przemian po rednich i obja nia zasad spójno ci metabolizmu komórkowego	K_W06
	3	EP3	student wyja nia wybrane badania z zakresu biochemii wysiłku fizycznego	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	student potrafi dokona analizy wybranych parametrów biochemicznych analizowanych w sporcie	K_U02
	2	EP5	student potrafi wyszukiwa , selekcjonowa i analizowa dane i informacje z zakresu biochemii oraz interpretowa wyniki wybranych bada dotycz cych sprawno ci fizycznej	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	student jest wiadom konieczno ci implementacji wiedzy teoretycznej do praktyki zawodowej	K_K07

TRE CI PROGRAMOWE

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: biochemia		
Forma zaj : wykład		
1. Molekularne składniki komórki - ich struktura, wła ciwo ci i funkcje; woda i jej znaczenie w przebiegu procesów metabolicznych.	1	1
2. Aminokwasy - budowa i wła ciwo ci	1	2
3. Struktura białek i mechanizmy zmian konformacyjnych; współzale no ci struktury i funkcji białek.	1	4
4. Enzymy i koenzymy - budowa i funkcje w metabolizmie komórkowym.	1	2
5. Mechanizmy działania enzymów i regulacja ich aktywno ci; kataliza i kinetyka reakcji enzymatycznych.	1	3
6. Budowa i wła ciwo ci lipidów	1	1
7. Błony biologiczne, dynamika ich struktury i transport metabolitów.	1	1
8. Budowa i wła ciwo ci w glowodanów.	1	2
9. Metabolizm komórkowy - procesy anaboliczne i kataboliczne. Główne szlaki metaboliczne cukrów, lipidów i zwi zków azotowych.	1	10
10. Integracja, koordynacja i regulacja szlaków metabolicznych.	1	2
11. Budowa kwasów nukleinowych; podstawowe wiadomo ci dotycz ce aspektów biochemicznych zwi zanych z ekspresj genów w komórkach prokariotycznych i eukariotycznych.	1	2
Forma zaj : laboratorium		
1. Zaj cia wprowadzaj ce - zasady pracy w laboratorium, szkolenie BHP, zasady zaliczenia wicze	1	2
2. Praca w laboratorium - dobre praktyki laboratoryjne.	1	2

3. Aminokwasy - reakcje barwne oraz ilościowe oznaczenia aminokwasów.	1	2			
4. Białka - odróżnianie białek od wolnych aminokwasów, właściwości fizykochemiczne białek.	1	2			
5. Białka - metody badania obecności białek, wykorzystanie specyficznych białek w diagnostyce sportowej.	1	2			
6. Hemoglobina - badanie właściwości spektroskopowych	1	2			
7. Enzymy - wykazanie aktywności enzymów w materiale biologicznym, wpływ wybranych czynników fizykochemicznych na aktywność enzymów. Wykorzystanie enzymów w diagnostyce sportowej	1	4			
8. Witaminy - wykrywanie wybranych witamin w materiale biologicznym.	1	2			
9. Lipidy - budowa i funkcje biologiczne.	1	2			
10. Cukry - reakcje barwne	1	2			
11. Metabolizm cukrów.	1	2			
12. Katabolizm białek i tłuszczów.	1	2			
13. Repetytorium - elementy bioenergetyki wysiłku.	1	2			
14. Podsumowanie i zaliczenie ćwiczeń.	1	2			
Metody uczenia się	Prezentacja multimedialna, Praca w grupach i indywidualna, Dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2,EP3			
	KOLOKWIUM	EP1,EP2,EP3			
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)	EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6			
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ćwiczeń min. na ocenę dostateczną oraz zaliczenie treści wykładów min. na ocenę dostateczną. Obecnie na ćwiczeniach jest obowiązek.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	1. Ocena z ćwiczeń stanowi 50% oceny końcowej z przedmiotu: a) oceny ze sprawozdań stanowiących pisemne opracowanie wyników do wiadomości laboratoryjnych realizowanych na zajęciach (waga: 1/3) b) sprawdziany pisemne z części teoretycznej związanej z tematami ćwiczeń laboratoryjnych (waga: 2/3) 2. Egzamin pisemny obejmuje wiedzę z zakresu przedmiotu. Ocena stanowi 50% oceny końcowej z przedmiotu. Każde z warunków przedstawionych powyżej musi być spełnione co najmniej na ocenę dostateczną.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	biochemia		Arytmetyczna	
	1	biochemia [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	1	biochemia [wykład]	egzamin		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		175			
Liczba punktów ECTS		7			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: biochemia kliniczna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_35S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące metaboliczne i zmiany powysiłkowe na poziomie biochemii człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian markerów diagnostyki laboratoryjnej pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania zaburzeń metabolicznych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma wiadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: biochemia kliniczna w sporcie				
Forma zajęć : wykład				
1. Podstawowe wiadomości definiujące znaczenie biochemii klinicznej w sporcie. Materiał biologiczny w diagnostyce laboratoryjnej. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej.			3	4
2. Gospodarka wodno-elektrolitowa i równowagi kwasowo-zasadowe. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej chorób nerek.			3	4
3. Metody biochemiczne stosowane w badaniach zaburzeń przemiany cukrów.			3	4
4. Metody biochemiczne stosowane w badaniach zaburzeń przemiany lipidów.			3	4
5. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej chorób wątroby. Białka osocza o znaczeniu diagnostycznym.			3	4
6. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce chorób serca.			3	4
7. Diagnostyka biochemiczna wrodzonych błędów metabolicznych i innych chorób genetycznych			3	6
Forma zajęć : laboratorium				
1. Wiadomości wprowadzające.			3	2
2. Zasady pracy z materiałem biologicznym. Błędy w biochemii klinicznej			3	2
3. Badanie ogólne moczu.			3	2

4. Biochemia kliniczna w praktyce sportowej - wybrane markery biochemiczne stosowane w praktyce sportowej		3	8		
5. Podsumowanie wicze		3	1		
Metody uczenia si	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP4,EP5,EP6,EP7		
Forma i warunki zaliczenia	Egzaminy pisemny obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu Egzaminy pisemny pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	biochemia kliniczna w sporcie		Wa ona	
	3	biochemia kliniczna w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
	3	biochemia kliniczna w sporcie [wykład]	egzamin		0,70
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_33S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : :	
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące metaboliczne i zmiany powysiłkowe na poziomie biochemii człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia bioenergetyczne aspekty wybranych zmian markerów diagnostyki laboratoryjnej pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania zaburzeń metabolicznych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma wiadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki				
Forma zajęć : wykład				
1. Wprowadzenie. Najważniejsze źródła energii podczas wysiłku. Metabolizm w glukozy - glikoliza			3	1
2. Integracja metabolizmu w glukozy i lipidów - cykl Krebsa, beta-oksydacja			3	2
3. Chemiosmotyczne przekształcanie energii			3	2
4. Transport cząsteczek przez błony. Układ bioenergetyki			3	2
5. Chemiosmotyczny obrót protonowy			3	2
6. Łańcuch oddechowy jako właściwe miejsce syntezy ATP			3	2
7. Syntaza ATP i jej rola w wytwarzaniu energii			3	4
Forma zajęć : laboratorium				
1. Zasady bezpiecznej pracy w laboratorium			3	2
2. Źródła energii i magazyn energii w organizmie człowieka			3	2
3. Ocena poziomu nukleotydów purynowych metodami instrumentalnymi.			3	10

4. Kinaza keratynowa jako marker biochemiczny w diagnostyce sportowej		3	4		
5. Jak wyposaży podrzczne laboratorium trenera?		3	10		
6. Podsumowanie wicze		3	2		
Metody uczenia si	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	KOLOKWIUM		EP1,EP2,EP3		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP4,EP5,EP6,EP7		
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej) Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów i wicze (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	biochemia wysitku fizycznego z elementami bioenergetyki		Wa ona	
	3	biochemia wysitku fizycznego z elementami bioenergetyki [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
	3	biochemia wysitku fizycznego z elementami bioenergetyki [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biofizyka (PODSTAWOWE)		Kod przedmiotu: US113AIJ2794_70S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa			
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie i rozumie podstawowe poj cia, prawa i teorie umoliwiaj ce fizyczn interpretacje funkcji poszczególnych narz dów i układów oraz procesów w organizmie człowieka	K_W04 K_W05
	2	EP2	student rozumie i potrafi wytłumaczy podstawowe aspekty budowy i działania aparatury naukowej u ywanych w badaniach biofizycznych	K_W13
umiej tno ci	1	EP3	stosuj c formalizm matematyczny student potrafi opisa zachodz ce zjawiska w organizmie człowieka i wykaza zale no ci przyczynowo - skutkowych	K_U15
	2	EP4	analizuje informacje w literaturze fachowej w zakresie tematycznym zwi zanym z przedmiotem	K_U08 K_U15
kompetencje społeczne	1	EP5	zna ograniczenia własnej wiedzy i rozumie potrzeb dalszego kształcenia, pogł biania wiedzy	K_K07
	2	EP6	jest wiadom niedostatków własnej wiedzy i konieczno ci konsultowania si ze specjalistami	K_K01

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: biofizyka		
Forma zaj : konwersatorium		
1. Fizyka a nauki o człowieku.	1	1
2. Elementy kinematyki i dynamiki klasycznej Ruch, wektor poło enia, układy odniesienia, wzgl dno ruchu. Zasady dynamiki Newtona, poj cie siły, rodzaje sił i ich zasi g ? przykłady ich wyst powania w układach biologicznych). Bryła sztywna (moment siły i moment bezwładno ci, zasady dynamiki bryły sztywnej, warunki równowagi). Zasady zachowania. Grawitacja, prawa Keplera, pr dko ci kosmiczne, niewa ko , przeci enie.	1	2
3. Elementy termodynamiki i fizyki cz steczkowej. Stany skupienia, ogólne własno ci, przemiany fazowe. Elementy hydrostatyki i hydrodynamiki. Zjawiska powierzchniowe w cieczach (napi cie powierzchniowe, włoskowato). Elementy termodynamiki: poj cie podstawowe (poj cie temperatury; układ termodynamiczny, równowaga układu, zerowa zasada termodynamiki). Temperatura, skale temperatur. Ciepło, praca i energia wewn trzna - pierwsza zasada termodynamiki. Przemiany gazu doskonałego. Procesy odwracalne i nieodwracalne. Poj cie entropii i druga zasada termodynamiki. Zasady termodynamiki w procesach biologicznych. Formy wymiany ciepła. Termografia.	1	3
4. Elementy elektrycznych i magnetycznych wła ciwo ci materii. Elektrostatyka, prawo Coulomba, przewodzenie pr du. Rozkład ładunku na przewodniku. Pole elektryczne i jego własno ci. Obwody elektryczne, prawa przepływu pr du. Kondensator. Elektroliza. Bioluminescencja. Pole magnetyczne i jego własno ci. Wpływ pola elektrycznego i magnetycznego na ywy organizm.	1	2
5. Drgania, elementy optyki falowej i geometrycznej. Promieniowanie wietlne. Pr dko wiatła. Dualizm korpuskularno ? falowe. Współczynnik załamania i droga optyczna. Zasada Fermata. Odbicie i załamanie wiatła. Zjawisko całkowitego wewn trznego odbicia. Dyspersja wiatła. Soczewki i układy optyczne. Równania soczewki. Powstawanie obrazu. Aberracje. Układ optyczny oka; akomodacja. Zdolno rozdzielcza oka.	1	3
6. Elementy akustyki, hałas. Ruch drgaj cy, propagacja d wi ku, percepcja gło no ci. Fale akustyczne.	1	2

7. Elementy fizyki atomowej i jądrowej. Promieniowanie jonizujące a także organizmy. Działanie promieniowania jonizującego, absorpcja promieniowania jonizującego, dozymetria, wpływ promieniowania jonizującego na organizmy		1	2		
Metody uczenia się	Prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOLOKWIUM		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6		
Forma i warunki zaliczenia	Uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	100% ocena z kolokwium				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	biofizyka		Ważona	
	1	biofizyka [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biomechanika (KIERUNKOWE)	Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_10S
---	---

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
--	--	-------------

Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedz dotycz c zm czenia i przem czenia aparatu ruchu. Zna przyczyny zm czenia mi ni.	K_W01 K_W04
	2	EP2	Student zna biomechaniczny model człowieka oraz parametry strukturalne człowieka. Wie jak wygl da geometria ciała. Zna mechanik aparatu ruchu człowieka. Pozna je mechanizm dziaania d wigni kostnych oraz mi ni. Wie jakie siły dziaają na organizm. Zna procedury post powania przy dokonywaniu pomiarów biomechanicznych w wybranych dyscyplinach sportu.	K_W01 K_W04
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz z zakresu dziaania prostych mechanizmów. Wie jak prawidłowo dobiera wiczenia dla wybranych grup mi niowych.	K_W03
umiej tno ci	1	EP4	Student umie okre li biomechaniczny ła cuch przyczyn i skutków oraz wyodr bni czynniki wpływaj ce na ruch. Potrafi wykorzystywa podstawowe metody i instrumenty badawcze w ró nych sytuacjach aplikacyjnych	K_U01
	2	EP5	Student umie wykona podstawowe pomiary biomechaniczne oraz dokona ich interpretacji. Ponadto potrafi dokona oceny tabelarycznej otrzymanych rezultatów	K_U02
	3	EP6	Student umie analizowa parametry biomechaniczne uzyskane w wyniku pomiaru.	K_U06
	4	EP7	Student umie przygotowa pisemny raport z wykonanych pomiarów biomechanicznych oraz porówna parametry uzyskane w wyniku pomiaru z danymi zawartymi w literaturze	K_U06
kompetencje społeczne	1	EP8	Student jest gotowy do zastosowania poznanych mechanizmów biomechanicznych w kulturze fizycznej i ergonomii	K_K10

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: biomechanika

Forma zaj : wykład

1. Biomechanika nauk o strukturze ruchu ywych organizmów	6	2
---	---	---

2. Metody badawcze biomechaniki. Specyfika pomiarów biomechanicznych	6	0
3. Systemy jednostek miar. System SI	6	1
4. Charakterystyka wielkości mierzalnych	6	1
5. Pomiary i ich dokładność. Niepewności i błędy pomiarowe	6	1
6. Przegląd narzędzi pomiarowych stosowanych w sporcie (min. czas, odległość, prędkość, przyspieszenie, masa, siła, praca, moc, energia i inne)	6	1
7. Techniki pomiarowe. Budowa układów pomiarowych w sporcie	6	1
8. Mechanizacja i automatyzacja pomiarów w sporcie	6	1
9. Parametry inercyjne ciała człowieka i metody ich pomiaru	6	1
10. Równowaga i stabilizacja ciała człowieka	6	2
11. Biomechanika chodu	6	1
12. Wady chodu	6	1
13. Biomechaniczna interpretacja postawy ciała	6	1
14. Formy pracy mięśniowej	6	1
Forma zajęć : wiczenia		
1. Ogólne uwagi o maszynach i biomaszynach	6	2
2. Postacie par kinematycznych	6	1
3. Zastosowanie podstawowych i zaawansowanych metod do wyznaczania momentów mas człowieka	6	1
4. Wyznaczanie momentu ciężkości człowieka	6	2
5. Rodzaje pracy mięśniowej	6	1
6. Pomiar sił i momentów sił generowanych przez wybrane zespoły mięśniowe	6	1
7. Filmowo-fotograficzne metody analizy ruchu	6	1
8. Matematyczne metody modelowania na przykładzie wybranych sekwencji ruchowych	6	1
9. Pomiar rozkładu prędkości w biegach metodami klasycznymi i nowoczesnymi	6	1
10. Pomiar podstawowych parametrów kinematycznych i dynamicznych w wybranych sekwencjach ruchowych	6	1
11. Ocena techniki prostych sekwencji ruchowych na podstawie przyjętego kryterium	6	1
12. Nowoczesne tendencje w diagnostyce motoryczności człowieka	6	1
13. Opracowanie wyników pomiaru	6	1
Metody uczenia się	Metody podstawowe - wykład, prelekcja., Metody problemowe - dyskusja dydaktyczna., Metody kształcenia eksponujące - specjalistyczny film., Metody praktyczne - pokaz, wiczenia laboratoryjne.	
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	KOLOKWIUM	EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wiczenia jest uzyskanie co najmniej oceny dostatecznej z pisemnej pracy semestralnej. Warunkiem zaliczenia egzaminu jest uzyskanie co najmniej oceny dostatecznej.	
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu	
	Ocena z pisemnej pracy semestralnej stanowi 50% oceny końcowej Egzamin w formie pisemnej (5 pytań opisowych do wyboru z 10) ocena z egzaminu stanowi 50% oceny końcowej	

	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
Metoda obliczania oceny kolejnej	6	biomechanika		Arytmetyczna	
	6	biomechanika [wykład]	egzamin		
	6	biomechanika [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biostatystyka (KIERUNKOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2985_25S
--	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
--	--	-------------

Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna podstawowe poj cia zwi zane z biostatystyk (zarówno od strony terminologicznej, metodologicznej, jak i etycznej i prawnej)	K_W11
umiej tno ci	1	EP2	student potrafi doбира i efektywnie wykorzystywa poszczególne narz dzia statystyczne niezbd ne w rozwi zywaniu konkretnych problemów w diagnostyce sportowej	K_U06
	2	EP3	student potrafi samodzielnie projektowa , tworzy , przetwarza proste bazy danych wykorzystywane na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U08
	3	EP4	student potrafi samodzielnie zaprojektowa i zrealizowa podstawowe analizy biostatystyczne na wszystkich etapach bada diagnostycznych (zbieranie, kodowanie, analiza i interpretacja danych)	K_U11
kompetencje społeczne	1	EP5	student jest wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do ekspertów z pro b o pomoc	K_K01

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: biostatystyka

Forma zaj : wykład

1. Omówienie podstawowych poj zwi zanych z biostatystyk i realizacj analiz statystycznych	5	3
2. Miary tendencji centralnej. Miary dyspersji. Estymacja parametrów jednej zmiennej	5	2
3. Weryfikacja hipotez statystycznych oraz testy parametryczne i nieparametryczne	5	3
4. Korelacja i regresja	5	2
5. Podstawy analizy dynamiki zjawisk	5	2
6. Opracowanie danych ankietowych oraz analiza danych wieloczynnikowych	5	3

Forma zaj : wiczenia

1. Zasady planowania i realizacji bada statystycznych ze szczególnym uwzgl dnieniem projektowania baz danych	5	2
2. Podstawowe miary statystyczne i analiza opisowa struktury	5	3
3. Wnioskowanie statystyczne. Test sprawdzaj ce zgodno z rozkładem normalnym oraz parametryczne i nieparametryczne testy istotno ci	5	4
4. Analiza korelacji i regresji	5	2
5. Predykcyjne testy statystyczne	5	2
6. Opracowanie danych ankietowych	5	2

Metody uczenia si	Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. wiczenia praktyczne, rozwi zywanie zada z wykorzystaniem sprz tu informatycznego.				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusa
	EGZAMIN PISEMNY				EP1
	KOLOKWIUM				EP1,EP2
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP2,EP3,EP4,EP5
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie z wykładów na podstawie wyników egzaminu pisemnego obejmuj cego wiedz z wykładów oraz z zalecanej literatury. Zaleczenie wicze na podstawie aktywno ci na wiczeniach oraz prawidłowo ci wykonywania oblicze statystycznych.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa obliczana jest na podstawie redniej arytmetycznej z oceny z wicze i egzaminu.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	biostatystyka		Arytmetyczna	
	5	biostatystyka [wykład]	egzamin		
	5	biostatystyka [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2982_41S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz ych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowych i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student przestrzega reguł uczciwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Wprowadzenie do tematyki sportu osób niepełnosprawnych - definicje i poj cia.			4	2
2. Sprz t rehabilitacyjny i sportowy umo liwiaj cy aktywno sportow osobom niepełnosprawnym			4	2
3. Charakterystyka zró nicowanych form aktywno ci sportowej osób niepełnosprawnych ? sporty indywidualne			4	2
4. Charakterystyka zró nicowanych form aktywno ci sportowej osób niepełnosprawnych ? sporty zespołowe			4	4
Forma zaj : wiczenia				
1. Praktyczne aspekty treningu i rywalizacji w wybranych indywidualnych dyscyplinach sportu osób niepełnosprawnych			4	2
2. Praktyczne aspekty treningu i rywalizacji w wybranych zespołowych dyscyplinach sportu osób niepełnosprawnych			4	8

Metody uczenia się	wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, rozwiązywanie problemów związanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusjami				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY				EP1,EP2,EP3
	KOŁOKWIUM				EP1,EP2,EP3
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)				EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : Warunkiem podstawowym zaliczenia wicze jest obecność na zajęciach. Na ocenę mogą mieć wpływ: - oceny za aktywność studenta na zajęciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z wicze i oceny z egzaminu w stosunku 1:1. Wszystkie wyżej wymienione elementy muszą być zaliczone minimum na ocenę dostateczną. Ocena końcowa z modułu może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywność wolontariacką studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [wykład]	zaliczenie z ocen		
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: choroby a sport (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_60S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia niezbd dnej do zachowania dobrego stanu zdrowia	K_W07
umiej tno ci	1	EP2	potrafi dokona analizy czynników zagra aj cych zdrowiu, wpływaj cych na pogorszenie stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej i psychiczne	K_U07
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów przestrzega zasad etycznych w działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców i propagowa zdrowy styl ycia, promuje zachowania zdrowotne w rodowisku sportowców	K_K02
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: choroby a sport				
Forma zaj : wykład				
1. Definiowanie zdrowia i choroby. Modele zdrowia. Mierniki zdrowia. Zdrowie jako warto i zasób dla jednostki i społecze stwa.			6	3
2. Jako ycia zwi zana ze zdrowiem.			6	3
3. Czynniki warunkuj ce zdrowie sportowca. Czynniki ryzyka i czynniki chroni ce			6	3
4. Styl ycia sportowca i zachowania zdrowotne.			6	3
5. Dbało sportowca o własne zdrowie. Przyczyny bierno ci wobec zdrowia. Niektóre uwarunkowania dbało ci o zdrowie.			6	3
Forma zaj : wiczenia				
1. Zdrowie, choroba ? normy etyczne i zasady wiatopogl dowe			6	3
2. Choroby cywilizacyjne: choroby układu kr enia, choroby układu nerwowego, choroby nowotworowe			6	3
3. Najcz stsze schorzenia wyst puj ce u sportowców. Profilaktyka i leczenie.			6	3
4. Dbało sportowca o ciało, zdrowe ywienie, zdrowie psychospołeczne			6	3
5. U ywki i ich wpływ na zdrowie (m.in. sportowców).			6	3
Metody uczenia si		Prezentacja multimedialna, rozwi zywanie zada problemowych, dyskusja, praca w grupach		
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa
		KOLOKWIUM		EP1,EP2,EP3
		PREZENTACJA		EP1,EP2,EP3

Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wicze s obecno ci, aktywny udział w zaj ciach oraz uzyskanie pozytywnej oceny z prezentacji. Warunkiem zaliczenia wykładów jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen uzyskanych z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	choroby a sport		Arytmetyczna	
	6	choroby a sport [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	choroby a sport [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: genetyka w sporcie				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka genetyczna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2451_36S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie, co le y u podstaw zmienno ci genetycznej człowieka, zna wpływ ró nic molekularnych na zmienn adaptacj wysiłkow i powysiłkow organizmu człowieka	K_W02
	2	EP2	Student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie na poziomie molekularnym uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W04
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz dotycz c planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetycznej diagnostyki sportowej	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Student umie dokona podstawowych pomiarów z zakresu genetyki sportowej oraz ich oceny i wykorzystania technik i metod molekularnej diagnostyki sportowej	K_U02
	2	EP5	Student potrafi wykorzysta podstawowe metody analiz danych liczbowych do wst pniej weryfikacji wyników generowanych w trakcie eksperymentu z zakresu diagnostyki sportowej	K_U06
	3	EP6	Student potrafi uzupełni kart charakterystyki zawodnika lub amatora o dane wygenerowane w eksperymencie genetycznym i dokona interpretacji uzyskanych wyników	K_U10
	4	EP7	Student umie zastosowa wła ciw metodologi badawcz z zakresu genetyki sportowej dla potrzeb przeprowadzenia eksperymentu badawczego	K_U11
	5	EP8	Student potrafi samodzielnie zaplanowa i wykona analizy laboratoryjne z zakresu genetyki molekularnej oraz umie przygotowa stosown dokumentacj eksperymentu	K_U12
kompetencje społeczne	1	EP9	Student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP10	Student przestrzega reguł ucziwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz ce go si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP11	Student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP12	Student jest zdolny do skutecznej przekazywania informacji z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06
	5	EP13	Student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr
				Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka genetyczna w sporcie				
Forma zaj : laboratorium				

1. Izolacja RNA z krwi pełnej		4	5		
2. Reakcja Real-Time PCR w odmianie ilościowej		4	5		
3. Określanie płci człowieka z wykorzystaniem reakcji PCR - analiza genu amelogeniny		4	5		
4. Elektroforeza w celu poliakrylamidowym		4	5		
5. Analiza sekwencji mini i mikrosatelitarnych - analiza polimorfizmu w regionie LPR genu HTT		4	5		
6. Przeprowadzenie sekwencjonowania wybranego fragmentu regionu		4	5		
Metody uczenia się	wiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusjami				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOLOKWIVM		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : na podstawie aktywności na wiczeniach i wyników kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu wystawiana jest na podstawie oceny końcowej z kolokwium i oceny aktywności na wiczeniach				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	diagnostyka genetyczna w sporcie		Ważona	
	4	diagnostyka genetyczna w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka laboratoryjna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_32S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadz ące do stanów chorobowych człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narz ądowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiej ętno ść	1	EP3	wykazuje umiej ętno ść poprawnego rozpoznawania ró żnych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada ń	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najcz ęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotowa ć dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada ń eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi współdziała ć i pracowa ć w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swój wiedz ę i ma wiadomo ść jej znaczenia praktycznego	K_K01
TRE Ć CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka laboratoryjna w sporcie				
Forma zaj ęć : wykład				
1. Zarz ądanie jako ścią w laboratoriach diagnostycznych, b ęd ąc ąc laboratoryjne.			3	5
2. Standaryzacja i kontrola bada ń w diagnostyce sportowej.			3	5
3. Zarys hematologii w wysiłku fizycznym.			3	4
4. Gospodarka ęlazowa -metabolizm, niedobór i nadmiar ęlaza w ustroju.			3	4
5. Zarys diagnostyki hematologicznej.			3	4
6. Enzymy w diagnostyce laboratoryjnej w sporcie.			3	4
7. Rola mleczanów w diagnostyce sportowej.			3	4
Forma zaj ęć : laboratorium				
1. Zasady pracy w laboratorium diagnostycznym.			3	2
2. Obróbka materiału biologicznego: krew, mocz.			3	2
3. Czynniki wpływaj ące na wyniki bada ń laboratoryjnych w diagnostyce sportowej.			3	3
4. Oznaczanie wybranych parametrów diagnostyki sportowej: aktywno ść kinazy kreatynowej i st ężenie mleczanów.			3	4

5. Diagnostyka hematologiczna w sporcie.		3	2
6. Podsumowanie wicze .		3	2
Metody uczenia si	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (wiczenia), wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)		
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusa
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Egzaminy pisemny obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz w przypadku zaj w kontakcie bezpo rednim (30% oceny ko cowej).		
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu		
Metoda obliczania oceny ko cowej	Egzaminy pisemny pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz w przypadku zaj w kontakcie bezpo rednim (30% oceny ko cowej).		
	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia
	3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie	Metoda obl. oceny
	3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie [laboratorium]	Waga do redniej
3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen	0,30
		egzamin	0,70
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125	
Liczba punktów ECTS		5	

SYLABUS

Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka sensomotoryczna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_52S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci sensomotorycznych. Zna i rozumie uwarunkowania przebiegu procesów sensomotorycznych w czasie aktywno ci fizycznej.	K_W01
	2	EP2	Zna podstawowe metody diagnostyczne stosowane w badaniu procesów sensomotorycznych na ró nych etapach przetwarzania informacji.	K_W05
	3	EP3	Opisuje formy adaptacji sensomotorycznej organizmu ludzkiego w warunkach podejmowania systematycznej aktywno ci fizycznej oraz zna jej uwarunkowania.	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru funkcji sensomotorycznych i konstruuje procedur prostego eksperymentu badawczego	K_U02
	2	EP5	Analizuje i interpretuje wyniki diagnozy procesów sensomotorycznych i potrafi wskaza uwarunkowania przebiegu tych procesów.	K_U06
	3	EP6	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno sensomotoryczn osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.	K_U10
kompetencje społeczne	1	EP7	Przestrzega wła ciwych relacji z innymi studentami, najbli szym otoczeniem i społecze stwem podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów	K_K03
	2	EP8	Stosuj c wła ciw terminologi potrafi w jasny sposób przekaza wiedz z zakresu diagnostyki sensomotorycznej uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka sensomotoryczna				
Forma zaj : wykład				
1. System sensomotoryczny jako podstawa zachowa ruchowych człowieka.			5	2
2. Subsystemy czynno ci ruchowych (percepcyjny, aktywacyjny, realizacyjny).			5	6
3. Mechanizmy organizacji przebiegu informacji w procesach sensomotorycznych.			5	4
4. Metody w ocenie efektywno ci przebiegu procesów sensomotorycznych.			5	4
5. Pripriocepcja i kontrola neuromi niowa.			5	2
6. Rola elektromiografii w ocenie kontroli neuromi niowej.			5	2

7. Elektromiografia w sporcie. Wzorce ruchowe techniki w sportach indywidualnych i zespołowych.		5	2		
8. Sprawno funkcji sensomotorycznych u sportowców i osób nietrenujących.		5	3		
9. Sprawno funkcji sensomotorycznych u osób z różnicowanymi stanem zdrowia.		5	3		
10. Wpływ zmian na przebieg procesów sensomotorycznych.		5	2		
Forma zajęć : laboratorium					
1. Procedury pomiaru szybkości reakcji motorycznej		5	4		
2. Metody pomiaru antycypacji czynności ruchowej		5	2		
3. Pomiar progu wrażliwości sensorycznej		5	2		
4. Pomiar elektromiograficzny w czasie czynności ruchowej		5	4		
5. Pomiar równowagi statycznej i dynamicznej		5	4		
6. Przebieg zmienności parametrów złożonej reakcji motorycznej pod wpływem wysiłku fizycznego ? eksperyment badawczy		5	10		
7. Opracowanie wyników badań .		5	4		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	PROJEKT		EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	<p>1. Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym należy przygotować procedury eksperymentu, przeprowadzić badania, opisać wyniki eksperymentu i sformułować wnioski - ocena projektu stanowi 30% oceny końcowej.</p> <p>3. Projekt programu wicze doskonałych sprawności sensomotorycznej osób z różnicowanymi wiekiem i stanem zdrowia - ocena projektu stanowi 10% oceny końcowej.</p> <p>4. Egzamin pisemny obejmujący wiedzę teoretyczną (pytania zamknięte i pytania otwarte wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię, pojęcia z zakresu kinezylogii, charakterystyk przebiegu procesów sensomotorycznych i ich uwarunkowania) - ocena z egzaminu stanowi 60% oceny końcowej z przedmiotu.</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena projektu grupowego- 30%</p> <p>Projekt programu wicze - 10%</p> <p>Egzamin pisemny- 60%</p>				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	diagnostyka sensomotoryczna		Ważona	
	5	diagnostyka sensomotoryczna [wykład]	egzamin		0,60
	5	diagnostyka sensomotoryczna [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2982_42S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowych i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student przestrzega reguł uczciwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Charakterystyka rodzajów wysiłku fizycznego w rehabilitacji.			4	2
2. Zasady stosowania testów funkcjonalnych w ród osób niepełnosprawnych			4	2
3. Warunki bezpiecze stwa prowadzenia testów diagnostycznych			4	2
4. Diagnostyka funkcji układów kr enia i ruchu podczas wysiłku fizycznego			4	4
Forma zaj : wiczenia				
1. Wprowadzenie w tematyk przedmiotu. Omówienie zasad pracy na zaj ciach oraz zasad zaliczenia przedmiotu.			4	2
2. Diagnostyka czynno ciowa w wybranych schorzeniach narz du ruchu.			4	14

3. Dobór metod oceny poziomu sprawności w wybranych formach rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych		4	4		
4. Interpretowanie wyników badań diagnostycznych z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności		4	4		
5. Wykorzystanie badań diagnostycznych w rehabilitacji osób niepełnosprawnych		4	6		
Metody uczenia się	rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2		
	KOLOKWIUM		EP1,EP2		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)		EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników egzaminu obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury				
	Zaliczenie ćwiczeń: Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest obecność na zajęciach. Na ocenę końcową mają wpływ: - oceny za aktywność studenta na zajęciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z egzaminu w stosunku 1:1. Wszystkie wyżej wymienione elementy muszą być zaliczone minimum na ocenę dostateczną.				
	Ocena końcowa z modułu może ulegać podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywność i wolontariat studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych [wykład]	egzamin		
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnoza funkcjonalna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_53S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego	K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi	K_W05
	3	EP3	Zna podstawowe metody diagnostyczne stosowane w badaniu sprawno ci funkcjonalnej u osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru sprawno ci funkcjonalnej i konstruuje procedur prostego eksperymentu badawczego	K_U02
	2	EP5	Analizuje i interpretuje wyniki diagnozy procesów kontroluj cych ruch oraz oceny sprawno ci funkcjonalnej w oparciu o wybrane skale testowe	K_U06
	3	EP6	Potrafi opracowa wyniki bada kinezylogicznych oraz formuluje wnioski dla praktyki procesu usprawniania motorycznego	K_U09
kompetencje społeczne	1	EP7	Przestrzega wła ciwych relacji z innymi studentami, najbli szym otoczeniem i społecze stwem podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów	K_K03
	2	EP8	Stosuj c wła ciw terminologi potrafi w jasny sposób przekaza wiedz z zakresu diagnozy funkcjonalnej uczestnikom bada oraz jasno formuluje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnoza funkcjonalna				
Forma zaj : wykład				
1. Wprowadzenie do diagnostyki funkcjonalnej w sporcie i rehabilitacji			5	2
2. Funkcjonalny model działania układu ruchu			5	2
3. Propriocepcja i kontrola neuromi niowa			5	2
4. Functional movement system (FMS) ? system oceny funkcjonalnej			5	2
5. Ocena sprawno ci funkcjonalnej w oparciu o wybrane skale testowe (ADL, IADL skala Barthel).			5	2
6. Trening funkcjonalny w szkoleniu sportowym.			5	4
7. Trening funkcjonalny w rehabilitacji			5	4

8. Koordynacja ruchowa ? podstawy teoretyczne		5	2		
9. Diagnoza zdolno ci koordynacyjnych		5	2		
10. Kształtowanie koordynacyjnych zdolno ci motorycznych w sporcie		5	4		
11. Programy wicze koordynacyjnych osób w ró nym wieku		5	4		
Forma zaj : laboratorium					
1. Badania kontroli stabilno ci postawy ciała		5	4		
2. Analiza ruchów lokomocyjnych		5	4		
3. Pomiar momentów sił mi niowych w warunkach izokinetycznych		5	4		
4. Pomiar sprawno ci koordynacyjnej (MLS)		5	2		
5. Formułowanie problemu badawczego na podstawie dost pnej literatury w zakresie kultury fizycznej		5	2		
6. Przebieg zmienno ci wybranych aspektów koordynacji ruchowej pod wpływem wysiłku fizycznego ? eksperyment badawczy.		5	10		
7. Opracowanie wyników bada		5	4		
Metody uczenia si	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusa		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	PROJEKT		EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	<p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym nale y przygotowa procedury eksperymentu, przeprowadzi badania, opisa wyniki eksperymentu i sformułowa wnioski - ocena projektu stanowi 30% oceny ko cowej.</p> <p>3. Projekt programu wicze doskonałych sprawno funkcjonaln osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia - ocena projektu stanowi 10% oceny ko cowej.</p> <p>4. Egzamin pisemny obejmuj cy wiedz teoretyczn (pytania wymagaj ce dłu szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi , poj cia z zakresu kinezylogii, charakterystyk metod oceny funkcjonalnej w sporcie i rehabilitacji) - ocena z egzaminu stanowi 60% oceny ko cowej z przedmiotu.</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena ko cowa:</p> <p>1. Projekty realizowane w ramach laboratorium - 40%</p> <p>2. Egzamin pisemny - 60 %</p>				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	diagnoza funkcjonalna		Ważona	
	5	diagnoza funkcjonalna [wykład]	egzamin		0,60
	5	diagnoza funkcjonalna [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: dieta sportowca (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_66S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U07
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr
				Liczba godzin
Przedmiot: dieta sportowca				
Forma zaj : wykład				

1. Podstawowe informacje o problematyce żywienia. Pojęcia związane z żywieniem człowieka? mierniki zdrowotne. Determinanty sposobu żywienia, uwarunkowania w okresie ontogenezy.		6	4		
2. Podstawowe składniki odżywcze - białka, węglowodany, tłuszcze, woda, składniki mineralne i witaminy. Tabele wartości odżywczej sportowców. Warunki prawidłowego żywienia - piramidy żywieniowe, zalecenia żywieniowe dla osób aktywnych fizycznie. Błędy żywieniowe i występowanie zaburzeń odżywiania w populacji sportowców (przykłady chorób dietozależnych i autoimmunologicznych).		6	8		
3. Programy związane z promowaniem prawidłowych zachowań żywieniowych w sporcie.		6	3		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Informacja żywieniowa na opakowaniu - źródło wiedzy o produkcie żywnościowym		6	4		
2. Żywność sportowców w różnych okresach treningowych. Programy żywieniowe dla dyscyplin wytrzymałościowych, siłowych i szybkościowych. Regulowanie masy ciała.		6	6		
3. Programy żywieniowe dla dyscyplin wytrzymałościowych, siłowych i szybkościowych. Regulowanie masy ciała		6	5		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wiczeń : obecność na zajęciach, aktywny udział w zajęciach, przygotowanie i przedstawienie prezentacji				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oceny z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z wiczeń i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	6	dieta sportowca		Arytmetyczna	
	6	dieta sportowca [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	dieta sportowca [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2982_40S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowych i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student przestrzega reguł uczciwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student wykazuje szacunek i zrozumienie w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Klasyfikacje niepełnosprawno ci osób z ró nymi dysfunkcjami.			4	2
2. Zasady stosowania testów funkcjonalnych w ród osób niepełnosprawnych			4	2
3. Warunki bezpiecze stwa prowadzenia testów diagnostycznych			4	2
4. Metody i zasady prowadzenia bada w diagnostyce aparatu ruchu			4	4
Forma zaj : wiczenia				
1. Wprowadzenie w tematyk przedmiotu. Omówienie zasad pracy na zaj ciach oraz zasad zaliczenia przedmiotu.			4	2
2. Specyfika rozwoju, kształtowania i testowania zdolno ci motorycznych oraz komponentów sprawno ci fizycznej niepełnosprawnych sportowców			4	4

3. Ról i znaczenie w diagnostyce czynnościowej w zależności od wieku i płci badanych osób niepełnosprawnych		4	4		
4. Stosowanie wybranych testów i metod w badaniach niepełnosprawnych sportowców		4	16		
5. Wykorzystanie badań diagnostycznych w fizjoterapii niepełnosprawnych sportowców		4	4		
Metody uczenia się	wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusjami				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2		
	KOLOKWIUM		EP1,EP2		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ćwiczeń: Warunkiem podstawowym zaliczenia ćwiczeń jest obecność na zajęciach. Na ocenę mogą mieć wpływ: - oceny za aktywność studenta na zajęciach (Charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych, Elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych) - wyniki kolokwium (Charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych, Elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z egzaminu w stosunku 1:1. Wszystkie wyżej wymienione elementy muszą być zaliczone minimum na ocenę dostateczną. Ocena końcowa z modułu może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywność wolontariacką studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [wykład]	egzamin		
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_61S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie przygotowania organizmu do wysiłku fizycznego i rozumie znaczenie odnowy biologicznej w sporcie i potrzeb jej programowania	K_W03
umiejętności	1	EP2	potrafi programować odnowę biologiczną w wybranych dyscyplinach sportu, posługuje się wybranym sprzętem i aparaturą wykorzystywaną w odnowie biologicznej sportowców oraz w rehabilitacji	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców	K_K02
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie				
Forma zaję : wykład				
1. Definicja odnowy biologicznej. Cele i zadania odnowy biologicznej. Zasady stosowania środków odnowy biologicznej.			6	3
2. Metodyczne środki odnowy biologicznej. Cykle treningowe.			6	3
3. Higieniczne środki odnowy biologicznej. Zmęczenie. Znużenie i monotonia. Przetrenowanie.			6	3
4. Odnowa biologiczna w profilaktyce urazowej aparatu ruchu.			6	2
5. Metody psychologiczne w odnowie biologicznej. Trening autogenny Schultz'a. Joga i ćwiczenia oddechowe.			6	2
6. Metodyczno-biologiczne środki odnowy. Preparaty farmakologiczne. Wypoczynek bierny i czynny.			6	2
Forma zaję : wiczenia				
1. Rola żywienia w odnowie biologicznej			6	3
2. Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu. Programowanie odnowy biologicznej.			6	2
3. Fizykalne środki odnowy. Masaż, elektroterapia, termo i hydroterapia			6	8
4. Specyfika środków SPA i wellness.			6	2
Metody uczenia się	prezentacja multimedialna, pokaz i objaśnienie, praca w grupach, rozwijanie zadań problemowych, dyskusja.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3
	PREZENTACJA			EP2,EP3

Forma i warunki zaliczenia	Warunkami zaliczenia przedmiotu s : obecno na wiczeniach, aktywno , uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium (wykłady) oraz z prezentacji (wiczenia)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie		Arytmetyczna	
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: fizjologia człowieka (PODSTAWOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2980_13S
---	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
--	--	-------------

Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna budow i funkcjonowanie organizmu człowieka na poziomie fizjologicznym w czasie spoczynku, wysiłku fizycznego i bezczynno ci ruchowej	K_W01
	2	EP2	student zna interakcje poszczególnych układów człowieka na poziomie fizjologicznym w zale no ci od aktywno ci fizycznej człowieka	K_W02
	3	EP3	student zna prawidłow terminologi z zakresu fizjologii człowieka na poziomie podstawowym.	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	student analizuje przebieg reakcji fizjologicznych organizmu człowieka w oparciu o proste badania fizjologiczne wykonywane pod kierunkiem prowadz cego zaj cia	K_U02 K_U10
	2	EP5	student wykonuje pomiary podstawowych parametrów fizjologicznych oraz	K_U02
	3	EP6	student interpretuje wyniki bada fizjologicznych w tym równie w kontek cie planowanego wysiłku fizycznego	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP7	student jest wiadom znaczenia bada fizjologicznych w propagowaniu zachowa prozdrowotnych w ró nych grupach społecznych	K_K06
	2	EP8	student aktywnie anga uje si w stawiane zadania oraz projekty	K_K05

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: **fizjologia człowieka**

Forma zaj : **wykład**

1. Elementy cytofizjologii	2	4
2. Fizjologiczne podstawy funkcjonowania wybranych układów człowieka z uwzgl dnieniem wpływu wysiłku fizycznego	2	20
3. Zarys fizjologii krwi	2	4
4. Fizjologiczne mechanizmy utrzymywania homeostazy organizmu człowieka	2	2

Forma zaj : **laboratorium**

1. Wst p do fizjologii człowieka	2	2
2. Fizjologia układu nerwowego	2	4
3. Fizjologiczne podstawy ruchu	2	6
4. Fizjologia układu kr eniowo-oddechowego	2	4
5. Podstawy hematologii	2	4
6. Fizjologiczne podstawy trawienia i wydalania	2	4

7. Podstawowe zaganiane z zakresu zastosowania testów fizjologicznych w ocenie wydolno ci człowieka		2	4		
8. Podsumowanie i zaliczenie wicze		2	2		
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna, Praca w grupach i indywidualna, Wykonywanie do wiadczce , Dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia si		Nr efektu uczenia si z sylabusa			
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2,EP3,EP4,E P5			
	KOLOKWIUM	EP1,EP2,EP3,EP4,E P5			
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)	EP5,EP6,EP7,EP8			
Forma i warunki zaliczenia	1. Wykonanie i omówienie do wiadczce oraz pozytywna ocena z kolokwium zaliczeniowego obejmuj cego tematyk realizowan na wiczeniach stanowi 50% oceny ko cowej z przedmiotu. 2. Egzamin pisemny stanowi 50% oceny ko cowej obejmuje wiedz z zakresu przedmiotu realizowanego w formie wykładowej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Warunki przedstawione w punktach 1 i 2 musz by spełnione na ocen min. dostateczn .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	fizjologia człowieka		Arytmetyczna	
	2	fizjologia człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	2	fizjologia człowieka [wykład]	egzamin		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		150			
Liczba punktów ECTS		6			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: fizjologia sportu w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_44S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior cego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych lub motorycznych	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej adekwatnej do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologi sportu adekwatnych do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych stosownych w grach zespołowych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczności zwróci się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych i motorycznych adekwatnych do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań.	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K01
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: fizjologia sportu w grach zespołowych				
Forma zajęć : wykład				
1. Metabolizm wysiłkowy			5	3
2. Ocena czynności organizmu podczas wysiłku fizycznego dynamicznego i statycznego			5	4
3. Fizjologiczne uwarunkowanie dzieci i młodzieży			5	4
4. Zmiany adaptacyjne w układzie mięśniowym w zależności od wielkości obciążenia treningowego w grach zespołowych			5	4
Forma zajęć : laboratorium				
1. Podstawy treningu sportowego			5	4
2. Fizjologiczne podstawy treningu wytrzymałościowego w grach zespołowych			5	4
3. Fizjologiczne podstawy treningu szybkości w grach zespołowych			5	4
4. Fizjologiczne podstawy treningu siły mięśniowej w grach zespołowych			5	4
5. Próg przemian anaerobowych i metody jego wyznaczania w grach zespołowych			5	4
6. Fizjologiczna ocena wysiłku i wydolności fizycznej			5	4
7. Zmęczenie i wypoczynek w grach zespołowych			5	3
8. Fizjologiczne podstawy doboru obciążenia w grach zespołowych			5	2
9. Podsumowanie przedmiotu			5	1
Metody uczenia się		<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 		
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
		EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3,EP4
		KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
		PROJEKT		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP5,EP6,EP7,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze , stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Egzamin pisemny obejmujący treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną Ocena końcowa jest średnią ważoną : 40% ocena z egzaminu + 60 % ocena końcowa z wicze . Ocena z zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne i wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych		Ważona	
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych [wykład]	egzamin		0,40
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: fizjologia sportu w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_47S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego.	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior tego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych lub motorycznych	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologi sportu	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi interpretować wyniki i formułować wnioski pozwalające na opracowywanie i indywidualizowanie różnych form treningu na podstawie badań fizjologicznych	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań	K_K04
	4	EP13	jest świadom konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiadomość z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07
TRECI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: fizjologia sportu w sportach indywidualnych				
Forma zajęć: wykład				
1. Metabolizm wysiłkowy			5	3
2. Ocena czynności organizmu podczas wysiłku fizycznego dynamicznego i statycznego			5	4
3. Fizjologiczne uwarunkowanie dzieci i młodzieży			5	4
4. Zmiany adaptacyjne w układzie mięśniowym w zależności od wielkości obciążenia treningowego w sportach indywidualnych			5	3
5. Trening zdrowotny			5	1
Forma zajęć: laboratorium				
1. Podstawy treningu sportowego			5	4
2. Fizjologiczne podstawy treningu wytrzymałościowego w sportach indywidualnych			5	4
3. Fizjologiczne podstawy treningu szybkości w sportach indywidualnych			5	4
4. Fizjologiczne podstawy treningu siły mięśniowej w sportach indywidualnych			5	4
5. Próg przemian anaerobowych i metody jego wyznaczenia w sportach indywidualnych			5	4
6. Fizjologiczna ocena wysiłku i wydolności fizycznej			5	4
7. Zmęczenie i wypoczynek w sportach indywidualnych			5	3
8. Fizjologiczne podstawy doboru obciążenia w sportach indywidualnych			5	2
9. Podsumowanie przedmiotu			5	1
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3,EP4
	KOŁOKWIUM			EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJAMI)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP5,EP6,EP7,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach stanowi 10% oceny końcowej Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny końcowej Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny końcowej Kolokwium pisemne z ćwiczeń - stanowi 20% oceny końcowej Egzamin pisemny i/lub kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów- stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywność wolontariacką studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych		Ważona	
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych [wykład]	egzamin		0,40
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_2S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie jak zbudowany jest i jak funkcjonuje materiał genetyczny w organizmie człowieka	K_W02
	2	EP2	Ma wiedz na temat zasad i schematów dziedziczenia u człowieka	K_W02
	3	EP3	Student rozumie udział czynników genetycznych w utrzymaniu homeostazy oraz procesach adaptacji do zmian rodowiskowych	K_W04
umiej tno ci	1	EP4	Student potrafi przeprowadzi analiz danych liczbowych z prostych eksperymentów z zakresu genetyki klasycznej	K_U06
	2	EP5	Student umie skorzysta z elektronicznych ródeł w celu uzyskania danych niezb dnych do rozwiązywania zada genetycznych	K_U08
	3	EP6	Student ma umiej tno zidentyfikowania problemów z zakresu genetyki klinicznej	K_U12
	4	EP7	Student potrafi rozpozna podstawowe objawy schorze genetycznych człowieka	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP8	Student posiada kompetencje do aktywnego wł czania si w realizacji projektów prospołecznych propaguj cych wiedz genetyczna	K_K04
	2	EP9	Student jest gotów do przekazywania podstawowej wiedzy z zakresu genetyki ogólnej	K_K05
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej				
Forma zaj : wykład				
1. Zarys historii genetyki, budowa kwasów nukleinowych.			2	2
2. Budowa genomu.			2	2
3. Mechanizmy ekspresji genetycznej			2	2
4. Cytogenetyka kliniczna.			2	2
5. Mutacje, mutageneza, choroby dziedziczone autosomalnie dominuj co i recesywnie.			2	3
6. Choroby sprz one z płci , choroby mitochondrialne.			2	2
7. Genetyka nowotworów.			2	2
Forma zaj : laboratorium				
1. Zasady pracy w laboratorium i przepisy BHP. Podstawowe poj cia genetyczne.			2	2
2. Badanie struktury i właciwo ci kwasów nukleinowych. Izolacja kwasów nukleinowych. Budowa i właciwo ci DNA i RNA. Replikacja DNA.			2	5

3. Analiza ilościowa DNA i RNA. Podziały komórkowe: mitoza i mejoza.		2	4		
4. Analiza jakościowa kwasów nukleinowych. Ekspresja genów: transkrypcja i translacja. Podsumowanie materiału.		2	4		
5. I i II prawo Mendla. Dziedziczenie zupełne i niezupełne. Dominacja i recesywność, kodominacja. Odstępstwa od praw Mendla. Allele wielokrotne, geny plejotropowe. Epistaza i hipostaza.		2	6		
6. Geny polimeryczne, dziedziczenie cech ilościowych. Wykorzystanie podstawowej analizy statystycznej w badaniach genetycznych.		2	2		
7. Dziedziczenie autosomalnie dominujące i recesywne. Przykłady chorób człowieka determinowanych autosomalnie dominująco i recesywnie. Analiza rodowodu. Determinacja płci u człowieka. Dziedziczenie cech sprzężonych z płcią. Choroby człowieka sprzężone z płcią, Dziedziczenie mitochondrialne.		2	4		
8. Rekombinacje genetyczne: crossing-over. Genetyka populacji. Prawo Hardyego-Weinberga. Podsumowanie ćwiczeń		2	3		
Metody uczenia się	Rozwiązywanie zadań z zakresu genetyki klasycznej i populacyjnej, Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia eksperymentalne prowadzone metodą pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą nad zadaniami				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników egzaminu, obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury; Zaliczenie ćwiczeń: na podstawie aktywności na ćwiczeniach i wyników kolokwium;				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z egzaminu w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej		Arytmetyczna	
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej [wykład]	egzamin		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		150			
Liczba punktów ECTS		6			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: genetyka w sporcie				
Nazwa przedmiotu: genetyka sportowa (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2451_37S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie, co le y u podstaw zmienno ci genetycznej człowieka, zna wpływ ró nic molekularnych na zmienn adaptacj wysiłkow i powysiłkow organizmu człowieka	K_W02
	2	EP2	Student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie na poziomie molekularnym uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W04
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz dotycz c planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetycznej diagnostyki sportowej	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Student umie dokona podstawowych pomiarów z zakresu genetyki sportowej oraz ich oceny i wykorzystania technik i metod molekularnej diagnostyki sportowej	K_U02
	2	EP5	Student potrafi wykorzysta podstawowe metody analiz danych liczbowych do wst pniej weryfikacji wyników generowanych w trakcie eksperymentu z zakresu diagnostyki sportowej	K_U06
	3	EP6	Student potrafi uzupełni kart charakterystyki zawodnika lub amatora o dane wygenerowane w eksperymencie genetycznym i dokona interpretacji uzyskanych wyników	K_U10
	4	EP7	Student umie zastosowa wła ciw metodologi badawcz z zakresu genetyki sportowej dla potrzeb przeprowadzenia eksperymentu badawczego	K_U11
	5	EP8	Student potrafi samodzielnie zaplanowa i wykona analizy laboratoryjne z zakresu genetyki molekularnej oraz umie przygotowa stosown dokumentacj eksperymentu	K_U12
kompetencje społeczne	1	EP9	Student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP10	Student jest gotów do przestrzegania reguł uczciwo ci w nauce, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP11	Student nabywa kompetencji pozwalaj cych mu na gotowo od odnoszenia si z szacunkiem i zrozumieniem w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP12	Student jest zdolny do skutecznej przekazywania informacji z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06
	5	EP13	Student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: genetyka sportowa				

Forma zaj : wykład						
1. Wprowadzenie do genetyki w sporcie		4	2			
2. Historia genetyki w sporcie		4	2			
3. Zmienno genetyczna u człowieka		4	5			
4. Problematyka okre lania płci u człowieka		4	3			
5. Zagadnienia zwi zane z dopingiem genetycznym w sporcie		4	3			
Forma zaj : laboratorium						
1. Podstawowe zagadnienia genetyki w sporcie		4	2			
2. Geny układu kalikreino-kininowego		4	4			
3. Geny koduj ce białka receptorów aktywowanych proliferatorami peroksysomów oraz ich koaktywatory		4	4			
4. Geny koduj ce receptory adrenergiczne		4	4			
5. Geny koduj ce białka struktury mi ni		4	4			
6. Geny koduj ce kluczowe enzymy metaboliczne		4	4			
7. Geny koduj ce białka szlaków mitochondrialnych		4	4			
8. Geny koduj ce białka uczestnicz ce w przeka nictwie neurosynaptycznym		4	4			
Metody uczenia si		wiczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, Rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki bada , trudno ci w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne poł czone z dyskusj , Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu	
		KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
		ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmuj cego wiedz z wykładów oraz zalecanej literatury. Zaliczenie wicze : na podstawie aktywno ci na wiczeniach i wyników kolokwium.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena ko cowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny ko cowej z zaliczenia wicze i oceny z zaliczenia wykładów w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	genetyka sportowa		Arytmetyczna	
		4	genetyka sportowa [wykład]	zaliczenie z ocen		
		4	genetyka sportowa [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			100			
Liczba punktów ECTS			4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: historia kultury fizycznej (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2984_73S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student wyja nia ewolucje ideologii kultury fizycznej. Potrafi scharakteryzowa koncepcje wychowania fizycznego w poszczególnych okresach historycznych oraz rozwój kształcenia kadr kultury fizycznej	K_W10	
	2	EP2	Student zna poj cia i terminy opisuj ce oraz charakteryzuj ce historii kultury fizycznej.	K_W10	
umiej tno ci	1	EP3	Student potrafi analizowa i wyci ga proste wnioski w zakresie historycznego procesu przemian w kulturze fizycznej.	K_U08	
kompetencje społeczne	1	EP4	Student wykazuje zdolno do krytycznego wyra ania opinii.	K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: historia kultury fizycznej					
Forma zaj : wykład					
1. Ideologia kultury fizycznej w poszczególnych epokach historycznych. Główne kierunki rozwoju kultury fizycznej na wiecie. Problematyka kultury fizycznej w staro ytno ci, w redniowieczu, okresie Odrodzenia i O wiecienia.				5	5
2. Proces rozwoju i przeobra e kultury fizycznej w Polsce. Społeczne i polityczne aspekty organizacji ruchu gimnastycznego i sportowego.				5	2
3. Rozwój koncepcji, teorii oraz kadr kultury fizycznej				5	2
4. Nowo ytny ruch olimpijski.				5	2
5. Sport w Polsce w okresie mi dzywojennym i w czasie II wojny wiatowej				5	2
6. Kultura fizyczna w Polsce i na Pomorzu Zachodnim po 1945 roku				5	2
Forma zaj : konwersatorium					
1. Sport w staro ytno ci i redniowieczu				5	3
2. Kultura fizyczna na ziemiach polskich w okresie renesansu i XVIII wieku				5	2
3. Ruch gimnastyczny i pocz tki sportu				5	3
4. Pocz tki igrzysk olimpijskich ery nowo ytnej				5	2
5. Sport w okresie Drugiej Rzeczypospolitej i okupacji (1939 - 1945)				5	2
6. Sport w Polsce i na Pomorzu Zachodnim po drugiej wojnie wiatowej				5	3
Metody uczenia si		Analiza tekstów ródłowych i literatury, Prezentacja multimedialna, Wykład monograficzny			

Metody weryfikacji efektów uczenia się						Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM					EP1,EP2,EP3,EP4
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)					EP1,EP2,EP3,EP4
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie konwersatorium: zaliczenie zostanie uzyskane po spełnieniu wszystkich elementów określonych w sylabusie, tj. aktywności na konwersatoriach, przygotowania prezentacji multimedialnej oraz kolokwium z treściami przedstawionymi na konwersatorium Zaliczenie wykładów: kolokwium z treściami wykładów					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocena końcowa stanowi średnią arytmetyczną z ocen uzyskanych z konwersatorium i wykładów, przy czym obie oceny muszą być pozytywne.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej	
	5	historia kultury fizycznej		Arytmetyczna		
	5	historia kultury fizycznej [konwersatorium]	zaliczenie z ocen			
	5	historia kultury fizycznej [wykład]	zaliczenie z ocen			
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50				
Liczba punktów ECTS		2				

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: immunologia w praktyce laboratoryjnej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_31S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące do stanów chorobowych człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narządowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania różnych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań immunologicznych	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje proste analizy immunologiczne najczęściej wykorzystywane w sportowej diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów współdziałać i pracować w grupie	K_K05
	2	EP7	jest świadom konieczności aktualizowania swojej wiedzy i ma świadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: immunologia w praktyce laboratoryjnej				
Forma zajęć : wykład				
1. Główne komponenty i cechy odpowiedzi immunologicznej			3	3
2. Przeciwciała - klasyfikacji i znaczenie diagnostyczne			3	3
3. Cytokiny i chemokiny w praktyce laboratoryjnej			3	3
4. Szczepionki i surowice.			3	3
5. Wybrane antybiotyki			3	3
Forma zajęć : laboratorium				
1. Metody badań w immunologicznych. Wybrane zagadnienia z serologii.			3	8
2. Zastowanie wybranych technik instrumentalnych w immunologicznej praktyce laboratoryjnej			3	10
3. Ocena znaczenia morfologicznego komponentów komórek krwi obwodowej.			3	10
4. Podsumowanie wicze			3	2
Metody uczenia się	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (wiczenia), wykonywanie doświadczeń laboratoryjnych (wiczenia)			

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów i ćwiczenia. Zaliczenie ćwiczenia na podstawie obecności, poprawności wykonanych do wiadomości w przypadku zajęć.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena czystkowa z wykładów oraz laboratoriów jest wystawiana na podstawie oceny uzyskanej z kolokwium pisemnego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej		Arytmetyczna	
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: J zyk obcy [moduł]				
Nazwa przedmiotu: j zyk angielski (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3507_8S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2, 3	Semestr: 3, 4, 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk angielski (100%) , semestr: 4 - j zyk angielski (100%) , semestr: 5 - j zyk angielski (100%) , semestr: 6 - j zyk angielski (100%)
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student identyfikuje i definiuje poznane struktury gramatyczno-leksykalne oraz potrafi dobrać zwroty językowe i odtwarza je w różnych wzorach sytuacyjnych	K_W06
umiejętności	1	EP2	Student potrafi wyrazić opinie, udziela rekomendacji, określa upodobania i zainteresowania, co stanowi bazę do wicze konwersacyjnych.	K_U15
	2	EP3	Potrafi streścić wypowiedź ustną lub pisemną w sposób jasny i zrozumiały	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP4	Ma świadomość uczenia się przez całe życie	K_K01
	2	EP5	Jest gotów do wykazania się kreatywności podczas realizowanych działań	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: j zyk angielski				
Forma zajęć : lektorat				
1. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			3	30
2. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			4	30
3. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			5	30
4. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			6	30
Metody uczenia się	Prezentacja tradycyjna (wykład), prezentacja multimedialna (Internet, video), prezentacja materiałów audio, użycie autentykatorów; praca w parach, praca w grupach, dyskusje ogólne; czytanie na głos, czytanie indywidualne ciche; konwersacja Teacher-Student, konwersacja w podgrupach, wystąpienia indywidualne; pisanie indywidualne, pisanie w podgrupach; słuchanie tekstów mówionych; obserwacja pracy studentów na zajęciach; testy czystekowe pisemne.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP3,EP4,EP5
	KOLOKWIIUM			EP1,EP3,EP4,EP5
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5

Forma i warunki zaliczenia	Egzamin/zaliczenie ustne lub pisemne według uznania prowadzącego zajęcia. Zapis w indeksie i w protokole zgodnie z planem nauczania dla wybranego kierunku w formie zdefiniowanej przez właściwy Dziekanat: zaliczenie bez oceny, zaliczenie z oceną lub egzamin.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena za semestr na podstawie ocen z kolokwium i weryfikacji przez obserwację, aktywność i obecność na zajęciach. Ocena z ostatniego semestru stanowi ocenę z egzaminu.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	3	j zyk angielski		Ważona	
	3	j zyk angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	j zyk angielski		Ważona	
	4	j zyk angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	j zyk angielski		Ważona	
	5	j zyk angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	j zyk angielski		Ważona	
	6	j zyk angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: J zyk obcy [moduł]				
Nazwa przedmiotu: j zyk niemiecki (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3508_7S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2, 3	Semestr: 3, 4, 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk niemiecki (100%) , semestr: 4 - j zyk niemiecki (100%) , semestr: 5 - j zyk niemiecki (100%) , semestr: 6 - j zyk niemiecki (100%)
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Zna struktury leksykalno-gramatyczne pozwalaj ce na poprawne pod wzgl dem fonetycznym, ortograficznym, morfosyntaktycznym i leksykalnym wypowiedzianie si w formie pisemnej i ustnej w zakresie tematów dnia codziennego i własnych zainteresowa ;	K_W01
	2	EP2	dysponuje ogóln wiedz krajoznawcz , zna tradycje, zwyczaje, normy zachowa mi dzyludzkich danego obszaru j zykowego	K_W10
umiej tno ci	1	EP3	Umie wypowiada si w formie ustnej i pisemnej z uwzgl dnieniem opisu ludzi, miejsc, czynno ci; relacjonowania wydarze , przekazywania i uzasadniania własnych opinii; wyra nia stanów emocjonalnych	K_U03
	2	EP4	Umie: inicjowa podtrzymywa i ko czy rozmow ; prowadzi negocjacje, dyskusj ; napisa notatk , pocztówk , list prywatny i oficjalny. Posiada umiej tno ci całkowitego, selektywnego i detalicznego rozumienia tekstu czytanego	K_U03 K_U07
kompetencje społeczne	1	EP5	Potrafi kierowa swoj nauk j zyków, ocenia swoje potrzeby i w zale no ci od nich budowa cele nauki	K_K10
	2	EP6	Umie współpracowa z innymi, u ywa odpowiednich do sytuacji zwrotów grzeczno ciowych, przejawia tolerancj i zrozumienie dla innych kultur i narodowo ci, nie popełnia bł dów i niezr czno ci w bezpo rednich kontaktach	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: j zyk niemiecki				
Forma zaj : lektorat				
1. Tematy zwi zane z człowiekiem, domem i prac .			3	15
2. Tematy zwi zane z podró ami i kultur .			3	15
3. 1. Wprowadzenie słownictwa zwi zanego z anatomi i fizjologi człowieka			4	15
4. Technologia ywienia			4	15
5. Analiza j zykowa fachowych tekstów zwi zanych z biotechnologi			5	30
6. Poszerzanie leksyki z zakresu słownictwa fachowego			6	30
Metody uczenia si	Wykorzystanie metody kognitywnej, tłumaczeniowo-gramatycznej oraz aktywizuj cej w nauczaniu j zyka obcego, prezentacja multimedialna, analiza tekstów z dyskusj , opracowanie projektu, gry symulacyjne, praca w grupach, rozwij zywanie zada , problemów tematycznych			

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie w formie pisemnej: test obejmujący zadania z zakresu sprawności rozumienia czytania, słuchania, produkcja języka pisanego.				
	Egzamin w formie pisemnej: test z zadaniami otwartymi np. napisanie listu, podania, oferty itd., polecenia zadań zamkniętych.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocena końcowa ustalona jest na podstawie oceny z egzaminu.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	j. język niemiecki		Ważona	
	3	j. język niemiecki [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	j. język niemiecki		Ważona	
	4	j. język niemiecki [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	j. język niemiecki		Ważona	
	5	j. język niemiecki [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	j. język niemiecki		Ważona	
6	j. język niemiecki [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00	
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: J zyk obcy [moduł]			
Nazwa przedmiotu: j zyk rosyjski (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3509_6S
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa			
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
Rok: 2, 3	Semestr: 3, 4, 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk rosyjski (100%) , semestr: 4 - j zyk rosyjski (100%) , semestr: 5 - j zyk rosyjski (100%) , semestr: 6 - j zyk rosyjski (100%)

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	zna słownictwo dotycz ce: mediów, podró y, sztuki i historii, gastronomii, zdrowia, przyrody i rodowiska naturalnego, nauki, pracy i problemów społecznych	K_W10 K_W11
umiej tno ci	1	EP2	czyta artykuły dotycz ce problematyki współczesnego wiata, w których autorzy zawieraj pewien punkt widzenia lub własne opinie; rozumie współczesny tekst pisany proz	K_U16
kompetencje społeczne	1	EP4	student jest gotów do propagowania w j zyku obcym wiedzy dotycz cej diagnostyki sportowej	K_K06 K_K10

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: j zyk rosyjski		
Forma zaj : lektorat		
1. j zyk rosyjski - lektorat	3	20
2. j zyk rosyjski - lektorat	3	10
3. j zyk rosyjski - lektorat	4	20
4. j zyk rosyjski - lektorat	4	10
5. j zyk rosyjski - lektorat	5	20
6. j zyk rosyjski - lektorat	5	10
7. j zyk rosyjski - lektorat	6	20
8. j zyk rosyjski - lektorat	6	10

Metody uczenia si : zaj cia doskonala ce wszystkie kompetencje j zykowe: czytanie, słuchanie, mówienie i pisanie, odnosz ce si do słownictwa i tematyki w zakresie proponowanym w podr czniku do j zyka obcego oraz dodatkowych materiałów tekstowych; zaj cia zwi zane z materiałem leksykalno-gramatycznym zawartym w podr czniku i wynikaj cym z celów nauczania; podstawy wymowy i pisowni, tworzenie wypowiedzi na ró ne tematy

Metody weryfikacji efektów uczenia si		Nr efektu uczenia si z sylabusu
	KOLOKWIUM	EP1,EP2,EP4

Forma i warunki zaliczenia	zaliczenie prac czystkowych na ocenę ; przygotowanie przez studenta prac pisemnych oraz zaliczenie materiału w formie ustnej; przygotowanie prezentacji				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	ocena końcowa zaliczenia stanowi średnią ocen ze sprawdzianu, z pracy pisemnej, wypowiedzi ustnych				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	j. język rosyjski		Waga	
	3	j. język rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	j. język rosyjski		Waga	
	4	j. język rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	j. język rosyjski		Waga	
	5	j. język rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	j. język rosyjski		Waga	
	6	j. język rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: kontrola motoryczna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_51S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego	K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania i kontroli motorycznej w czasie wykonywania czynno ci ruchowych	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru czynno ci ruchowych i kontroli motorycznej.	K_U02
	2	EP4	Potrąfi opracowa wyniki bada kinezylogicznych oraz formuluje wnioski dla praktyki procesu treningu sportowego.	K_U06
kompetencje społeczne	1	EP5	Przestrzega wła ciwych relacji z innymi studentami, najbli szym otoczeniem i społecze stwem podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów.	K_K03
	2	EP6	Stosuj c wła ciw terminologi potrafi w jasny sposób przekaza wiedz z zakresu pomiaru kinezylogicznego uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji oraz jasno formuluje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji	K_K06
	3	EP7	Student ma wiadomo swojej wiedzy i umiej tno ci, jest gotów do dokonania prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz jest wiadomy potrzeby samodoskonalenia.	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr
				Liczba godzin
Przedmiot: kontrola motoryczna				
Forma zaj : wykład				
1. Kontrola motoryczna - współczesne kierunki bada				5
2. Zasady organizacji czynno ci ruchowej				3
3. Sterowanie i regulacja ruchów ? struktury CUN odpowiedzialne za kontrol motoryczn oraz ich rola w tym procesie.				5
4. Teorie i modele motorycznego uczenia si				2
5. Wspomaganie i ocena procesu motorycznego uczenia si .				5
6. Czynniki zakłócaj ce kontrol motoryczn				2
7. Znaczenie zwrotnej informacji sensorycznej w działaniach motorycznych.				5
Forma zaj : wiczenia				2

1. Sprawno motoryczna a cechy ruchu.		5	2		
2. Formy czynno ci ruchowych człowieka		5	2		
3. Motoryczne uczenie si .		5	4		
4. Pomiar kinezyologiczny.		5	4		
5. Analiza procesów sterowania i kontroli motorycznej.		5	3		
Metody uczenia si	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si		Nr efektu uczenia si z sylabusu			
	KOLOKWIUM	EP1,EP2,EP3,EP4			
	PREZENTACJA	EP5,EP6,EP7			
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze :</p> <p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Prezentacja ustna (multimedialna) zwi zana z tematyk bada naukowych prowadzonych w zakresie uwarunkowa mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi (na podstawie danych ródlowych pochodz cych z czasopism z dziedziny kinezyologii). Pytania i odpowiedzi w dyskusji nad zagadnieniem - ocena za prezentacj stanowi 20% oceny ko cowej z przedmiotu</p> <p>Zaliczenie wykładów:</p> <p>3. Kolokwium pisemne (pytania wymagaj ce dłu szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi , poj cia z zakresu kinezyologii, charakterystyk przebiegu procesów czynno ci ruchowych i ich uwarunkowa) - ocena za prezentacj stanowi 80% oceny ko cowej z przedmiotu</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Prezentacja multimedialna- 20%</p> <p>Kolokwium pisemne- 80%</p>				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	kontrola motoryczna		Wa ona	
	5	kontrola motoryczna [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,20
	5	kontrola motoryczna [wykład]	zaliczenie z ocen		0,80
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: metodologia bada naukowych z elementami bioetyki (OGÓLNOUCZELNIANE)		Kod przedmiotu: US113AIJ2818_71S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa			
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna i rozumie podstawowe zasady prowadzenia bada naukowych we współczesnym wiecie z uwzgl dnieniem aspektu historycznego, wie jak korzysta z ró nych ródeł informacyjnych, z uwzgl dnieniem projektów badawczych realizowanych w obszarze nauk o kulturze fizycznej oraz opublikowanych wyników bada z obszaru nauk o kulturze fizycznej	K_W10 K_W12
	2	EP2	student posiada podstawow wiedz i zna terminologi z zakresu metodologii prowadzenia badan z wykorzystaniem narz dzi diagnostyki molekularnej	K_W13
	3	EP3	student posiada podstawow wiedz z zakresu stosowania praw autorskich w odniesieniu do publikacji własnych wyników eksperymentów oraz wykorzystania publikacji innych autorów w dyskusji naukowej	K_W14
umiej tno ci	1	EP4	student umie posługiwa si poprawnym i komunikatywnym j zykiem w celu opracowania i prezentowania rezultatów swoich bada specjalistom z innych dziedzin, jak również odbiorcom indywidualnym oraz grupom społecznym	K_U03
	2	EP5	student potrafi posługiwa si technikami informatycznymi umo liwiaj cymi opracowanie i weryfikacj wyników przeprowadzonych bada	K_U08
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci prowadzenia krytycznej analizy uzyskiwanych rezultatów na ka dym etapie prowadzenia eksperymentu naukowego	K_K01
	2	EP7	student rozumie potrzeb stałego doksztalcania si i podnoszenia poziomu swoich kwalifikacji zawodowych	K_K10
	3	EP8	student jest gotów do przestrzegania reguł ucziwo ci w nauce, post powania etycznie, respektowania przepisów prawa odnosz ce go si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
--------------------------	---------	---------------

Przedmiot: metodologia bada naukowych z elementami bioetyki		
Forma zaj : konwersatorium		
1. Poj cie nauka i jej prawidłowe rozumienie. Cele i funkcje nauki we współczesnym społecze stwie. Podział nauk ze wzgl du na przedmiot, zadania i metody.	2	2
2. Metody bada empirycznych. Obserwacja i jej odmiany. Eksperyment i jego odmiany. Indukcja eliminacyjna i jej zastosowania w badaniach eksperymentalnych. Metoda sonda u diagnostycznego. Rodzaje i budowa kwestionariuszy.	2	2
3. Kształtowanie postaw naukowych: poszukiwanie problemów badawczych i stawianie hipotez, konstruowanie i prowadzenie prawidłowego toku procesu my lowego, wnioskowanie i weryfikacja hipotez.	2	2
4. Etapy post powania badawczego w naukach empirycznych	2	2
5. Organizacja warsztatu pracy badawczej i gromadzenie materiałów ródlowych.	2	2

6. Metody statystyczne i ich zastosowanie w weryfikacji wyników badań eksperymentalnych. Sposoby przetwarzania i interpretowania danych.		2	2		
7. Elementy bioetyki w nauce.		2	3		
Metody uczenia się	wykład konwersatoryjny				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie konwersatorium na podstawie pozytywnej oceny uzyskanej z zadanej pracy pisemnej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa jest 100% pozytywnej oceny z zadanej pracy pisemnej.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	metodologia badań naukowych z elementami bioetyki		Ważona	
	2	metodologia badań naukowych z elementami bioetyki [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]					
Nazwa przedmiotu: metody diagnostyki molekularnej w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2451_38S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedze dotycz c mechanizmów genetycznych i procesów molekularnych, które zachodz w organizmie człowieka zarówno w czasie wysiłku jak i wypoczynku	K_W02	
	2	EP2	Student zna i charakteryzuje podstawowe procesy adaptacji wysiłkowej zachodz ce na poziomie molekularnym	K_W04	
	3	EP3	Student zna i rozumie podstawy planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetyki molekularnej w diagnostyce sportowej	K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	Student posiada umiej tno wykonania podstawowych pomiarów z zakresu molekularnej diagnostyki sportowej oraz umie dokona ich oceny	K_U02	
	2	EP5	Student umie zastosowa podstawy analiz liczbowych danych eksperymentalnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej	K_U06	
	3	EP6	Na podstawie wyników analiz molekularnych student potrafi scharakteryzowa genetyczne podło e zdolno ci wysiłkowych zawodników wysokokwalifikowanych lub osób uprawiaj cych sport amatorski	K_U10	
	4	EP7	Student potrafi dokona prawidłowego wyboru wła ciwych rodków oraz metod badawczych w celu przeprowadzenia eksperymentu badawczego z zakresu analiz molekularnych w sporcie	K_U11	
	5	EP8	Student posiada umiej tno ci z zakresu samodzielnego planowania i przeprowadzenia analiz molekularnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, a tak e umie wygenerowa raport ko cowy	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP9	Student rozumie potrzeb stałego doksztalcania si i podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych	K_K01	
	2	EP10	Student jest gotów do post powania etycznie przestrzegaj c odpowiednich zapisów prawnych odnosz cych si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02	
	3	EP11	W relacjach z innym osobami realizuj cymi projekt student post puje zgodnie z ogólnie przyj tymi normami współ ycia społecznego	K_K03	
	4	EP12	Student skutecznie przekazuje informacje z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06	
	5	EP13	Student posiada zdolno do zwi kszania nabytej wiedzy i doskonalenia zdobytych umiej tno ci	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin

Przedmiot: metody diagnostyki molekularnej w sporcie						
Forma zaj : laboratorium						
1. Izolacja całkowitego RNA komórki				4	5	
2. Ocena ilościowa i jakościowa preparatów DNA i RNA				4	5	
3. Łańcuchowa reakcja polimerazy w czasie rzeczywistym				4	5	
4. Molekularna identyfikacja płci analiz pojedynczego locus (AMLY/AMYLX)				4	5	
5. Analiza wielu loci z użyciem łańcucha poliakrylamidowego				4	5	
6. Analiza polimorfizmu typu zmiennej liczby powtórzeń tandemowych (VNTR) na przykładzie wybranego markera molekularnego (HTTLPR)				4	5	
Metody uczenia się		wiczenia laboratoryjne prowadzone metodą pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie wicze : na podstawie aktywności na wiczeniach i wyników kolokwium.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa z przedmiotu wystawiana jest na podstawie oceny końcowej z kolokwium i oceny aktywności na wiczeniach				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	metody diagnostyki molekularnej w sporcie		Ważona	
		4	metody diagnostyki molekularnej w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.			75			
Liczba punktów ECTS			3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: metody instrumentalne w diagnostyce sportowej (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2992_16S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student ma wiedz z zakresu podstawowych kategorii poj ciowych oraz terminologii chemicznej, biologicznej i sportowej.	K_W13
	2	EP2	student ma wiedz niezbdn do zrozumienia podstawowych zjawisk wykorzystywanych do badania wysiłku fizycznego	K_W13
umiej tno ci	1	EP3	student umie zastosowa podstawowe techniki i narz dzia badawcze z zakresu analiz sportowych	K_U02
	2	EP4	student wykonuje zleczone proste zadania badawcze pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U05
	3	EP5	przeprowadza obserwacje oraz wykonuje w laboratorium proste analizy (bio)chemiczne i molekularne	K_U05
	4	EP6	student wykazuje umiej tno prawidłowego wnioskowania na podstawie danych uzyskanych z do wiadcz laboratoryjnych	K_U06
kompetencje społeczne	1	EP7	student jest gotów do aktywnej pracy i współdziałania w grupie	K_K05
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: metody instrumentalne w diagnostyce sportowej				
Forma zaj : wykład				
1. Techniki i zastosowania pomiarów pH-metrycznych w diagnostyce sportowej.			2	2
2. Podstawy metod spektroskopowych, wykorzystanie czytników mikroplętek w diagnostyce			2	4
3. Podstawy cytometrii przepływowej, mo liwe zastosowania cytometrii przepływowej w diagnostyce sportowej			2	5
4. Wybrane techniki chromatograficzne w analizach diagnostycznych.			2	4
Forma zaj : laboratorium				
1. Zasady zaliczenia i BHP. Techniki i zastosowania pomiarów instrumentalnych w diagnostyce.			2	2
2. Metody chromatograficzne ? wysokosprawna chromatografia cieczowa (HPLC) i chromatografia bibułowa.			2	4
3. Podstawy metod spektroskopowych ? budowa i zasada działania spektrofotometrów, pomiary spektrofotometryczne, pomiary kinetyczne, czytniki mikroplętek.			2	4
4. Podstawy cytometrii przepływowej ? budowa i zasada działania podstawowych elementów cytometru, przygotowanie materiału do bada , zebranie i analiza danych.			2	4
5. Podsumowanie wicze			2	1
Metody uczenia si	Wykonywanie prostych analiz - w przypadku zaj w bepo rednim kontakcie, Prezentacja multimedialna, Praca w grupach			

Metody weryfikacji efektów uczenia się						Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM					EP1,EP2,EP3,EP6
	ZAJCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)					EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	1. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wykładach i wiczeniach. 2. Obowiązująca obecność na wiczeniach laboratoryjnych, prawidłowe wykonywanie zadań realizowanych w ramach wiczeń laboratoryjnych.					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocena z kolokwium jest oceną z wiczeń laboratoryjnych oraz wykładów.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej	
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej		Arytmetyczna		
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej [laboratorium]	zaliczenie z ocen			
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej [wykład]	zaliczenie z ocen			
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100				
Liczba punktów ECTS		4				

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: ochrona własności intelektualnej (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3435_1S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność :	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowiązkowy		Język przedmiotu: semestr: 1 - j. polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Zna podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności intelektualnej.	K_W08	
umiejętności	1	EP2	Potrąfi umiejętnie wykorzystywać technologie informacyjne w zakresie podstawowym w pracy zawodowej; Wyszukuje i analizuje źródła prawa niezbędne dla oceny skutków prawnych różnorodnych zdarzeń prawnych.	K_U07	
kompetencje społeczne	1	EP3	Jest gotów do poszanowania osiągnięć intelektualnych innych osób i nie narusza ich praw w tym zakresie.	K_K08	
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: ochrona własności intelektualnej					
Forma zajęć : wykład					
1. Źródła i systematyka prawa własności intelektualnej (prawa autorskie, prawa pokrewne, prawa własności przemysłowej)				1	2
2. Podmiotowy i przedmiotowy zakres prawa własności intelektualnej (utwory, twórca, prawa autorskie, opracowania, patenty itd.)				1	2
3. Nabywanie i zbywanie praw własności intelektualnej				1	2
4. Cywilna i karna ochrona osobistych i majątkowych praw własności intelektualnej				1	2
Metody uczenia się		Wykład., Analiza źródeł prawa.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
		KOLOKWIVM			EP1,EP2,EP3
Forma i warunki zaliczenia		Kolokwium pisemne na ocenę w formie testu jednokrotnego wyboru obejmujące treści programowe oparte o wykłady i zalecaną literaturę.			
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
		Warunkiem zaliczenia wykładów jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium.			
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Waga do redniej
		1	ochrona własności intelektualnej		Ważona
		1	ochrona własności intelektualnej [wykład]	zaliczenie z ocen	1,00
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.			25		
Liczba punktów ECTS			1		

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: pierwsza pomoc (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_13S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student zna objawy podstawowych zaburze funkcjonowania organizmu.	K_W04	
	2	EP2	student zna teoretyczne podstawy pierwszej pomocy	K_W09	
umiej tno ci	1	EP3	student potrafi identyfikowa problemy osoby w sytuacji zagra aj cej jej zdrowiu i yciu.	K_U04	
	2	EP4	student potrafi podj działania maja?ce na celu ratowanie zdrowia i z?ycia człowieka	K_U04	
kompetencje społeczne	1	EP5	student jest s?wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do eksperto?w	K_K01	
	2	EP6	student udziela pomocy w sposób zapewniaj cy bezpiecze stwo własne i otoczenia.	K_K08	
	3	EP7	Student jest przekonany o potrzebie niesienia pomocy osobom poszkodowanym zgodnie z obowi zuj cym prawem.	K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: pierwsza pomoc					
Forma zaj : wiczenia					
1. Znaczenie pierwszej pomocy dla zdrowia i z?ycia człowieka. Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy.				4	1
2. Charakterystyka podstawowych czynno ci ratuj cych zdrowie oraz z?ycie dziecka i osoby dorosłej. Resuscytacja kr eniowo-oddechowa.				4	3
3. Zasady udzielania pierwszej pomocy w szczególnych sytuacjach: zadławienia, zaślabnie?cia i omdlenia, oparzenia, hipotermia, udar cieplny, udar mózgu, pora enia pr dem, zatrucia, wypadki szczególne.				4	4
4. Wypadki w szkołach i placówkach os?wiatowo-wychowawczych.				4	2
Metody uczenia si	prezentacja multimedialna, konwersatoria, pokaz z obja nieniem, metoda sytuacyjna, metoda symulacja				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu na ocen . Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie obecno ci na wiczeniach, oceny z poszczególnych wicze praktycznych				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie przedmiotu na ocen . Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie obecno ci na wiczeniach, oceny z poszczególnych wicze praktycznych				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	pierwsza pomoc		Wa ona	

4	pierwsza pomoc [wiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00
---	----------------------------	-------------------	--	------

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	25
Liczba punktów ECTS	1

SYLABUS

Moduł: Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]					
Nazwa przedmiotu: podstawy analiz molekularnych w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2451_39S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedze dotycz c mechanizmów genetycznych i procesów molekularnych, które zachodz w organizmie człowieka zarówno w czasie wysiłku jak i wypoczynku	K_W02	
	2	EP2	Student zna i charakteryzuje podstawowe procesy adaptacji wysiłkowej zachodz ce na poziomie molekularnym	K_W04	
	3	EP3	Student zna i rozumie podstawy planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetyki molekularnej w diagnostyce sportowej	K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	Student posiada umiej tno wykonania podstawowych pomiarów z zakresu molekularnej diagnostyki sportowej oraz umie dokona ich oceny	K_U02	
	2	EP5	Student umie zastosowa podstawy analiz liczbowych danych eksperymentalnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej	K_U06	
	3	EP6	Na podstawie wyników analiz molekularnych student potrafi scharakteryzowa genetyczne podło e zdolno ci wysiłkowych zawodników wysokokwalifikowanych lub osób uprawiaj cych sport amatorski	K_U10	
	4	EP7	Student potrafi dokona prawidłowego wyboru wła ciwych rodków oraz metod badawczych w celu przeprowadzenia eksperymentu badawczego z zakresu analiz molekularnych w sporcie	K_U11	
	5	EP8	Student posiada umiej tno ci z zakresu samodzielnego planowania i przeprowadzenia analiz molekularnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, a tak e umie wygenerowa raport ko cowy	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP9	Student rozumie potrzeb stałego doksztalcania si i podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych	K_K01	
	2	EP10	Student posiada kompetencja pozwalaj ce na skuteczne przekazywanie informacje z zakresu diagnostyki sportowej	K_K02	
	3	EP11	W relacjach z innym osobami realizuj cymi projekt student jest gotów do post powania zgodnie z ogólnie przyj tymi normami współ ycia społecznego	K_K03	
	4	EP12	Student jest gotów do post powania etycznie przestrzegaj c odpowiednich zapisów prawnych odnosz cych si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K06	
	5	EP13	Student posiada zdolno do zwi kszania nabytej wiedzy i doskonalenia zdobytych umiej tno ci	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin

Przedmiot: podstawy analiz molekularnych w sporcie						
Forma zaj : wykład						
1. Wprowadzenie do analiz molekularnych w sporcie			4	2		
2. Historia analiz molekularnych w sporcie			4	2		
3. Mutacje genetyczne u człowieka			4	5		
4. Zagadnienia związane z determinacją płci u człowieka			4	3		
5. Molekularne aspekty dopingu w sporcie			4	3		
Forma zaj : laboratorium						
1. Podstawowe pojęcia molekularne w sporcie			4	2		
2. Polimorfizm genów ACE, NOS3, BDKRB2 w regulacji ciśnienia krwi			4	4		
3. Polimorfizm genów PPARA, PPARG, PPARGC1A jako kluczowych regulatorów transkrypcji			4	4		
4. Zmienność genów ADRB1, ADRB2, ADRB3, ADR2A w i ich udział w regulacji ciśnienia krwi, pracy serca i kontroli napięcia mięśni gładkich			4	4		
5. Markery molekularne zlokalizowane w obrębie genów ACTN3, AMPD1, MCT1			4	4		
6. Regulacja metabolizmu z pośrednictwem produktów genów CKM, MTHFR			4	4		
7. Mitochondrialne markery molekularne i ich znaczenie w sporcie			4	4		
8. Polimorfizm genów DRD2, DRD4, HTT i jego znaczenie w przewodnictwie nerwowym			4	4		
Metody uczenia się		Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		KOLOKWIMUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury. Zaliczenie ćwiczeń: na podstawie aktywności na ćwiczeniach i wyników kolokwium.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z zaliczenia ćwiczeń i oceny z zaliczenia wykładów w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	podstawy analiz molekularnych w sporcie		Arytmetyczna	
		4	podstawy analiz molekularnych w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
		4	podstawy analiz molekularnych w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.			100			
Liczba punktów ECTS			4			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy dietetyki (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_63S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr
				Liczba godzin
Przedmiot: podstawy dietetyki				
Forma zaj : wykład				

1. Podstawy racjonalnego żywienia sportowców. Zasady żywienia młodych sportowców.		6	5		
2. Zapotrzebowanie energetyczne w sporcie, bilans energetyczny. Zawartość i funkcje podstawowych składników pokarmowych w diecie sportowca. Gospodarka wodna i równowaga zasadowo-kwasowa organizmu		6	5		
3. Specyfika żywienia w różnych dyscyplinach. Pora, częstotliwość i rodzaj posiłków podczas treningów i zawodów. Normy żywienia dla sportowców. Regulowanie masy ciała w sporcie. Niebezpieczeństwa znacznego obniżenia wartości energetycznej po żywienia.		6	5		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Zapotrzebowanie na białko w sporcie. Wzrost glikogenu jako składnik energetyczny w żywieniu sportowców (zasoby w glikogenu w komórkach mięśniowych i możliwości ich zwiększenia poprzez trening i żywienie). Tłuszcze w żywieniu sportowców.		6	6		
2. Układanie diet dla osób uprawiających różne dyscypliny sportowe (sporty wytrzymałościowe, siłowe, szybkościowe i siłowo-szybkościowe).		6	6		
3. Analiza diety sportowców.		6	3		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJAMI)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecność na zajęciach, aktywność na zajęciach oraz opracowanie projektu żywieniowego. Zaliczenie wykładów: Kolokwium pisemne z treści realizowanych na wykładach.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oceny z kolokwium z każdego przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do średniej
	6	podstawy dietetyki		Arytmetyczna	
	6	podstawy dietetyki [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	podstawy dietetyki [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy fizjoterapii w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_58S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Zna cele i zadania fizjoterapii w sporcie, charakteryzuje wybrane zabiegi manualne i fizykalne stosowane w odnowie biologicznej i usprawnianiu zawodników	K_W01
umiejętności	1	EP5	potrafi wykonać podstawowe techniki masażu sportowego i relaksacji wybranych okolic ciała, dokona analizy wpływu środowiska zewnętrznego na występowanie urazów w sporcie	K_U07 K_U15
kompetencje społeczne	1	EP8	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do zawodnika/sportowca	K_K01 K_K02
TRECI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: podstawy fizjoterapii w sporcie				
Forma zajęć : wykład				
1. Miejsce i rola fizjoterapii w medycynie. Rodzaje czynników fizykalnych.			6	2
2. Fizjoterapia: kinezyterapia, elektroterapia, magnetoterapia, termoterapia, hydroterapia, wiatłoterapia, laseroterapia, masaż sportowy, ultrasonoterapia			6	9
3. Podstawowe problemy kliniczne w fizjoterapii.			6	2
4. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych schorzeniach układu ruchu			6	2
Forma zajęć : wiczenia				
1. Wywiad, badanie pacjenta, wybrane testy funkcjonalne.			6	2
2. Metody i środki odnowy biologicznej. Zasady stosowania odnowy biologicznej.			6	3
3. Techniki manualne - masaż sportowy, relaksacja wybranych okolic ciała człowieka.			6	10
Metody uczenia się		prezentacja multimedialna, pokaz i objaśnienie, praca w grupach.		
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
		KOŁOKWIUM		EP1,EP8
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP5,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Warunkami zaliczenia przedmiotu s : obecno na wiczeniach, aktywno , uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium (wykłady) oraz z zaliczenia praktycznego (wiczenia)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie		Arytmetyczna	
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: podstawy przedsi biorczo ci (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_11S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	Student ma elementarn wiedz z zakresu prowadzenia działalno ci gospodarczej.	K_W12		
umiej tno ci	1	EP2	Student potrafi samodzielnie realizowa działania w duchu przedsi biorczo ci i efektywno ci społeczno-ekonomicznej. Potrafi interpretowa zjawiska i procesy gospodarcze kształtuj ce decyzje i zachowania przedsi biorców.	K_U03 K_U08		
kompetencje społeczne	1	EP3	Student jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji w zakresie planowania działalno ci gospodarczej, ma wiadomo wymaga prawnych i etycznych zwi zanych z prowadzeniem działalno ci gospodarczej.	K_K02 K_K09		
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: podstawy przedsi biorczo ci						
Forma zaj : wykład						
1. Wprowadzenie do przedsi biorczo ci. Istota przedsi biorczo ci, klasyfikacja przedsi biorczo ci.				2	3	
2. Wybrane formy prawno-organizacyjne przedsi biorstwa. Podstawy prawne prowadzenia działalno ci gospodarczej.				2	2	
3. Procedura zakładania firmy. Zalety i wady prowadzenia własnej działalno ci gospodarczej. Formalno ci zwi zane z zakładaniem własnej firmy.				2	2	
4. Metodyka przygotowania biznes planu oraz informacji i podstawowych danych w nim zawartych. Cechy i zakres biznes planu.				2	3	
Metody uczenia si		Prezentacje multimedialne, wykład powi zany z dyskusj .				
Metody weryfikacji efektów uczenia si						Nr efektu uczenia si z sylabusa
		SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie na ocen na podstawie wyników sprawdzianu.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena ze sprawdzianu.				
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		2	podstawy przedsi biorczo ci		Wa ona	
		2	podstawy przedsi biorczo ci [wykład]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			25			
Liczba punktów ECTS			1			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_45S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior tego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych zada w treningu motorycznym	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby planowania treningu motorycznego	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa podstawowe badanie w zakresie motoryczno ci badanych zawodników	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie treningu motorycznego i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowi zuj cymi w treningu motorycznym	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny anga uje si w realizacj stawianych przed nim celów i zada .	K_K04
	4	EP13	jest wiadom konieczno ci ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawno ci fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotno ci wdronia wiadomo ci z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07

TRE CI PROGRAMOWE		Semestr	Liczba godzin		
Przedmiot: podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych					
Forma zaj : wykład					
1. Ocena i trening funkcjonalny w grach zespołowych		5	3		
2. Trening plyometryczny w grach zespołowych		5	3		
3. Specyfika przygotowania motorycznego w grach zespołowych		5	3		
4. Monitoring treningu motorycznego w grach zespołowych		5	4		
5. Wpływ ywienia na zdolno ci wysiłkowe		5	2		
Forma zaj : wiczenia					
1. Motoryczna charakterystyka wysiłku w grach zespołowych		5	8		
2. Rozgrzewka w grach zespołowych		5	4		
3. Kształtowanie wytrzymało ci w grach zespołowych		5	4		
4. Kształtowanie siły mi niowej w grach zespołowych		5	4		
5. Kształtowanie szybko ci w grach zespołowych		5	4		
6. Kształtowanie zwinno ci w grach zespołowych		5	4		
7. Podsumowanie wicze		5	2		
Metody uczenia si	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zaj cia praktyczne - wykład z prezentacja multimedialn 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusa		
	KOLOKWIUM		EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9		
	PROJEKT		EP10,EP11,EP12,E P13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,E P9		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP10,EP11,EP12,E P13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zaj ciach, stanowi 10% oceny ko cowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny ko cowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grup eksperymentu dotycz tego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny ko cowej 4. Kolokwium pisemne z wicze , stanowi 20% oceny ko cowej <p>Zaliczenie wykładów:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Kolokwium pisemne obejmuj ce tre ci wykładów, stanowi 40% oceny ko cowej <p>Zasady wyliczania oceny z przedmiotu</p> <p>Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 musz by zaliczone na ocen minimum dostateczna</p> <p>- ocena z zaliczenia mo e ulec podwy szeniu w zakresie 10-20% za aktywno wolontariacka studenta na zasadach okre lonych przez prowadz tego.</p> <p>Ocena ko cowa jest redni wa on : 40% ocena z wykładów+ 60% ocena ko cowa z wicze .</p>				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych		Wag ona	
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75
Liczba punktów ECTS	3

SYLABUS

Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_48S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego.	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior tego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów motorycznych adekwatnych do sportów indywidualnych	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa jednostk treningow adekwatn do wybranej dyscypliny sportowej	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie podstaw treningu motorycznego i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu treningu motorycznego oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07
TRECI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych				
Forma zajęć : wykład				
1. Ocena i trening funkcjonalny w sportach indywidualnych			5	3
2. Trening plyometryczny w sportach indywidualnych			5	3
3. Specyfika przygotowania motorycznego w sportach indywidualnych			5	3
4. Monitoring treningu motorycznego w sportach indywidualnych			5	4
5. Wpływ wyżywienia na zdolności wysiłkowe			5	2
Forma zajęć : wiczenia				
1. Motoryczna charakterystyka wysiłku w sportach indywidualnych			5	8
2. Rozgrzewka w sportach indywidualnych			5	4
3. Kształtowanie wytrzymałości w sportach indywidualnych			5	4
4. Kształtowanie siły mięśniowej w sportach indywidualnych			5	4
5. Kształtowanie szybkości w sportach indywidualnych			5	4
6. Kształtowanie zwinności w sportach indywidualnych			5	4
7. Podsumowanie wiczeń			5	2
Metody uczenia się		<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 		
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
		KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
		PROJEKT		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze - stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Zaliczenie kolokwium z treści wykładów 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena z zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne i wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego. Ocena końcowa jest średnią ważoną : 40% ocena z wykładów + 60% ocena końcowa z wicze .				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych		Ważona	
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: profilaktyka zdrowia w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_56S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP3	posiada wiedz w zakresie wpływu rodowiska (czynników zewn trznych) na organizm człowieka dodatkowo obci ony wiczeniami fizycznymi	K_W06
	2	EP4	posiada wiedze w zakresie profilaktyki: urazów sportowych oraz edukacji zdrowotnej	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	potrafi tworzy , weryfikowa i modyfikowa program usprawniania osób trenuj cych w szeroko poj tej ochronie zdrowia sportowca	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP8	potrafi okre li priorytety i przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do zawodnika/sportowca	K_K02
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: profilaktyka zdrowia w sporcie				
Forma zaj : wykład				
1. Promocja zdrowia osób aktywnych fizycznie.			6	3
2. Profilaktyka zdrowia. Typy profilaktyki.			6	3
3. Czynniki warunkuj ce zdrowie.			6	3
4. Edukacja zdrowotna osób aktywnych fizycznie.			6	3
5. Znaczenie kondycji psychofizycznej w motywacji do podejmowania aktywno ci fizycznej.			6	3
Forma zaj : wiczenia				
1. Promocja i profilaktyka w wybranych grupach społecznych ze szczególnym uwzgl dnieniem osób uprawiaj cych sport.			6	5
2. Planowanie, realizacja i ewaluacja programów promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki w ród osób trenuj cych wybrane dyscypliny sportowe.			6	10
Metody uczenia si	wiczenia z prezentacj multimedialn , praca własna studenta, przygotowanie prezentacji i jej przedstawienie, praca z ksi k , analiza i przegl d tematyczny literatury., Wykład z prezentacj multimedialn i dyskusja.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu
	KOLOKWIUM			EP3,EP4
	PREZENTACJA			EP3,EP4,EP6,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ko cowe obejmuje - pozytywne pisemne zaliczenie kolokwium ko cowego z wykładów oraz pozytywne zaliczenie wicze : wykonanie prezentacji lub referatu oraz zaprezentowanie wyników pracy grupowej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa jest redni arytmetyczn ocen ko cowych z wykładów oraz wicze .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie		Arytmetyczna	
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Wykład ogólnouczelniany [moduł]						
Nazwa przedmiotu: przedmiot do wyboru (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_14S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	zna i rozumie najistotniejsze problemy naukowe zawarte w problematyce wykładu			
umiejętności	1	EP2	potrafi stosować terminologię właściwą dla problematyki wykładu			
	2	EP3	potrafi samodzielnie przygotować krótki tekst na podstawie literatury przedmiotu			
kompetencje społeczne	1	EP4	jest gotów do samodzielnego myślenia i krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy	K_K01		
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: przedmiot do wyboru						
Forma zajęć : wykład						
1. Przedstawienie problematyki wykładu i wymogów zaliczenia przedmiotu				3	2	
2. Podanie literatury i źródeł wykorzystanych w trakcie wykładu, odesłanie studenta do literatury uzupełniającej.				3	2	
3. Prezentacja zagadnień szczegółowych w ramach treści wykładu monograficznego.				3	10	
4. Podsumowanie i konkluzje końcowe.				3	1	
Metody uczenia się	wykład					
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA				EP1,EP2,EP3,EP4	
Forma i warunki zaliczenia	Pozytywna ocena pracy pisemnej					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocena końcowa z przedmiotu to ocena z wykładu					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	przedmiot do wyboru			Ważona	
	3	przedmiot do wyboru [wykład]		zaliczenie z ocen		1,00

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	25
Liczba punktów ECTS	1

SYLABUS

Moduł: Wykład ogólnouczelniany [moduł]						
Nazwa przedmiotu: przedmiot do wyboru (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_15S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	zna i rozumie najistotniejsze problemy naukowe zawarte w problematyce wykładu			
umiejętności	1	EP2	potrafi stosować terminologię właściwą dla problematyki wykładu			
	2	EP3	potrafi samodzielnie przygotować krótki tekst na podstawie literatury przedmiotu			
kompetencje społeczne	1	EP4	jest gotów do samodzielnego myślenia i krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy	K_K01		
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: przedmiot do wyboru						
Forma zajęć : wykład						
1. Prezentacja problematyki wykładu i wymogów zaliczenia przedmiotu				4	2	
2. Podanie literatury i źródeł wykorzystanych w trakcie wykładu, odesłanie studenta do literatury uzupełniającej				4	2	
3. Prezentacja zagadnień szczegółowych w ramach treści wykładu monograficznego				4	10	
4. Podsumowanie i konkluzje końcowe				4	1	
Metody uczenia się		wykład				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA			EP1,EP2,EP3,EP4	
Forma i warunki zaliczenia		Pozytywna ocena pracy pisemnej				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa z przedmiotu to ocena z wykładu				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	przedmiot do wyboru		Ważona	
		4	przedmiot do wyboru [wykład]	zaliczenie z ocen		1,00

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	25
Liczba punktów ECTS	1

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: psychologiczne aspekty sportu (KIERUNKOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2981_17S
--	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
--	--	-------------

Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	ma podstawow wiedz i zna fundamentaln terminologi nauk o psychologicznych aspektach w sporcie	K_W03
	2	EP2	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej w uj ciu psychologicznym	K_W03
	3	EP3	rozumie warunki utrzymywania homeostazy i role psychologicznych aspektów w tym zakresie	K_W04
umiej tno ci	1	EP4	potrafi komunikowa si , współdziała z jednostk i grup społeczn w zakresie zagadnie z psychologii sportu	K_U03
	2	EP5	posiada umiej tno oceny i przewidywania ludzkich zachowa , analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotycz cym sportu	K_U12
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji z zakresu psychologicznych podstaw sportu i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc do specjalisty	K_K01
	2	EP7	stosuje normy i zasady etyczne obowi zuj ce wynikaj ce z aspektów psychologicznych zwi zanych ze sportem wyczynowymi i amatorskim	K_K02
	3	EP8	jest gotów do odnoszenia si z szacunkiem i zrozumieniem formułuj c opinie wynikaj ce z analizy psychologicznej w stosunku do ró nych grup społecznych	K_K03
	4	EP9	jest gotów do podejmowania działań edukacyjnych	K_K09

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: psychologiczne aspekty sportu

Forma zaj : konwersatorium

1. Przedmiot i zadania aspektów psychologicznych w sporcie	2	2
2. Psychologiczna charakterystyka działalno ci sportowej	2	2
3. Procesy poznawcze w działalno ci sportowej	2	2
4. Procesy emocjonalne i emocje w działalno ci sportowej	2	4
5. Zdolno ci i uzdolnienia sportowe	2	2
6. Psychologiczne aspekty wczesnego uprawiania sportu	2	3

Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna Dyskusja
-------------------	---------------------------------------

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie z ocen , cało stanowi ocena z kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie z ocen , cało stanowi ocena z kolokwium.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	psychologiczne aspekty sportu		Ważona	
	2	psychologiczne aspekty sportu [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: seminarium (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_4S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski, semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student potrafi poprawnie posługiwać się terminologią związaną z realizowanym tematem pracy dyplomowej.	K_W11	
	2	EP2	Zna metodologię oraz podstawowe techniki i narzędzia badawcze stosowane w badaniach z zakresu badań związanych z realizowanym tematem pracy dyplomowej.	K_W13	
umiejętności	1	EP3	Wykazuje umiejętność napisania pracy badawczej pod kierunkiem opiekuna naukowego.	K_U06 K_U08	
	2	EP4	Posługuje się literaturą naukową z zakresu diagnostyki sportowej. Umie należyte użycie katalogowa, zestawia i archiwizować zebrane dane.	K_U08	
	3	EP5	Wykazuje umiejętność formułowania wniosków na podstawie danych literaturowych.	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP6	Potrafi zwrócić się o pomoc do opiekuna naukowego.	K_K01	
	2	EP7	Przedstawia w postaci wystąpienia ustnego najnowsze dane z zakresu tematyki realizowanej pracy dyplomowej.	K_K06	
	3	EP8	Dąży do poszerzania swojej wiedzy i umiejętności.	K_K10	
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: seminarium					
Forma zajęć : seminarium					
1. Zapoznanie się z zasadami przygotowania pracy dyplomowej oraz zasadami egzaminu dyplomowego.				5	10
2. Zapoznanie się z tematami dotyczącymi realizowanych prac dyplomowych, z uwzględnieniem najnowszej literatury (w tym angielskiej).				5	10
3. Metodologia pracy dyplomowej.				5	10
4. Omawianie najnowszych osiągnięć z zakresu tematyki pracy dyplomowej.				6	5
5. Przedstawienie referatów dotyczących wybranych zagadnień związanych z tematami realizowanych prac dyplomowych.				6	10
6. Realizowanie prac dyplomowych zgodnie z najnowszą literaturą i przygotowywanie się do egzaminu dyplomowego.				6	15
Metody uczenia się		wiczenia dotyczące metod przeszukiwania literaturowych baz danych. wiczenia dotyczące techniki pisania prac naukowych. Referaty studentów, Dyskusje ze studentami.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
		PRACA DYPLOMOWA			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Systematyczny i aktywny udział we wszystkich zajęciach, prezentowanie wskazanych zagadnień, terminowe składanie części pracy licencjackiej (w piątym semestrze - podstawy teoretyczne pracy i zestawienie wyników badań, w szóstym semestrze - złożona praca licencjacka).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Według informacji wykładowcy prowadzącego dane seminarium.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	seminarium		Ważona	
	5	seminarium [seminarium]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	seminarium		Ważona	
	6	seminarium [seminarium]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: składniki od ywczce w po ywieniu (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_65S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: składniki od ywczce w po ywieniu				
Forma zaj : wykład				

1. Charakterystyka ogólna przedmiotu, rys historyczny, podstawowe pojęcia i definicje. Znaczenie żywienia dla zdrowia.		6	10		
2. Charakterystyka substancji odżywczych w żywieniu człowieka.		6	3		
3. Żywność jako źródło substancji antyodżywczych.		6	2		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Makroskładniki: białka, tłuszcze i węglowodany w żywieniu człowieka, ich podział, funkcje w organizmie, trawienie, wchłanianie, normy żywienia i główne źródła w pożywieniu. Witaminy i składniki mineralne (podział, rola objawy niedoboru i nadmiaru).		6	6		
2. Określanie i ocena wartości odżywczej pożywienia. Zasady układania jadłospisów (praca w grupach).		6	9		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP13,EP14,EP2,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wiczeń : obecność na zajęciach i aktywny w nich udział, przygotowanie i przedstawienie prezentacji warunkiem zaliczenia wykładu: pozytywna ocena z treści przedstawionych podczas wykładów				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocенок z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z wiczeń i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	składniki odżywcze w pożywieniu		Arytmetyczna	
	6	składniki odżywcze w pożywieniu [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	składniki odżywcze w pożywieniu [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: suplementacja w praktyce sportowej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_67S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: suplementacja w praktyce sportowej				
Forma zaj : wykład				

1. Program wspomagania farmakologicznego. Cele i metody wspomagania w procesie treningowym.		6	3		
2. Wspomaganie farmakologiczne.		6	2		
3. Dieta, żywienie i regulacja masy ciała w sporcie wyczynowym.		6	5		
4. Zabiegi fizykalne we wspomaganiu treningu Parafarmaceutyki.		6	3		
5. Parafarmaceutyki. Program wspomagania farmakologicznego. Cele i metody wspomagania w procesie treningowym.		6	2		
Forma zaj : wiczenia					
1. Charakterystyka metod doboru wspomagania farmakologicznego w procesie treningowym		6	2		
2. Cele i ograniczenia suplementacji w procesie treningowym		6	2		
3. Substancje niebezpieczne jako składniki suplementów dedykowanych sportowcom		6	2		
4. Substancje zakazane jako składniki suplementów dedykowanych sportowcom		6	2		
5. Programy dietetyczne i treningowe w aspekcie suplementacji		6	7		
Metody uczenia si	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	KOLOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecno oraz aktywny udział, przygotowanie i wygłoszenie prezentacji. Zaliczenie wykładów: zaliczenie kolokwium pisemnego.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ko cowych ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	suplementacja w praktyce sportowej		Arytmetyczna	
	6	suplementacja w praktyce sportowej [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	suplementacja w praktyce sportowej [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: szkolenie BHP (INNE DO ZALICZENIA)			Kod przedmiotu: US113AIJ2400_9S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku studiów Zna prawne, organizacyjne uwarunkowania bhp w trakcie wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku studiów	K_W05	
umiejętności	1	EP2	Umie udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacji wypadkowej	K_U07	
kompetencje społeczne	1	EP3	Ma wiadomości zagrożenia mogących wystąpić przy organizacji imprez sportowych oraz konieczności udzielania pierwszej pomocy i konsekwencji prawnych z tego wynikających	K_K07	
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: szkolenie BHP					
Forma zajęć : wykład					
1. Regulacje prawne: uregulowania prawne dotyczące bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia, obowiązków uczelni, przełożonych w zakresie zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i nauki, czynniki ergonomiczne w kształtowaniu warunków pracy, w tym normy higieniczne dla stałych pomieszczeń				1	1
2. Czynniki niebezpieczne fizyczne, biologiczne i chemiczne na zajęciach laboratoryjnych, pracowniach i w czasie zajęć terenowych, unikanie zagrożenia ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony zbiorowej i indywidualnej oraz postępowanie powypadkowe (uregulowania prawne, ubezpieczenia wypadkowe).				1	2
3. Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacji wypadkowej, apteczki pierwszej pomocy.				1	1
4. Podstawy prawne w zakresie ochrony p.po. systemy wykrywania pożarów, substancje palne i wybuchowe, zapobieganie zagrożeniom pożarowym, postępowanie w czasie pożaru i innych miejscowych zagrożeniach, podręczny sprzęt gaśniczy, ewakuacja.				1	1
Metody uczenia się	szkolenie e-learningowe				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3
Forma i warunki zaliczenia	Test e-learningowy wyboru sprawdzający wiedzę nabytą w trakcie szkolenia, w szczególności unikanie zagrożenia, postępowanie podczas pożaru i ewakuacji oraz uregulowania prawne. Warunkiem zaliczenia testu jest udzielenie 75% poprawnych odpowiedzi.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Zaliczenie kursu e-learningowego z bhp oraz zdanie testu e-learningowego 75% poprawnych odpowiedzi z testu e-learningowego					

Metoda obliczania oceny kolejnej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	szkolenie BHP		Ważona	
	1	szkolenie BHP [wykład]	zaliczenie		1,00
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		5			
Liczba punktów ECTS		0			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: szkolenie biblioteczne (INNE DO ZALICZENIA)			Kod przedmiotu: US113AIJ3063_8S			
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
umiej tno ci	1	EP1	Student zna struktur Biblioteki Mi dzywydziałowej oraz potrafi korzysta z zasobów czytelni i wypo yczalni posługuj c si zarówno katalogiem elektronicznym jak i kartkowym.	K_U03		
	2	EP2	Student zna zasady korzystania z komputerów i sprz tu reprograficznego w Bibliotece Mi dzywydziałowej	K_U03		
	3	EP3	Student potrafi korzysta z Elektronicznego Katalogu Głównego oraz ró nych form wyszukiwania (wyszukiwanie zaawansowane, szybkie wyszukiwanie).	K_U03		
	4	EP4	Student zna i potrafi posługiwa si elektronicznymi bazami danych w celu wyszukiwania publikacji pozwalaj cych na pogł bianie swojej wiedzy i zainteresowa , prowadzenie bada niezbd nych do napisania i zło enia pracy licencjackiej.	K_U03 K_U06		
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: szkolenie biblioteczne						
Forma zaj : wykład						
1. Struktura biblioteki miedzywydziałowej, zasoby czytelni i wypożyczalni, katalog elektroniczny i kartkowy, Elektroniczny Katalog Główny - szybkie wyszukiwanie, wyszukiwanie zaawansowane, elektroniczne bazy danych, korzystanie z komputerów i sprzętu reprograficznego.				1	2	
Metody uczenia si		Prezentacja multimedialna dost pna na stronie Biblioteki Mi dzywydziałowej.				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu	
		SPRAWDZIAN			EP1,EP2,EP3,EP4	
Forma i warunki zaliczenia		Warunkiem uzyskania zaliczenia jest otrzymanie co najmniej 60 % z testu elektronicznego dost pnego na stronie Biblioteki Mi dzywydziałowej				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Warunkiem uzyskania zaliczenia jest otrzymanie co najmniej 60 % z testu elektronicznego dost pnego na stronie Biblioteki Mi dzywydziałowej				
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		1	szkolenie biblioteczne		Nieobliczana	
		1	szkolenie biblioteczne [wykład]	zaliczenie		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			2			
Liczba punktów ECTS			0			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: team building w sporcie (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_12S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	zna i rozumie znaczenie i wpływ aktywno ci fizycznej na zdrowie człowieka, rozumie znaczenie pracy w grupie i jej kierowaniem	K_W08		
umiej tno ci	1	EP2	posiada umiej tno zorganizowania i przeprowadzenie zaj grupowych w terenie jako lider projektu	K_U01		
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotowy do kierowanie grup jako lider i współdziałania wewn trz grupy,	K_K08		
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: team building w sporcie						
Forma zaj : zaj cia terenowe						
1. Organizacja i realizacja zaj w terenie				4	7	
2. Organizacja i przeprowadzenie zaj na wodzie (kajaki turystyczne)				4	8	
Metody uczenia si	praca w grupie dyskusja wiczenia praktyczne prezentacja					
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu	
	PREZENTACJA				EP1,EP2,EP3	
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP1,EP2,EP3	
Forma i warunki zaliczenia	obecno na zaj ciach aktywny udział w zaj ciach przygotowanie prezentacji					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	warunkiem zaliczenia jest pozytywna ocena z aktywno ci na zaj ciach 50% oceny i pozytywna ocena z prezentacji 50%					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	team building w sporcie			Nieobliczana	
	4	team building w sporcie [zaj cia terenowe]		zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			25			
Liczba punktów ECTS			1			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: technika czynno ci sportowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_54S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego.	K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi.	K_W05
	3	EP3	Opisuje zasady oraz metody nauczania i doskonalenia techniki sportowej.	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Potrąfi interpretowa wyniki analizy techniki ruchu w wybranej dyscyplinie sportu.	K_U02
	2	EP5	Potrąfi dokona analizy danych ilo ciowych i jako ciowych charakteryzuj cych technik sportow .	K_U06
	3	EP6	Potrąfi konstruowa program wicze specjalnych doskonal cych wybrane elementy techniki sportowej.	K_U09
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do odpowiedzialnego zrealizowania zada wynikaj cych z przygotowania projektu.	K_K04
	2	EP8	Stosuj c wła ciw terminologi potrąfi w jasny sposób przekaza wiedz z zakresu pomiaru kinezylogicznego oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_K06
	3	EP9	Student ma wiadomo swojej wiedzy i umiej tno ci, dokonuje prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz jest wiadomy potrzeby samodoskonalenia.	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: technika czynno ci sportowych				
Forma zaj : wykład				
1. Kinezylogia jako dyscyplina naukowa oraz przedmiot dydaktyki akademickiej.			5	1
2. Subsystemy czynno ci ruchowych (percepcyjny, aktywacyjny, realizacyjny).			5	2
3. Procesy sterowania i regulacji ruchów			5	2
4. Uczenie motoryczne			5	2
5. Nawyki ruchowe - kształtowanie, rodzaje			5	2
6. rodki, zasady oraz metody nauczania i doskonalenia techniki sportowej			5	2
7. Metody oceny techniki sportowej			5	2
8. Procesy uwagi a czynno ruchowa			5	2

Forma zaj : wiczenia						
1. Etapy przygotowania technicznego.			5	2		
2. wiczenia specjalne doskonal ce technik sportow w dyscyplinach indywidualnych i zespolowych			5	2		
3. Trena ery w nauczaniu i doskonaleniu techniki sportowej.			5	2		
4. Pomiar kinezylogiczny			5	4		
5. Podstawowe poj cia opisu i analizy ruchu			5	2		
6. Analiza techniki ruchu			5	3		
Metody uczenia si		wyklad konwersatoryjny, metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne, metody oparte na obserwacji i pomiarze, dyskusja				
Metody weryfikacji efektow uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu	
		KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP9	
		PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		<p>Zaliczenie wicze :</p> <p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Prezentacja ustna (multimedialna) zwi zana z tematyk bada naukowych prowadzonych w zakresie uwarunkowa mechanizmow sterowania czynno ciami ruchowymi oraz analiz techniki ruchu (na podstawie danych rodlowych pochodz cych z czasopism z dziedziny kinezylogii). Pytania i odpowiedzi w dyskusji nad zagadnieniem - ocena za prezentacj stanowi 30% oceny ko cowej z przedmiotu</p> <p>Zaliczenie wykladow:</p> <p>3. Kolokwium pisemne (pytania zamkni te i pytania otwarte wymagaj ce dl u szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologie oraz poj cia z zakresu techniki sportowej) - ocena za prezentacje stanowi 70% oceny ko cowej z przedmiotu.</p>				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		<p>Ocena ko cowa:</p> <p>1. Prezentacja ustna - 30%</p> <p>2. Kolokwium pisemne - 70%</p>				
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		5	technika czynno ci sportowych		Wa ona	
		5	technika czynno ci sportowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
		5	technika czynno ci sportowych [wyklad]	zaliczenie z ocen		0,70
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			75			
Liczba punktów ECTS			3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: techniki informatyczne (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2984_1S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student ma podstawowa wiedz i zna podstawow terminologi z zakresu informatyki (zarówno od strony terminologicznej, metodologicznej, jak i prawnej)	K_W14	
umiej tno ci	1	EP2	student potrafi dobiera i efektywnie wykorzystywa poszczególne narz dzia informatyczne w rozwi zywanium konkretnych problemów, z jakimi mo na si spotka w pracy naukowej i biurowej	K_U08	
	2	EP3	student potrafi samodzielnie projektowa i budowa proste bazy danych liczbowych	K_U06	
	3	EP4	student potrafi samodzielnie uzupełnia dane zamieszczone w bazie danych, operowa i przetwarza je, a tak e je analizowa	K_U08	
kompetencje społeczne	1	EP5	student zdaje sobie spraw z potrzeby ci głęego rozwoju i poszerzania swojej wiedzy i umiej tno c	K_K01	
	2	EP6	student jest wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do ekspertów z pro b o pomoc	K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: techniki informatyczne					
Forma zaj : laboratorium					
1. Podstawowe operacje na plikach i katalogach. Zarz dzanie systemem operacyjnym - podstawowe ustawiania.				1	3
2. Edytor tekstów MS WORD.				1	2
3. Arkusz kalkulacyjny MS EXCEL. Pisanie formuł, podstawowe obliczenia, funkcje. Formatowanie warunkowe, sortowanie danych, filtrowanie danych. Tabele przestawne.				1	3
4. Prezentacje multimedialne. Power Point. Ł czenie grafiki z tekstem.				1	2
5. Internet. Poruszanie si po Internecie. Wyszukiwanie danych. Bezpiecze stwo w sieci. Obsługa programów pocztowych. Wymiana informacji.				1	4
6. Obsługa specjalistycznych programów wykorzystywanych w diagnostyce laboratoryjnej.				1	8
7. Obsługa zaawansowanych naukowych baz danych oraz baz indeksacyjnych				1	6
8. Obsługa podstawowych programów graficznych.				1	2
Metody uczenia si		Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. wiczenia praktyczne, rozwi zywanie zada z wykorzystaniem sprz tu informatycznego.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
		SPRAWDZIAN			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
		ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6

Forma i warunki zaliczenia	Zalecenie wicze na podstawie aktywności na wiczeniach oraz prawidłowość wykonywania zadań.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych w czasie zajęć ocen.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	techniki informatyczne		Arytmetyczna	
	1	techniki informatyczne [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.			50		
Liczba punktów ECTS			2		

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria i metodyka sportów indywidualnych (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_5S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3, 4	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student posiada wiedz z zakresu etapów rozwoju motorycznego oraz jego uwarunkowa w ontogenezie człowieka w zakresie wybranych sportów indywidualnych.	K_W05
umiej tno ci	1	EP2	Student posiada umiej tno ci ruchowe dotycz ce konkurencji lekkoatletycznych, pływania, gimnastki i wio larstwa niezb dne do wst pnej diagnozy i uczestnictwa w ró nych formach sportowych i aktywno ci fizycznej.	K_U01
	2	EP3	Student potrafi zadba o bezpiecze stwo swoje i innych osób, potrafi udzieli pierwszej pomocy oraz stosowa zasady ochrony i bezpiecze stwa obowi zuj ce w sportach indywidualnych	K_U04
	3	EP4	Student posługuje si podstawowym sprz tem niezb dnym w sportach indywidualnych, potrafi wykorzystywa podstawowe metody badawcze oraz potrafi prowadzi dokumentacje z wybranych sportów indywidualnych	K_U12
	4	EP5	Student dobiera metody, formy i rodki do realizacji zada w sportach indywidualnych.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	Student jest gotów do aktywnego uczestnictwa w wydarzeniach lokalnych promuj cych sporty indywidualne.	K_K04
	2	EP7	Student jest wiadomy etycznego i prozdrowotnego stylu ycia, który propaguje i rozpowszechnia w sportach indywidualnych.	K_K06
	3	EP8	Student posiada kompetencje pozwalaj ce mu odpowiednio zadba o bezpiecze stwo i dobro grupy w wybranych sportach indywidualnych	K_K08
	4	EP9	Student ma wiadomo podnoszenia własnych kompetencji z zakresu sportów indywidualnych oraz dbania o zdrowy styl ycia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: teoria i metodyka sportów indywidualnych				
Forma zaj : wykład				
1. Terminologia sportów indywidualnych			4	2
2. Wybrane zagadnienia dotycz ce motoryczno ci człowieka w sportach indywidualnych			4	2
3. Wybrane zagadnienia dotycz ce gimnastyki, lekkiej atletyki, pływania i wio larstwa			4	2
4. Wybrane zagadnienia dotycz ce doboru selekcji w sportach indywidualnych			4	2
5. Bezpiecze stwo w sportach indywidualnych			4	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Technika i metodyka nauczania gimnastyki			3	20

2. Technika i metodyka nauczania wio larstwa		3	20		
3. Teoria i metodyka nauczania lekkiej atletyki		4	20		
4. Technika i metodyka nauczania pływania		4	20		
Metody uczenia si	Metody odtwórcze i twórcze, praca w grupie, zaj cia praktyczne				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusa		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1		
	PREZENTACJA		EP5,EP6,EP7,EP9		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP2,EP3,EP4,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach Zaliczenie praktyczne (ocenie podlegaj wybrane elementy z zakresu gimnastyki, la, pływania i wio larstwa) -ocena stanowi 50 % oceny ko cowej. Prezentacja multimedialna - 30% oceny ko cowej. Uczestnictwo w wybranych zawodach - czynne lub bierne uczestnictwo - 20%. Zaliczeni wykładów: Egzamin pisemny obejmuj cy wiedz teoretyczn				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione powy ej musz by zaliczone na ocen min. dostateczn				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria i metodyka sportów indywidualnych		Wa ona	
	3	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	teoria i metodyka sportów indywidualnych		Wa ona	
	4	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,50
4	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wykład]	egzamin		0,50	
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		275			
Liczba punktów ECTS		11			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria i metodyka sportów zespołowych (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_3S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3, 4	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Posiada elementarn wiedz z zakresu teorii gier zespołowych jako formy aktywno ci sportowej i rekreacyjnej. Zna technik wykonania umiej tno ci specjalistycznych z gier sportowych oraz zna i opisuje we wła ciwy sposób metodyk kształtowania i diagnozy podstawowych elementów techniki ruchu.	K_W05
	2	EP2	Definiuje podstawowe systemy i zasady gry, wymienia i wyja nia przepisy z zakresu gier sportowych. rozró nia specjalistyczn terminologi stosowan w procesie szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Demonstruje specjalistyczne umiej tno ci ruchowe z zakresu podstawowych elementów techniki i taktyki gier zespołowych niezbdnych do prowadzenia procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_U01
	2	EP4	Posługuje si podstawowym sprz tem niezbdnym do realizacji aktywno ci sportowej i rekreacyjnej z zakresu gier zespołowych zgodnie z zasadami bezpiecze stwa swojego oraz uczestników zaj .	K_U04
	3	EP5	Stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci specjalnej z gier sportowych i analizy składników gry oraz potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie.	K_U12
	4	EP6	Konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej z zakresu gier sportowych dla osób w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do współdziałania w zespole oraz posiada kompetencje umo liwiaj ce zaangażowanie si w prac grupy przyjmuj c w niej ró ne role w tym inicjatora wicze , s dziego	K_K04
	2	EP8	Jest wiadom konieczno ci przekazywania w jasny sposób wiedz z zakresu gier sportowych uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06
	3	EP9	Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialno za zdrowie i bezpiecze stwo uczestników programów aktywno ci sportowo-rekreacyjnej z zakresu gier sportowych.	K_K08
	4	EP10	Dokонуje prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz ma wiadomo konieczno ci utrzymania wła ciwego poziomu sprawno ci fizycznej niezbdnej do pracy zawodowej.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: teoria i metodyka sportów zespołowych				
Forma zaj : wykład				
1. Gry sportowe jako forma aktywno ci fizycznej osób w ró nym wieku			4	1

2. Przepisy gry (koszykówka, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka nożna)		4	4		
3. Etapy szkolenia sportowego w grach zespołowych		4	4		
4. Uwarunkowania osiągnięć w grach sportowych: czynniki morfologiczne, motoryczne, psychologiczne		4	1		
Forma zajęć : wyczenia					
1. wyczenia osvajające z piłkami		3	2		
2. Gry i zabawy w nauczaniu gier sportowych		3	4		
3. Technika wykonania oraz metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych gier sportowych (piłka ręczna, koszykówka)		3	10		
4. Działania techniczno-taktyczne (piłka ręczna, koszykówka), analiza składników gry.		3	6		
5. Organizacja i prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych z gier sportowych		3	6		
6. Testy sprawności specjalnej		3	12		
7. wyczenia osvajające z piłkami		4	2		
8. Gry i zabawy w nauczaniu gier sportowych		4	4		
9. Technika wykonania oraz metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych gier sportowych (piłka siatkowa, piłka nożna)		4	10		
10. Działania techniczno-taktyczne (piłka siatkowa, piłka nożna), analiza składników gry.		4	6		
11. Organizacja i prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych z gier sportowych		4	6		
12. Testy sprawności specjalnej		4	12		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład multimedialny - metody teoretyczne i praktycznego działania (odtwórcze i twórcze) - praca w grupie - gry symulacyjne 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2		
	PROJEKT		EP6,EP7,EP8,EP9		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJĄ)		EP10,EP3,EP4,EP5		
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wyczeniach. 2. Zaliczenie praktyczne podstawowych elementów techniki w grach sportowych. 3. Zaliczenie projektu grupowego w zakresie przeprowadzenia testu sprawności specjalnej lub analizy ilościowej i jakościowej składników gry w wybranej grze zespołowej (ocenie podlega: trafność doboru metody, organizacja badań pomiarowych, raport z opracowania wyników testów) 4. Zaliczenie projektu grupowego: organizacja i prowadzenie programu aktywności rekreacyjno-sportowej z gier sportowych (ocenie podlega prezentacja, przygotowanie merytoryczne, bezpieczeństwo i organizacja zajęć dla wybranej grupy wiekowej, postawa prowadzącego) <p>Zaliczenie wykładu</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Egzamin pisemny obejmujący wiedzę teoretyczną (pytania wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię i nazewnictwo w zakresie techniki i metodyki nauczania podstawowych elementów gry, wiedza na temat diagnozy sprawności specjalnej). <p>Wszystkie punkty od 2-5 student musi otrzymać minimum ocen dostateczną</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena jest średnią ważoną oceny końcowej z wicze 60% oraz wykładów 40%				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria i metodyka sportów zespołowych		Ważona	

3	teoria i metodyka sportów zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00
4	teoria i metodyka sportów zespołowych		Wa ona	
4	teoria i metodyka sportów zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
4	teoria i metodyka sportów zespołowych [wykład]	egzamin		0,40

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	275
Liczba punktów ECTS	11

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria sportu (PODSTAWOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_12S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	charakteryzuje i wyja nia, na czym polega specyfika szkolenia w sporcie dzieci i młodzie y	K_W01
	2	EP2	omawia wła ciwy dobór obci e szkoleniowych w sporcie w ró nych grupach wiekowych i ró nicuje trening sportowy od rekreacyjnych form aktywno ci fizycznej	K_W03
	3	EP3	wymienia i opisuje formy, metody i rodki stosowane w sporcie dzieci i młodzie y	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	porównuje i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu	K_U11
	2	EP5	ocenia i przewiduje rozwój młodego sportowca	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP6	zachowuje ostro no przy kwalifikowaniu kandydatów do uprawiania okre lonych dyscyplin sportu	K_K02
	2	EP7	jest kompetentny do poszukiwania adekwatnych do potrzeb grupy form wdania procesu szkoleniowego w ró nych grupach wiekowych	K_K06 K_K08
	3	EP8	jest wiadomy konieczno ci ustawicznego doksztalcania si i samorozwoju	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: teoria sportu				
Forma zaj : wykład				
1. Przedmiot nauki o sporcie. Wielopodmiotowo sportu - sport olimpijski, paraolimpijski, wyczynowy, amatorski i profesjonalny			2	2
2. Zasady, formy, rodki i metody treningu sportowego.			2	2
3. Struktura rzeczowa i czasowa treningu sportowego			2	4
4. Rodzaje zdolno ci motorycznych człowieka			2	5
5. Dobór i selekcja do sportu wyczynowego			2	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Rodzaje sprawno ci fizycznej i mo liwo ci ich kontroli			2	7
2. Struktura szkolenia sportowego			2	4
3. Planowanie w sporcie			2	4
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna Praca pisemna Dyskusja			

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP7
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP7
	PREZENTACJA				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP3,EP6,EP8	
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu: Na podstawie ocen cząstkowych za prezentacje multimedialne -20 % (wiczenia), kolokwium-30% (wiczenia), egzamin- 50% oceny końcowej (wykład)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocenę końcową jest średni arytmetyczną ocen końcowych z wykładów i ocen końcowych z wiczeń.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	teoria sportu		Arytmetyczna	
	2	teoria sportu [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	2	teoria sportu [wykład]	egzamin		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria treningu sportowego (KIERUNKOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2985_19S
---	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
--	--	-------------

Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje i wyja nia zjawiska zachodz cych zmian w organizmie człowieka pod wpływem obci e treningowych	K_W03 K_W04
	2	EP2	zna zakresy, metody, formy i rodki treningowe dla poszczególnych etapów szkolenia	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	planuje program szkolenia sportowego na ró nych etapach rozwoju młodego zawodnika, uwzgl dniaj c cele sportowe oraz formy i metody kontroli	K_U02 K_U10
	2	EP4	posiada umiej tno nawi zania porozumienia z podopiecznym podczas programu szkoleniowego	K_U03
	3	EP5	umie zapobiega lub rozpozna stany przeci enia u zawodnika	K_U04
	4	EP6	posiada umiej tno ci motywowania podopiecznego w czasie cyklu szkoleniowego	K_U07
	5	EP7	posiada umiej tno ci z zakresu diagnostyki sportowej pozwalaj ce na optymalizacj cyklu szkoleniowego	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP8	jest wiadom konieczno ci ustawicznego doksztłcania si oraz wie kiedy zasi gn opinii bardziej do wiadczonych pracowników	K_K01
	2	EP9	ma wiadomo odpowiedzialno ci za przebieg procesu treningowego u podopiecznych	K_K03
	3	EP10	ma wiadomo konieczno ci wła ciwego werbalnego motywowania zawodnika	K_K06
	4	EP11	jest gotów do działania w roli lidera	K_K08
	5	EP12	jest wiadom konieczno ci dbania o własne zdrowie i kondycj fizyczn	K_K10

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: teoria treningu sportowego
--

Forma zaj : wykład

1. Obci enia treningowe i ich kwalifikacja	3	2
2. Kształtowanie zdolno ci motorycznych na poszczególnych etapach szkolenia, sport osób niepełnosprawnych, starszych i otyłych	3	2
3. Metody, formy i rodki stosowane w procesie treningowym	3	2
4. Podstawy odnowy biologicznej i wspomagania w sporcie	3	2
5. ywienie w sporcie i wspomaganie farmakologiczne, redukcja masy ciała	3	2
6. Zm czenie, kontuzja, choroba i powrót do treningu	3	3
7. Podstawy treningu kondycyjnego, koordynacyjnego i funkcjonalnego	3	6

8. Sport osób niepełnosprawnych, starszych i otyłych		3	3		
9. Redukcja masy ciała wydolno fizyczna		3	3		
Forma zaj : wiczenia					
1. Kontrola i samokontrola w sporcie		3	5		
2. Programowanie i planowanie treningu sportowego na ró nych etapach szkolenia		3	10		
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna Przygotowanie projektu Praktyczne działania				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP10,EP11,EP6,EP7,EP8		
	KOLOKWIIUM		EP1,EP10,EP11,EP6,EP7,EP8		
	PREZENTACJA		EP1,EP11,EP12,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP1,EP10,EP11,EP12,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu na podstawie ocen cz stkowych: prezentacja multimedialna-20 (wiczenia), kolokwium-30 (wiczenia), egzamin-50 procent oceny ko cowej (wykład).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie przedmiotu jest redni arytmetyczn oceny ko cowej z wicze oraz egzaminu pisemnego.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria treningu sportowego		Arytmetyczna	
	3	teoria treningu sportowego [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	3	teoria treningu sportowego [wykład]	egzamin		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_46S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność:
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		Język przedmiotu: semestr: 5 - j. język polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawowe wiadomości w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.	K_W05 K_W11
umiejętności	1	EP5	posiada podstawowe umiejętności ruchowe pozwalające na demonstrację przebiegu wybranych testów fizjologicznych adekwatnych do gier zespołowych	K_U01
	2	EP6	umie zastosować praktycznie wiedzę uzyskaną z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiających sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obciążeń treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiejętność posługiwania się instrumentarium stosownym w badaniach fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej stosowanej w zespołowych grach sportowych	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanować i zorganizować badanie w zakresie fizjologiczne adekwatne do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretować wyniki i formułować wnioski pozwalające na opracowywanie różnych form treningu na podstawie badań fizjologicznych adekwatnych do zespołowych gier sportowych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych				
Forma zajęć : wykład				
1. Wydolność fizyczna			5	4
2. Energetyka wysiłków			5	3
3. Metody oceny wydolności fizycznej			5	3
4. Testy i próby wydolnościowe w grach zespołowych			5	3
5. Zasady i bezpieczeństwo podczas badań fizjologicznych			5	2
Forma zajęć : laboratorium				
1. Bezpośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w grach zespołowych			5	6
2. Kwas mlekowy i progi metaboliczne			5	4
3. Pośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w grach zespołowych			5	4
4. Terenowe testy oceny wydolności w grach zespołowych			5	6
5. Laboratoryjne testy oceny wydolności w grach zespołowych			5	4
6. Testy wydolności beztlenowej w grach zespołowych			5	6
Metody uczenia się	- praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM	EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9		
	PROJEKT	EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze , stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			

Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywność wolontariacką studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.

Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen końcowych z ćwiczeń oraz wykładów.

Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych		Ważona	
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_49S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność:
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		Język przedmiotu: semestr: 5 - j. język polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawowe wiadomości w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego.	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progów przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.	K_W05 K_W11
umiejętności	1	EP5	posiada podstawowe umiejętności ruchowe pozwalające na demonstrację przebiegu wybranych testów fizjologicznych adekwatnych do wybranych sportów indywidualnych	K_U01
	2	EP6	umie zastosować praktycznie wiedzę uzyskaną z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiających sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obciążeń treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiejętność posługiwania się instrumentarium stosownym w badaniach fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej stosowanej w wybranych sportach indywidualnych	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanować i zorganizować badanie w zakresie fizjologiczne adekwatne do potrzeb wybranych sportów indywidualnych	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretować wyniki i formułować wnioski pozwalające na opracowywanie różnych form treningu na podstawie badań fizjologicznych adekwatnych do wybranych sportów indywidualnych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych				
Forma zajęć : wykład				
1. Wydolność fizyczna			5	4
2. Energetyka wysiłków			5	3
3. Metody oceny wydolności fizycznej			5	3
4. Testy i próby wydolnościowe w sportach indywidualnych			5	3
5. Zasady i bezpieczeństwo podczas badań fizjologicznych			5	2
Forma zajęć : laboratorium				
1. Bezpośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w sportach indywidualnych			5	6
2. Kwas mlekowy i progi metaboliczne			5	4
3. Pośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w sportach indywidualnych			5	4
4. Terenowe testy oceny wydolności w sportach indywidualnych			5	6
5. Laboratoryjne testy oceny wydolności w sportach indywidualnych			5	4
6. Testy wydolności beztlenowej w sportach indywidualnych			5	6
Metody uczenia się	- praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM			EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze - stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów - stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena z zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego. Ocena końcowa jest średnią ocen z wicze (60%) oraz wykładów (40%).				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych		Ważona	
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: trening percepcji wzrokowej w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_50S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne funkcje procesów percepcji wzrokowej; zna i rozumie wpływ wysiłku fizycznego na modulację sygnału nerwowego na ro nym etapie przetwarzania bod ca wzrokowego.	K_W01
	2	EP2	Zna elementy mechanizmu percepcyjnego w działaniach motorycznych i jego uwarunkowa .	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Posiada umiej tno obsługi aparatury badawczej z zakresu pomiaru wzrokowych funkcji percepcyjnych.	K_U02
	2	EP4	Konstruuje program treningu percepcji wzrokowej w wybranych sportach indywidualnych i zespołowych	K_U15
	3	EP5	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno wzrokowych procesów sensomotorycznych osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.	K_U09
kompetencje społeczne	1	EP6	Jest gotów do przestrzegania wła ciwych relacji z innymi podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów.	K_K03
	2	EP7	Jest gotów do propagowania wiedzy z zakresu wdra nia programów wicze doskonal cych funkcje percepcji wzrokowej w ród uczestników procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: trening percepcji wzrokowej w sporcie				
Forma zaj : wykład				
1. Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii narz du wzroku.			5	4
2. Mechanizmy przetwarzania informacji wzrokowej w działaniach motorycznych.			5	2
3. Komponenty systemu percepcyjnego			5	2
4. Diagnostyka układu wzrokowego			5	2
5. System EyeTracking w działaniach motorycznych			5	2
6. Trening percepcyjny			5	2
7. Quite Eye a osi gni cia sportowe			5	1
Forma zaj : wiczenia				
1. Trening funkcji okulomotorycznych			5	2
2. Trening percepcji wzrokowej w grach sportowych			5	4

3. Trening percepcji wzrokowej w sportach indywidualnych		5	4		
4. Organizacja i prowadzenie zajęć doskonalących wybrane funkcje percepcji wzrokowej		5	5		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOLOKWIUM	EP1,EP2			
	PROJEKT	EP3,EP4,EP5,EP6,EP7			
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach 2. Ocena projektu grupowego, w którym należy przygotować program wicze doskonalących percepcji wzrokowej w wybranej dyscyplinie sportu przy wykorzystaniu właściwych metod - ocena projektu stanowi 30% oceny końcowej. Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne (pytania wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię oraz pojęcia z zakresu wzrokowych procesów sensomotorycznych) - ocena stanowi 70% oceny końcowej z przedmiotu.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa: 30% ocena z wicze i 70% ocena z kolokwium pisemnego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie		Ważona	
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: trening sensomotoryczny (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_55S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w przebiegu procesów sensomotorycznych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego	K_W01
	2	EP2	Zna elementy mechanizmu sensomotorycznego i jego uwarunkowa podczas diagnostyki czynno ci ruchowych.	K_W13
umiej tno ci	1	EP3	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru sprawno ci sensomotorycznej.	K_U02
	2	EP4	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno sensomotorycznych osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.	K_U09
	3	EP5	Potrafi interpretowa wyniki diagnozy procesów sensomotorycznych w charakterystyce uczestników aktywno ci sportowej	K_U10
	4	EP6	Potrafi wła ciwie opracowa program treningu sensomotorycznego dla wybranych grup zawodników	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do wdra nia norm i zasad etycznych podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów.	K_K02
	2	EP8	Jest gotów do propagowania wiedzy z zakresu wdra nia programów wicze doskonal cych funkcje sensomotoryczne w ród uczestników procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: trening sensomotoryczny				
Forma zaj : wykład				
1. System sensomotoryczny jako podstawa zachowa ruchowych człowieka			5	3
2. Mechanizmy organizacji przebiegu informacji w procesach sensomotorycznych			5	2
3. Metody w ocenie efektywno ci przebiegu procesów sensomotorycznych.			5	2
4. Sprawno funkcji sensomotorycznych u sportowców i osób nietreninguj cych			5	2
5. Sprawno funkcji sensomotorycznych u osób zró nicowanych stanem zdrowia.			5	2
6. Wpływ zm czenia na przebieg procesów sensomotorycznych			5	2
7. Trening percepcyjny			5	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Trening szybko ci reakcji motorycznej			5	2

2. Trening propriocepcji		5	4		
3. Trening percepcji wzrokowej		5	4		
4. Organizacja i prowadzenie zajęć doskonalących wybrane funkcje sensomotoryczne		5	5		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOLOKWIMUM	EP1,EP2			
	PROJEKT	EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8			
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze</p> <p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym należy przygotować program wicze doskonalących wybrane funkcje sensomotoryczne w sporcie przy wykorzystaniu właściwych metod - ocena projektu stanowi 30% oceny końcowej.</p> <p>Zaliczenie wykładów:</p> <p>3. Kolokwium pisemne (pytania zamknięte i pytania otwarte wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię oraz pojęcia z zakresu procesów sensomotorycznych) - ocena za prezentację stanowi 70% oceny końcowej z przedmiotu</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena końcowa:</p> <p>1. Projekt realizowany w ramach wicze -30%</p> <p>2. Kolokwium- 70%</p>				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	5	trening sensomotoryczny		Ważona	
	5	trening sensomotoryczny [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
	5	trening sensomotoryczny [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: urazowo w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_59S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie zmian zachodz cych w organizmie pod wpływem wysiłku fizycznego, post powania, pierwszej pomocy i profilaktyki w urazach sportowych	K_W01 K_W06
umiej tno ci	1	EP2	potrafi dokona analizy czynników zagra aj cych zdrowiu, udzieli pierwszej pomocy w urazach sportowych z wykorzystaniem metody PRICE MM oraz prowadzi wiczenia oparte na stretchingu i wykona rolowanie wybranych grup mi niowych.	K_U07
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców oraz poszukiwaniem powi za pomi dzy rodzajem dyscypliny sportowej a rozwijaj cymi si zaburzeniami narz du ruchu.	K_K02 K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: urazowo w sporcie				
Forma zaj : wykład				
1. Wypadki i urazy w sporcie ? definicje i epidemiologia.			6	3
2. Profilaktyka urazów a promocja bezpiecze stwa.			6	3
3. Metody diagnostyki aparatu ruchu. Standardy postepowania w przypadku urazów tkanek miękich (RICE, PRICE).			6	3
4. Przyczyny urazów i sposoby ich eliminowania. Ocena i podejmowanie ryzyka.			6	3
5. Identyfikacja zagro e w najbli szym otoczeniu			6	3
Forma zaj : wiczenia				
1. Ogólne zasady postepowania w urazach sportowych, pierwsza pomoc w urazach sportowych, metoda PRICE MM oraz Flossing jako forma terapii i treningu			6	5
2. Stretching, elementy rolowania - zajecia praktyczne			6	5
3. Zasady rehabilitacji po urazach sportowych.			6	5
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna, rozwi zywanie zada problemowych, dyskusja, pokaz i obja nienie.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa
	KOLOKWIUM			EP1,EP3
	PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3

Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnych ocen z wykładów (kolokwium) oraz z wicze (wykonanie prezentacji).						
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu						
	Ocena ko cowa jest redni arytmetyczn oceny ko cowej z wicze oraz wykładów.						
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot			Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	urazowo	w sporcie			Arytmetyczna	
	6	urazowo	w sporcie [wiczenia]		zaliczenie z ocen		
	6	urazowo	w sporcie [wykład]		zaliczenie z ocen		
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		75					
Liczba punktów ECTS		3					

SYLABUS

Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: witaminy i mikroelementy w diecie sportowca (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_64S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: witaminy i mikroelementy w diecie sportowca				
Forma zaj : wykład				

1. Charakterystyka witamin rozpuszczalnych w wodzie		6	2		
2. Charakterystyka witamin rozpuszczalnych w tłuszczach		6	2		
3. Hipo-, hiper- i awitaminozy w praktyce sportowej		6	1		
4. Gospodarka wodna w organizmie		6	2		
5. Składniki nieorganiczne dostępne w pożywieniu (makro- i mikroelementy)		6	4		
6. Odżywki i napoje izotoniczne w praktyce sportowej		6	4		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Bilans wodny sportowca w zależności od uprawianej dyscypliny sportowej		6	4		
2. Kryteria doboru odżywek i napoi izotonicznych na przykładzie wybranych dyscyplin sportowych		6	4		
3. Zaburzenia w gospodarce mineralnej w praktyce sportowej		6	2		
4. Stres oksydacyjny w praktyce sportowej		6	2		
5. Naturalne źródła antyoksydantów		6	2		
6. Kolokwium		6	1		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOLOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP14,EP15,EP2,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecność , aktywność i przygotowanie oraz wygłoszenie prezentacji. Zaliczenie wykładów: kolokwium pisemne z treści wykładów.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu stanowi średnią arytmetyczną końcowych ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca		Arytmetyczna	
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: wybrane zagadnienia z biologii człowieka (PODSTAWOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2979_3S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student ma wiedz na temat budowy i funkcjonowania komórki eukariotycznej oraz wy szych poziomów organizacji organizmu człowieka	K_W04
	2	EP2	student rozumie zale no ci zachodz ce pomi dzy człowiekiem i rodowiskiem jego ycia oraz prawidłowo ocenia wpływ człowieka na rodowisko	K_W06
umiej tno ci	1	EP3	student potrafi oceni podstawowe wła ciwo ci biochemiczne i i fizjologiczne zwi zane z funkcjonowanie organizmu człowieka	K_U02
	2	EP4	student rozwi zuje problemy biologiczne samodzielnie i w zespole	K_U14
kompetencje społeczne	1	EP5	student posiada kompetencje do anga owania si w biologiczne projekty edukacyjne realizowane w lokalnej społeczno ci	K_K09
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: wybrane zagadnienia z biologii człowieka				
Forma zaj : wykład				
1. Biologia komórki człowieka			1	8
2. Podstawy histologii.			1	8
3. Główne układy narz dowe w organizmie człowieka.			1	4
Forma zaj : wiczenia				
1. Wprowadzenie do technik mikroskopowych wykorzystywanych w cytologii i histologii			1	5
2. Etapy badania histologicznego. Podstawowe techniki badawcze.			1	5
3. Podstawy biologii rozwoju człowieka.			1	5
Metody uczenia si	Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych., wiczenia prowadzone metod pracy w grupach., Rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac nad zadaniami.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3
	SPRAWDZIAN			EP4,EP5

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmuj cego wiedz z wykładów oraz zalecanej literatury.				
	Zaliczenie wicze : na podstawie aktywno ci na wiczeniach i wyników kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocena ko cowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny ko cowej z wicze i oceny z kolokwium w stosunku 1:1.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka		Arytmetyczna	
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka [wykład]	zaliczenie z ocen		
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_30S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące do stanów chorobowych człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narządowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania różnych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi współdziałać i pracować w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma wiadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka				
Forma zajęć : wykład				
1. Pojęcie metabolizmu i źródła energii w komórkach.			3	1
2. Źródła energii w komórkach. Integracja przemian pośrednich metabolizmu energetycznego komórek.			3	2
3. Elementy przemian pośrednich: tlenowe i beztlenowe drogi resyntezy ATP w wysiłku fizycznym.			3	2
4. Elementy przemian pośrednich: glikogen mięśniowy jako najważniejszy i najlepszy substrat dla intensywnego wysiłku tlenowego.			3	2
5. Rola witamin w metabolizmie człowieka.			3	2
6. Rola hormonów w przekazywaniu sygnałów i integracji metabolizmu podczas wysiłku fizycznego.			3	2
7. Stres oksydacyjny - pojęcie stresu oksydacyjnego i rola w wysiłku fizycznym.			3	2
8. Regeneracja mięśni szkieletowych.			3	2
Forma zajęć : laboratorium				
1. Zasady pracy w laboratorium. Gospodarka wodna w organizmie.			3	3
2. Procesy energetyczne w organizmie: białka jako substrat energetyczny mięśni.			3	6
3. Procesy energetyczne w organizmie. Wyznaczenie indywidualnego zapotrzebowania dobowego na energię przy pomocy różnych metod.			3	3

4. Witaminy - charakterystyka i rola w wysiłku fizycznym.		3	3
5. Minerale - charakterystyka i rola w wysiłku fizycznym.		3	3
6. Substancje aktywne i dodatki w żywności. Znaczenie terapii probiotycznych w sporcie.		3	3
7. Wolne rodniki - źródła. Reakcje wytwarzania wolnych rodników, czynniki aktywujące stres oksydacyjny i jego znaczenie biologiczne.		3	3
8. Wolne rodniki - mechanizmy obronne.		3	3
9. Działanie toksyczne wybranych substancji. Podsumowanie ćwiczeń.		3	3
Metody uczenia się	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (ćwiczenia), wykonywanie doświadczeń laboratoryjnych (ćwiczenia)		
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów (60% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, aktywności sprawozdania z wykonanych doświadczeń oraz kolokwium pisemnego (40% oceny końcowej).		
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu		
Metoda obliczania oceny końcowej	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów (60% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, aktywności sprawozdania z wykonanych doświadczeń oraz kolokwium pisemnego (40% oceny końcowej).		
	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka	
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka [wykład]	zaliczenie z ocen
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		100	
Liczba punktów ECTS		4	

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: wychowanie fizyczne (OGÓLNOUCZELNIANE)		Kod przedmiotu: US113AIJ2995_18S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 3, 4	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	zna podstawowe poj cia z zakresu sprawno ci fizycznej i jej testowania, wpływu wicze na organizm	K_W01 K_W03 K_W04
umiej tno ci	1	EP2	potrafi wykona wiczenia oporowe na wszystkie grupy mi niowe z wykorzystaniem własnej masy ciała, przyborów i przyrz dów, kształtowa wydolno z wykorzystaniem techniki Nordic Walking a tak e opanował podstawy tenisa stołowego	K_U01
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do uczestniczenia w promowaniu rekreacji ruchowej i zdrowego stylu ycia w otoczeniu	K_K02 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06 K_K08
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: wychowanie fizyczne				
Forma zaj : zaj cia z wychowania fizycznego				
1. zaj cia terenowe stymuluj ce układ kr enia i układ oddechowy			3	10
2. wiczenia oporowe ? siłownia na wie ym powietrzu lub w sali gimnastycznej			3	10
3. tenis stołowy			3	10
4. gry i zabawy w terenie			4	10
5. wiczenia zwi kszaj ce ruchomo w stawach i wiczenia oporowe z wykorzystaniem infrastruktury terenowej			4	6
6. nauka podstawowych kopni i uderze z zakresu samoobrony			4	4
7. zaj cia terenowe - nordic walking			4	10
Metody uczenia si	praca w grupie, wiczenia indywidualne			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP1,EP2,EP3
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wicze jest obecno oraz aktywne uczestnictwo w zaj ciach			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
Zaliczenie przedmiotu na podstawie zaliczenia wicze , bez oceny				

	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
Metoda obliczania oceny kolejnej	3	wychowanie fizyczne		Nieobliczana	
	3	wychowanie fizyczne [zajęcia z wychowania fizycznego]	zaliczenie		
	4	wychowanie fizyczne		Nieobliczana	
	4	wychowanie fizyczne [zajęcia z wychowania fizycznego]	zaliczenie		
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		60			
Liczba punktów ECTS		0			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]					
Nazwa przedmiotu: zarys immunologii (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_34S		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zmiany powysiłkowe na poziomie układu odporno ściowego człowieka	K_W02 K_W04	
	2	EP2	omawia immunologiczne aspekty wybranych zmian pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13	
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań immunologicznych	K_U10 K_U14	
	2	EP4	wykonuje proste analizy immunologiczne najczęściej wykorzystywane w sportowej diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02	
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05	
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi współdziałać i pracować w grupie	K_K05	
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma świadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: zarys immunologii					
Forma zajęć : wykład					
1. 1.	Główne komponenty i cechy odpowiedzi immunologicznej.			3	2
2. 2.	Charakterystyka komórek układu odporno ściowego.			3	4
3. 3.	Rola przeciwciał w odpowiedzi immunologicznej			3	3
4. 4.	Cytokiny i chemokiny			3	2
5. 5.	Psychonuroimmunologia.			3	4
Forma zajęć : laboratorium					
1. 1.	Metody badań w immunologicznych.			3	5
2. 2.	Cytometria przepływowa i testy ELISA.			3	10
3. 3.	Immunologia wysiłku fizycznego.			3	10
4. 4.	Podsumowanie wiedzy			3	5
Metody uczenia się	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie doświadczeń laboratoryjnych (wiczenia)				

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów (70% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, poprawności z wykonanych do wiadomości (30% oceny końcowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów i ćwiczeń (70% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, poprawności z wykonanych do wiadomości (30% oceny końcowej).				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	zarys immunologii		Ważona	
	3	zarys immunologii [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
	3	zarys immunologii [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: zarządzanie projektami badawczymi (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_10S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność :
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowiązkowy		Język przedmiotu: semestr: 2 - j. polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student ma wiedzę, na czym polega sztuka zarządzania projektami badawczymi	K_W12
	2	EP2	student wie, jak pozyskiwać fundusze na badania naukowe, w tym aplikacyjne z zakresu diagnostyki sportowej	K_W12
	3	EP3	student zna i rozumie pojęcia i zasady dotyczące ochrony własności intelektualnej i patentowej; rozumie konieczność zarządzania tymi zasobami	K_W14
umiejętności	1	EP4	student umie opracować podstawowe elementy projektu badawczego	K_U14
	2	EP5	student umie przeprowadzić analizę niektórych obszarów projektu i zaproponować odpowiednie działania kontrolne i zarządcze	K_U14
kompetencje społeczne	1	EP6	student potrafi działać w zespole w roli lidera, jak również członka zespołu, potrafi organizować i rozdzielać pracę w grupie; przestrzega i wywiązuje się z poczynionych ustaleń	K_K06 K_K08
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: zarządzanie projektami badawczymi				
Forma zajęć : wykład				
1. Podstawy zarządzania projektami			2	5
2. Specyfika projektów badawczych			2	1
3. Wsparcie instytucjonalne w zarządzaniu projektami badawczymi			2	1
4. Finansowanie badań i innowacji w Polsce			2	1
5. Komercjalizacja wyników badań			2	2
Forma zajęć : wiczenia				
1. Wybrane zagadnienia z teorii zarządzania projektami			2	2
2. Ludzie w projekcie.			2	2
3. Techniki i style zarządzania projektami. Możliwość pozyskiwania środków finansowych na badania			2	2
4. Opracowanie własnego projektu, analiza wybranych obszarów, elementy zarządzania i kontroli realizacji projektu			2	8
5. Podsumowanie i zaliczenie wicze			2	1
Metody uczenia się	prezentacja audiowizualna, praca w grupach			

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wiczeniach (ocena stanowi 60% oceny ko cowej). 2. Aktywne uczestnictwo w zaj ciach wiczeniowych (ocena stanowi 40% oceny ko cowej). Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wykładach				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oba warunki musz by spełnione co najmniej na ocen dostateczn . Ocena ko cowa jest redni arytmetyczn .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	zarz dzanie projektami badawczymi		Arytmetyczna	
	2	zarz dzanie projektami badawczymi [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	2	zarz dzanie projektami badawczymi [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: zdrowotne aspekty aktywności fizycznej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_57S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność:
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	Język przedmiotu: semestr: 6 - j. język polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP2	posiada wiedzę z zakresu higieny i edukacji zdrowotnej oraz ich wpływu na odpowiednie przygotowanie organizmu do podjęcia wysiłku fizycznego	K_W03
	2	EP4	posiada wiedzę w zakresie profilaktyki: urazów sportowych oraz edukacji zdrowotnej	K_W07
umiejętności	1	EP7	stosuje się do wytycznych podstaw edukacji zdrowotnej w pracy z osobami w różnym wieku	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP9	jest gotów propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia oraz promowania zachowań zdrowotnych w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym	K_K06
TRECI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: zdrowotne aspekty aktywności fizycznej				
Forma zajęć: wykład				
1. Zdrowy styl życia, aktywność fizyczna - holistyczne ujęcie zdrowia.			6	3
2. Czynniki warunkujące zdrowie i dbałość o zdrowie.			6	3
3. Aktywność fizyczna jako składowa profilaktyki zdrowia.			6	3
4. Znaczenie aktywności fizycznej w dzieciństwie i młodości.			6	3
5. Preferowane formy aktywności fizycznej dzieci i dorosłych.			6	3
Forma zajęć: wiczenia				
1. Styl życia, zachowania zdrowotne, zagrożenie zdrowotne związane z niską aktywnością fizyczną.			6	2
2. Miejsce aktywności fizycznej wśród innych zachowań zdrowotnych.			6	4
3. Zasady treningu zdrowotnego osób dorosłych.			6	4
4. Wpływ aktywności fizycznej na organizm człowieka: układ krążenia, narząd ruchu, układ pokarmowy, układ nerwowy oraz samopoczucie.			6	5
Metody uczenia się	Wykład z prezentacją multimedialną i dyskusją. wiczenia z prezentacją multimedialną, praca własna studenta: przygotowanie prezentacji i jej przedstawienie, praca z książką, analiza i przegląd tematyczny literatury.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM			EP2,EP4
	PREZENTACJA			EP2,EP4,EP7,EP9

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze na podstawie wykonania prezentacji.				
	Zaliczenie wykładów na podstawie pozytywnej oceny z kolokwium obejmuj cego teori przedstawion na wykładzie.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i wykładu.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej		Wa ona	
	6	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej [wykład]	zaliczenie z ocen		0,60
	6	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,40
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_62S	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., stacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego				
Forma zaj : wykład				

1. Wyżenie, a wysiłek fizyczny. Klasyfikacja wysiłków fizycznych. Źródła energii do skurczów mięśniowych. Podstawy fizjologiczne wysiłku fizycznego. Szacowanie zapotrzebowania energetycznego przy różnych rodzajach wysiłku fizycznego		6	4		
2. Wydolność fizyczna. Trening zwi kszej cy wydolno fizyczn . Adaptacja do treningu, zm czenie, wypoczynek i superkompensacja jako konsekwencja obci enia wysiłkowego.		6	3		
3. Przyczyny i skutki stresu oksydacyjnego. Po wyżenie jako Źródło antyoksydantów.		6	3		
4. Wyżenie sportowców podczas treningów, zawodów i w czasie regeneracji.		6	5		
Forma zaj : wiczenia					
1. Wpływ wysiłku fizycznego na poszczególne układy organizmu człowieka: układ kr enia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy, układ hormonalny, układ odporno ciowy, kostny i mi nie szkieletowe.		6	10		
2. Fizjologia od ywiania sportowca - układanie jadłospisów. Szacowanie całodziennego zapotrzebowania energetycznego na podstawie wska ników metabolicznych.		6	5		
Metody uczenia si	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	KOLOKWIMUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	SPRAWDZIAN		EP1,EP10,EP3,EP4,EP6,EP9		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczeni wicze : a) obecno i aktywno na zaj ciach b) przygotowanie i przedstawienie prezentacji na ocen pozytywn Zaliczenie wykładów: Zaliczeni kolokwium pisemnego obejmuj cego tre ci wykładów.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko ców z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	wyżenie a bioenergetyka wysiłku fizycznego		Arytmetyczna	
	6	wyżenie a bioenergetyka wysiłku fizycznego [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	wyżenie a bioenergetyka wysiłku fizycznego [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUSY
studia niestacjonarne

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_42N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowej klasyfikacji niepełnosprawno ci i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student jest gotów do przestrzegania reguł uczciwo ci w nauce, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student posiada kompetencje pozwalaj c mu na wykazywanie szacunku i zrozumienia w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Wprowadzenie do tematyki aktywno ci fizycznej osób niepełnosprawnych - definicje i poj cia			4	1
2. Uwarunkowania somatyczne, fizjologiczne i motoryczne osób niepełnosprawnych wpływaj ce na podejmowanie aktywno ci fizycznej			4	2
3. Aktywno fizyczna w profilaktyce pogł biania niepełnosprawno ci			4	1
4. Zasady podejmowania wysiłku fizycznego przez osoby niepełnosprawne. Diagnostyka mo liwo ci fizycznych			4	1
Forma zaj : wiczenia				
1. Praktyczne aspekty podejmowania wybranych form aktywno ci fizycznej przez osoby niepełnosprawne.			4	4

2. Konstruowanie programu aktywności sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w różnym wieku z uwzględnieniem właściwego obciążenia wysiłkowego		4	1		
Metody uczenia się	rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOŁOKWIUM	EP1,EP2			
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)	EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9			
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury				
	Zaliczenie ćwiczeń: Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest obecność na zajęciach. Na ocenę końcową mają wpływ: - oceny za aktywność studenta na zajęciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z kolokwium z wykładów w stosunku 1:1. Wszystkie wyżej wymienione elementy muszą być zaliczone minimum na ocenę dostateczną.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych [wykład]	zaliczenie z ocen		
	4	aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: anatomia człowieka (PODSTAWOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2979_5N
---	---

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
---	--	-----------------

Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna i opisuje budow wszystkich układów organizmu człowieka oraz wyja nia zasady ich funkcjonowania	K_W01
umiej tno ci	1	EP2	posługuje si w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykorzystuje znajomo topografii narz dów ciała ludzkiego	K_U02
	2	EP3	potrafi wskaza poło enie poszczególnych ko ci, mi ni, narz dów w ciele człowieka	K_U02
kompetencje społeczne	1	EP4	student jest gotów do krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy oraz posiada kompetencje pozwalaj c na profesjonalne wykorzystanie jej w swojej pracy zawodowej a tak e ma potrzeb stałego pogł biania swojej wiedzy	K_K07 K_K10

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: **anatomia człowieka**

Forma zaj : **wykład**

1. Ogólna budowa narz du ruchu narz du ruchu człowieka. Wła ciwo ci morfo-funkcjonalne układu kostnego. Budowa anatomiczna ko ci.	1	4
2. Poł czenia ko ci - poł czenia ciste i wolne. Budowa i podział stawów oraz czynno ci poszczególnych stawów.	1	2
3. Wła ciwo ci morfo-funkcjonalne układu mi niowego. Klasyfikacja mi ni. Analiza ruchów wykonywanych przez poszczególne grupy mi niowe.	1	3
4. Budowa narz dów wewn trznych i układu nerwowego człowieka oraz ich funkcje z punktu widzenia aktywno ci fizycznej człowieka.	1	6

Forma zaj : **laboratorium**

1. Szkielet osiowy i obwodowy.	1	2
2. Stawy i mi nie ko czyny górnej.	1	4
3. Stawy i mi nie ko czyny dolnej.	1	4
4. Mi nie grzbietu, klatki piersiowej i brzucha.	1	2
5. Budowa i funkcje układu nerwowego oraz narz dów wewn trznych.	1	3

Metody uczenia si	Zaj cia praktyczne, Praca z wykorzystaniem modeli anatomicznych oraz atlasów anatomicznych, Wykład, Prezentacje multimedialne
-------------------	---

Metody weryfikacji efektów uczenia si		Nr efektu uczenia si z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2,EP3
	KOLOKWIMUM	EP1,EP2,EP3,EP4
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)	EP1,EP2,EP3,EP4

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : -2 kolokwia w semestrze, - biece przygotowanie do zaj , - aktywno na zaj ciach. Zaliczenie wykładów - egzamin pisemny: obejmuje wiedz z zakresu przedmiotu w formie pyta otwartych. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie wicze oraz egzaminu na ocen minimum dostateczn .				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen z przedmiotu w 50% stanowi ocena z wicze i w 50% ocena z egzaminu.				
Metoda obliczania oceny kocowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	anatomia człowieka		Arytmetyczna	
	1	anatomia człowieka [wykład]	egzamin		
	1	anatomia człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		175			
Liczba punktów ECTS		7			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_2N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student zna i opisuje budow czynnego narz du ruchu.	K_W01 K_W08
	2	EP2	Student ma wiedze na temat czynnika morfologicznego jako istotnej determinanty w sporcie	K_W11 K_W13
umiej tno ci	1	EP3	Student posiada umiej tno dostrzegania zale no ci pomi dzy strukturami anatomicznymi a odpowiadaj cymi im mechanizmami fizjologicznymi	K_U02 K_U05 K_U14
	2	EP4	Student potrafi posługiwa si podstawowym sprz tem, modelami anatomicznymi, instrumentarium antropometrycznym, potrafi wykona pomiary ciała oraz wykorzysta wiedz z zakresu budowy i proporcji ciała w kontek cie doboru i selekcji sportowej	K_U02 K_U05 K_U14
kompetencje społeczne	1	EP5	Student ma wiadomo poziomu swojej wiedzy i umiej tnie, profesjonalnie wykorzystuje j w swojej pracy zawodowej a tak e ma potrzeb stałego pogł biania swojej wiedzy	K_K02 K_K07 K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii				
Forma zaj : wykład				
1. Linie, płaszczyzny i okolice ciała człowieka			2	2
2. Podział topograficzny i czynno ciowy mi ni			2	2
3. Analiza ruchów wykonywanych przez poszczególne mi nie i grupy mi niowe			2	4
Forma zaj : laboratorium				
1. Omówienia zasad pomiarów ciała człowieka i instrumentarium antropometrycznego, omówienie budowy ciała człowieka jako czynnika determinuj cego osi ganie wysokich wyników w sporcie			2	2
2. Punkty antropometryczne głowy i twarzy, cefalometria , interpretacja wyliczonych wska ników głowy i twarzy			2	2
3. Punkty antropometryczne ciała człowieka, pomiar długo ci, szeroko ci i obwodów ciała (somatometria)			2	4
4. Wyliczanie proporcji ciała i interpretacja wyników			2	1
5. Pomiar fałdów skórno-tłuszczowych, omówienie wska ników od ywczych i składu ciała, wyja nienie poj cia asymetrii i jej znaczenia w sporcie			2	1
Metody uczenia si				
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3
	SPRAWDZIAN			EP4,EP5

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : - kolokwium , - bieżące przygotowanie do zajęć , - aktywność na zajęciach. Zaliczenie wykładów na podstawie testu.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocenki końcowe w 50% stanowią ocena z wicze i w 50% ocena z testu z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii		Arytmetyczna	
	2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	2	anatomia funkcjonalna z elementami antropometrii [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: antropomotoryka (KIERUNKOWE)		Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_15N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa			
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	wymienia i opisuje kryteria poprawno ci testu w badaniach nad sprawno ci fizyczn i motoryczno ci	K_W02
	2	EP2	wymienia i rozró nia przykładowe testy sprawno ci fizycznej dla dzieci i młodzie y, dorosłych i osób starszych oraz charakteryzuje metody pomiaru aktywno ci fizycznej	K_W05
	3	EP3	wymienia metody oddziaływania wysiłkiem fizycznym, omawia zasady realizacji programu treningu. charakteryzuje główne elementy konstrukcji programu treningu oraz struktur jednostki treningowej	K_W11
	4	EP4	definiuje koncepcje sprawno ci fizycznej i motoryczno ci człowieka	K_W05
umiej tno ci	1	EP5	planuje i projektuje prowadzenie bada i prawidłowo dobiera metody oceny aktywno ci oraz sprawno ci fizycznej w zale no ci od celu prowadzonych bada	K_U07 K_U09 K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	jest wiadom niedostatków własnej wiedzy i konieczno ci konsultowania si ze specjalistami	K_K01
	2	EP7	jest wiadom konieczno ci implementacji wiedzy teoretycznej do praktyki zawodowej	K_K07

TRE CI PROGRAMOWE

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: antropomotoryka		
Forma zaj : wykład		
1. Motoryczno ludzka jako przedmiot teoretycznego poznania. Sprawno fizyczna i motoryczno człowieka. Koncepcje motoryczno ci.	1	2
2. Uwarunkowania sprawno ci fizycznej i motoryczno ci człowieka.	1	1
3. Teoretyczne przesłanki procesu uczenia si i nauczania czynno ci ruchowych.	1	1
4. Kontrola sprawno ci fizycznej i rozwoju motorycznego człowieka oraz pomiar aktywno ci fizycznej.	1	2
5. Symetria i asymetria a motoryczno człowieka.	1	1
6. Aktywno fizyczna w optymalizacji masy i składu ciała.	1	1
7. Aktywno fizyczna a starzenie si osobnika.	1	1
8. Zdolno ci motoryczne i komponenty sprawno ci fizycznej ich specyfika, kształtowanie i testowanie.	1	1
Forma zaj : laboratorium		
1. Rozwój motoryczny człowieka w procesie ontogenezy.	1	3
2. Podstawowe przesłanki konstrukcji i realizacji programu aktywno ci fizycznej.	1	3
3. Pomiar w badaniach nad sprawno ci fizyczn i motoryczno ci człowieka przykładowe metody oceny sprawno ci fizycznej (motorycznej) i aktywno ci fizycznej.	1	3

4. Zdolności motoryczne i komponenty sprawności fizycznej ich specyfika, kształtowanie i testowanie.		1	3		
Metody uczenia się	wykład konwersatoryjny, metody poszukujące : problemowe, wiczeniowo-praktyczne (stolików eksperckich), dyskusja (seminaryjna), prezentacja, metody praktyczne				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOŁOKWIUM	EP1,EP2,EP3,EP4			
	PROJEKT	EP5,EP6,EP7			
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)	EP5,EP6,EP7			
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie minimum oceny dostatecznej za każdy oceniany element (przygotowanie projektu i przeprowadzenie pomiaru sprawności fizycznej lub aktywności fizycznej, kolokwium pisemne w formie testu z treściami realizowanymi na wiczeniach, pisemne zaliczenie w formie testu z treściami realizowanymi na wykładach).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa stanowi 40% zaliczenia wiczeń i 60% oceny z zaliczenia pisemnego wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	antropomotoryka		Ważona	
	1	antropomotoryka [wykład]	zaliczenie z ocen		0,60
	1	antropomotoryka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
Łączny nakład pracy studenta w godz.		150			
Liczba punktów ECTS		6			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biochemia (PODSTAWOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2992_4N
--	---

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
---	--	-----------------

Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student omawia budow i funkcje aminokwasów, białek, enzymów, witamin, lipidów, w glowodanów, hormonów i kwasów nukleinowych	K_W02
	2	EP2	student wymienia i opisuje szlaki metabolizmu podstawowego z elementami przemian po rednich i obja nia zasad spójno ci metabolizmu komórkowego	K_W06
	3	EP3	student wyja nia wybrane badania z zakresu biochemii wysiłku fizycznego	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	student potrafi dokona analizy wybranych parametrów biochemicznych analizowanych w sporcie	K_U02
	2	EP5	student potrafi wyszukiwa , selekcjonowa i analizowa dane i informacje z zakresu biochemii oraz interpretowa wyniki wybranych bada dotycz cych sprawno ci fizycznej	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	student jest wiadom konieczno ci implementacji wiedzy teoretycznej do praktyki zawodowej	K_K07

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: biochemia

Forma zaj : wykład

1. Molekularne składniki komórki - ich struktura, wła ciwo ci i funkcje; woda i jej znaczenie w przebiegu procesów metabolicznych. Aminokwasy - budowa i wła ciwo ci. Struktura białek i mechanizmy zmian konformacyjnych; współzale no ci struktury i funkcji białek.	1	2
2. Enzymy i koenzymy - budowa i funkcje w metabolizmie komórkowym. Mechanizmy działania enzymów i regulacja ich aktywno ci; kataliza i kinetyka reakcji enzymatycznych.	1	2
3. Budowa i wła ciwo ci lipidów. Błony biologiczne, dynamika ich struktury i transport metabolitów. Budowa i wła ciwo ci w glowodanów.	1	2
4. Metabolizm komórkowy - procesy anaboliczne i kataboliczne. Główne szlaki metaboliczne cukrów, lipidów i zwi zków azotowych. Integracja, koordynacja i regulacja szlaków metabolicznych podczas wysiłku fizycznego.	1	9

Forma zaj : laboratorium

1. Zaj cia wprowadzaj ce - zasady pracy w laboratorium, szkolenie BHP, zasady zaliczenia wicze . Praca w laboratorium - dobre praktyki laboratoryjne.	1	2
2. Aminokwasy - reakcje barwne oraz ilo ciowe oznaczenia aminokwasów.	1	1
3. Białka - odró nianie białek od wolnych aminokwasów, wła ciwo ci fizykochemiczne białek; metody badania obecno ci/st enia białek, wykorzystanie specyficznych białek w diagnostyce sportowej.	1	2
4. Hemoglobina - badanie wła ciwo ci spektroskopowych.	1	1
5. Enzymy - wykazanie aktywno ci enzymów w materiale biologicznym, wpływ wybranych czynników fizykochemicznych na aktywno enzymów. Wykorzystanie enzymów w diagnostyce sportowej.	1	2
6. Witaminy - wykrywanie wybranych witamin w materiale biologicznym. Lipidy - budowa i funkcje biologiczne. Cukry - reakcje barwne.	1	3
7. Metabolizm cukrów. Katabolizm białek i tłuszczów.	1	2
8. Repetytorium - elementy bioenergetyki.	1	1

9. Podsumowanie i zaliczenie wicze		1	1		
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna, Praca w grupach i indywidualna, Dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	PREZENTACJA		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze min na ocen dostateczn oraz zaliczenie tre ci wykładów min. na ocen dostateczn . Obecno na wiczeniach jest obowi zkowa.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu 1. Ocena z wicze stanowi 50% oceny ko cowej z przedmiotu: a) Przygotowanie prezentacji multimedialnej. Ocenie podlega ustne przedstawienie prezentacji. Ocena stanowi 20% oceny z wicze . b) Obecno ci i aktywno na zaj ciach. Ocena stanowi 10% oceny z wicze . c) Kolokwium obejmuj ce zagadnienia omawiane na wiczeniach. Ocena stanowi 70% oceny z wicze . 2. Egzamin pisemny obejmuje wiedz z zakresu przedmiotu. Ocena stanowi 50% oceny ko cowej z przedmiotu. Ka dy z warunków przedstawionych powy ej musi by spełniony co najmniej na ocen dostateczn .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	biochemia		Arytmetyczna	
	1	biochemia [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	1	biochemia [wykład]	egzamin		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		175			
Liczba punktów ECTS		7			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: biochemia kliniczna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_34N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące metaboliczne i zmiany powysiłkowe na poziomie biochemii człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian markerów diagnostyki laboratoryjnej pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania zaburzeń metabolicznych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma świadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: biochemia kliniczna w sporcie				
Forma zajęć : wykład				
1. Podstawowe wiadomości definiujące znaczenie biochemii klinicznej w sporcie. Materiał biologiczny w diagnostyce laboratoryjnej. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej.			3	3
2. Gospodarka wodno-elektrolitowa i równowagi kwasowo-zasadowe. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej chorób nerek.			3	2
3. Metody biochemiczne stosowane w badaniach zaburzeń przemiany cukrów.			3	2
4. Metody biochemiczne stosowane w badaniach zaburzeń przemiany lipidów.			3	2
5. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce laboratoryjnej chorób wątroby. Białka osocza o znaczeniu diagnostycznym.			3	2
6. Metody biochemiczne stosowane w diagnostyce chorób serca.			3	2
7. Diagnostyka biochemiczna wrodzonych bloków metabolicznych i innych chorób genetycznych			3	2
Forma zajęć : laboratorium				
1. Wiadomości wprowadzające.			3	1
2. Zasady pracy z materiałem biologicznym. Błędy w biochemii klinicznej			3	2
3. Badanie ogólne moczu.			3	2

4. Biochemia kliniczna w praktyce sportowej - wybrane markery biochemiczne stosowane w praktyce sportowej		3	4		
5. Podsumowanie wicze		3	1		
Metody uczenia si	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP4,EP5,EP6,EP7		
Forma i warunki zaliczenia	Egzaminy pisemny obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Egzaminy pisemny pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	biochemia kliniczna w sporcie		Wa ona	
	3	biochemia kliniczna w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
	3	biochemia kliniczna w sporcie [wykład]	egzamin		0,70
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_32N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące metaboliczne i zmiany powysiłkowe na poziomie biochemii człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia bioenergetyczne aspekty wybranych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne i bioenergetyczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce sportowej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma wiadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki				
Forma zaję : wykład				
1. Wprowadzenie. Najważniejsze źródła energii podczas wysiłku. Metabolizm w glikolizacji i glikolizacji			3	1
2. Integracja metabolizmu w glikolizacji i lipidów - cykl Krebsa, beta-oksydacja			3	2
3. Chemiosmotyczne przekształcanie energii			3	2
4. Transport cz ęstelek przez błony. Uj ęciowe bioenergetyki			3	2
5. Chemiosmotyczny obrót protonowy			3	1
6. Ła ńcuch oddechowy jako w ła ńcuchowe miejsce syntezy ATP			3	1
7. Syntaza ATP i jej rola w wytwarzaniu energii			3	1
Forma zaję : laboratorium				
1. Zasady bezpiecznej pracy w laboratorium			3	2
2. No ńniki energii i magazyn energii w organizmie człowieka			3	2
3. Kinaza kreatynowa jako marker biochemiczny w diagnostyce sportowej			3	2
4. Jak wyposa żyć podr ęczne laboratorium trenera?			3	2

5. Podsumowanie wicze		3	2		
Metody uczenia si	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	KOLOKWIUM		EP1,EP2,EP3		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP4,EP5,EP6,EP7		
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów i wicze (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki		Wa ona	
	3	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
	3	biochemia wysiłku fizycznego z elementami bioenergetyki [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biofizyka (PODSTAWOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2794_69N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student wie i rozumie podstawowe poj cia, prawa i teorie umoliwiaj ce fizyczn interpretacje funkcji poszczególnych narz dów i układów oraz procesów w organizmie człowieka	K_W04 K_W05	
	2	EP2	student rozumie i potrafi wytłumaczy podstawowe aspekty budowy i działania aparatury naukowej u ywanych w badaniach biofizycznych	K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	stosuj c formalizm matematyczny student potrafi opisa zachodz ce zjawiska w organizmie człowieka i wykaza zale no ci przyczynowo - skutkowych	K_U15	
	2	EP4	analizuje informacje w literaturze fachowej w zakresie tematycznym zwi zanym z przedmiotem	K_U08 K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP5	zna ograniczenia własnej wiedzy i rozumie potrzeb dalszego kształcenia, pogł biania wiedzy	K_K07	
	2	EP6	jest wiadom niedostatków własnej wiedzy i konieczno ci konsultowania si ze specjalistami	K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: biofizyka					
Forma zaj : konwersatorium					
1. Fizyka a nauki o człowieku.				1	1
2. Elementy kinematyki i dynamiki klasycznej Ruch, wektor poło enia, układy odniesienia, wzgl dno ruchu. Zasady dynamiki Newtona, poj cie siły, rodzaje sił i ich zasi g ? przykłady ich wyst powania w układach biologicznych). Bryła sztywna (moment siły i moment bezwładno ci, zasady dynamiki bryły sztywnej, warunki równowagi). Zasady zachowania. Grawitacja, prawa Keplera, pr dko ci kosmiczne, niewa ko , przeci enie.				1	2
3. Elementy termodynamiki i fizyki cz steczkowej. Stany skupienia, ogólne własno ci, przemiany fazowe. Elementy hydrostatyki i hydrodynamiki. Zjawiska powierzchniowe w cieczach (napi cie powierzchniowe, włoskowato). Elementy termodynamiki: poj cie podstawowe (poj cie temperatury; układ termodynamiczny, równowaga układu, zerowa zasada termodynamiki). Temperatura, skale temperatur. Ciepło, praca i energia wewn trzna - pierwsza zasada termodynamiki. Przemiany gazu doskonałego. Procesy odwracalne i nieodwracalne. Poj cie entropii i druga zasada termodynamiki. Zasady termodynamiki w procesach biologicznych. Formy wymiany ciepła. Termografia.				1	2
4. Elementy elektrycznych i magnetycznych wła ciwo ci materii. Elektrostatyka, prawo Coulomba, przewodzenie pr du. Rozkład ładunku na przewodniku. Pole elektryczne i jego własno ci. Obwody elektryczne, prawa przepływu pr du. Kondensator. Elektroliza. Bioluminescencja. Pole magnetyczne i jego własno ci. Wpływ pola elektrycznego i magnetycznego na ywy organizm.				1	2
5. Drgania, elementy optyki falowej i geometrycznej. Promieniowanie wietlne. Pr dko wiatła. Dualizm korpuskularno ? falowe. Współczynnik załamania i droga optyczna. Zasada Fermata. Odbicie i załamanie wiatła. Zjawisko całkowitego wewn trznego odbicia. Dyspersja wiatła. Soczewki i układy optyczne. Równania soczewki. Powstawanie obrazu. Aberracje. Układ optyczny oka; akomodacja. Zdolno rozdzielcza oka.				1	2

6. Elementy akustyki, hałas. Ruch drgający, propagacja dźwięku, percepcja głosu. Fale akustyczne. Elementy fizyki atomowej i jądrowej. Promieniowanie jonizujące i niejonizujące. Działanie promieniowania jonizującego, absorpcja promieniowania jonizującego, dozymetria, wpływ promieniowania jonizującego na żywe organizmy		1	1		
Metody uczenia się	Prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6		
Forma i warunki zaliczenia	Uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	100% ocena z kolokwium				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	biofizyka		Ważona	
	1	biofizyka [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biomechanika (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_14N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedz dotycz c zm czenia i przem czenia aparatu ruchu. Zna przyczyny zm czenia mi ni.	K_W01 K_W04	
	2	EP2	Student zna biomechaniczny model człowieka oraz parametry strukturalne człowieka. Wie jak wygl da geometria ciała. Zna mechanik aparatu ruchu człowieka. Pozna je mechanizm działania d wigni kostnych oraz mi ni. Wie jakie siły działaj na organizm. Zna procedury post powania przy dokonywaniu pomiarów biomechanicznych w wybranych dyscyplinach sportu.	K_W01 K_W04	
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz z zakresu działania prostych mechanizmów biologicznych. Wie jak prawidłowo dobiera wiczenia dla wybranych grup mi niowych.	K_W03	
umiej tno ci	1	EP4	Student umie okre li biomechaniczny ła cuch przyczyn i skutków oraz wyodr bni czynniki wpływaj ce na ruch. Potrafi wykorzystywa podstawowe metody i instrumenty badawcze w ró nych sytuacjach aplikacyjnych	K_U01	
	2	EP5	Student umie wykona podstawowe pomiary biomechaniczne oraz dokona ich interpretacji. Ponadto potrafi dokona oceny tabelarycznej otrzymanych rezultatów	K_U02	
	3	EP6	Student umie analizowa parametry biomechaniczne uzyskane w wyniku pomiaru.	K_U06	
	4	EP7	Student umie przygotowa pisemny raport z wykonanych pomiarów biomechanicznych oraz porówna parametry uzyskane w wyniku pomiaru z danymi zawartymi w literaturze	K_U06	
kompetencje społeczne	1	EP8	Student jest gotowy do zastosowania poznanych mechanizmów biomechanicznych w kulturze fizycznej i ergonomii	K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: biomechanika					
Forma zaj : wykład					
1. Metody badawcze biomechaniki. Specyfika pomiarów biomechanicznych				6	1

2. Równowaga i stabilizacja ciała człowieka		6	1		
3. Biomechanika chodu		6	1		
4. Wady chodu		6	1		
5. Formy pracy mięśniowej		6	1		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Ogólne uwagi o maszynach i biomaszynach		6	1		
2. Postacie par kinematycznych		6	1		
3. Zastosowanie pośrednich i bezpośrednich metod do wyznaczania momentów mas człowieka		6	1		
4. Wyznaczanie momentu ciężkości człowieka		6	1		
5. Rodzaje pracy mięśniowej		6	1		
6. Pomiar sił i momentów sił generowanych przez wybrane zespoły mięśniowe		6	1		
7. Filmowo-fotograficzne metody analizy ruchu		6	1		
8. Matematyczne metody modelowania na przykładzie wybranych sekwencji ruchowych		6	1		
9. Pomiar rozkładu prędkości w biegach metodami klasycznymi i nowoczesnymi		6	1		
10. Pomiar podstawowych parametrów kinematycznych i dynamicznych w wybranych sekwencjach ruchowych		6	1		
Metody uczenia się		Metody podaj: wykład, prelekcja., Metody problemowe - dyskusja dydaktyczna., Metody kształcenia eksponujące specjalistyczny film., Metody praktyczne - pokaz, wiczenia laboratoryjne.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wiczenia jest uzyskanie co najmniej oceny dostatecznej z pisemnej pracy semestralnej. Warunkiem zaliczenia egzaminu jest uzyskanie co najmniej oceny dostatecznej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena z pisemnej pracy semestralnej stanowi 50% oceny końcowej Egzamin w formie pisemnej (5 pytań opisowych do wyboru z 10) ocena z egzaminu stanowi 50% oceny końcowej				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	biomechanika		Arytmetyczna	
	6	biomechanika [wykład]	egzamin		
	6	biomechanika [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: biostatystyka (KIERUNKOWE)		Kod przedmiotu: US113AIJ2985_23N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa			
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna podstawowe poj cia zwi zane z biostatystyk (zarówno od strony terminologicznej, metodologicznej, jak i etycznej i prawnej)	K_W11
umiej tno ci	1	EP2	student potrafi doбира i efektywnie wykorzystywa poszczególne narz dzia statystyczne niezbd ne w rozwi zywanu konkretnych problemów w diagnostyce sportowej	K_U06
	2	EP3	student potrafi samodzielnie projektowa , tworzy , przetwarza proste bazy danych wykorzystywane na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U08
	3	EP4	student potrafi samodzielnie zaprojektowa i zrealizowa podstawowe analizy biostatystyczne na wszystkich etapach bada diagnostycznych (zbieranie, kodowanie, analiza i interpretacja danych)	K_U11
kompetencje społeczne	1	EP5	student jest wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do ekspertów z pro b o pomoc	K_K01

TRE CI PROGRAMOWE

	Semestr	Liczba godzin
--	---------	---------------

Przedmiot: **biostatystyka**

Forma zaj : **wykład**

1. Omówienie podstawowych poj zwi zanych z biostatystyk i realizacj analiz statystycznych	5	2
2. Wykorzystanie narz dzi informatycznych w analizach biostatystyczne	5	1
3. Przykłady oblicze biostatystycznych wykorzystywanych w diagnostyce laboratoryjnej ? miary tendencji centralnej i weryfikacja hipotez statystycznych	5	2

Forma zaj : **wiczenia**

1. Zasady planowania i realizacji bada statystycznych ze szczególnym uwzgl dnieniem projektowania baz danych	5	2
2. Podstawowe miary statystyczne i analiza opisowa struktury	5	2
3. Wnioskowanie statystyczne. Test sprawdzaj ce zgodno z rozkładem normalnym oraz parametryczne i nieparametryczne testy istotno ci.	5	4
4. Analiza korelacji i regresji	5	2

Metody uczenia si Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. wiczenia praktyczne, rozwi zywanie zada z wykorzystaniem sprz tu informatycznego.

		Nr efektu uczenia si z sylabusa
Metody weryfikacji efektów uczenia si		
	EGZAMIN PISEMNY	EP1
	KOLOKWIUM	EP1,EP2
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)	EP2,EP3,EP4,EP5

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie z wykładów na podstawie wyników egzaminu pisemnego obejmuj cego wiedz z wykładów oraz z zalecanej literatury. Zaleczenie wicze na podstawie aktywno ci na wiczeniach oraz prawidłowo ci wykonywania oblicze statystycznych. W czasie wicze odb dzie si kolokwium, którego celem b dzie sprawdzenie nabytych umiej tno ci z zakresu materiału nauczania przekazanego w trakcie zaj .				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa wyliczana jest na podstawie oceny ko cowej z wicze (kolokwium, obserwacji) oraz egzaminu.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	biostatystyka		Arytmetyczna	
	5	biostatystyka [wykład]	egzamin		
	5	biostatystyka [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			50		
Liczba punktów ECTS			2		

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_40N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz ych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowej klasyfikacji niepełnosprawno ci i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student posiada kompetencje niezbd ne do przestrzegania reguł uczciwo ci w nauce, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student jest gotów do wykazywania szacunku i zrozumienia w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Wprowadzenie do tematyki sportu osób niepełnosprawnych - definicje i poj cia.			4	1
2. Sprz t rehabilitacyjny i sportowy umo liwiaj cy aktywno sportow osobom niepełnosprawnym			4	1
3. Charakterystyka zró nicowanych form aktywno ci sportowej osób niepełnosprawnych ? sporty indywidualne			4	1
4. Charakterystyka zró nicowanych form aktywno ci sportowej osób niepełnosprawnych ? sporty zespołowe			4	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Praktyczne aspekty treningu i rywalizacji w wybranych indywidualnych dyscyplinach sportu osób niepełnosprawnych			4	2

2. Praktyczne aspekty treningu i rywalizacji w wybranych zespołowych dyscyplinach sportu osób niepełnosprawnych		4	3		
Metody uczenia się	wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, wyczenia laboratoryjne prowadzone metod pracy w grupach, rozwiązywanie problemów związanych z prac w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), wyczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP2,EP3		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : Warunkiem podstawowym zaliczenia wicze jest obecność na zajęciach. Na ocenę końcową mają wpływ: - oceny za aktywność studenta na zajęciach - wyniki kolokwium Zaliczenie wykładów: kolokwium z treści wykładów				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z wicze i oceny z egzaminu w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	4	charakterystyka dyscyplin w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: choroby a sport (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_59N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	Język przedmiotu: semestr: 6 - j. język polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada wiedzę w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia niezbędnej do zachowania dobrego stanu zdrowia	K_W07
umiejętności	1	EP2	potrafi dokonać analizy czynników zagrożających zdrowiu, wpływających na pogorszenie stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej i psychicznej	K_U07
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów przestrzegać zasad etycznych w działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców i propagować zdrowy styl życia, promuje zachowania zdrowotne w środowisku sportowców	K_K02
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: choroby a sport				
Forma zajęć : wykład				
1. Definiowanie zdrowia i choroby. Modele zdrowia. Mierniki zdrowia. Zdrowie jako wartość i zasób dla jednostki i społeczeństwa.			6	2
2. Jakość życia związana ze zdrowiem.			6	2
3. Czynniki warunkujące zdrowie sportowca. Czynniki ryzyka i czynniki chroniące			6	2
4. Styl życia sportowca i zachowania zdrowotne.			6	2
5. Dbałość sportowca o własne zdrowie. Przyczyny bierności wobec zdrowia. Niektóre uwarunkowania dbałości o zdrowie			6	2
Forma zajęć : wiczenia				
1. Zdrowie, choroba ? normy etyczne i zasady wiatopoglądowe			6	1
2. Choroby cywilizacyjne: choroby układu krążenia, choroby układu nerwowego, choroby nowotworowe			6	2
3. Najczęstsze schorzenia występujące u sportowców. Profilaktyka i leczenie.			6	2
Metody uczenia się	prezentacja multimedialna, rozwijanie zadań problemowych, dyskusja			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3
	PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3

Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia wicze s obecno ci, aktywny udział w zaj ciach oraz uzyskanie pozytywnej oceny z prezentacji. Warunkiem zaliczenia wykładów jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen uzyskanych z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	choroby a sport		Arytmetyczna	
	6	choroby a sport [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	choroby a sport [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: genetyka w sporcie				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka genetyczna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_35N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie, co le y u podstaw zmienno ci genetycznej człowieka, zna wpływ ró nic molekularnych na zmienn adaptacj wysiłkow i powysiłkow organizmu człowieka	K_W02
	2	EP2	Student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie na poziomie molekularnym uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W04
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz dotycz c planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetycznej diagnostyki sportowej	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Student posiada umiej tno wykonania podstawowych pomiarów z zakresu genetyki sportowej oraz ich oceny i wykorzystania technik i metod molekularnej diagnostyki sportowej	K_U02
	2	EP5	Student potrafi wykorzysta podstawowe metody analiz danych liczbowych do wst pniej weryfikacji wyników generowanych w trakcie eksperymentu z zakresu diagnostyki sportowej	K_U06
	3	EP6	Student potrafi uzupełni kart charakterystyki zawodnika lub amatora o dane wygenerowane w eksperymencie genetycznym i dokona interpretacji uzyskanych wyników	K_U10
	4	EP7	Student umie zastosowa włą ciw metodologi badawcz z zakresu genetyki sportowej dla potrzeb przeprowadzenia eksperymentu badawczego	K_U11
	5	EP8	Student potrafi samodzielnie zaplanowa i wykona analizy laboratoryjne z zakresu genetyki molekularnej oraz umie przygotowa stosown dokumentacj eksperymentu	K_U12
kompetencje społeczne	1	EP9	Student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP10	Student nabywa kompetencji powalaj cych na przestrzeganie i respektowani przepisów prawa odnosz cych si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP11	Student jest gotów do odnoszeni si z szacunkiem i zrozumieniem w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP12	Student jest zdolny do skutecznego przekazywania informacji z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06
	5	EP13	Student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka genetyczna w sporcie				

Forma zaj : laboratorium						
1. Izolacja RNA z krwi pełnej			4	4		
2. Reakcja Real-Time PCR w odmianie ilościowej			4	3		
3. Określanie płci człowieka z wykorzystaniem reakcji PCR - analiza genu amelogeniny			4	2		
4. Analiza sekwencji mini i mikrosatelitarnych -analiza polimorfizmu w regionie LPR genu HTT			4	3		
5. Przeprowadzenie sekwencjonowania wybranego fragmentu regionu			4	3		
Metody uczenia się		wiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie na podstawie aktywności na wiczeniach i wyników pisemnego kolokwium				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa z przedmiotu wystawiana jest na podstawie oceny końcowej z kolokwium i oceny aktywności na wiczeniach				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	diagnostyka genetyczna w sporcie		Ważona	
		4	diagnostyka genetyczna w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.			75			
Liczba punktów ECTS			3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka laboratoryjna w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_31N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadz ące do stanów chorobowych człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narz ądowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiej ętno ść	1	EP3	wykazuje umiej ętno ść poprawnego rozpoznawania ró żnych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników bada ń	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najcz ęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotowa ć dobrze udokumentowane opracowanie wyników bada ń eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swój wiedz ę i ma wiadomo ść jej znaczenia praktycznego	K_K01
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka laboratoryjna w sporcie				
Forma zaj ęć : wykład				
1. Zarz ądanie jako ścią w laboratoriach diagnostycznych, b ęd ąc ąc laboratoryjne.			3	2
2. Standaryzacja i kontrola bada ń w diagnostyce sportowej.			3	3
3. Zarys hematologii w wysiłku fizycznym.			3	2
4. Gospodarka ęlazowa -metabolizm, niedobór i nadmiar ęlaza w ustroju.			3	2
5. Zarys diagnostyki hematologicznej.			3	2
6. Enzymy w diagnostyce laboratoryjnej w sporcie.			3	2
7. Rola mleczanów w diagnostyce sportowej.			3	2
Forma zaj ęć : laboratorium				
1. Zasady pracy w laboratorium diagnostycznym			3	1
2. Obróbka materiału biologicznego: krew, mocz			3	2
3. Czynniki wpływaj ące na wyniki bada ń laboratoryjnych w diagnostyce sportowej			3	1
4. Oznaczanie wybranych parametrów diagnostyki sportowej: aktywno ść kinazy kreatynowej i st ężenie mleczanów.			3	4

5. Diagnostyka hematologiczna w sporcie.		3	1		
6. Podsumowanie wicze		3	1		
Metody uczenia si	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (wiczenia), wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP4,EP5,EP6,EP7		
Forma i warunki zaliczenia	Egzaminy pisemny obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Egzaminy pisemny pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie		Wa ona	
	3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie [wykład]	egzamin		0,70
	3	diagnostyka laboratoryjna w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka sensomotoryczna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_51N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci sensomotorycznych. Zna i rozumie uwarunkowania przebiegu procesów sensomotorycznych w czasie aktywno ci fizycznej.	K_W01
	2	EP2	Zna podstawowe metody diagnostyczne stosowane w badaniu procesów sensomotorycznych na ró nych etapach przetwarzania informacji.	K_W05
	3	EP3	Opisuje formy adaptacji sensomotorycznej organizmu ludzkiego w warunkach podejmowania systematycznej aktywno ci fizycznej oraz zna jej uwarunkowania.	K_W13
	4	EP9	Zna wła ciw terminologi z zakresu diagnostyki sensomotorycznej.	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru funkcji sensomotorycznych i konstruuje procedur prostego eksperymentu badawczego	K_U02
	2	EP5	Analizuje i interpretuje wyniki diagnozy procesów sensomotorycznych i potrafi wskaza uwarunkowania przebiegu tych procesów.	K_U06
	3	EP6	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno sensomotoryczn osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.	K_U10
	4	EP8	Stosuj c wła ciw terminologi potrafi w jasny sposób przekaza wiedz z zakresu diagnostyki sensomotorycznej uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji oraz jasno formuluje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_U03
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest wiadom relacji z innymi studentami, najbli szym otoczeniem i społecze stwem podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów	K_K03
	2	EP10	Jest gotów do działania w sposób przedsi biorczy bior c jednocześnie nie odpowiedzialno za projektowanie i wykonywanie działania obejmuj cy program szkolenia uczestników.	K_K09
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka sensomotoryczna				
Forma zaj : wykład				
1. System sensomotoryczny jako podstawa zachowa ruchowych człowieka.			5	1
2. Subsystemy czynno ci ruchowych (percepcyjny, aktywacyjny, realizacyjny).			5	2

3. Mechanizmy organizacji przebiegu informacji w procesach sensomotorycznych.		5	2		
4. Metody w ocenie efektywności przebiegu procesów sensomotorycznych.		5	2		
5. Priopriocepcja i kontrola neuromi niowa.		5	2		
6. Rola elektromiografii w ocenie kontroli neuromi niowej.		5	1		
7. Elektromiografia w sporcie. Wzorce ruchowe techniki w sportach indywidualnych i zespołowych.		5	2		
8. Sprawność funkcji sensomotorycznych u sportowców i osób nietreningujących.		5	1		
9. Sprawność funkcji sensomotorycznych u osób z różnicowanymi stanem zdrowia.		5	1		
10. Wpływ zmniejszenia na przebieg procesów sensomotorycznych.		5	1		
Forma zajęć : laboratorium					
1. Procedury pomiaru szybkości reakcji motorycznej		5	1		
2. Metody pomiaru antycypacji czynności ruchowej		5	1		
3. Pomiar progu wrażliwości sensorycznej		5	1		
4. Pomiar elektromiograficzny w czasie czynności ruchowej		5	2		
5. Pomiar równowagi statycznej i dynamicznej		5	2		
6. Przebieg zmienności parametrów złożonej reakcji motorycznej pod wpływem wysiłku fizycznego ? eksperyment badawczy		5	6		
7. Opracowanie wyników badań .		5	2		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3,EP9		
	PROJEKT		EP10,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)		EP10,EP4,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	<p>1. Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym należy przygotować procedury eksperymentu, przeprowadzić badania, opisać wyniki eksperymentu i sformułować wnioski - ocena projektu stanowi 30% oceny końcowej.</p> <p>3. Projekt programu wicze doskonałych sprawności sensomotorycznych osób różnicowanymi wiekiem i stanem zdrowia - ocena projektu stanowi 10% oceny końcowej.</p> <p>4. Egzamin pisemny obejmujący wiedzę teoretyczną (pytania zamknięte i pytania otwarte wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię, pojęcia z zakresu kinezylogii, charakterystyk przebiegu procesów sensomotorycznych i ich uwarunkowania) - ocena z egzaminu stanowi 60% oceny końcowej z przedmiotu.</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena projektu grupowego- 30% Projekt programu wicze - 10% Egzamin pisemny- 60%</p>				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	5	diagnostyka sensomotoryczna		Ważona	
	5	diagnostyka sensomotoryczna [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	diagnostyka sensomotoryczna [wykład]	egzamin		0,60
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_41N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz ych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowych klasyfikacji niepełnosprawno ci i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student posiada kompetencje do przestrzegania reguł uczciwo ci w nauce, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student odnosi si z szacunkiem i zrozumieniem w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Charakterystyka rodzajów wysiłku fizycznego w rehabilitacji.			4	1
2. Zasady stosowania testów funkcjonalnych w ród osób niepełnosprawnych			4	1
3. Warunki bezpiecze stwa prowadzenia testów diagnostycznych			4	1
4. Diagnostyka funkcji układów kr enia i ruchu podczas wysiłku fizycznego			4	3
Forma zaj : wiczenia				
1. Wprowadzenie w tematyk przedmiotu. Omówienie zasad pracy na zaj ciach oraz zasad zaliczenia przedmiotu.			4	2

2. Diagnostyka czynnościowa w wybranych schorzeniach narządu ruchu.		4	6		
3. Dobór metod oceny poziomu sprawności w wybranych formach rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych		4	2		
4. Interpretowanie wyników badań diagnostycznych z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności		4	2		
5. Wykorzystanie badań diagnostycznych w rehabilitacji osób niepełnosprawnych		4	2		
Metody uczenia się	rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	EGZAMIN PISEMNY	EP1,EP2			
	KOŁOKWIUM	EP1,EP2			
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)	EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9			
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników egzaminu obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury				
	Zaliczenie ćwiczeń: Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest obecność na zajęciach. Na ocenę końcową mają wpływ: - oceny za aktywność studenta na zajęciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z egzaminu w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych [wykład]	egzamin		
	4	diagnostyka w rekreacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: diagnoza funkcjonalna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_52N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego.	K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi	K_W05
	3	EP3	Zna podstawowe metody diagnostyczne stosowane w badaniu sprawno ci funkcjonalnej u osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru sprawno ci funkcjonalnej i konstruuje procedur prostego eksperymentu badawczego	K_U02
	2	EP5	Analizuje i interpretuje wyniki diagnozy procesów kontroluj cych ruch oraz oceny sprawno ci funkcjonalnej w oparciu o wybrane skale testowe.	K_U06
	3	EP6	Potrafi opracowa wyniki bada kinezyjologicznych oraz formuluje wnioski dla praktyki procesu usprawniania motorycznego.	K_U09
kompetencje społeczne	1	EP7	Posiada kompetencje od przestrzegania wła ciwych relacji z innymi, najbli szym otoczeniem i społecze stwem podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów	K_K03
	2	EP8	jest gotów do poprawnego merytorycznie przekazu wiedzy z zakresu diagnozy funkcjonalnej uczestnikom bada oraz jasno formuluje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: diagnoza funkcjonalna				
Forma zaj : wykład				
1. Wprowadzenie do diagnostyki funkcjonalnej w sporcie i rehabilitacji			5	2
2. Funkcjonalny model działania układu ruchu			5	2
3. Propriocepcja i kontrola neuromi niowa			5	2
4. Functional movement system (FMS) ? system oceny funkcjonalnej			5	2
5. Ocena sprawno ci funkcjonalnej w oparciu o wybrane skale testowe (ADL, IADL skala Barthel).			5	2

6. Trening funkcjonalny w szkoleniu sportowym. Trening funkcjonalny w rehabilitacji. Koordynacja ruchowa ? podstawy teoretyczne . Diagnoza zdolno ci koordynacyjnych. Kształtowanie koordynacyjnych zdolno ci motorycznych w sporcie. Programy wicze koordynacyjnych osób w ró nym wieku .		5	5		
Forma zaj : laboratorium					
1. Badania kontroli stabilno ci postawy ciała		5	2		
2. Analiza ruchów lokomocyjnych		5	1		
3. Pomiar momentów sił mi niowych w warunkach izokinetycznych		5	1		
4. Pomiar sprawno ci koordynacyjnej (MLS)		5	2		
5. Formułowanie problemu badawczego na podstawie dost pnej literatury w zakresie kultury fizycznej		5	1		
6. Przebieg zmienno ci wybranych aspektów koordynacji ruchowej pod wpływem wysiłku fizycznego ? eksperyment badawczy.		5	6		
7. Opracowanie wyników bada		5	2		
Metody uczenia si	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusa		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3		
	PROJEKT		EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	<p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym nale y przygotowa procedury eksperymentu, przeprowadzi badania, opisa wyniki eksperymentu i sformułowa wnioski- ocena projektu stanowi 30% oceny ko owej.</p> <p>3. Projekt programu wicze doskonałych sprawno funkcjonaln osób zróżnicowanych wiekiem i stanem zdrowia - ocena projektu stanowi 10% oceny ko owej.</p> <p>4. Egzamin pisemny obejmuj cy wiedz teoretyczn (pytania wymagaj ce dłuższej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologii , poj cia z zakresu kinezylogii, charakterystyk metod oceny funkcjonalnej w sporcie i rehabilitacji) - ocena z egzaminu stanowi 60% oceny ko owej z przedmiotu.</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena ko owa:</p> <p>1. Projekty realizowane w ramach laboratorium - 40%</p> <p>2. Egzamin pisemny - 60%</p>				
Metoda obliczania oceny ko owej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	diagnoza funkcjonalna		Ważona	
	5	diagnoza funkcjonalna [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	diagnoza funkcjonalna [wykład]	egzamin		0,60
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]					
Nazwa przedmiotu: dieta sportowca (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_65N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania	K_W01	
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03	
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04	
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06	
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07	
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U07	
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03	
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03	
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11	
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.	K_U13	
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05	
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05	
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07	
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia	K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: dieta sportowca					
Forma zaj : wykład					

1. Podstawowe informacje o problematyce żywienia. Pojęcia związane z żywieniem człowieka - mierniki zdrowotne. Determinanty sposobu żywienia, uwarunkowania w okresie ontogenezy.		6	3		
2. Podstawowe składniki odżywcze - białka, węglowodany, tłuszcze, woda, składniki mineralne i witaminy. Tabele wartości odżywczej sportowców. Warunki prawidłowego żywienia - piramidy żywieniowe, zalecenia żywieniowe dla osób aktywnych fizycznie. Błędy żywieniowe i występowanie zaburzeń odżywiania w populacji sportowców (przykłady chorób dietozależnych i autoimmunologicznych).		6	5		
3. Programy związane z promowaniem prawidłowych zachowań żywieniowych w sporcie.		6	2		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Informacja żywieniowa na opakowaniu - źródło wiedzy o produkcie żywnościowym.		6	2		
2. Żywność sportowców w różnych okresach treningowych. Programy żywieniowe dla dyscyplin wytrzymałościowych, siłowych i szybkościowych. Regulowanie masy ciała.		6	3		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PROJEKT		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wiczeń : obecność , aktywność na zajęciach oraz przygotowanie projektu żywieniowego. Zaliczenie wykładów: kolokwium pisemne z treści realizowanych na wykładach.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z wiczeń i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	dieta sportowca		Arytmetyczna	
	6	dieta sportowca [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	dieta sportowca [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka w sporcie osób niepełnosprawnych [moduł]				
Nazwa przedmiotu: elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_39N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wie, jakie s kryteria stosowane w kwalifikacji do sportu lub wybranej aktywno ci ruchowej w przypadku osób niepełnosprawnych	K_W01
	2	EP2	student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz ych w organizmie uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W03
umiej tno ci	1	EP3	student umie dokona podstawowej klasyfikacji niepełnosprawno ci i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu osób niepełnosprawnych	K_U11
	2	EP4	stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci w wybranych dyscyplinach sportów wybranych przez osoby niepełnosprawnych i potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie	K_U12
	3	EP5	konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej dla osób niepełnosprawnych w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01
	2	EP7	student jest gotów do przestrzegania reguł ucziwo ci w nauce, respektuj c przepisy prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02
	3	EP8	student nabywa kompetencji pozwalaj c mu na wykazywanie szacunku i zrozumienia w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03
	4	EP9	student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych				
Forma zaj : wykład				
1. Klasyfikacje niepełnosprawno ci osób z ró nymi dysfunkcjami.			4	1
2. Zasady stosowania testów funkcjonalnych w ród osób niepełnosprawnych			4	1
3. Warunki bezpiecze stwa prowadzenia testów diagnostycznych			4	1
4. Metody i zasady prowadzenia bada w diagnostyce aparatu ruchu			4	3
Forma zaj : wiczenia				
1. Wprowadzenie w tematyk przedmiotu. Omówienie zasad pracy na zaj ciach oraz zasad zaliczenia przedmiotu.			4	2

2. Specyfika rozwoju, kształtowania i testowania zdolności motorycznych oraz komponentów sprawności fizycznej niepełnosprawnych sportowców		4	2		
3. Różnice w diagnostyce czynnościowej w zależności od wieku i płci badanych osób niepełnosprawnych		4	2		
4. Stosowanie wybranych testów i metod w badaniach niepełnosprawnych sportowców		4	6		
5. Wykorzystanie badań diagnostycznych w fizjoterapii niepełnosprawnych sportowców		4	2		
Metody uczenia się	wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP2		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ćwiczeń: Warunkiem podstawowym zaliczenia ćwiczeń jest obecność na zajęciach. Na ocenę końcową mają wpływ: - oceny za aktywność studenta na zajęciach - wyniki kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z egzaminu w stosunku 1:1. Wszystkie wyżej wymienione elementy muszą być zaliczone minimum na ocenę dostateczną.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do rednej
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych		Arytmetyczna	
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		
	4	elementy diagnostyki w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych [wykład]	egzamin		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_60N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie przygotowania organizmu do wysiłku fizycznego i rozumie znaczenie odnowy biologicznej w sporcie i potrzeb jej programowania	K_W03
umiejętności	1	EP2	potrafi programować odnowę biologiczną w wybranych dyscyplinach sportu, posługuje się wybranym sprzętem i aparaturą wykorzystywaną w odnowie biologicznej sportowców oraz w rehabilitacji	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców	K_K02
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie				
Forma zaję : wykład				
1. Definicja odnowy biologicznej. Cele i zadania odnowy biologicznej. Zasady stosowania środków odnowy biologicznej.			6	1
2. Metodyczne środki odnowy biologicznej. Cykle treningowe.			6	1
3. Higieniczne środki odnowy biologicznej. Zmęczenie. Znużenie i monotonia. Przetrenowanie.			6	1
4. Odnowa biologiczna w profilaktyce urazowej aparatu ruchu.			6	1
5. Metody psychologiczne w odnowie biologicznej. Trening autogenny Schultza. Joga i ćwiczenia oddechowe.			6	1
Forma zaję : wiczenia				
1. Rola żywienia w odnowie biologicznej			6	2
2. Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu. Programowanie odnowy biologicznej.			6	2
3. Fizykalne środki odnowy. Masaż, elektroterapia, termoterapia i hydroterapia			6	4
4. Specyfika ośrodków SPA i wellness.			6	2
Metody uczenia się	Wykład: Wykład z prezentacją multimedialną wiczenia konwersatoryjne: prezentacja multimedialna, przygotowanie i prowadzenie zajęć, zajęcia praktyczne, rozwiązywanie zadań problemowych, dyskusja. Praca własna studenta: praca z książką, analiza i przegląd tematyczny literatury-przygotowanie zajęć na wybrany temat.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3
	PREZENTACJA			EP2,EP3

Forma i warunki zaliczenia	Warunkami zaliczenia przedmiotu s : obecno na wiczeniach, aktywno , uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium (wykłady) oraz z prezentacji (wiczenia)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie		Arytmetyczna	
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	elementy odnowy biologicznej i współczesnej rehabilitacji w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			75		
Liczba punktów ECTS			3		

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: fizjologia człowieka (PODSTAWOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2980_13N
---	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
---	--	-------------

Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna budow i funkcjonowanie organizmu człowieka na poziomie fizjologicznym w czasie spoczynku, wysiłku fizycznego i bezczynno ci ruchowej	K_W01
	2	EP2	student zna interakcje poszczególnych układów człowieka na poziomie fizjologicznym w zale no ci od aktywno ci fizycznej człowieka	K_W02
	3	EP3	student zna prawidłow terminologi z zakresu fizjologii człowieka na poziomie podstawowym.	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	student analizuje przebieg reakcji fizjologicznych organizmu człowieka w oparciu o proste badania fizjologiczne wykonywane pod kierunkiem prowadz cego zaj cia	K_U02 K_U10
	2	EP5	student wykonuje pomiary podstawowych parametrów fizjologicznych oraz	K_U02
	3	EP6	student interpretuje wyniki bada fizjologicznych w tym równie w kontek cie planowanego wysiłku fizycznego	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP7	student jest wiadom znaczenia bada fizjologicznych w propagowaniu zachowa prozdrowotnych w ró nych grupach społecznych	K_K06
	2	EP8	student aktywnie anga uje si w stawiane zadania oraz projekty	K_K05

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: **fizjologia człowieka**

Forma zaj : **wykład**

1. Elementy cytofizjologii	2	2
2. Fizjologiczne podstawy funkcjonowania wybranych układów człowieka z uwzgl dnieniem wpływu wysiłku fizycznego	2	10
3. Zarys fizjologii krwi	2	2
4. Fizjologiczne mechanizmy utrzymywania homeostazy organizmu człowieka	2	1

Forma zaj : **laboratorium**

1. Wst p do fizjologii człowieka	2	2
2. Fizjologia układu nerwowego	2	2
3. Fizjologiczne podstawy ruchu	2	3
4. Fizjologia układu kr eniowo-oddechowego	2	2
5. Podstawy hematologii	2	1
6. Fizjologiczne podstawy trawienia i wydalania	2	2

7. Podstawowe zaganiane z zakresu zastosowania testów fizjologicznych w ocenie wydolno ci człowieka		2	2		
8. Podsumowanie i zaliczenie wicze		2	1		
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna, Praca w grupach i indywidualna, Wykonywanie do wiadczce , Dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusa		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5		
	KOLOKWIUM		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	1. Wykonanie i omówienie do wiadczce oraz pozytywna ocena z kolokwium zaliczeniowego obejmuj cego tematyk realizowan na wiczeniach stanowi 50% oceny ko cowej z przedmiotu. 2. Egzamin pisemny stanowi 50% oceny ko cowej obejmuje wiedz z zakresu przedmiotu realizowanego w formie wykładowej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Warunki przedstawione w punktach 1 i 2 musz by spełnione na ocen min. dostateczn .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	fizjologia człowieka		Arytmetyczna	
	2	fizjologia człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	2	fizjologia człowieka [wykład]	egzamin		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		150			
Liczba punktów ECTS		6			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: fizjologia sportu w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_43N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior tego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych lub motorycznych stosownych w grach zespołowych	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej w grach zespołowych	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologi sportu adekwatnych do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych adekwatnych dla zespołowych gier sportowych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań.	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: fizjologia sportu w grach zespołowych				
Forma zajęć : wykład				
1. Metabolizm wysiłkowy			5	1
2. Ocena czynności organizmu podczas wysiłku fizycznego dynamicznego i statycznego			5	2
3. Fizjologiczne uwarunkowanie dzieci i młodzieży			5	2
4. Zmiany adaptacyjne w układzie mięśniowym w zależności od wielkości obciążenia treningowego w grach zespołowych			5	1
Forma zajęć : laboratorium				
1. Podstawy treningu sportowego			5	2
2. Fizjologiczne podstawy treningu wytrzymałościowego w grach zespołowych			5	2
3. Fizjologiczne podstawy treningu szybkości w grach zespołowych			5	2
4. Fizjologiczne podstawy treningu siły mięśniowej w grach zespołowych			5	2
5. Próg przemian anaerobowych i metody jego wyznaczania w grach zespołowych			5	2
6. Fizjologiczna ocena wysiłku i wydolności fizycznej			5	2
7. Zmęczenie i wypoczynek w grach zespołowych			5	1
8. Fizjologiczne podstawy doboru obciążenia w grach zespołowych			5	2
9. Podsumowanie przedmiotu			5	1
Metody uczenia się		<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 		
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
		EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3,EP4
		KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
		PROJEKT		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP5,EP6,EP7,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze , stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Egzamin pisemny obejmujący treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną Ocena końcowa jest średnią ważoną : 40% ocena z egzaminu oraz 60% ocena końcowa z wicze Ocena z zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne i wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych		Ważona	
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	fizjologia sportu w grach zespołowych [wykład]	egzamin		0,60
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: fizjologia sportu w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_46N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego.	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior czego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów fizjologicznych lub motorycznych	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa badanie w zakresie fizjologii sportu	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowizuj cymi w badaniach diagnostycznych dotycz cych analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny anga uje si w realizacj stawianych przed nim celów i zada	K_K04
	4	EP13	jest wiadom konieczno ci ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawno ci fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotno ci wdronienia wiadomo ci z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07

TRE CI PROGRAMOWE		Semestr	Liczba godzin		
Przedmiot: fizjologia sportu w sportach indywidualnych					
Forma zaj : wykład					
1. Metabolizm wysiłkowy		5	1		
2. Ocena czynno ci organizmu podczas wysiłku fizycznego dynamicznego i statycznego		5	2		
3. Fizjologiczne uwarunkowanie dzieci i młodzie y		5	2		
4. Zmiany adaptacyjne w układzie mi niowym w zale no ci od wielko ci obci enia treningowego w sportach indywidualnych		5	1		
Forma zaj : laboratorium					
1. Monitoring treningu motorycznego w sportach indywidualnych		5	2		
2. Fizjologiczne podstawy treningu wytrzymało ciowego w sportach indywidualnych		5	2		
3. Fizjologiczne podstawy treningu szybko ci w sportach indywidualnych		5	2		
4. Fizjologiczne podstawy treningu siły mi niowej w sportach indywidualnych		5	2		
5. Próg przemian anaerobowych i metody jego wyznaczania w sportach indywidualnych		5	2		
6. Fizjologiczna ocena wysiłku i wydolno ci fizycznej		5	2		
7. Zm czenie i wypoczynek w sportach indywidualnych		5	1		
8. Fizjologiczne podstawy doboru obci e w sportach indywidualnych		5	2		
9. Kolokwium i zaliczenie przedmiotu		5	1		
Metody uczenia si	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zaj cia praktyczne - wykład z prezentacj multimedialn 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusa		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3,EP4		
	KOLOKWIUM		EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9		
	PROJEKT		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP11,EP12,EP13,EP14,EP5,EP6,EP7,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : Aktywne uczestnictwo we wszystkich zaj ciach stanowi 10% oceny ko cowej Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny ko cowej Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grup eksperymentu dotycz ce go fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny ko cowej Kolokwium pisemne z wicze - stanowi 20% oceny ko cowej Zaliczenie wykładów: Egzamin pisemny i/lub kolokwium pisemne obejmuj ce tre ci wykładów- stanowi 40% oceny ko cowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oceny ko cowa jest redni wa on oceny z wicze (60%) oraz kolokwium pisemnego lub egzaminu pisemnego (40%)				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych		Wa ona	
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	fizjologia sportu w sportach indywidualnych [wykład]	egzamin		0,40

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	75
Liczba punktów ECTS	3

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej (KIERUNKOWE)	Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_3N
--	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
---	--	-------------

Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wie jak zbudowany jest i jak funkcjonuje materiał genetyczny w organizmie człowieka	K_W02
	2	EP2	Ma wiedze na temat zasad i schematów dziedziczenia u człowieka	K_W02
	3	EP3	Student rozumie udział czynników genetycznych w utrzymaniu homeostazy oraz procesach adaptacji do zmian rodowiskowych	K_W04
umiej tno ci	1	EP4	Student potrafi przeprowadzi analiz danych liczbowych z prostych eksperymentów z zakresu genetyki klasycznej	K_U06
	2	EP5	Student umie skorzysta z elektronicznych ródeł w celu uzyskania danych niezb dnych do rozwiązywania zada genetycznych	K_U08
	3	EP6	Student ma umiej tno zidentyfikowania problemów z zakresu genetyki klinicznej	K_U12
	4	EP7	Student potrafi rozpozna podstawowe objawy schorze genetycznych człowieka	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP8	Student posiada kompetencje do aktywnego wł czania si w realizacji projektów prospołecznych propaguj cych wiedze genetyczna	K_K04
	2	EP9	Student jest gotów do przekazywania podstawowej wiedzy z zakresu genetyki ogólnej	K_K05

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej

Forma zaj : wykład

1. Zarys historii genetyki, budowa kwasów nukleinowych.	2	1
2. Budowa ludzkiego genomu.	2	1
3. Mechanizmy ekspresji genetycznej	2	2
4. Cytogenetyka kliniczna.	2	1
5. Mutacje, mutageneza, choroby dziedziczone autosomalnie dominuj co i recesywnie.	2	2
6. Choroby sprz one z płci , choroby mitochondrialne.	2	2
7. Genetyka nowotworów	2	1

Forma zaj : laboratorium

1. Zasady pracy w laboratorium i przepisy BHP. Podstawowe poj cia genetyczne.	2	1
2. Badanie struktury i właciwo ci kwasów nukleinowych. Izolacja kwasów nukleinowych. Budowa i właciwo ci DNA i RNA. Replikacja DNA.	2	2

3. Podziały komórkowe: mitozą i mejozą.		2	1		
4. Analiza jakościowa kwasów nukleinowych. Ekspresja genów: transkrypcja i translacja.		2	2		
5. I i II prawo Mendla. Dziedziczenie zupełne i niezupełne. Dominacja i recesywność, kodominacja. Odstępstwa od praw Mendla. Allele wielokrotne, geny plejotropowe. Epistaza i hipostaza.		2	2		
6. Geny polimeryczne, dziedziczenie cech ilościowych. Wykorzystanie podstawowej analizy statystycznej w badaniach genetycznych.		2	1		
7. Dziedziczenie autosomalnie dominujące i recesywne. Przykłady chorób człowieka determinowanych autosomalnie dominująco i recesywnie. Analiza rodowodu.		2	2		
8. Determinacja płci u człowieka. Dziedziczenie cech sprzężonych z płcią. Choroby człowieka sprzężone z płcią. Dziedziczenie mitochondrialne.		2	2		
9. Rekombinacje genetyczne: crossing-over. Genetyka populacji. Prawo Hardy'ego-Weinberga. Podsumowanie ćwiczeń.		2	2		
Metody uczenia się	Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia eksperymentalne prowadzone metodą pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą nad zadaniami, Rozwiązywanie zadań z zakresu genetyki klasycznej i populacyjnej				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP2,EP4,EP6,EP7		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników egzaminu, obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury Zaliczenie ćwiczeń: na podstawie aktywności na ćwiczeniach i wyników kolokwium				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z ćwiczeń i oceny z egzaminu w stosunku 1:1				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej		Arytmetyczna	
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej [wykład]	egzamin		
	2	genetyka człowieka z elementami genetyki klinicznej [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		150			
Liczba punktów ECTS		6			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: genetyka w sporcie					
Nazwa przedmiotu: genetyka sportowa (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_36N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student wie, co le y u podstaw zmienno ci genetycznej człowieka, zna wpływ ró nic molekularnych na zmienn adaptacj wysiłkow i powysiłkow organizmu człowieka	K_W02	
	2	EP2	Student zna warunki utrzymywania dynamicznej równowagi rodowiska procesów zachodz cych w organizmie na poziomie molekularnym uwzgl dniaj c specyfik aktywno ci fizycznej	K_W04	
	3	EP3	Student posiada podstawow wiedz dotycz c planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetycznej diagnostyki sportowej	K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	Student posiada umiej tno wykonania podstawowych pomiarów z zakresu genetyki sportowej oraz ich oceny i wykorzystania technik i metod molekularnej diagnostyki sportowej	K_U02	
	2	EP5	Student potrafi wykorzysta podstawowe metody analiz danych liczbowych do wst pniej weryfikacji wyników generowanych w trakcie eksperymentu z zakresu diagnostyki sportowej	K_U06	
	3	EP6	Student potrafi uzupełni kart charakterystyki zawodnika lub amatora o dane wygenerowane w eksperymencie genetycznym i dokona interpretacji uzyskanych wyników	K_U10	
	4	EP7	Student umie zastosowa wła ciw metodologi badawcz z zakresu genetyki sportowej dla potrzeb przeprowadzenia eksperymentu badawczego	K_U11	
	5	EP8	Student potrafi samodzielnie zaplanowa i wykona analizy laboratoryjne z zakresu genetyki molekularnej oraz umie przygotowa stosown dokumentacj eksperymentu	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP9	Student ma wiadomo konieczno ci krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy i kompetencji zawodowych	K_K01	
	2	EP10	Student jest gotów do przestrzegania reguł uczciwo ci w nauce, respektowania przepisów prawa odnosz cego si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02	
	3	EP11	Student nabywa kompetencji pozwalaj cych mu na gotowo od odnoszenia si z szacunkiem i zrozumieniem w stosunku do osób, z którymi współpracuje w trakcie realizacji projektów i zada badawczych	K_K03	
	4	EP12	Student jest zdolny do skutecznego przekazywania informacji z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06	
	5	EP13	Student jest zorientowany na samodoskonalenie maj ce na celu stałe uzupełnianie wiedzy	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: genetyka sportowa					

Forma zaj : wykład						
1. Wprowadzenie do genetyki w sporcie		4	2			
2. Historia genetyki w sporcie		4	2			
3. Zmienność genetyczna u człowieka		4	4			
4. Problematyka określenia płci u człowieka		4	2			
5. Zagadnienia związane z dopingiem genetycznym w sporcie		4	2			
Forma zaj : laboratorium						
1. Podstawowe zagadnienia genetyki w sporcie		4	1			
2. Geny układu kalikreino-kininowego		4	2			
3. Geny kodujące białka receptorów aktywowanych proliferatorami peroksydomów oraz ich koaktywatory		4	2			
4. Geny kodujące receptory adrenergiczne		4	1			
5. Geny kodujące białka struktury mięśni		4	1			
6. Geny kodujące kluczowe enzymy metaboliczne		4	1			
7. Geny kodujące białka szlaków mitochondrialnych		4	1			
8. Geny kodujące białka uczestniczące w przekazywaniu neurosynaptycznym		4	1			
Metody uczenia się		Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury. Zaliczenie ćwiczeń: na podstawie aktywności na ćwiczeniach i wyników kolokwium.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z zaliczenia ćwiczeń i oceny z zaliczenia wykładów w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
		4	genetyka sportowa		Arytmetyczna	
		4	genetyka sportowa [wykład]	zaliczenie z ocen		
		4	genetyka sportowa [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.			100			
Liczba punktów ECTS			4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: historia kultury fizycznej (KIERUNKOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2984_72N
---	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
---	--	-------------

Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student wyja nia ewolucje ideologii kultury fizycznej. Potrafi scharakteryzowa koncepcje wychowania fizycznego w poszczególnych okresach historycznych oraz rozwój kształcenia kadr kultury fizycznej	K_W10
	2	EP2	Student zna poj cia i terminy opisuj ce oraz charakteryzuj ce nauk historii kultury fizycznej.	K_W10
umiej tno ci	1	EP3	Student potrafi analizowa i wyci ga proste wnioski w zakresie historycznego procesu przemian w kulturze fizycznej.	K_U08
kompetencje społeczne	1	EP4	Student wykazuje zdolno do krytycznego wyra ania opinii.	K_K01

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: historia kultury fizycznej
--

Forma zaj : wykład

1. Ideologia kultury fizycznej w poszczególnych epokach historycznych. Główne kierunki rozwoju kultury fizycznej na wiecie. Problematyka kultury fizycznej w staro ytno ci, w redniowieczu, okresie Odrodzenia i O wiecienia.	5	1
2. Proces rozwoju i przeobra e kultury fizycznej w Polsce. Społeczne i polityczne aspekty organizacji ruchu gimnastycznego i sportowego.	5	1
3. Rozwój koncepcji, teorii oraz kadr w ruchu sportowym.	5	1
4. Nowo ytny ruch olimpijski.	5	1
5. Kultura fizyczna w Polsce i na Pomorzu Zachodnim po 1945 roku	5	1

Forma zaj : konwersatorium

1. Kultura fizyczna w staro ytno ci	5	2
-------------------------------------	---	---

2.					
wychowanie fizyczne, gimnastyka i sport w XIX wieku				5	2
3. Ruch olimpijski				5	1
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna, Wykład monograficzny				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusa
	KOLOKWIMUM				EP1,EP2,EP3,EP4
	PREZENTACJA				EP1,EP2,EP3,EP4
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP3,EP4
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie konwersatorium: przygotowanie prezentacji multimedialnej oraz zaliczenie pisemne tre ci omawianych na konwersatorium. Zaliczenie wykładów: kolokwium z tre ci przedstawionych na wykładach.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu Ocena ko cowa z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczn ocen uzyskanych z konwersatorium i wykładu, przy czym obie oceny musz by pozytywne.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	historia kultury fizycznej		Arytmetyczna	
	5	historia kultury fizycznej [wykład]	zaliczenie z ocen		
	5	historia kultury fizycznej [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: immunologia w praktyce laboratoryjnej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_30N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące do stanów chorobowych człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia immunologiczne aspekty wybranych zmian pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania różnych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań immunologicznych	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje podstawowe analizy immunologiczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce sportowej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma świadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: immunologia w praktyce laboratoryjnej				
Forma zaję : wykład				
1. Główne komponenty i cechy odpowiedzi immunologicznej			3	2
2. Przeciwciała - klasyfikacji i znaczenie diagnostyczne			3	1
3. Cytokiny i chemokiny w praktyce laboratoryjnej			3	2
4. Szczepionki i surowice.			3	2
5. Wybrane antybiotyki.			3	3
Forma zaję : laboratorium				
1. Metody badań w immunologicznych. Wybrane zbadania serologii.			3	3
2. Zastawie wybranych technik instrumentalnych w immunologicznej praktyce laboratoryjnej			3	3
3. Ocena znaczenia morfologicznego komponentów komórek krwi obwodowej.			3	3
4. Podsumowanie wicze			3	1
Metody uczenia się	prezentacja audiowizualna (wykłady), praca w grupach (wiczenia), wykonywanie do wiadomości laboratoryjnych (wiczenia)			

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY				EP1,EP2,EP3
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów i ćwiczeń. Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, poprawności wykonanych do wiadomości w przypadku zajęć.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena cząstkowa z wykładów oraz laboratoriów jest wystawiana na podstawie oceny uzyskanej z kolokwium pisemnego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej		Arytmetyczna	
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	3	immunologia w praktyce laboratoryjnej [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: J zyk obcy [moduł]					
Nazwa przedmiotu: j zyk angielski (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3507_9N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :	
Rok: 2, 3	Semestr: 3, 4, 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk angielski (100%) , semestr: 4 - j zyk angielski (100%) , semestr: 5 - j zyk angielski (100%) , semestr: 6 - j zyk angielski (100%)	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student identyfikuje i definiuje poznane struktury gramatyczno-leksykalne oraz potrafi dobrać zwroty j zykowe i odtwarza je w różnych wzorach sytuacyjnych	K_W06	
umiejętności	1	EP4	Student potrafi wyrazić opinie, udziela rekomendacji, określa upodobania i zainteresowania, co stanowi bazę do wicze konwersacyjnych.	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP3	student jest gotów do propagowania w j zyku obcym wiedzy dotyczącej diagnostyki sportów	K_K01 K_K06	
	2	EP5	Jest gotów do wykazania się kreatywnością podczas realizowanych działań	K_K01	
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: j zyk angielski					
Forma zajęć : lektorat					
1. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			3	10	
2. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			4	10	
3. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			5	10	
4. Prezentacja i utrwalenie materiału gramatycznego i leksykalnego z zakresu wychowania fizycznego			6	10	
Metody uczenia się	1. konwersacje 2. symulacja scenek z życia codziennego 3. słuchanie dialogów, tekstów i wiadomości 4. oglądanie krótkich filmów (sceny z życia codziennego) 5. czytanie, analiza i tłumaczenie tekstów 6. wiczenia gramatyczne (pisane i interaktywne) 7. pisanie krótkich tekstów (maile, listy)				
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP3,EP4,EP5	
	KOLOKWIUM			EP1,EP3,EP4,EP5	
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP1,EP3,EP4,EP5	

Forma i warunki zaliczenia	Egzamin/zaliczenie ustne lub pisemne według uznania prowadzącego zajęcia. Zapis w indeksie i w protokole zgodnie z planem nauczania dla wybranego kierunku w formie zdefiniowanej przez właściwy Dziekanat: zaliczenie bez oceny, zaliczenie z oceną lub egzamin.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena za semestr na podstawie ocen z kolokwium i weryfikacji przez obserwacje, aktywności i obecności na zajęciach. Ocene z ostatniego semestru stanowi ocena z egzaminu.				
Metoda obliczania oceny kolejnej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	j zyk angielski		Wa ona	
	3	j zyk angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	j zyk angielski		Wa ona	
	4	j zyk angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	j zyk angielski		Wa ona	
	5	j zyk angielski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	j zyk angielski		Wa ona	
	6	j zyk angielski [lektorat]	egzamin		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: J zyk obcy [moduł]				
Nazwa przedmiotu: j zyk niemiecki (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3508_8N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2, 3	Semestr: 3, 4, 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk niemiecki (100%) , semestr: 4 - j zyk niemiecki (100%) , semestr: 5 - j zyk niemiecki (100%) , semestr: 6 - j zyk niemiecki (100%)
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Zna struktury leksykalno-gramatyczne pozwalaj ce na poprawne pod wzgl dem fonetycznym, ortograficznym, morfosyntaktycznym i leksykalnym wypowiedzianie si w formie pisemnej i ustnej w zakresie tematów dnia codziennego i własnych zainteresowa ;	K_W01
	2	EP2	dysponuje ogóln wiedz krajoznawcz , zna tradycje, zwyczaje, normy zachowa mi dzyludzkich danego obszaru j zykowego	K_W10
umiej tno ci	1	EP3	Umie wypowiada si w formie ustnej i pisemnej z uwzgl dnieniem opisu ludzi, miejsc, czynno ci; relacjonowania wydarze , przekazywania i uzasadniania własnych opinii; wyra nia stanów emocjonalnych	K_U03
	2	EP4	Umie: inicjowa podtrzymywa i ko czy rozmow ; prowadzi negocjacje, dyskusj ; napisa notatk , pocztówk , list prywatny i oficjalny. Posiada umiej tno ci całkowitego, selektywnego i detalicznego rozumienia tekstu czytanego	K_U03 K_U07
kompetencje społeczne	1	EP5	Potrafi kierowa swoj nauk j zyków, ocenia swoje potrzeby i w zale no ci od nich budowa cele nauki	K_K10
	2	EP6	Umie współpracowa z innymi, u ywa odpowiednich do sytuacji zwrotów grzeczno ciowych, przejawia tolerancj i zrozumienie dla innych kultur i narodowo ci, nie popełnia bł dów i niezr czno ci w bezpo rednich kontaktach	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: j zyk niemiecki				
Forma zaj : lektorat				
1. Tematy zwi zane z człowiekiem, domem i prac .			3	5
2. Tematy zwi zane z podró ami i kultur .			3	5
3. 1. Wprowadzenie słownictwa zwi zanego z anatomi i fizjologi człowieka			4	5
4. Technologia ywienia			4	5
5. Analiza j zykowa fachowych tekstów zwi zanych z diagnostyk sportow			5	10
6. Sprawdzenie znajomo ci leksyki z zakresu słownictwa fachowego			6	10
Metody uczenia si	Wykorzystanie metody kognitywnej, tłumaczeniowo-gramatycznej oraz aktywizuj cej w nauczaniu j zyka obcego, prezentacja multimedialna, analiza tekstów z dyskusj , opracowanie projektu, gry symulacyjne, praca w grupach, rozwij zywanie zada , problemów tematycznych			

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie w formie pisemnej: test obejmujący zadania z zakresu sprawności rozumienia czytania, słuchania, produkcja języka pisanego.				
	Egzamin w formie pisemnej: test z zadaniami otwartymi np. napisanie listu, podania, oferty itd., polecenia zadania zamknięte tych.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocena końcowa ustalona jest na podstawie oceny z egzaminu.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	j język niemiecki		Ważona	
	3	j język niemiecki [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	j język niemiecki		Ważona	
	4	j język niemiecki [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	j język niemiecki		Ważona	
	5	j język niemiecki [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	j język niemiecki		Ważona	
6	j język niemiecki [lektorat]	egzamin		1,00	
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: J zyk obcy [moduł]				
Nazwa przedmiotu: j zyk rosyjski (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3509_7N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2, 3	Semestr: 3, 4, 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk rosyjski (100%) , semestr: 4 - j zyk rosyjski (100%) , semestr: 5 - j zyk rosyjski (100%) , semestr: 6 - j zyk rosyjski (100%)
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna j zyk specjalistyczny z zakresu diagnostyki sportowej	K_W10 K_W11
umiej tno ci	1	EP2	student posiada umiej tno ci j zykowe w zakresie tematyki fachowej dotycz cej diagnostyki sportowej	K_U16
kompetencje społeczne	1	EP3	student jest gotów do propagowania w j zyku obcym wiedzy dotycz cej diagnostyki sportowej	K_K01 K_K06 K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: j zyk rosyjski				
Forma zaj : lektorat				
1. j zyk rosyjski -lektorat			3	8
2. j zyk rosyjski - lektorat			3	2
3. j zyk rosyjski - lektorat			4	8
4. j zyk rosyjski - lektorat			4	2
5. j zyk rosyjski - lektorat			5	8
6. j zyk rosyjski - lektorat			5	2
7. j zyk rosyjski - lektorat			6	8
8. j zyk rosyjski - lektorat			6	2
Metody uczenia si	tworzenie dialogów; konwersacje; słuchanie i analizowanie wypowiedzi, tekstów w j zyku rosyjskim; doskonalenie kompetencji j zykowych: słuchania, czytania, mówienia i pisanie; tłumaczenie tekstów; ogl danie filmów			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY			EP1,EP2,EP3

Forma i warunki zaliczenia	zaliczenie przez studenta prac pisemnych oraz wypowiedzi w formie ustnej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	ocen ko cow z wicze stanowi rednia ocen z pracy pisemnej i sprawdzianu ocen ko cow z przedmiotu stanowi ocena z egzaminu				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	j zyk rosyjski		Wa ona	
	3	j zyk rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	j zyk rosyjski		Wa ona	
	4	j zyk rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	5	j zyk rosyjski		Wa ona	
	5	j zyk rosyjski [lektorat]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	j zyk rosyjski		Wa ona	
	6	j zyk rosyjski [lektorat]	egzamin		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: kontrola motoryczna (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_50N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego	K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania i kontroli motorycznej w czasie wykonywania czynno ci ruchowych	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Obsługuje aparatur badawcz z zakresu pomiaru czynno ci ruchowych i kontroli motorycznej.	K_U02
	2	EP4	Potrafi opracowa wyniki bada kinezylogicznych oraz formułuje wnioski dla praktyki procesu treningu sportowego.	K_U06
kompetencje społeczne	1	EP5	Przestrzega wła ciwych relacji z innymi studentami, najbli szym otoczeniem i społecze stwem podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów.	K_K03
	2	EP6	Stosuj c wła ciw terminologi potrafi w jasny sposób przekaza wiedz z zakresu pomiaru kinezylogicznego uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji	K_K06
	3	EP7	Student ma wiadomo swojej wiedzy i umiej tno ci, i jest gotów do dokonania prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz jest wiadomy potrzeby samodoskonalenia.	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: kontrola motoryczna				
Forma zaj : wykład				
1. Kontrola motoryczna - współczesne kierunki bada			5	1
2. Zasady organizacji czynno ci ruchowej.			5	2
3. Sterowanie i regulacja ruchów ? struktury CUN odpowiedzialne za kontrol motoryczn oraz ich rola w tym procesie.			5	2
4. Teorie i modele motorycznego uczenia si .			5	2
5. Wspomaganie i ocena procesu motorycznego uczenia si .			5	1
6. Czynniki zakłócaj ce kontrol motoryczn .			5	1
7. Wspomaganie i ocena procesu motorycznego uczenia si .			5	1
Forma zaj : wiczenia				
1. Sprawno motoryczna a cechy ruchu.			5	1

2. Formy czynno ci ruchowych człowieka		5	1		
3. Motoryczne uczenie si .		5	1		
4. Pomiar kinezylogiczny.		5	1		
5. Analiza procesów sterowania i kontroli motorycznej.		5	1		
Metody uczenia si	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia si		Nr efektu uczenia si z sylabusu			
	KOLOKWIUM	EP1,EP2,EP3,EP4			
	PREZENTACJA	EP5,EP6,EP7			
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze</p> <p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Prezentacja ustna (multimedialna) zwi zana z tematyk bada naukowych prowadzonych w zakresie uwarunkowa mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi (na podstawie danych ródlowych pochodz cych z czasopism z dziedziny kinezylogii). Pytania i odpowiedzi w dyskusji nad zagadnieniem - ocena za prezentacj stanowi 20% oceny ko cowej z przedmiotu</p> <p>Zaliczenie wykładów:</p> <p>3. Kolokwium pisemne (pytania wymagaj ce dłu szej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi , poj cia z zakresu kinezylogii, charakterystyk przebiegu procesów czynno ci ruchowych i ich uwarunkowa) - ocena za prezentacj stanowi 80% oceny ko cowej z przedmiotu</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>1. Prezentacja multimedialna- 20%</p> <p>2. Kolokwium pisemne- 80%</p>				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	kontrola motoryczna		Wa ona	
	5	kontrola motoryczna [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,20
	5	kontrola motoryczna [wykład]	zaliczenie z ocen		0,80
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: metodologia bada naukowych z elementami bioetyki (OGÓLNOUCZELNIANE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2818_70N
--	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
---	--	-------------

Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna i rozumie podstawowe zasady prowadzenia bada naukowych we współczesnym wiecie z uwzgl dnieniem aspektu historycznego, wie jak korzysta z ró nych ródeł informacyjnych, z uwzgl dnieniem projektów badawczych realizowanych w obszarze nauk o kulturze fizycznej oraz opublikowanych wyników bada z obszaru nauk o kulturze fizycznej	K_W10 K_W12
	2	EP2	student posiada podstawow wiedz i zna terminologi z zakresu metodologii prowadzenia badan z wykorzystaniem narz dzi diagnostyki molekularnej	K_W13
	3	EP3	student posiada podstawow wiedz z zakresu stosowania praw autorskich w odniesieniu do publikacji własnych wyników eksperymentów oraz wykorzystania publikacji innych autorów w dyskusji naukowej	K_W14
umiej tno ci	1	EP4	student umie posługiwa si poprawnym i komunikatywnym j zykiem w celu opracowania i prezentowania rezultatów swoich bada specjalistom z innych dziedzin, jak równie odbiorcom indywidualnym oraz grupom społecznym	K_U03
	2	EP5	student potrafi posługiwa si technikami informatycznymi umo liwiaj cymi opracowanie i weryfikacj wyników przeprowadzonych bada	K_U08
kompetencje społeczne	1	EP6	student ma wiadomo konieczno ci prowadzenia krytycznej analizy uzyskiwanych rezultatów na ka dym etapie prowadzenia eksperymentu naukowego	K_K01
	2	EP7	student rozumie potrzeb stałego doksztalcania si i podnoszenia poziomu swoich kwalifikacji zawodowych	K_K10
	3	EP8	student jest gotów do przestrzegania reguł ucziwo ci w nauce, post powania etycznie, respektowania przepisów prawa odnosz ce go si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: metodologia bada naukowych z elementami bioetyki
--

Forma zaj : konwersatorium

1. Poj cie nauka i jej prawidłowe rozumienie. Cele i funkcje nauki we współczesnym społecze stwie. Podział nauk ze wzgl du na przedmiot, zadania i metody. Metody bada empirycznych. Obserwacja i jej odmiany. Eksperyment i jego odmiany. Indukcja eliminacyjna i jej zastosowania w badaniach eksperymentalnych. Metoda sonda u diagnostycznego. Rodzaje i budowa kwestionariuszy. Kształtowanie postaw naukowych: poszukiwanie problemów badawczych i stawianie hipotez, konstruowanie i prowadzenie prawidłowego toku procesu my lowego, wnioskowanie i weryfikacja hipotez.	2	2
2. Etapy post powania badawczego w naukach empirycznych. Organizacja warsztatu pracy badawczej i gromadzenie materiałów ródlowych. Organizacja warsztatu pracy badawczej i gromadzenie materiałów ródlowych. Metody statystyczne i ich zastosowanie w weryfikacji wyników bada eksperymentalnych. Sposoby przetwarzania i interpretowania danych. Elementy bioetyki w nauce.	2	2

Metody uczenia si	wykład konwersatoryjny				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie konwersatorium na podstawie pozytywnej oceny uzyskanej z zadanej pracy pisemnej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow jest 100% pozytywnej oceny z zadanej pracy pisemnej.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	metodologia bada naukowych z elementami bioetyki		Wa ona	
	2	metodologia bada naukowych z elementami bioetyki [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]					
Nazwa przedmiotu: metody diagnostyki molekularnej w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_37N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedz dotycz c mechanizmów genetycznych i procesów molekularnych, które zachodz w organizmie człowieka, zarówno w czasie wysiłku, jak i wypoczynku	K_W02	
	2	EP2	Student zna i charakteryzuje podstawowe procesy adaptacji wysiłkowej zachodz ce na poziomie molekularnym	K_W04	
	3	EP3	Student zna i rozumie podstawy planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetyki molekularnej w diagnostyce sportowej	K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	Student posiada umiej tno wykonania podstawowych pomiarów z zakresu molekularnej diagnostyki sportowej oraz umie dokona ich oceny	K_U02	
	2	EP5	Student umie zastosowa podstawy analiz liczbowych danych eksperymentalnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej	K_U06	
	3	EP6	Na podstawie wyników analiz molekularnych student potrafi scharakteryzowa genetyczne podło e zdolno ci wysiłkowych zawodników wysokokwalifikowanych lub osób uprawiaj cych sport amatorski	K_U10	
	4	EP7	Student potrafi dokona prawidłowego wyboru wła ciwych rodków oraz metod badawczych w celu przeprowadzenia eksperymentu badawczego z zakresu analiz molekularnych w sporcie	K_U11	
	5	EP8	Student posiada umiej tno ci z zakresu samodzielnego planowania i przeprowadzenia analiz molekularnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, a tak e umie wygenerowa raport ko cowy	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP9	Student rozumie potrzeb stałego doksztalcania si i podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych	K_K01	
	2	EP10	Student posiada kompetencje do działa etycznych przestrzegaj c odpowiednich zapisów prawnych odnosz cych si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02	
	3	EP11	Student jest gotów w relacjach z innym osobami realizuj cymi projekt student post powa zgodnie z ogólnie przyj tymi normami współ ycia społecznego	K_K03	
	4	EP12	Student skutecznie przekazuje informacje z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06	
	5	EP13	Student posiada zdolno do zwi kszania nabytej wiedzy i doskonalenia zdobytych umiej tno ci	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin

Przedmiot: metody diagnostyki molekularnej w sporcie						
Forma zaj : laboratorium						
1. Izolacja całkowitego RNA komórki				4	4	
2. Ocena ilościowa i jakościowa preparatów DNA i RNA				4	2	
3. Łączeniowa reakcja polimerazy w czasie rzeczywistym				4	2	
4. Molekularna identyfikacja płci analiz pojedynczego locus (AMLY/AMYLX)				4	2	
5. Analiza wielu loci z użyciem łańcucha poliakrylamidowego				4	3	
6. Analiza polimorfizmu typu zmiennej liczby powtórzeń tandemowych (VNTR) na przykładzie wybranego markera molekularnego (HTTLPR)				4	2	
Metody uczenia się		wiczenia laboratoryjne prowadzone metodą pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), wiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie na podstawie aktywności na wiczeniach i wyników pisemnego kolokwium				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa z przedmiotu wystawiana jest na podstawie oceny końcowej z kolokwium i oceny aktywności na wiczeniach				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	metody diagnostyki molekularnej w sporcie		Ważona	
		4	metody diagnostyki molekularnej w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.			75			
Liczba punktów ECTS			3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: metody instrumentalne w diagnostyce sportowej (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2992_16N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student ma wiedz z zakresu podstawowych kategorii poj ciowych oraz terminologii chemicznej, biologicznej i sportowej.	K_W13	
	2	EP2	student ma wiedz niezbdn do zrozumienia podstawowych zjawisk wykorzystywanych do badania wysiłku fizycznego	K_W13	
umiej tno ci	1	EP3	student umie zastosowa podstawowe techniki i narz dzia badawcze z zakresu analiz sportowych	K_U02	
	2	EP4	student wykonuje zleczone proste zadania badawcze pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U05	
	3	EP5	przeprowadza obserwacje oraz wykonuje w laboratorium proste analizy (bio)chemiczne i molekularne	K_U05	
	4	EP6	student wykazuje umiej tno prawidłowego wnioskowania na podstawie danych uzyskanych z do wiadczce laboratoryjnych	K_U06	
kompetencje społeczne	1	EP7	student jest gotów do aktywnej pracy i współdziałania w grupie	K_K05	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: metody instrumentalne w diagnostyce sportowej					
Forma zaj : wykład					
1. Techniki i zastosowania pomiarów pH-metrycznych w diagnostyce sportowej.				2	2
2. Podstawy metod spektroskopowych, wykorzystanie czytników mikropłytek w diagnostyce				2	4
3. Podstawy cytometrii przepływowej, mo liwe zastosowania cytometrii przepływowej w diagnostyce sportowej				2	2
4. Wybrane techniki chromatograficzne w analizach diagnostycznych.				2	2
Forma zaj : laboratorium					
1. Podstawy metod spektroskopowych - budowa i zasada działania spektrofotometrów, pomiary spektrofotometryczne, pomiary kinetyczne, czytniki mikropłytek.				2	1
2. Podstawy cytometrii przepływowej - budowa i zasada działania podstawowych elementów cytometru, przygotowanie materiału do bada , zebranie i analiza danych.				2	1
3. Metody chromatograficzne - wysokosprawną chromatografię cieczową (HPLC): budowa i zasada działania chromatografu cieczowego, podstawowe parametry charakteryzuj ce rozdzielność chromatograficzną, analiza chromatogramów.				2	2
4. Podsumowanie wicze				2	1
Metody uczenia si		Prezentacja multimedialna Praca w grupach Wykonywanie prostych analiz w przypadku zaj w bezpo redni kontakcie.			

Metody weryfikacji efektów uczenia się						Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM					EP1,EP2,EP3,EP6
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)					EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	1. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wykładach i wiczeniach. 2. Obowiązkowa obecność na wiczeniach laboratoryjnych, prawidłowe wykonywanie zadań realizowanych w ramach wiczeń laboratoryjnych.					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocena z kolokwium jest oceną z wiczeń laboratoryjnych oraz wykładów.					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej	
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej		Arytmetyczna		
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej [laboratorium]	zaliczenie z ocen			
	2	metody instrumentalne w diagnostyce sportowej [wykład]	zaliczenie z ocen			
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100				
Liczba punktów ECTS		4				

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: ochrona własności intelektualnej (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3435_1N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność :	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowiązkowy		Język przedmiotu: semestr: 1 - j. polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Zna podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności intelektualnej.	K_W08	
umiejętności	1	EP2	Potrafi umiejętnie wykorzystywać technologie informacyjne w zakresie podstawowym w pracy zawodowej; Wyszukuje i analizuje źródła prawa niezbędne dla oceny skutków prawnych różnorodnych zdarzeń prawnych.	K_U07	
kompetencje społeczne	1	EP3	Jest gotów do poszanowania osiągnięć intelektualnych innych osób i nie narusza ich praw w tym zakresie.	K_K08	
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: ochrona własności intelektualnej					
Forma zajęć : wykład					
1. Źródła i systematyka prawa własności intelektualnej (prawa autorskie, prawa pokrewne, prawa własności przemysłowej.				1	2
2. Podmiotowy i przedmiotowy zakres prawa własności intelektualnej (utwory, twórca, prawa autorskie, opracowania, patenty itd.)				1	2
3. Nabywanie i zbywanie praw własności intelektualnej				1	1
4. Cywilna i karna ochrona osobistych i majątkowych praw własności intelektualnej				1	1
Metody uczenia się		Wykład., Analiza źródeł prawa.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
		KOLOKWIVM			EP1,EP2,EP3
Forma i warunki zaliczenia		Kolokwium pisemne na ocenę w formie testu jednokrotnego wyboru obejmującego treści programowe oparte o wykłady i zalecaną literaturę .			
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
		Warunkiem zaliczenia wykładów jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium.			
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Waga do redniej
		1	ochrona własności intelektualnej		Ważona
		1	ochrona własności intelektualnej [wykład]	zaliczenie z ocen	1,00
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.			25		
Liczba punktów ECTS			1		

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: pierwsza pomoc (KIERUNKOWE)		Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_13N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student zna objawy podstawowych zaburze funkcjonowania organizmu	K_W04
	2	EP2	student zna teoretyczne podstawy pierwszej pomocy przedlekarskiej	K_W09
umiej tno ci	1	EP3	student potrafi identyfikowa problemy osoby w sytuacji zagra aja?cej jej zdrowiu i z?yciu	K_U04
	2	EP4	student potrafi podj dzia?ania maja?ce na celu ratowanie zdrowia i ycia cz?owieka	K_U04
kompetencje społeczne	1	EP5	student jest s?wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do ekspertów	K_K01
	2	EP6	student udziela pomocy w sposób zapewniaj cy bezpiecze stwo własne i otoczenia	K_K08
	3	EP7	student jest przekonany o potrzebie niesienia pomocy osobom poszkodowanym zgodnie z obowi zyj cym prawem	K_K02
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: pierwsza pomoc				
Forma zaj : wiczenia				
1. Znaczenie pierwszej pomocy przedlekarskiej dla zdrowia i z?ycia cz?owieka. Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy.			4	1
2. Charakterystyka podstawowych czynno ci ratuj cych zdrowie oraz z?ycie dziecka i osoby dorosłej. Resuscytacja kra?z?eniowo-oddechowa			4	2
3. Zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w szczególnych sytuacjach: zdławienia, za?labnie?cia i omdlenia, oparzenia, hipotermia, udar cieplny, udar mózgu, pora enia pr dem, zatrucia, wypadki komunikacyjne			4	1
4. Wypadki w szko?ach i placówkach os?wiatowo-wychowawczych			4	1
Metody uczenia si	prezentacja multimedialna, konwersatoria, pokaz z obja nieniem, metoda sytuacyjna, metoda symulacja			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu na ocen . Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie obecno ci na wiczeniach, oceny z poszczególnych wicze praktycznych			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
Zaliczenie przedmiotu na ocen . Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie obecno ci na wiczeniach, oceny z poszczególnych wicze praktycznych				

Metoda obliczania oceny kolejnej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	pierwsza pomoc		Ważona	
	4	pierwsza pomoc [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.		25			
Liczba punktów ECTS		1			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: genetyka w sporcie [moduł]					
Nazwa przedmiotu: podstawy analiz molekularnych w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_38N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student posiada podstawow wiedz dotycz c mechanizmów genetycznych i procesów molekularnych, które zachodz w organizmie człowieka zarówno w czasie wysiłku, jak i wypoczynku	K_W02	
	2	EP2	Student zna i charakteryzuje podstawowe procesy adaptacji wysiłkowej zachodz ce na poziomie molekularnym	K_W04	
	3	EP3	Student zna i rozumie podstawy planowania i wykorzystania technik i metod z zakresu genetyki molekularnej w diagnostyce sportowej	K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	Student posiada umiej tno wykonania podstawowych pomiarów z zakresu molekularnej diagnostyki sportowej oraz umie dokona ich oceny	K_U02	
	2	EP5	Student umie zastosowa podstawy analiz liczbowych danych eksperymentalnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej	K_U06	
	3	EP6	Na podstawie wyników analiz molekularnych student potrafi scharakteryzowa genetyczne podło e zdolno ci wysiłkowych zawodników wysokokwalifikowanych lub osób uprawiaj cych sport amatorski	K_U10	
	4	EP7	Student potrafi dokona prawidłowego wyboru wła ciwych rodków oraz metod badawczych w celu przeprowadzenia eksperymentu badawczego z zakresu analiz molekularnych w sporcie	K_U11	
	5	EP8	Student posiada umiej tno ci z zakresu samodzielnego planowania i przeprowadzenia analiz molekularnych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, a tak e umie wygenerowa raport ko cowy	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP9	Student rozumie potrzeb stałego doksztalcania si i podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych	K_K01	
	2	EP10	Student jest gotów do post powania etycznie przestrzegaj c odpowiednich zapisów prawnych odnosz cych si do zagadnie zwi zanych z diagnostyk oraz sportem	K_K02	
	3	EP11	W relacjach z innym osobami realizuj cymi projekt student jest gotów do post powania zgodnie z ogólnie przyj tymi normami współ ycia społecznego	K_K03	
	4	EP12	Student posiada kompetencja pozwalaj ce na skuteczne przekazywanie informacje z zakresu diagnostyki sportowej	K_K06	
	5	EP13	Student posiada zdolno do zwi kszania nabytej wiedzy i doskonalenia zdobytych umiej tno ci	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin

Przedmiot: podstawy analiz molekularnych w sporcie						
Forma zaj : wykład						
1. Wprowadzenie do analiz molekularnych w sporcie			4	2		
2. Historia analiz molekularnych w sporcie			4	2		
3. Mutacje genetyczne u człowieka			4	4		
4. Zagadnienia związane z determinacją płci u człowieka			4	2		
5. Molekularne aspekty dopingu w sporcie			4	2		
Forma zaj : laboratorium						
1. Podstawowe pojęcia molekularne w sporcie			4	1		
2. Polimorfizm genów ACE, NOS3, BDKRB2 w regulacji ciśnienia krwi			4	1		
3. Polimorfizm genów PPARA, PPARB, PPARG, PPARGC1A jako kluczowych regulatorów transkrypcji			4	2		
4. Zmienność genów ADRB1, ADRB2, ADRB3, ADR2A w i ich udział w regulacji ciśnienia krwi, pracy serca i kontroli napięcia mięśni gładkich			4	2		
5. Markery molekularne zlokalizowane w obrębie genów ACTN3, AMPD1, MCT1			4	1		
6. Regulacja metabolizmu z pośrednictwem produktów genów CKM, MTHFR			4	1		
7. Mitochondrialne markery molekularne i ich znaczenie w sporcie			4	1		
8. Polimorfizm genów DRD2, DRD4, HTT i jego znaczenie w przewodnictwie nerwowym			4	1		
Metody uczenia się		Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia laboratoryjne prowadzone metodami pracy w grupach, Rozwiązywanie problemów związanych z pracą w laboratorium (dobór metody analiz, opracowanie metodyki badań, trudności w interpretacji wyników), ćwiczenia eksperymentalne połączone z dyskusją				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
		KOLOKWIMUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8	
		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmującego wiedzę z wykładów oraz zalecanej literatury. Zaliczenie ćwiczeń: na podstawie aktywności na ćwiczeniach i wyników kolokwium.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena końcowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny końcowej z zaliczenia ćwiczeń i oceny z zaliczenia wykładów w stosunku 1:1.				
Metoda obliczania oceny końcowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	podstawy analiz molekularnych w sporcie		Arytmetyczna	
		4	podstawy analiz molekularnych w sporcie [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
		4	podstawy analiz molekularnych w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.			100			
Liczba punktów ECTS			4			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy dietetyki (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_62N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	.student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr
				Liczba godzin
Przedmiot: podstawy dietetyki				
Forma zaj : wykład				

1. Podstawy racjonalnego żywienia sportowców. Zasady żywienia młodych sportowców.		6	1		
2. Zapotrzebowanie energetyczne w sporcie, bilans energetyczny. Zawartość i funkcje podstawowych składników pokarmowych w diecie sportowca. Gospodarka wodna i równowaga zasadowo-kwasowa organizmu		6	2		
3. Specyfika żywienia w różnych dyscyplinach. Pora, częstotliwość i rodzaj posiłków podczas treningów i zawodów. Normy żywienia dla sportowców. Regulowanie masy ciała w sporcie. Niebezpieczeństwa znacznego obniżenia wartości energetycznej po żywienia.		6	2		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Zapotrzebowanie na białko w sporcie. Wzrost glikogenu jako składnik energetyczny w żywieniu sportowców (zasoby w glikodanów w komórkach mięśniowych i możliwości ich zwiększenia poprzez trening i żywienie). Tłuszcze w żywieniu sportowców.		6	4		
2. Układanie diet dla osób uprawiających różne dyscypliny sportowe (sporty wytrzymałościowe, siłowe, szybkościowe i siłowo-szybkościowe).		6	4		
3. Analiza diety sportowców.		6	2		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJAMI)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecność na zajęciach, aktywność na zajęciach oraz opracowanie projektu żywieniowego w formie prezentacji Zaliczenie wykładów: Kolokwium pisemne z treści realizowanych na wykładach.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oceny końcowe z każdego przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	podstawy dietetyki		Arytmetyczna	
	6	podstawy dietetyki [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	podstawy dietetyki [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy fizjoterapii w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_57N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Zna cele i zadania fizjoterapii w sporcie, charakteryzuje wybrane zabiegi manualne i fizykalne stosowane w odnowie biologicznej i usprawnianiu zawodników	K_W01
umiejętności	1	EP5	potrafi wykonać podstawowe techniki masażu sportowego i relaksacji wybranych okolic ciała, dokona analizy wpływu środowiska zewnętrznego na występowanie urazów w sporcie	K_U07
kompetencje społeczne	1	EP8	potrafi określić priorytety i przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do zawodnika/sportowca	K_K01 K_K02
TRECI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: podstawy fizjoterapii w sporcie				
Forma zajęć : wykład				
1. Miejsce i rola fizjoterapii w medycynie. Rodzaje czynników fizykalnych.			6	1
2. Fizjoterapia: kinezyterapia, elektroterapia, magnetoterapia, termoterapia, hydroterapia, wiatłoterapia, laseroterapia, masaż sportowy, ultrasonoterapia			6	2
3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych schorzeniach układu ruchu.			6	2
Forma zajęć : wiczenia				
1. Wywiad, badanie pacjenta, wybrane testy funkcjonalne.			6	2
2. Metody i środki odnowy biologicznej. Zasady stosowania odnowy biologicznej.			6	2
3. Techniki manualne - masaż sportowy, relaksacja wybranych okolic ciała człowieka.			6	6
Metody uczenia się	prezentacja multimedialna, pokaz i objaśnienie, praca w grupach			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM			EP1,EP8
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)			EP5,EP8
Forma i warunki zaliczenia	Warunkami zaliczenia przedmiotu są: obecność na wiczeniach, aktywność, uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium (wykłady) oraz zaliczenia praktycznego (wiczenia).			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
	Ocene końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z wiczeń i wykładów			

	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
Metoda obliczania oceny korekcyjnej	6	podstawy fizjoterapii w sporcie		Arytmetyczna	
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	podstawy fizjoterapii w sporcie [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: podstawy przedsi biorczo ci (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_11N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	Student ma elementarna wiedze z zakresu prowadzenia działalno ci gospodarczej.	K_W12		
umiej tno ci	1	EP2	Student potrafi samodzielnie realizowa działania w duchu przedsi biorczo ci i efektywno ci społeczno-ekonomicznej. Potrafi interpretowa zjawiska i procesy gospodarcze kształtuj ce decyzje i zachowania przedsi biorców.	K_U03 K_U08		
kompetencje społeczne	1	EP3	Student jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji w zakresie planowania działalno ci gospodarczej, ma wiadomo wymaga prawnych i etycznych zwi zanych z prowadzeniem działalno ci gospodarczej.	K_K02 K_K09		
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: podstawy przedsi biorczo ci						
Forma zaj : wykład						
1. Wprowadzenie do przedsi biorczo ci. Istota przedsi biorczo ci, klasyfikacja przedsi biorczo ci.				2	1	
2. Wybrane formy prawno-organizacyjne przedsi biorstwa. Podstawy prawne prowadzenia działalno ci gospodarczej.				2	1	
3. Procedura zakładania firmy. Zalety i wady prowadzenia własnej działalno ci gospodarczej. Formalno ci zwi zane z zakładaniem własnej firmy.				2	2	
4. Metodyka przygotowania biznes planu oraz informacji i podstawowych danych w nim zawartych. Cechy i zakres biznes planu.				2	2	
Metody uczenia si		Prezentacje multimedialne, wykład powi zany z dyskusj .				
Metody weryfikacji efektów uczenia si						
		SPRAWDZIAN				
		EP1,EP2,EP3				
Forma i warunki zaliczenia		Zaliczenie na ocen na podstawie wyników sprawdzianu.				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		Ocena ze sprawdzianu.				
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		2	podstawy przedsi biorczo ci		Wa ona	
		2	podstawy przedsi biorczo ci [wykład]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			25			
Liczba punktów ECTS			1			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_44N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior cego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych zada w treningu motorycznym	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby planowania treningu motorycznego	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa podstawowe badanie w zakresie motoryczno ci badanych zawodników	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie ró nych form treningu motorycznego na podstawie bada fizjologicznych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie treningu motorycznego i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w treningu motorycznym	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań.	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wartość edukacyjną wiadomości z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07
TRECI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych				
Forma zajęć : wykład				
1. Ocena i trening funkcjonalny w grach zespołowych			5	3
2. Trening plyometryczny w grach zespołowych			5	3
3. Specyfika przygotowania motorycznego w grach zespołowych			5	3
4. Monitoring treningu motorycznego w grach zespołowych			5	3
Forma zajęć : wiczenia				
1. Motoryczna charakterystyka wysiłku w grach zespołowych			5	2
2. Rozgrzewka w grach zespołowych			5	2
3. Kształtowanie wytrzymałości w grach zespołowych			5	2
4. Kształtowanie siły mięśniowej w grach zespołowych			5	2
5. Kształtowanie szybkości w grach zespołowych			5	2
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM			EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP14,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze, stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną. Ocena końcowa jest średnią ocen z wicze (60%) oraz z wykładów (40%)			

	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
Metoda obliczania oceny korekcyjnej	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych		Ważona	
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych [ćwiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	podstawy treningu motorycznego w grach zespołowych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_47N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawow wiedz w zakresie reakcji fizjologicznych zachodz cych w organizmie człowieka w ró nym wieku podczas treningu sportowego.	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedz w zakresie oceny wysiłku i wydolno ci fizycznej, oraz metod wyznaczania proggu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady ywienia sportowca bior cego udział w sporcie profesjonalnym b d amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na ró nych poziomach organizacji, w tym tak e wyst puj ce podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywno ci fizycznej.	K_W05 K_W11
umiej tno ci	1	EP5	posiada podstawowe umiej tno ci ruchowe pozwalaj ce na demonstracj przebiegu wybranych testów motorycznych adekwatnych do sportów indywidualnych	K_U01
	2	EP6	umie zastosowa praktycznie wiedz uzyskan z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiaj cych sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obci e treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiej tno posługiwania si instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanowa i zorganizowa jednostk treningow adekwatn do wybranej dyscypliny sportowej	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretowa wyniki i formułowa wnioski pozwalaj ce na opracowywanie i indywidualizowanie ró nych form treningu na podstawie bada fizjologicznych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie podstaw treningu motorycznego i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu treningu motorycznego oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych				
Forma zajęć : wykład				
1. Ocena i trening funkcjonalny w sportach indywidualnych			5	3
2. Trening plyometryczny w sportach indywidualnych			5	3
3. Specyfika przygotowania motorycznego w sportach indywidualnych			5	3
4. Monitoring treningu motorycznego w sportach indywidualnych			5	3
Forma zajęć : wiczenia				
1. Motoryczna charakterystyka wysiłku w sportach indywidualnych			5	1
2. Rozgrzewka w sportach indywidualnych			5	2
3. Kształtowanie wytrzymałości w sportach indywidualnych			5	2
4. Kształtowanie siły mięśniowej w sportach indywidualnych			5	2
5. Kształtowanie szybkości w sportach indywidualnych			5	2
6. Kolokwium i zaliczenie wicze			5	1
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIMUM			EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze - stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: 5. Zaliczenie kolokwium z treści wykładów 40% oceny końcowej.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną - ocena z zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywne i wolontariackie studenta na zasadach określonych przez prowadzącego. Ocena końcowa jest średnią ważoną : 40% ocena z wykładów + 60% ocena końcowa z wicze .				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych		Ważona	
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
	5	podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]					
Nazwa przedmiotu: profilaktyka zdrowia w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_55N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	Jzyk przedmiotu: semestr: 6 - jzyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP3	posiada wiedz w zakresie wpływu rodowiska (czynników zewn trznych) na organizm człowieka dodatkowo obci ony wiczeniami fizycznymi	K_W06	
	2	EP4	posiada wiedze w zakresie profilaktyki: urazów sportowych oraz edukacji zdrowotnej	K_W07	
umiej tno ci	1	EP6	potrafi tworzy , weryfikowa i modyfikowa program usprawniania osób trenuj cych w szeroko poj tej ochronie zdrowia sportowca	K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP8	potrafi okre li priorytety i przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do zawodnika/sportowca	K_K02	
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: profilaktyka zdrowia w sporcie					
Forma zaj : wykład					
1. Promocja zdrowia osób aktywnych fizycznie.			6	2	
2. Profilaktyka zdrowia. Typy profilaktyki.			6	2	
3. Czynniki warunkuj ce zdrowie.			6	2	
4. Edukacja zdrowotna osób aktywnych fizycznie.			6	2	
5. Znaczenie kondycji psychofizycznej w motywacji do podejmowania aktywno ci fizycznej.			6	2	
Forma zaj : wiczenia					
1. Promocja i profilaktyka w wybranych grupach społecznych ze szczególnym uwzgl dnieniem osób uprawiaj cych sport.			6	3	
2. Planowanie, realizacja i ewaluacja programów promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki w ród osób trenuj cych wybrane dyscypliny sportowe.			6	2	
Metody uczenia si wiczenia z prezentacj multimedialn , praca własna studenta, przygotowanie prezentacji i jej przedstawienie, dyskusja., Wykład z prezentacj multimedialn , wykład konwersatoryjny.					
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
		KOLOKWIUM			EP3,EP4
		PREZENTACJA			EP3,EP4,EP6,EP8

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów na podstawie pozytywnej oceny z kolokwium obejmuj cego teori podawan na wykładach. Zaliczenie wicze na podstawie pozytywnej oceny z prezentacji.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa jest redni arytmetyczn ocen ko cowych z wykładów oraz wicze .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie		Arytmetyczna	
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	profilaktyka zdrowia w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Wykład ogólnouczelniany [moduł]						
Nazwa przedmiotu: przedmiot do wyboru (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_16N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 		
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	zna i rozumie najistotniejsze problemy naukowe zawarte w problematyce wykładu			
umiejętności	1	EP2	potrafi stosować terminologię właściwą dla problematyki wykładu			
	2	EP3	potrafi samodzielnie przygotować krótki tekst na podstawie literatury przedmiotu			
kompetencje społeczne	1	EP4	jest gotów do samodzielnego myślenia i krytycznej oceny poziomu swojej wiedzy	K_K01		
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: przedmiot do wyboru						
Forma zajęć : wykład						
1. Przedstawienie problematyki wykładu i wymogów zaliczenia przedmiotu.				3	2	
2. Podanie literatury i źródeł wykorzystanych w trakcie wykładu, odesłanie studenta do literatury uzupełniającej.				3	2	
3. Prezentacja zagadnień szczegółowych w ramach treści wykładu monograficznego.				3	3	
4. Podsumowanie i konkluzje końcowe				3	1	
Metody uczenia się	wykład					
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu	
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA				EP1,EP2,EP3,EP4	
Forma i warunki zaliczenia	Pozytywna ocena pracy pisemnej					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu					
	Ocena końcowa z przedmiotu to ocena z wykładu					
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	przedmiot do wyboru			Ważona	
	3	przedmiot do wyboru [wykład]		zaliczenie z ocen		1,00

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	25
Liczba punktów ECTS	1

SYLABUS

Moduł: Wykład ogólnouczelniany [moduł]					
Nazwa przedmiotu: przedmiot do wyboru (OGÓLNOUCZELNIANE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_17N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	zna i rozumie najistotniejsze problemy naukowe zawarte w problematyce wykładu		
umiejętności	1	EP2	potrafi stosować terminologię właściwą dla problematyki wykładu		
	2	EP3	potrafi samodzielnie przygotować krótki tekst na podstawie literatury przedmiotu		
kompetencje społeczne	1	EP4	jest gotów do samodzielnego myślenia i krytycznej oceny	K_K01	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: przedmiot do wyboru					
Forma zajęć : wykład					
1. Przedstawienie problematyki wykładu i wymogów zaliczenia przedmiotu.				4	2
2. Podanie literatury i źródeł wykorzystanych w trakcie wykładu, odesłanie studenta do literatury uzupełniającej.				4	2
3. Prezentacja zagadnień szczegółowych w ramach treści wykładu monograficznego.				4	3
4. Podsumowanie i konkluzje końcowe.				4	1
Metody uczenia się	wykład				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	PRACA PISEMNA/ ESEJ/ RECENZJA				EP1,EP2,EP3,EP4
Forma i warunki zaliczenia	Pozytywna ocena pracy pisemnej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu to ocena z wykładu				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot		Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny
	4	przedmiot do wyboru			Waga
	4	przedmiot do wyboru [wykład]		zaliczenie z ocen	1,00
Ł CZYNY nakład pracy studenta w godz.		25			
Liczba punktów ECTS		1			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: psychologiczne aspekty sportu (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2981_17N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	ma podstawow wiedzy i zna fundamentaln terminologi nauk o psychologicznych aspektach w sporcie	K_W03	
	2	EP2	zna i rozumie procesy zm czenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej w uj ciu psychologicznym	K_W03	
	3	EP3	rozumie warunki utrzymywania homeostazy i role psychologicznych aspektów w tym zakresie	K_W04	
umiej tno ci	1	EP4	potrafi komunikowa si , współdziała z jednostk i grup społeczn w zakresie zagadnie z psychologii sportu	K_U03	
	2	EP5	posiada umiej tno oceny i przewidywania ludzkich zachowa , analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotycz cym sportu	K_U12	
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi krytycznie oceni poziom swoich kwalifikacji i kompetencji z zakresu psychologicznych podstaw sportu i w razie konieczno ci zwróci si o pomoc do specjalisty.	K_K01	
	2	EP7	stosuje normy i zasady etyczne obowi zuj ce wynikaj ce z aspektów psychologicznych zwi zanych ze sportem wyczynowymi i amatorskim	K_K02	
	3	EP8	jest gotów do odnoszenia si z szacunkiem i zrozumieniem formułuj c opinie wynikaj ce z analizy psychologicznej w stosunku do ró nych grup społecznych	K_K03	
	4	EP9	jest gotów do podejmowanie działa edukacyjnych	K_K09	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: psychologiczne aspekty sportu					
Forma zaj : konwersatorium					
1. Przedmiot i zadania aspektów psychologicznych w sporcie				2	2
2. Psychologiczna charakterystyka działalno ci sportowej				2	2
3. Procesy poznawcze w działalno ci sportowej				2	2
4. Procesy emocjonalne i emocje w działalno ci sportowej				2	2
5. Zdolno ci i uzdolnienia sportowe				2	2
6. Psychologiczne aspekty wczesnego uprawiania sportu				2	2
Metody uczenia si		Prezentacja multimedialna Dyskusja			

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie z ocen , cało stanowi ocena z kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie z ocen , cało stanowi ocena z kolokwium.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	psychologiczne aspekty sportu		Ważona	
	2	psychologiczne aspekty sportu [konwersatorium]	zaliczenie z ocen		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: seminarium (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_5N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 5, 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski, semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Student potrafi poprawnie posługiwać się terminologią związaną z realizowanym tematem pracy dyplomowej.	K_W11	
	2	EP2	Zna metodologię oraz podstawowe techniki i narzędzia badawcze stosowane w badaniach z zakresu badań związanych z realizowanym tematem pracy dyplomowej.	K_W13	
umiejętności	1	EP3	Wykazuje umiejętność krytycznej analizy dostępnych informacji i prawidłowo dokonuje ich selekcji.	K_U01 K_U08 K_U12	
	2	EP4	Wykazuje umiejętność napisania pracy badawczej pod kierunkiem opiekuna naukowego.	K_U10	
kompetencje społeczne	1	EP5	Przedstawia w postaci wykładu ustnego najnowsze dane z zakresu tematyki realizowanej pracy dyplomowej	K_K06	
	2	EP6	Dążenie do poszerzania swojej wiedzy i umiejętności	K_K10	
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: seminarium					
Forma zajęć: seminarium					
1. Zapoznanie się z zasadami przygotowania pracy dyplomowej oraz zasadami egzaminu dyplomowego				5	4
2. Zapoznanie się z tematyką dotyczącą realizowanych prac dyplomowych, z uwzględnieniem najnowszej literatury (w tym anglojęzycznej).				5	5
3. Metodologia pracy dyplomowej.				5	6
4. Omawianie najnowszych osiągnięć z zakresu tematyki pracy dyplomowej.				6	4
5. Przedstawienie referatów dotyczących wybranych zagadnień związanych z tematami realizowanych prac dyplomowych.				6	5
6. Realizowanie prac dyplomowych zgodnie z najnowszą literaturą i przygotowywanie się do egzaminu dyplomowego.				6	6
Metody uczenia się	wiczenia dotyczące metod przeszukiwania literaturowych baz danych, wiczenia dotyczące techniki pisania prac naukowych. Dyskusje ze studentami.				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	PRACA DYPLOMOWA				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
Forma i warunki zaliczenia	Systematyczny i aktywny udział we wszystkich zajęciach, prezentowanie wskazanych zagadnień, terminowe składanie części pracy licencjackiej (w piątym semestrze - podstawy teoretyczne pracy i zestawienie wyników badań, w szóstym semestrze - złożona praca licencjacka).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				

Według informacji wykładowcy prowadzącego dane seminarium.

Metoda obliczania oceny kolejnej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	seminarium		Ważona	
	5	seminarium [seminarium]	zaliczenie z ocen		1,00
	6	seminarium		Ważona	
	6	seminarium [seminarium]	zaliczenie z ocen		1,00
Łączny nakład pracy studenta w godz.		250			
Liczba punktów ECTS		10			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: składniki od ywczce w po ywieniu (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_64N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: składniki od ywczce w po ywieniu				
Forma zaj : wykład				

1. Charakterystyka ogólna przedmiotu, rys historyczny, podstawowe pojęcia i definicje. Znaczenie żywienia dla zdrowia.		6	2		
2. Charakterystyka substancji odżywczych w żywieniu człowieka.		6	2		
3. Żywność jako źródło substancji antyodżywczych.		6	1		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Makroskładniki: białka, tłuszcze i węglowodany w żywieniu człowieka, ich podział, funkcje w organizmie, trawienie, wchłanianie, normy żywienia i główne źródła w pożywieniu. Witaminy i składniki mineralne (podział, rola objawy niedoboru i nadmiaru).		6	5		
2. Określanie i ocena wartości odżywczej pożywienia. Zasady układania jadłospisów (praca w grupach).		6	5		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna esej				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PREZENTACJA		EP10,EP11,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ćwiczeń : obecność , aktywność na zajęciach oraz przygotowanie i przedstawienie prezentacji. Zaliczenie wykładów: kolokwium pisemne z treści wykładów. W okresie nauczania hybrydowego lub wyłącznie nauczania zdalnego nastąpi zmiana metod weryfikacji: - warunkiem zaliczenia na ocenę z wykładu jest napisanie eseju na zadany temat i uzyskanie oceny pozytywnej - warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest napisanie eseju na zadany temat i jego prezentacja poprzez MS Teams				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna ocen z ćwiczeń i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	6	składniki odżywcze w pożywieniu		Arytmetyczna	
	6	składniki odżywcze w pożywieniu [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	składniki odżywcze w pożywieniu [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: suplementacja w praktyce sportowej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_66N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe.	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej.	K_K07
	4	EP15	student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: suplementacja w praktyce sportowej				
Forma zaj : wykład				

1. Program wspomagania farmakologicznego. Cele i metody wspomagania w procesie treningowym.		6	2		
2. Wspomaganie farmakologiczne.		6	2		
3. Dieta, żywienie i regulacja masy ciała w sporcie wyczynowym.		6	4		
4. Zabiegi fizykalne we wspomaganiu treningu Parafarmaceutyki.		6	2		
Forma zaj : wiczenia					
1. Metody doboru wspomagania farmakologicznego w procesie treningowym		6	2		
2. Substancje niebezpieczne i zakazane jako składniki suplementów dedykowanych sportowcom		6	3		
Metody uczenia si	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	KOLOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : obecno oraz aktywny udział, przygotowanie i wygłoszenie prezentacji. Zaliczenie wykładów: zaliczenie kolokwium pisemnego.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna z wicze i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	suplementacja w praktyce sportowej		Arytmetyczna	
	6	suplementacja w praktyce sportowej [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	suplementacja w praktyce sportowej [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: szkolenie BHP (INNE DO ZALICZENIA)			Kod przedmiotu: US113AIJ2400_8N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku studiów Zna prawne, organizacyjne uwarunkowania bhp w trakcie wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku studiów	K_W05	
umiejętności	1	EP2	Umie udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacji wypadkowej	K_U07	
kompetencje społeczne	1	EP3	Ma wiadomości zagrożenia mogących wystąpić przy organizacji imprez sportowych oraz konieczności udzielania pierwszej pomocy i konsekwencji prawnych z tego wynikających	K_K07	
TREŚCI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: szkolenie BHP					
Forma zajęć : wykład					
1. Regulacje prawne: uregulowania prawne dotyczące bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia, obowiązków uczelni, przełożonych w zakresie zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i nauki, czynniki ergonomiczne w kształtowaniu warunków pracy, w tym normy higieniczne dla stałych pomieszczeń				1	1
2. Czynniki niebezpieczne fizyczne, biologiczne i chemiczne na zajęciach laboratoryjnych, pracowniach i w czasie zajęć terenowych, unikanie zagrożenia ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony zbiorowej i indywidualnej oraz postępowanie powypadkowe (uregulowania prawne, ubezpieczenia wypadkowe).				1	2
3. Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacji wypadkowej, apteczki pierwszej pomocy.				1	1
4. Podstawy prawne w zakresie ochrony p.po. systemy wykrywania pożarów, substancje palne i wybuchowe, zapobieganie zagrożeniom pożarowym, postępowanie w czasie pożaru i innych miejscowych zagrożeniach, podręczny sprzęt gaśniczy, ewakuacja.				1	1
Metody uczenia się	szkolenie e-learningowe				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	SPRAWDZIAN				EP1,EP2,EP3
Forma i warunki zaliczenia	Test e-learningowy wyboru sprawdzający wiedzę nabytą w trakcie szkolenia, w szczególności unikanie zagrożenia, postępowanie podczas pożaru i ewakuacji oraz uregulowania prawne. Warunkiem zaliczenia testu jest udzielenie 75% poprawnych odpowiedzi.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Zaliczenie kursu e-learningowego z bhp oraz zdanie testu e-learningowego 75% poprawnych odpowiedzi z testu e-learningowego					

Metoda obliczania oceny kolejnej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	szkolenie BHP		Ważona	
	1	szkolenie BHP [wykład]	zaliczenie		1,00
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		5			
Liczba punktów ECTS		0			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: szkolenie biblioteczne (INNE DO ZALICZENIA)			Kod przedmiotu: US113AIJ3063_9N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
umiej tno ci	1	EP1	Student zna struktur Biblioteki Mi dzywydziałowej oraz potrafi korzysta z zasobów czytelni i wypo yczalni posługuj c si zarówno katalogiem elektronicznym jak i kartkowym.	K_U03	
	2	EP2	Student zna zasady korzystania z komputerów i sprz tu reprograficznego w Bibliotece Mi dzywydziałowej	K_U03	
	3	EP3	Student potrafi korzysta z Elektronicznego Katalogu Głównego oraz ró nych form wyszukiwania (wyszukiwanie zaawansowane, szybkie wyszukiwanie).	K_U03	
	4	EP4	Student zna i potrafi posługiwa si elektronicznymi bazami danych w celu wyszukiwania publikacji pozwalaj cych na pogł bianie swojej wiedzy i zainteresowa , prowadzenie bada niezbd nych do napisania i zło enia pracy licencjackiej.	K_U03 K_U06	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: szkolenie biblioteczne					
Forma zaj : wykład					
1. Struktura biblioteki miedzywydziałowej, zasoby czytelni i wypożyczalni, katalog elektroniczny i kartkowy, Elektroniczny Katalog Główny - szybkie wyszukiwanie, wyszukiwanie zaawansowane, elektroniczne bazy danych, korzystanie z komputerów i sprzętu reprograficznego.				1	2
Metody uczenia si		Prezentacja multimedialna dost pna na stronie Biblioteki Mi dzywydziałowej.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
		SPRAWDZIAN			EP1,EP2,EP3,EP4
Forma i warunki zaliczenia		Warunkiem uzyskania zaliczenia jest otrzymanie co najmniej 60 % z testu elektronicznego dost pnego na stronie Biblioteki Mi dzywydziałowej			
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			
		Warunkiem uzyskania zaliczenia jest otrzymanie co najmniej 60 % z testu elektronicznego dost pnego na stronie Biblioteki Mi dzywydziałowej			
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny
		1	szkolenie biblioteczne		Wa ona
		1	szkolenie biblioteczne [wykład]	zaliczenie	
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			2		
Liczba punktów ECTS			0		

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: team building w sporcie (KIERUNKOWE)				Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_12N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa						
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :		
Rok: 2	Semestr: 4	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu		
wiedza	1	EP1	zna i rozumie znaczenie i rol aktywno ci fizycznej w codziennym yciu	K_W08		
umiej tno ci	1	EP2	potrafi samodzielnie zorganizowa i przeprowadzi zaj cia w terenie i na wodzie. Potrafi pokierowa grup jako lider.	K_U01 K_U03 K_U13		
kompetencje społeczne	1	EP3	Jest wiadomy podejmowania działa w organizacji grupowych zaj w terenie, propaguje aktywno fizyczn z wykorzystaniem walorów przyrodniczych	K_K03 K_K04 K_K08		
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: team building w sporcie						
Forma zaj : zaj cia terenowe						
1. Organizacja i logistyka zaj terenowych				4	5	
2. Organizacja i logistyka zaj na wodzie				4	5	
Metody uczenia si		praca w grupie, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusa	
		PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3	
		ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)			EP1,EP2,EP3	
Forma i warunki zaliczenia		obecno na zaj ciach aktywny udział w zaj ciach przygotowanie prezentacji				
		Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
		ocen stanowi b dzie rednia ocen z aktywno ci w zaj ciach 50% oceny i prezentacji 50%				
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		4	team building w sporcie		Nieobliczana	
		4	team building w sporcie [zaj cia terenowe]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			25			
Liczba punktów ECTS			1			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: technika czynno ci sportowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_53N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w czasie wykonywania czynno ci ruchowych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego.	K_W01
	2	EP2	Wymienia podstawowe elementy mechanizmów sterowania czynno ciami ruchowymi	K_W05
	3	EP3	Opisuje zasady oraz metody nauczania i doskonalenia techniki sportowej.	K_W13
umiej tno ci	1	EP4	Potrafi interpretowa wyniki analizy techniki ruchu w wybranej dyscyplinie sportu.	K_U02
	2	EP5	Potrafi dokona analizy danych ilo ciowych i jako ciowych charakteryzuj cych technik sportow .	K_U06
	3	EP6	Potrafi konstruowa program wicze specjalnych doskonal cych wybrane elementy techniki sportowej.	K_U09
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do odpowiedzialnego zrealizowania zada wynikaj cych z przygotowania projektu.	K_K03
	2	EP8	Stosuj c wła ciw terminologi potrafi w jasny sposób przekaza wiedz z zakresu pomiaru kinezylogicznego oraz jasno formułuje odpowiedzi na zadawane pytania w dyskusji.	K_K06
	3	EP9	Student ma wiadomo swojej wiedzy i umiej tno ci,dokonuje prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz jest wiadomy potrzeby samodoskonalenia.	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: technika czynno ci sportowych				
Forma zaj : wykład				
1. Kinezylogia jako dyscyplina naukowa oraz przedmiot dydaktyki akademickiej.			5	1
2. Subsystemy czynno ci ruchowych (percepcyjny, aktywacyjny, realizacyjny).			5	2
3. Procesy sterowania i regulacji ruchów			5	1
4. Uczenie motoryczne			5	1
5. Nawyki ruchowe - kształtowanie, rodzaje.			5	1
6. rodki, zasady oraz metody nauczania i doskonalenia techniki sportowej			5	2
7. Metody oceny techniki sportowej.			5	1
8. Procesy uwagi a czynno ruchowa.			5	1

Forma zaj : wiczenia						
1. Etapy przygotowania technicznego.			5	1		
2. wiczenia specjalne doskonal ce technik sportow w dyscyplinach indywidualnych i zespolowych			5	1		
3. Trena ery w nauczaniu i doskonaleniu techniki sportowej.			5	1		
4. Pomiar kinezylogiczny			5	1		
5. Podstawowe poj cia opisu i analizy ruchu			5	1		
Metody uczenia si		<ul style="list-style-type: none"> - wyklad konwersatoryjny - metody poszukuj ce: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektow uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu	
		KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP9	
		PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3,EP7,EP8,EP9	
Forma i warunki zaliczenia		<p>Zaliczenie wicze :</p> <p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Prezentacja ustna (multimedialna) zwi zana z tematyk bada naukowych prowadzonych w zakresie uwarunkowa mechanizmow sterowania czynno ciami ruchowymi oraz analiz techniki ruchu (na podstawie danych rodlowych pochodz cych z czasopism z dziedziny kinezylogii). Pytania i odpowiedzi w dyskusji nad zagadnieniem - ocena za prezentacj stanowi 30% oceny ko cowej z przedmiotu</p> <p>Zaliczenie wykladow:</p> <p>3. Kolokwium pisemne (pytania zamkni te i pytania otwarte wymagaj ce dluzszej wypowiedzi pisemnej zawieraj cej terminologi , poj cia z zakresu kinezylogii, rodki, zasady oraz metody nauczania i doskonalenia techniki sportowej) - ocena za prezentacj stanowi 70% oceny ko cowej z przedmiotu.</p> <p>Zasady wyliczania oceny z przedmiotu</p> <p>Ocena ko cowa</p> <p>2. Prezentacja ustna - 30%</p> <p>3. Kolokwium pisemne - 70%</p>				
Metoda obliczania oceny ko cowej		Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
		5	technika czynno ci sportowych		Wag ona	
		5	technika czynno ci sportowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
		5	technika czynno ci sportowych [wyklad]	zaliczenie z ocen		0,70
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			75			
Liczba punktów ECTS			3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: techniki informatyczne (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2984_1N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student ma podstawowa wiedz i zna podstawow terminologi z zakresu informatyki (zarówno od strony terminologicznej, metodologicznej, jak i prawnej)	K_W14
umiej tno ci	1	EP2	student potrafi dobiera i efektywnie wykorzystywa poszczególne narz dzia informatyczne w rozwi zywaniu konkretnych problemów, z jakimi mo na si spotka w pracy naukowej i biurowej	K_U08
	2	EP3	student potrafi samodzielnie projektowa i budowa proste bazy danych liczbowych	K_U06
	3	EP4	student potrafi samodzielnie uzupełnia dane zamieszczone w bazie danych, operowa i przetwarza je, a tak e je analizowa	K_U08
kompetencje społeczne	1	EP5	student zdaje sobie spraw z potrzeby ci głego rozwoju i poszerzania swojej wiedzy i umiej tno c	K_K01
	2	EP6	student jest wiadomy własnych ogranicze i wie kiedy zwróci si do ekspertów z pro b o pomoc	K_K01
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: techniki informatyczne				
Forma zaj : laboratorium				
1. Podstawowe operacje na plikach i katalogach. Zarz dzanie systemem operacyjnym - podstawowe ustawiania.			1	1
2. Edytor tekstów MS WORD.			1	1
3. Arkusz kalkulacyjny MS EXCEL. Pisanie formuł, podstawowe obliczenia, funkcje. Formatowanie warunkowe, sortowanie danych, filtrowanie danych. Tabele przestawne.			1	3
4. Prezentacje multimedialne. Power Point. Ł czenie grafiki z tekstem.			1	1
5. Internet. Poruszanie si po Internecie. Wyszukiwanie danych. Bezpiecze stwo w sieci. Obsługa programów pocztowych. Wymiana informacji.			1	1
6. Obsługa specjalistycznych programów wykorzystywanych w diagnostyce laboratoryjnej.			1	4
7. Obsługa zaawansowanych naukowych baz danych oraz baz indeksacyjnych			1	3
8. Obsługa podstawowych programów graficznych.			1	1
Metody uczenia si		Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. wiczenia praktyczne, rozwi zywanie zada z wykorzystaniem sprz tu informatycznego.		
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusu
		SPRAWDZIAN		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6
		ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6

Forma i warunki zaliczenia	Zalecenie wicze na podstawie aktywno ci na wiczeniach oraz prawidłowo ci wykonywania zada z wykorzystaniem sprz tu informatycznego.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena ko cowa jest redni ocen uzyskanych w czasie zaj .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	techniki informatyczne		Arytmetyczna	
	1	techniki informatyczne [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.			50		
Liczba punktów ECTS			2		

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria i metodyka sportów indywidualnych (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_6N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3, 4	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Student posiada wiedz z zakresu etapów rozwoju motorycznego oraz jego uwarunkowa w ontogenezie człowieka w zakresie wybranych sportów indywidualnych.	K_W05
umiej tno ci	1	EP2	Student posiada umiej tno ci ruchowe dotycz ce konkurencji lekkoatletycznych, pływania, gimnastyki i wio larstwa niezbdne do wst pniej diagnozy i uczestnictwa w ró nych formach sportowych i aktywno ci fizycznej.	K_U01
	2	EP3	Student potrafi zadba o bezpiecze stwo swoje i innych osób, potrafi udzieli pierwszej pomocy oraz stosowa zasady ochrony i bezpiecze stwa obowi zuj ce w sportach indywidualnych	K_U04
	3	EP4	Student posługuje si podstawowym sprz tem niezbdnym w sportach indywidualnych, potrafi wykorzystywa podstawowe metody badawcze oraz potrafi prowadzi dokumentacje z wybranych sportów indywidualnych	K_U12
	4	EP5	Student dobiera metody, formy i rodki do realizacji zada w sportach indywidualnych.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP6	Student jest gotów do aktywnego uczestnictwa w wydarzeniach lokalnych promuj cych sporty indywidualne	K_K04
	2	EP7	Student jest wiadomy etycznego i prozdrowotnego stylu ycia, który propaguje i rozpowszechnia w sportach indywidualnych.	K_K06
	3	EP8	Student posiada kompetencje pozwalaj ce mu odpowiednio zadba o bezpiecze stwo i dobro grupy w wybranych sportach indywidualnych	K_K08
	4	EP9	Student ma wiadomo konieczno ci podnoszenia własnych kompetencji z zakresu sportów indywidualnych oraz dbania o zdrowy styl ycia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: teoria i metodyka sportów indywidualnych				
Forma zaj : wykład				
1. Terminologia sportów indywidualnych . Wybrane zagadnienia dotycz ce motoryczno ci człowieka w sportach indywidualnych			4	2
2. Wybrane zagadnienia dotycz ce gimnastyki, lekkiej atletyki, pływania i wio larstwa			4	2
3. Wybrane zagadnienia dotycz ce doboru selekcji w sportach indywidualnych. Bezpiecze stwo w sportach indywidualnych			4	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Technika i metodyka nauczania gimnastyki			3	10
2. Technika i metodyka nauczania wio larstwa			3	10

3. Teoria i metodyka nauczania lekkiej atletyki		4	10		
4. Technika i metodyka nauczania pływania		4	10		
Metody uczenia się	Metody odtwórcze i twórcze, praca w grupie, zajęcia praktyczne				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1		
	PREZENTACJA		EP5,EP6,EP7,EP9		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP2,EP3,EP4,EP8		
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze : Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach Zaliczenie praktyczne (ocenie podlegają wybrane elementy z zakresu gimnastyki, ła, pływania i wio larstwa) -ocena stanowi 50 % oceny końcowej. Prezentacja multimedialna - 30% oceny końcowej. Uczestnictwo w wybranych zawodach - czynne lub bierne uczestnictwo - 20%. Zaliczenie wykładów: Egzamin pisemny obejmujący wiedzę teoretyczną</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Wszystkie elementy wymienione powyżej muszą być zaliczone na ocenę min. dostateczną				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria i metodyka sportów indywidualnych		Ważona	
	3	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00
	4	teoria i metodyka sportów indywidualnych		Ważona	
	4	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,50
4	teoria i metodyka sportów indywidualnych [wykład]	egzamin		0,50	
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		275			
Liczba punktów ECTS		11			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria i metodyka sportów zespołowych (KIERUNKOWE)			Kod przedmiotu: KFZ113AIJ3451_4N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 2	Semestr: 3, 4	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski, semestr: 4 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Posiada elementarn wiedz z zakresu teorii gier zespołowych jako formy aktywno ci sportowej i rekreacyjnej. Zna technik wykonania umiej tno ci specjalistycznych z gier sportowych oraz zna i opisuje we wła ciwy sposób metodyk kształtowania i diagnozy podstawowych elementów techniki ruchu.	K_W05
	2	EP2	Definiuje podstawowe systemy i zasady gry, wymienia i wyja nia przepisy z zakresu gier sportowych. rozró nia specjalistyczn terminologi stosowan w procesie szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Demonstruje specjalistyczne umiej tno ci ruchowe z zakresu podstawowych elementów techniki i taktyki gier zespołowych niezbdnych do prowadzenia procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_U01
	2	EP4	Posługuje si podstawowym sprz tem niezbdnym do realizacji aktywno ci sportowej i rekreacyjnej z zakresu gier zespołowych zgodnie z zasadami bezpiecze stwa swojego oraz uczestników zaj .	K_U04
	3	EP5	Stosuje podstawowe metody oceny poziomu sprawno ci specjalnej z gier sportowych i analizy składników gry oraz potrafi interpretowa wyniki bada w tym zakresie.	K_U12
	4	EP6	Konstruuje program aktywno ci sportowo-rekreacyjnej z zakresu gier sportowych dla osób w ró nym wieku z uwzgl dnieniem wła ciwego obci enia wysiłkowego.	K_U13
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do współdziałania w zespole oraz posiada kompetencje umo liwiaj ce zaangażowanie si w prac grupy przyjmuj c w niej ró ne role w tym inicjatora wicze , s dziego	K_K04
	2	EP8	Jest wiadom konieczno ci przekazywania w jasny sposób wiedz z zakresu gier sportowych uczestnikom procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06
	3	EP9	Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialno ci za zdrowie i bezpiecze stwo uczestników programów aktywno ci sportowo-rekreacyjnej z zakresu gier sportowych.	K_K08
	4	EP10	Dokonuje prawidłowej samooceny własnych kompetencji oraz ma wiadomo konieczno ci utrzymania wła ciwego poziomu sprawno ci fizycznej niezbdnej do pracy zawodowej.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: teoria i metodyka sportów zespołowych				
Forma zaj : wykład				
1. Gry sportowe jako forma aktywno ci fizycznej osób w ró nym wieku			4	1

2. Przepisy gry (koszykówka, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka nożna)		4	2		
3. Etapy szkolenia sportowego w grach zespołowych.		4	2		
4. Uwarunkowania osiągnięć w grach sportowych: czynniki morfologiczne, motoryczne, psychologiczne		4	1		
Forma zajęć : wiczenia					
1. wiczenia osvajające z piłkami		3	2		
2. Gry i zabawy w nauczaniu gier sportowych		3	2		
3. Technika wykonania oraz metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych gier sportowych (piłka ręczna, koszykówka)		3	6		
4. Działania techniczno-taktyczne (piłka ręczna, koszykówka), analiza składników gry		3	2		
5. Organizacja i prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych z gier sportowych		3	2		
6. Testy sprawności specjalnej		3	6		
7. wiczenia osvajające z piłkami		4	2		
8. Gry i zabawy w nauczaniu gier sportowych		4	2		
9. Technika wykonania oraz metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych gier sportowych (piłka nożna, piłka siatkowa)		4	6		
10. Działania techniczno-taktyczne (piłka siatkowa, piłka nożna), analiza składników gry.		4	2		
11. Organizacja i prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych z gier sportowych		4	2		
12. Testy sprawności specjalnej		4	6		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład multimedialny - metody teoretyczne i praktycznego działania (odtwórcze i twórcze) - praca w grupie - gry symulacyjne 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP2		
	PROJEKT		EP6,EP7,EP8,EP9		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEC OBSERWACJAMI)		EP10,EP3,EP4,EP5		
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wiczeń :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obecność i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach. 2. Zaliczenie praktyczne podstawowych elementów techniki w grach sportowych. 3. Zaliczenie projektu grupowego w zakresie przeprowadzenia testu sprawności specjalnej lub analizy ilościowej i jakościowej składników gry w wybranej grze zespołowej (ocenie podlega: trafność doboru metody, organizacja badań pomiarowych, raport z opracowania wyników testów) 4. Zaliczenie projektu grupowego: organizacja i prowadzenie programu aktywności rekreacyjno-sportowej z gier sportowych (ocenie podlega prezentacja, przygotowanie merytoryczne, bezpieczeństwo i organizacja zajęć dla wybranej grupy wiekowej, postawa prowadzącego) <p>Zaliczenie wykładu</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Egzamin pisemny obejmujący wiedzę teoretyczną (pytania wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię i nazewnictwo w zakresie techniki i metodyki nauczania podstawowych elementów gry, wiedza na temat diagnozy sprawności specjalnej). <p>Wszystkie punkty od 2-5 student musi otrzymać minimum ocen dostateczną</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena jest średnią ważoną oceny końcowej z wiczeń 60% oraz wykładów 40%				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do średniej
	3	teoria i metodyka sportów zespołowych		Ważona	

3	teoria i metodyka sportów zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		1,00
4	teoria i metodyka sportów zespołowych		Wa ona	
4	teoria i metodyka sportów zespołowych [wykład]	egzamin		0,40
4	teoria i metodyka sportów zespołowych [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,60

Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.	275
Liczba punktów ECTS	11

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria sportu (PODSTAWOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_12N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 2 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	charakteryzuje i wyja nia, na czym polega specyfika szkolenia w sporcie dzieci i młodzie y	K_W01	
	2	EP2	omawia wła ciwy dobór obci e szkoleniowych w sporcie w ró nych grupach wiekowych i ró nicuje trening sportowy od rekreacyjnych form aktywno ci fizycznej	K_W03	
	3	EP3	wymienia i opisuje formy, metody i rodki stosowane w sporcie dzieci i młodzie y	K_W13	
umiej tno ci	1	EP4	porównuje i klasyfikuje kandydatów do uprawiania sportu	K_U11	
	2	EP5	ocenia i przewiduje rozwój młodego sportowca	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP6	zachowuje ostro no przy kwalifikowaniu kandydatów do uprawiania okre lonych dyscyplin sportu	K_K02	
	2	EP7	jest kompetentny do poszukiwania adekwatnych do potrzeb grupy form wdania procesu szkoleniowego w ró nych grupach wiekowych	K_K06 K_K08	
	3	EP8	jest wiadomy konieczno ci ustawicznego doksztalcania si i samorozwoju	K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: teoria sportu					
Forma zaj : wykład					
1. Przedmiot nauki o sporcie. Wielopodmiotowo sportu - sport olimpijski, paraolimpijski, wyczynowy, amatorski, i profesjonalny.				2	2
2. Zasady, formy, rodki i metody treningu sportowego.				2	2
3. Struktura rzeczowa i czasowa treningu sportowego.				2	2
4. Rodzaje zdolno ci motorycznych człowieka				2	2
5. Dobór i selekcja do sportu wyczynowego				2	2
Forma zaj : wiczenia					
1. Rodzaje sprawno ci fizycznej i mo liwo ci ich kontroli				2	3
2. Struktura szkolenia sportowego				2	1
3. Planowanie w sporcie				2	1
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna Praca pisemna Dyskusja				

Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	EGZAMIN PISEMNY				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP7
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP7
	PREZENTACJA				EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP3,EP6,EP8
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu: Na podstawie ocen czystych za prezentacje multimedialne -20 %, kolokwium- 30% (wiczenia), egzamin- 50% oceny końcowej (wykład)				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z przedmiotu stanowi średnią arytmetyczną oceny końcowej z egzaminu i oceny końcowej z wiczeń.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	teoria sportu		Arytmetyczna	
	2	teoria sportu [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	2	teoria sportu [wykład]	egzamin		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: teoria treningu sportowego (KIERUNKOWE)	Kod przedmiotu: US113AIJ2985_18N
---	--

Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa
--

Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno :
---	--	-------------

Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: obowi zkowy	J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
------------------	----------------------	--	---

EFEKTY UCZENIA SI

Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje i wyja nia zjawiska zachodz cych zmian w organizmie człowieka pod wpływem obci e treningowych	K_W03 K_W04
	2	EP2	zna zakresy, metody, formy i rodki treningowe dla poszczególnych etapów szkolenia	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	planuje program szkolenia sportowego na ró nych etapach rozwoju młodego zawodnika, uwzgl dniaj c cele sportowe oraz formy i metody kontroli	K_U02 K_U10
	2	EP4	posiada umiej tno nawi zania porozumienia z podopiecznym podczas programu szkoleniowego	K_U03
	3	EP5	umie zapobiega lub rozpozna stany przeci enia u zawodnika	K_U04
	4	EP6	posiada umiej tno ci motywowania podopiecznego w czasie cyklu szkoleniowego	K_U07
	5	EP7	posiada umiej tno ci z zakresu diagnostyki sportowej pozwalaj ce na optymalizacj cyklu szkoleniowego	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP8	jest wiadom konieczno ci ustawicznego doksztłcania si oraz wie kiedy zasi gn opinii bardziej do wiadczonych pracowników	K_K01
	2	EP9	ma wiadomo odpowiedzialno ci za przebieg procesu treningowego u podopiecznych	K_K03
	3	EP10	ma wiadomo konieczno ci wła ciwego werbalnego motywowania zawodnika	K_K06
	4	EP11	jest gotów do działania w roli lidera	K_K08
	5	EP12	jest wiadom konieczno ci dbania o własne zdrowie i kondycj fizyczn	K_K10

TRE CI PROGRAMOWE	Semestr	Liczba godzin
-------------------	---------	---------------

Przedmiot: teoria treningu sportowego
--

Forma zaj : wykład

1. Obci enia treningowe i ich kwalifikacja	3	3
2. Kształtowanie zdolno ci motorycznych na poszczególnych etapach szkolenia, sport osób niepełnosprawnych, starszych i otyłych	3	3
3. Metody, formy i rodki stosowane w procesie treningowym	3	3
4. Podstawy odnowy biologicznej i wspomagania w sporcie	3	3
5. ywienie w sporcie i wspomaganie farmakologiczne, redukcja masy ciała	3	3

Forma zaj : wiczenia

1. Kontrola i samokontrola w sporcie	3	5
--------------------------------------	---	---

2. Programowanie i planowanie treningu sportowego na ró nych etapach szkolenia		3	5		
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna Przygotowanie projektu Praktyczne działania				
Metody weryfikacji efektów uczenia si			Nr efektu uczenia si z sylabusu		
	EGZAMIN PISEMNY		EP1,EP10,EP11,EP6,EP7,EP8		
	KOLOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP6,EP7,EP8		
	PREZENTACJA		EP1,EP10,EP11,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP1,EP10,EP11,EP12,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie przedmiotu na podstawie ocen cz stkowych: prezentacja multimedialna-20 (wiczenia), kolokwium-30 (wiczenia), egzamin-50 procent oceny ko cowej (wykład).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Zaliczenie przedmiotu jest redni arytmetyczn oceny ko cowej z wicze i egzaminu.				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	teoria treningu sportowego		Arytmetyczna	
	3	teoria treningu sportowego [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	3	teoria treningu sportowego [wykład]	egzamin		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_45N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność:
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	Język przedmiotu: semestr: 5 - j. język polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawowe wiadomości w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progów przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu.	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.	K_W05 K_W11
umiejętności	1	EP5	posiada podstawowe umiejętności ruchowe pozwalające na demonstrację przebiegu wybranych testów fizjologicznych adekwatnych do gier zespołowych	K_U01
	2	EP6	umie zastosować praktycznie wiedzę uzyskaną z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiających sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obciążeń treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiejętności posługiwania się uznanymi zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu realizacji, i interpretacji badań na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanować i zorganizować badanie w zakresie fizjologiczne adekwatne do potrzeb zespołowych gier sportowych	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretować wyniki i formułować wnioski pozwalające na opracowywanie różnych form treningu na podstawie badań fizjologicznych adekwatnych do zespołowych gier sportowych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczności zwrócić się o pomoc	K_K01
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązującymi w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych	K_K02
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań.	K_K04
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych				
Forma zajęć : wykład				
1. Wydolność fizyczna			5	1
2. Energetyka wysiłków			5	1
3. Metody oceny wydolności fizycznej			5	1
4. Testy i próby wydolnościowe w grach zespołowych			5	2
5. Zasady i bezpieczeństwo podczas badań fizjologicznych			5	1
Forma zajęć : laboratorium				
1. Bezpośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w grach zespołowych			5	2
2. Kwas mlekowy i progi metaboliczne			5	2
3. Pośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w grach zespołowych			5	2
4. Terenowe testy oceny wydolności w grach zespołowych			5	3
5. Laboratoryjne testy oceny wydolności w grach zespołowych			5	3
6. Testy wydolności beztlenowej w grach zespołowych			5	4
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOLOKWIUM			EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT			EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach, stanowi 10% oceny końcowej 2. Zaliczenie praktyczno-teoretyczne, stanowi 20% oceny końcowej 3. Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego, stanowi 10% oceny końcowej 4. Kolokwium pisemne z wicze, stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładu: 5. Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów, stanowi 40% oceny końcowej			
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu			

Wszystkie elementy wymienione w pkt 1-5 muszą być zaliczone na ocenę minimum dostateczną
 - ocena zaliczenia może ulec podwyższeniu w zakresie 10-20% za aktywność wolontariacką studenta na zasadach określonych przez prowadzącego.
 Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen z ćwiczeń oraz wykładów.

Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych		Arytmetyczna	
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w grach zespołowych [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: fizjologia wysiłku fizycznego [moduł]				
Nazwa przedmiotu: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_48N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność:
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	Język przedmiotu: semestr: 5 - j. język polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada podstawowe wiadomości w zakresie reakcji fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka w różnym wieku podczas treningu sportowego.	K_W01
	2	EP2	dysponuje wiedzą w zakresie oceny wysiłku i wydolności fizycznej, oraz metod wyznaczania progu przemian anaerobowych i jego zastosowania podczas treningu	K_W03
	3	EP3	zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, oraz podstawowe zasady żywienia sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim.	K_W04
	4	EP4	zna podstawowe funkcje organizmu na różnych poziomach organizacji, w tym także występujące podczas wysiłku fizycznego oraz negatywne i pozytywne skutki podejmowania aktywności fizycznej.	K_W05 K_W11
umiejętności	1	EP5	posiada podstawowe umiejętności ruchowe pozwalające na demonstrację przebiegu wybranych testów fizjologicznych lub motorycznych	K_U01
	2	EP6	umie zastosować praktycznie wiadomości uzyskane z analiz fizjologicznych do charakterystyki osób uprawiających sport profesjonalny lub amatorski w celu ustalenia odpowiednich obciążeń treningowych	K_U04
	3	EP7	posiada umiejętności posługiwania się instrumentarium stosownym w badaniach motorycznych i fizjologicznych oraz interpretacji danych zebranych podczas testów na potrzeby diagnostyki sportowej	K_U10 K_U11
	4	EP8	potrafi samodzielnie oraz w zespole zaplanować i zorganizować badanie w zakresie fizjologii sportu	K_U12 K_U14
	5	EP9	potrafi interpretować wyniki i formułować wnioski pozwalające na opracowywanie i indywidualizowanie różnych form treningu na podstawie badań fizjologicznych	K_U15

kompetencje społeczne	1	EP10	potrafi krytycznie ocenić poziom swoich kwalifikacji i kompetencji zawodowych w zakresie fizjologii sportu i w razie konieczności zwróci się o pomoc	K_K01	
	2	EP11	jest gotów do pracy zgodnie z normami i zasadami etycznymi obowiązuje w badaniach diagnostycznych dotyczących analiz fizjologicznych i motorycznych	K_K02	
	3	EP12	samodzielnie i w zespołach w sposób odpowiedzialny angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań	K_K04	
	4	EP13	jest świadomy konieczności ustawicznego poszerzania swojej wiedzy z zakresu fizjologii sportu oraz jest zorientowany na utrzymanie własnej sprawności fizycznej	K_K10	
	5	EP14	ma wiadomo istotną wiedzę z zakresu fizjologii do treningu.	K_K07	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych					
Forma zajęć : wykład					
1. Wydolność fizyczna				5	1
2. Energetyka wysiłków				5	1
3. Metody oceny wydolności fizycznej				5	2
4. Testy i próby wydolnościowe w sportach indywidualnych				5	2
Forma zajęć : laboratorium					
1. Bezpośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w sportach indywidualnych				5	2
2. Kwas mlekowy i progi metaboliczne				5	3
3. Pośrednie metody pomiaru maksymalnego poboru tlenu w sportach indywidualnych				5	3
4. Terenowe testy oceny wydolności w sportach indywidualnych				5	3
5. Laboratoryjne testy oceny wydolności w sportach indywidualnych				5	3
6. Testy wydolności beztlenowej w sportach indywidualnych				5	2
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - praca w grupach - zajęcia praktyczne - wykład z prezentacją multimedialną 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM				EP1,EP10,EP2,EP3,EP4,EP6,EP8,EP9
	PROJEKT				EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)				EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP5,EP6,EP7,EP9
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie ćwiczeń : Aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach stanowi 10% oceny końcowej Zaliczenie praktyczno-teoretyczne stanowi 20% oceny końcowej Ocena projektu grupowego w zakresie przygotowanego i przeprowadzonego przez grupę eksperymentu dotyczącego fizjologicznych podstaw treningu sportowego stanowi 10% oceny końcowej Kolokwium pisemne z ćwiczeń - stanowi 20% oceny końcowej Zaliczenie wykładów: Kolokwium pisemne obejmujące treści wykładów- stanowi 40% oceny końcowej				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				

Ocena końcowa jest średnią ocen z ćwiczeń (60%) oraz ocen z wykładów (40%)

Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do średniej
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych		Ważona	
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,60
	5	testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych [wykład]	zaliczenie z ocen		0,40
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: trening percepcji wzrokowej w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_49N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne funkcje procesów percepcji wzrokowej; zna i rozumie wpływ wysiłku fizycznego na modulację sygnału nerwowego na ro nym etapie przetwarzania bod ca wzrokowego.	K_W01
	2	EP2	Zna elementy mechanizmu percepcyjnego w działaniach motorycznych i jego uwarunkowa .	K_W05
umiej tno ci	1	EP3	Posiada umiej tno obsługi aparatury badawczej z zakresu pomiaru wzrokowych funkcji percepcyjnych.	K_U02
	2	EP4	Konstruuje program treningu percepcji wzrokowej w wybranych sportach indywidualnych i zespołowych	K_U15
	3	EP5	Dobiera wła ciwie wiczenia doskonal ce sprawno wzrokowych procesów sensomotorycznych osób zró nicowanych wiekiem i stanem zdrowia.	K_U09
kompetencje społeczne	1	EP6	Jest gotów do przestrzegania wła ciwych relacji z innymi podczas współpracy dotycz cej planowania i realizacji projektów.	K_K03
	2	EP7	Jest gotów do propagowania wiedzy z zakresu wdra nia programów wicze doskonal cych funkcje percepcji wzrokowej w ród uczestników procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: trening percepcji wzrokowej w sporcie				
Forma zaj : wykład				
1. Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii narz du wzroku.			5	2
2. Mechanizmy przetwarzania informacji wzrokowej w działaniach motorycznych.			5	2
3. Komponenty systemu percepcyjnego			5	1
4. Diagnostyka układu wzrokowego			5	1
5. System EyeTracking w działaniach motorycznych			5	2
6. Quite Eye a osi gni cia sportowe			5	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Trening funkcji okulomotorycznych			5	1
2. Trening percepcji wzrokowej w grach sportowych			5	1
3. Trening percepcji wzrokowej w sportach indywidualnych			5	1

4. Organizacja i prowadzenie zajęć doskonalących wybrane funkcje percepcji wzrokowej		5	2		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOLOKWIUM	EP1,EP2			
	PROJEKT	EP3,EP4,EP5,EP6,EP7			
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze :</p> <p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym należy przygotować program wicze doskonalących percepcji wzrokowej w wybranej dyscyplinie sportu przy wykorzystaniu właściwych metod - ocena projektu stanowi 30% oceny końcowej.</p> <p>Zaliczenie wykładów:</p> <p>3. Kolokwium pisemne (pytania wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię oraz pojęcia z zakresu wzrokowych procesów sensomotorycznych) - ocena stanowi 70% oceny końcowej z przedmiotu.</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa: 30% ocena z wicze i 70% ocena z kolokwium pisemnego.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie		Ważona	
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
	5	trening percepcji wzrokowej w sporcie [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
Ł. CZYNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: kinezylogia [moduł]				
Nazwa przedmiotu: trening sensomotoryczny (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2986_54N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 5	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 5 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	Charakteryzuje psycho-neuro-fizjologiczne reakcje ludzkiego organizmu w przebiegu procesów sensomotorycznych w spoczynku oraz w warunkach podejmowania wysiłku fizycznego	K_W01
	2	EP2	Zna elementy mechanizmu sensomotorycznego i jego uwarunkowania podczas diagnostyki czynności ruchowych	K_W13
umiejętności	1	EP3	Obsługuje aparaturę badawczą z zakresu pomiaru sprawności sensomotorycznej.	K_U02
	2	EP4	Potrafi interpretować wyniki diagnozy procesów sensomotorycznych w charakterystyce uczestników aktywności sportowej.	K_U10
	3	EP5	Dobiera właściwe ćwiczenia doskonalące sprawność sensomotorycznych osób zróżnicowanych wiekiem i stanem zdrowia.	K_U09
	4	EP6	Potrafi właściwie opracować program treningu sensomotorycznego dla wybranych grup zawodników	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP7	Jest gotów do wdrażania norm i zasad etycznych podczas współpracy dotyczącej planowania i realizacji projektów.	K_K02
	2	EP8	Jest gotów do propagowania wiedzy z zakresu wdrażania programów ćwiczeń doskonalących funkcje sensomotoryczne wśród uczestników procesu szkolenia w sporcie i w rekreacji.	K_K06
TREŃCIE PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: trening sensomotoryczny				
Forma zajęć : wykład				
1. System sensomotoryczny jako podstawa zachowań ruchowych człowieka			5	2
2. Mechanizmy organizacji przebiegu informacji w procesach sensomotorycznych			5	2
3. Metody w ocenie efektywności przebiegu procesów sensomotorycznych.			5	1
4. Sprawność funkcji sensomotorycznych u sportowców i osób nietreningujących			5	2
5. Sprawność funkcji sensomotorycznych u osób zróżnicowanych stanem zdrowia.			5	2
6. Wpływ zmęczenia na przebieg procesów sensomotorycznych			5	1
Forma zajęć : wiczenia				
1. Trening szybkości reakcji motorycznej			5	1

2. Trening propriocepcji		5	1		
3. Trening percepcji wzrokowej		5	1		
4. Organizacja i prowadzenie zajęć doskonalących wybrane funkcje sensomotoryczne		5	2		
Metody uczenia się	<ul style="list-style-type: none"> - wykład konwersatoryjny - metody poszukujące: problemowe, wiczeniowo-praktyczne - metody oparte na obserwacji i pomiarze - dyskusja 				
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się z sylabusu			
	KOLOKWIUM	EP1,EP2			
	PROJEKT	EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8			
Forma i warunki zaliczenia	<p>Zaliczenie wicze</p> <p>1. Obecno i czynne uczestnictwo we wszystkich wiczeniach.</p> <p>2. Ocena projektu grupowego, w którym należy przygotować program wicze doskonalących wybrane funkcje sensomotoryczne w sporcie przy wykorzystaniu właściwych metod - ocena projektu stanowi 30% oceny końcowej.</p> <p>Zaliczenie wykładów:</p> <p>3. Kolokwium pisemne (pytania wymagające dłuższej wypowiedzi pisemnej zawierającej terminologię oraz pojęcia z zakresu procesów sensomotorycznych) - ocena za prezentację stanowi 70% oceny końcowej z przedmiotu</p>				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	<p>Ocena końcowa:</p> <p>1. Projekt realizowany w ramach wicze - 30%</p> <p>2. Kolokwium - 70%</p>				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	5	trening sensomotoryczny		Ważona	
	5	trening sensomotoryczny [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
	5	trening sensomotoryczny [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,30
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: medycyna sportowa [moduł]				
Nazwa przedmiotu: urazowo w sporcie (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_58N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny	J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	posiada wiedz w zakresie zmian zachodz cych w organizmie pod wpływem wysiłku fizycznego, post powania, pierwszej pomocy i profilaktyki w urazach sportowych	K_W01 K_W06
umiej tno ci	1	EP2	potrafi dokona analizy czynników zagra aj cych zdrowiu, udzieli pierwszej pomocy w urazach sportowych z wykorzystaniem metody PRICE MM oraz prowadzi wiczenia oparte na stretchingu i wykona rolowanie wybranych grup mi niowych	K_U07
kompetencje społeczne	1	EP3	jest gotów do przestrzegania zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowców oraz poszukiwaniem powi za pomi dzy rodzajem dyscypliny sportowej a rozwijaj cymi si zaburzeniami narz du ruchu	K_K02 K_K07
TRE CI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: urazowo w sporcie				
Forma zaj : wykład				
1. Wypadki i urazy w sporcie ? definicje i epidemiologia.			6	2
2. Metody diagnostyki aparatu ruchu. Standardy post powania w przypadku urazów tkanek mi kkich (RICE, PRICE).			6	3
3. Profilaktyka pierwotna i wtórna. 10 przykaza w sporcie i rekreacji. Rodzaje i etapy leczenia.			6	3
4. Przyczyny urazów i sposoby ich eliminowania. Ocena i podejmowanie ryzyka.			6	2
Forma zaj : wiczenia				
1. Ogólne zasady post powania w urazach sportowych, pierwsza pomoc w urazach sportowych, metoda PRICE MM oraz Flossing jako forma terapii i treningu			6	3
2. Stretching, elementy rolowania - zaj cia praktyczne			6	2
Metody uczenia si	Prezentacja multimedialna, rozwi zywanie zada problemowych, dyskusja, pokaz i obja nienie.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si				Nr efektu uczenia si z sylabusa
	KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3
	PREZENTACJA			EP1,EP2,EP3

Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnych ocen z wykładów (kolokwium) oraz z wicze (wykonanie prezentacji).						
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu						
	Ocena ko cowa jest redni arytmetyczn oceny ko cowej z wicze oraz wykładów.						
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot			Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	urazowo	w sporcie			Arytmetyczna	
	6	urazowo	w sporcie [wiczenia]		zaliczenie z ocen		
	6	urazowo	w sporcie [wykład]		zaliczenie z ocen		
Ł. CZNY nakład pracy studenta w godz.		75					
Liczba punktów ECTS		3					

SYLABUS

Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]					
Nazwa przedmiotu: witaminy i mikroelementy w diecie sportowca (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_63N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	K_W01	
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03	
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04	
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06	
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07	
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02	
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03	
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03	
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11	
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe	K_U13	
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15	
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05	
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05	
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07	
	4	EP15	.student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: witaminy i mikroelementy w diecie sportowca					
Forma zaj : wykład					

1. Charakterystyka witamin rozpuszczalnych w wodzie		6	2		
2. Charakterystyka witamin rozpuszczalnych w tłuszczach		6	2		
3. Gospodarka wodna w organizmie		6	2		
4. Składniki nieorganiczne dostępne w pożywieniu (makro- i mikroelementy)		6	2		
5. Odżywki i napoje izotoniczne w praktyce sportowej		6	2		
Forma zajęć : wiczenia					
1. Bilans wodny sportowca w zależności od uprawianej dyscypliny sportowej		6	2		
2. Kryteria doboru odżywek i napoi izotonicznych na przykładzie wybranych dyscyplin sportowych		6	2		
3. Hipo-, hiper- i awitaminozy w praktyce sportowej		6	1		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOLOKWIMUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	PREZENTACJA		EP10,EP11,EP13,EP15,EP2,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wiczeń : obecność na zajęciach, aktywność na zajęciach, przygotowanie oraz przedstawienie prezentacji. Zaliczenie wykładów: kolokwium pisemne z treści wykładów.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oceny z przedmiotu stanowi średnia oceny z wiczeń i z wykładów				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do średniej
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca		Arytmetyczna	
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	witaminy i mikroelementy w diecie sportowca [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: wybrane zagadnienia z biologii człowieka (PODSTAWOWE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2979_3N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 1	Semestr: 1	Status przedmiotu: obowi zkowy		J zyk przedmiotu: semestr: 1 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	student ma wiedze na temat budowy i funkcjonowania komórki eukariotycznej oraz wy szych poziomów organizacji organizmu człowieka	K_W04	
	2	EP2	student rozumie zale no ci zachodz ce pomi dzy człowiekiem i rodowiskiem jego ycia oraz prawidłowo ocenia wpływ człowieka na rodowisko	K_W06	
umiej tno ci	1	EP3	student potrafi oceni podstawowe wła ciwo ci biochemiczne i i fizjologiczne zwi zane z funkcjonowanie organizmu człowieka	K_U02	
	2	EP4	student rozwi zuje problemy biologiczne samodzielnie i w zespole	K_U14	
kompetencje społeczne	1	EP5	student posiada kompetencje do anga owania si w biologiczne projekty edukacyjne realizowane w lokalnej społeczno ci	K_K09	
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: wybrane zagadnienia z biologii człowieka					
Forma zaj : wykład					
1. Biologia komórki człowieka.				1	3
2. Podstawy histologii.				1	3
3. Główne układy narz dowe w organizmie człowieka.				1	2
Forma zaj : wiczenia					
1. Wprowadzenie do technik mikroskopowych wykorzystywanych w cytologii i histologii				1	2
2. Etapy badania histologicznego. Podstawowe techniki badawcze.				1	2
3. Podstawy biologii rozwoju człowieka.				1	2
Metody uczenia si		Wykłady prowadzone w formie informacyjno-konwersatoryjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych., wiczenia prowadzone metod pracy w grupach., Rozwi zywanie problemów zwi zanych z prac nad zadaniami.			
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
		KOLOKWIUM			EP1,EP2,EP3
		SPRAWDZIAN			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wykładów: na podstawie wyników kolokwium, obejmuj cego wiedz z wykładów oraz zalecanej literatury.				
	Zaliczenie wicze : na podstawie aktywno ci na wiczeniach i wyników kolokwium.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocena ko cowa z przedmiotu wyliczana jest na podstawie oceny ko cowej z wicze i oceny z kolokwium w stosunku 1:1.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka		Arytmetyczna	
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
	1	wybrane zagadnienia z biologii człowieka [wykład]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		125			
Liczba punktów ECTS		5			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: diagnostyka laboratoryjna [moduł]				
Nazwa przedmiotu: wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_29N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : :
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące do stanów chorobowych człowieka	K_W02 K_W04
	2	EP2	omawia biochemiczne aspekty wybranych zmian profili narządowych pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania różnych stanów chorobowych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań	K_U10 K_U14
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05
kompetencje społeczne	1	EP6	potrafi współdziałać i pracować w grupie	K_K05
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma świadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka				
Forma zajęć : wykład				
1. Pojęcie metabolizmu i źródła energii w komórkach.			3	1
2. Źródła energii w komórkach. Integracja przemian pośrednich metabolizmu energetycznego komórek.			3	2
3. Elementy przemian pośrednich: tlenowe i beztlenowe drogi resyntezy ATP w wysiłku fizycznym. Elementy przemian pośrednich: glikogen mięśniowy jako najważniejszy i najlepszy substrat dla intensywnego wysiłku tlenowego.			3	3
4. Rola witamin w metabolizmie człowieka			3	1
5. Rola hormonów w przekazywaniu sygnałów i integracji metabolizmu podczas wysiłku fizycznego.			3	1
6. Stres oksydacyjny - pojęcie stresu oksydacyjnego i rola w wysiłku fizycznym.			3	1
7. Regeneracja mięśni szkieletowych.			3	1
Forma zajęć : laboratorium				
1. Zasady pracy w laboratorium. Gospodarka wodna w organizmie.			3	1
2. Procesy energetyczne w organizmie: białka jako substrat energetyczny mięśni.			3	3
3. Procesy energetyczne w organizmie. Wyznaczenie indywidualnego zapotrzebowania dobowego na energię przy pomocy różnych metod.			3	1

4. Witaminy - charakterystyka i rola w wysiłku fizycznym. Minerały - charakterystyka i rola w wysiłku fizycznym.		3	1		
5. Substancje aktywne i dodatki w żywności. Znaczenie terapii probiotycznych w sporcie.		3	1		
6. Wolne rodniki - rodzaje i mechanizmy obronne.		3	2		
7. Działanie toksyczne wybranych substancji. Podsumowanie ćwiczeń.		3	1		
Metody uczenia się	pracy w grupach (ćwiczenia), wykonywanie doświadczeń laboratoryjnych (ćwiczenia), prezentacja audiowizualna (wykłady)				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP2,EP3,EP7		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZECZ OBSERWACJAMI)		EP2,EP4,EP5,EP6		
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów (60% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, aktywności sprawozdania z wykonanych doświadczeń oraz kolokwium pisemnego (40% oceny końcowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Kolokwium pisemne obejmuje wiedzę z wykładów (60% oceny końcowej). Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności, aktywności sprawozdania z wykonanych doświadczeń oraz kolokwium pisemnego (40% oceny końcowej).				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obliczenia oceny	Waga do redniej
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka		Ważona	
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka [wykład]	zaliczenie z ocen		0,60
	3	wybrane zagadnienia z metabolizmu człowieka [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,40
Łączny nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Moduł: Moduł B: diagnostyka laboratoryjna [moduł]					
Nazwa przedmiotu: zarys immunologii (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_33N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno : 	
Rok: 2	Semestr: 3	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 3 - j zyk polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	opisuje najcz ęściej wyst ępujące zaburzenia prowadzące metaboliczne i zmiany powysiłkowe na poziomie immunologii człowieka	K_W02 K_W04	
	2	EP2	omawia immunologiczne aspekty wybranych zmian markerów diagnostyki laboratoryjnej pod wpływem stałego wysiłku fizycznego	K_W13	
umiejętności	1	EP3	wykazuje umiejętność poprawnego rozpoznawania immunologicznych i zmian powysiłkowych na podstawie uzyskanych wyników badań	K_U10 K_U14	
	2	EP4	wykonuje analizy biochemiczne najczęściej wykorzystywane w diagnostyce laboratoryjnej pod kierunkiem opiekuna naukowego	K_U02	
	3	EP5	umie przygotować dobrze udokumentowane opracowanie wyników badań eksperymentalnych	K_U05	
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do współdziałania i pracy w grupie	K_K05	
	2	EP7	aktualizuje swoją wiedzę i ma wiadomość jej znaczenia praktycznego	K_K01	
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: zarys immunologii					
Forma zajęć : wykład					
1. 1.	Główne komponenty i cechy odpowiedzi immunologicznej.			3	2
2. 2.	Charakterystyka komórek układu odpornościowego.			3	2
3. 3.	Rola przeciwciał w odpowiedzi immunologicznej			3	2
4. 4.	Cytokiny i chemokiny			3	2
5. 5.	Psychoneuroimmunologia.			3	2
Forma zajęć : laboratorium					
1. 1.	Metody badań w immunologicznych.			3	2
2. 2.	Cytometria przepływowa i testy ELISA.			3	4
3. 3.	Immunologia wysiłku fizycznego.			3	3
4. 4.	Podsumowanie wicze			3	1

Metody uczenia si	prezentacja audiowizualna (wykłady) praca w grupach (wiczenia) wykonywanie do wiadcz laboratoryjnych (wiczenia)				
Metody weryfikacji efektów uczenia si					Nr efektu uczenia si z sylabusu
	KOLOKWIUM				EP1,EP2,EP3
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)				EP4,EP5,EP6,EP7
Forma i warunki zaliczenia	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Kolokwium pisemne obejmuje wiedz z wykładów i wicze (70% oceny ko cowej). Zaliczenie wicze na podstawie obecno ci, poprawno ci z wykonanych do wiadcz (30% oceny ko cowej).				
	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	3	zarys immunologii		Wa ona	
	3	zarys immunologii [wykład]	zaliczenie z ocen		0,70
3	zarys immunologii [laboratorium]	zaliczenie z ocen		0,30	
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		100			
Liczba punktów ECTS		4			

SYLABUS

Nazwa przedmiotu: zarządzanie projektami badawczymi (OGÓLNOUCZELNIANE)			Kod przedmiotu: US113AIJ2980_10N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność :
Rok: 1	Semestr: 2	Status przedmiotu: obowiązkowy		Język przedmiotu: semestr: 2 - j. język polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student ma wiedzę, na czym polega sztuka zarządzania projektami badawczymi	K_W12
	2	EP2	student wie, jak pozyskiwać fundusze na badania naukowe, w tym aplikacyjne z zakresu diagnostyki sportowej	K_W12
	3	EP3	student zna i rozumie pojęcia i zasady dotyczące ochrony własności intelektualnej i patentowej; rozumie konieczność zarządzania tymi zasobami	K_W14
umiejętności	1	EP4	student umie opracować podstawowe elementy projektu badawczego	K_U14
	2	EP5	student umie przeprowadzić analizę niektórych obszarów projektu i zaproponować odpowiednie działania kontrolne i zarządcze	K_U14
kompetencje społeczne	1	EP6	student potrafi działać w zespole w roli lidera, jak również członka zespołu, potrafi organizować i rozdzielać pracę w grupie; przestrzega i wywiązuje się z poczynionych ustaleń	K_K06 K_K08
TREŚCI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin
Przedmiot: zarządzanie projektami badawczymi				
Forma zajęć : wykład				
1. Podstawy zarządzania projektami			2	2
2. Specyfika projektów badawczych. Wsparcie instytucjonalne w zarządzaniu projektami badawczymi.			2	1
3. Finansowanie badań i innowacji w Polsce.			2	1
4. Komercjalizacja wyników badań.			2	1
Forma zajęć : wiczenia				
1. Opracowanie własnego projektu, analiza wybranych obszarów, elementy zarządzania i kontroli realizacji projektu			2	4
2. Podsumowanie i zaliczenie wiczeń			2	1
Metody uczenia się	prezentacja audiowizualna, praca w grupach			
Metody weryfikacji efektów uczenia się				Nr efektu uczenia się z sylabusu
	KOŁOKWIUM			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)			EP1,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze : 1. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wiczeniach (ocena stanowi 60% oceny ko cowej). 2. Aktywne uczestnictwo w zaj ciach wiczeniowych (ocena stanowi 40% oceny ko cowej). Zaliczenie wykładów: 3. Kolokwium pisemne z tematów zrealizowanych na wykładach.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Oba warunki musz by spełnione co najmniej na ocen dostateczn . Ocena ko cowa jest redni arytmetyczn .				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	2	zarz dzanie projektami badawczymi		Arytmetyczna	
	2	zarz dzanie projektami badawczymi [wykład]	zaliczenie z ocen		
	2	zarz dzanie projektami badawczymi [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		50			
Liczba punktów ECTS		2			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: medycyna sportowa [moduł]					
Nazwa przedmiotu: zdrowotne aspekty aktywności fizycznej (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2983_56N		
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa					
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalność:	
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		Język przedmiotu: semestr: 6 - j. język polski	
EFEKTY UCZENIA SI					
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP2	posiada wiedzę z zakresu higieny i edukacji zdrowotnej oraz ich wpływu na odpowiednie przygotowanie organizmu do podjęcia wysiłku fizycznego	K_W03	
umiejętności	1	EP7	stosuje się do wytycznych podstaw edukacji zdrowotnej w pracy z osobami w różnym wieku	K_U13	
kompetencje społeczne	1	EP9	jest gotów do propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia oraz posiada kompetencje do promowania zachowań zdrowotnych w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym	K_K06	
TRECI PROGRAMOWE			Semestr	Liczba godzin	
Przedmiot: zdrowotne aspekty aktywności fizycznej					
Forma zajęć: wykład					
1. Zdrowy styl życia, aktywność fizyczna - holistyczne ujęcie zdrowia.			6	2	
2. Czynniki warunkujące zdrowie i dbałość o zdrowie.			6	2	
3. Aktywność fizyczna jako składowa profilaktyki zdrowia.			6	2	
4. Znaczenie aktywności fizycznej w dzieciństwie i młodości.			6	2	
5. Preferowane formy aktywności fizycznej dzieci i dorosłych.			6	2	
Forma zajęć: wiczenia					
1. Styl życia, zachowania zdrowotne, zagrożenie zdrowotne związane z niską aktywnością fizyczną			6	2	
2. Miejsce aktywności fizycznej wśród innych zachowań zdrowotnych. Zasady treningu zdrowotnego osób dorosłych.			6	1	
3. Wpływ aktywności fizycznej na organizm człowieka: układ krążenia, narząd ruchu, układ pokarmowy, układ nerwowy oraz samopoczucie.			6	2	
Metody uczenia się		Wykład z prezentacją multimedialną i dyskusją. wiczenia z prezentacją multimedialną, praca własna studenta: przygotowanie prezentacji i jej przedstawienie, praca z książką, analiza i przegląd tematycznej literatury.			
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
		KOŁOKWIUM			EP2
		PREZENTACJA			EP2,EP7,EP9

Forma i warunki zaliczenia	Zaliczenie wicze na podstawie wykonania prezentacji.				
	Zaliczenie wykładów na podstawie pozytywnej oceny z kolokwium obejmuj cego teori przedstawion na wykładzie.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
Ocen ko cow z przedmiotu stanowi rednia arytmetyczna ocen wicze i wykładów.					
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej		Arytmetyczna	
	6	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej [wykład]	zaliczenie z ocen		
	6	zdrowotne aspekty aktywno ci fizycznej [wiczenia]	zaliczenie z ocen		
Ł CZNY nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			

SYLABUS

Moduł: Moduł A: ywienie w sporcie [moduł]				
Nazwa przedmiotu: ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego (POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY)			Kod przedmiotu: US113AIJ2985_61N	
Nazwa kierunku: diagnostyka sportowa				
Forma studiów: I stopnia lic., niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Specjalno :
Rok: 3	Semestr: 6	Status przedmiotu: fakultatywny		J zyk przedmiotu: semestr: 6 - j zyk polski
EFEKTY UCZENIA SI				
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu	Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	student wykazuje znajomo anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzgl dnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	K_W01
	2	EP2	zna funkcje ywieniowe i fizjologiczne białek, tłuszczów, w glowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków ladowych i witamin.	K_W03
	3	EP3	rozumie istot procesów fizjologicznych zachodz cych w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywno ci fizycznej.	K_W04
	4	EP4	posiada wiedz z zakresu ywienia i suplementacji w sporcie	K_W06
	5	EP5	zna metody oceny sposobu ywienia oraz jego korekty u osób aktywnych fizycznie.	K_W07
umiej tno ci	1	EP6	student potrafi wykaza zwi zek mi dzy diet a wysiłkiem fizycznym. potrafi analizowa , interpretowa przemiany biochemiczne zachodz ce w organizmie osób aktywnych fizycznie.	K_U02
	2	EP7	potrafi formułowa opinie dotycz ce zachowa ywieniowych osób aktywnych fizycznie.	K_U03
	3	EP8	mówi o zagadnieniach zwi zanych z ywieniem w sporcie zrozumiałym j zykiem, stosuj c poprawn nomenklatur .	K_U03
	4	EP9	planuje i wdra a odpowiednie post powanie ywieniowe uwzgl dniaj c okre lony cel i mo liwo ci.	K_U11
	5	EP10	potrafi wskaza bł dy i zaniedbania ywieniowe	K_U13
	6	EP11	wykazuje si umiej tno ci samodzielnego wyszukiwania niezbdnych danych w literaturze.	K_U15
kompetencje społeczne	1	EP12	ma wiadomo swojej roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków ywieniowych i stosowaniu prawidłowej i bezpiecznej suplementacji u osób aktywnych fizycznie.	K_K05
	2	EP13	ma wiadomo roli prawidłowego ywienia człowieka poddanego wysiłkowi fizycznemu	K_K05
	3	EP14	ma wiadomo konieczno ci stosowania wiedzy na temat zdrowiej wiedzy w praktyce trenerskiej	K_K07
	4	EP15	.student rozumie potrzeb dalszego kształcenia si w zakresie zasad prawidłowego ywienia.	K_K10
TRE CI PROGRAMOWE				Semestr
				Liczba godzin
Przedmiot: ywienie a bioenergetyka wysiłku fizycznego				
Forma zaj : wykład				

1. Wyżenie, a wysiłek fizyczny. Klasyfikacja wysiłków fizycznych. Źródła energii do skurczów mięśniowych. Podstawy fizjologiczne wysiłku fizycznego. Szacowanie zapotrzebowania energetycznego przy różnych rodzajach wysiłku fizycznego.		6	3		
2. Wydolność fizyczna. Trening zwiększający wydolność fizyczną. Adaptacja do treningu, zmęczenie, wypoczynek i superkompensacja jako konsekwencja obciążenia wysiłkowego.		6	3		
3. Przyczyny i skutki stresu oksydacyjnego. Po wyżenie jako źródło antyoksydantów.		6	2		
4. Wyżenie sportowców podczas treningów, zawodów i w czasie regeneracji.		6	2		
Forma zajęć : wyczenia					
1. Wpływ wysiłku fizycznego na poszczególne układy organizmu człowieka: układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy, układ hormonalny, układ odpornościowy, kostny i mięsnie szkieletowe.		6	2		
2. Fizjologia od wyżania sportowca - układanie jadłospisów. Szacowanie całodziennego zapotrzebowania energetycznego na podstawie wskaźników metabolicznych.		6	3		
Metody uczenia się	wykład, praca w grupach, dyskusja, wyczenia praktyczne, prezentacja multimedialna				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusu		
	KOŁOKWIUM		EP1,EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP2,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP9		
	SPRAWDZIAN		EP1,EP10,EP2,EP3,EP4		
	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJĘ)		EP10,EP11,EP12,EP13,EP14,EP15,EP3,EP4,EP5,EP6,EP7,EP8,EP9		
Forma i warunki zaliczenia	Zaliczeni wycze : a) obecność i aktywność na zajęciach b) zaliczenie sprawdzianu na ocenę pozytywną Zaliczenie wykładów: Zaliczeni kolokwium pisemnego obejmującego trzy wykłady				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocena końcowa z każdego przedmiotu stanowi średnią arytmetyczną ocen z wyczeń i z wykładów.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	6	wyżenie a bioenergetyka wysiłku fizycznego		Arytmetyczna	
	6	wyżenie a bioenergetyka wysiłku fizycznego [wyczenia]	zaliczenie z ocen		
	6	wyżenie a bioenergetyka wysiłku fizycznego [wykład]	zaliczenie z ocen		
Łączny nakład pracy studenta w godz.		75			
Liczba punktów ECTS		3			